

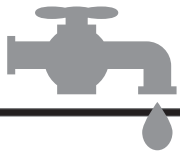
編集・発行

飯豊町総務企画課総務情報室

〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字椿2888

TEL 0238-72-2111 FAX 0238-72-3827

E-mail iide-info@town.iide.yamagata.jp



## 水道に関するお知らせ

▶問合せ先／役場地域整備課上下水道室  
☎72-2111内線154・155

### ■ 冬期間の水道について

#### ◆冬期間の水道料金は、推定料金となります

積雪により12月から来年4月の冬期間は、水道メーターの検針ができないため、推定料金で請求し、検針再開の来年5月に精算します。

#### ◆冬期間の水漏れ事故に要注意！

冬期間において、凍結や落雪などの維持管理不良による水漏れ事故が多く発生しています。その際の修理代と水漏れした水道代は全額自己負担になります。事故防止のために、水抜きやヒーターを巻くなどの凍結防止や水道施設の雪囲いをするなど、事故対策をお願いします。



#### ◆もし、水漏れしたら！

水道法により、軽微な変更以外は、町が指定した給水装置事業者しか修理できません。水漏れ箇所が地中や床下、壁中の場合は減額制度もありますので、町指定給水装置工事事業者に依頼してください。

※軽微な変更：給水装置の末端にある蛇口などの給水用具の取替えおよび補修で配管を伴わない変更

#### 【町指定給水装置工事事業者】

◇高橋工務店 ☎75-2086 ◇佐藤管工業 ☎72-2191

◇ウマイヤ商店 ☎72-2275 ◇梅津商店 ☎72-2155

ほか町外48社が指定されています。

### ■ 65歳以上の高齢者世帯の水道料金減免制度について

高齢者で一人世帯の方、高齢者夫婦世帯の方を対象とした水道料金の減免制度について、該当すると思われる方は申請をお願いします。

◆申請方法／減免申請書に必要事項を記載するほか、裏面に民生委員児童委員からの証明を付記し、役場地域整備課上下水道室まで提出してください。

◆減免額／12月分～5月分の使用量の1カ月平均が6㎡以下の場合、減免に該当し、5月の基本料金を減免します。



## 可燃ごみ袋の改善について

### 材質と厚さを変更し使いやすさを高めます

指定ごみ袋は、今年4月から「平袋タイプ」から「レジ袋タイプ」になりました。住民の皆様から「結びやすくなった、運びやすくなった」との意見がある一方で、「可燃ごみ袋が破けた、裂けた」という意見が多く寄せられていることから、次のとおり変更いたします。

- ①可燃ごみ袋の材質と厚さを変更し破れにくくします
- ②変更の時期は12月中旬頃を予定しています

なお、料金については変更ありません。また、今までの袋も引き続き使用できます。

今までの可燃ごみ袋（レジ袋タイプ）の交換を希望される方は、販売店での発売と同時に置賜3市5町の廃棄物担当係、置賜広域行政事務組合の事務局、各クリーンセンターなどで未開封袋（10枚入り）単位で取り替えいたします。

住民の皆様には度々の変更で、ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆問合せ先／役場住民税務課生活環境室

☎72-2111内線131・133



# お知らせ インフォメーション

## いいで福祉会 職員を募集します

- ◆募集資格、人員
  - ①理学療法士／若干名
  - ②介護員・調理員／若干名
- ◆採用予定日／平成23年4月1日
- ◆受験資格／理学療法士・介護福祉士・調理師の資格をお持ちの方（平成23年3月取得見込み可）
- ◆試験案内／特別養護老人ホームひめさゆり荘で交付します
- ◆受付期間／平成22年12月1日(水)から平成23年1月11日(水)まで
- ◆試験日／平成23年1月16日(日)
- ◆試験内容／一般教養、作文、面接
- ◆試験会場  
特別養護老人ホームひめさゆり荘
- ◆合格発表／平成23年1月25日(火)頃
- ◆申込・問合せ先／特別養護老人ホームひめさゆり荘 ☎74-2011

## 年末の交通安全県民運動

- 年末は忘年会などで飲酒の機会が多くなることから飲酒運転による重大事故、また積雪や路面凍結、悪天候による視界不良などにより事故の危険性が増す時期です。運転者はもちろん、歩行者も交通マナーをしっかりと守り、交通事故防止を徹底しましょう。
- ◆実施期間／12月1日(水)～12月10日(金)
  - ◆運動の重点
    - ◇飲酒運転の撲滅
    - ◇高齢者の交通事故防止
    - ◇5分早めの行動で冬道の交通事故防止
    - ◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
    - ◇道路横断時・交差点における交通事故防止
  - ◆問合せ先／役場住民税務課生活環境室 ☎72-2111内線132

## 12月の土・日・祝祭日水道修理担当業者

日	曜	業者名	電話番号	日	曜	業者名	電話番号
4	土	高橋工務店	75-2086	23	木	高橋工務店	75-2086
5	日	佐藤管工業	72-2191	25	土	高橋工務店	75-2086
11	土	佐藤管工業	72-2191	26	日	佐藤管工業	72-2191
12	日	高橋工務店	75-2086	29	水	佐藤管工業	72-2191
18	土	高橋工務店	75-2086	30	木	高橋工務店	75-2086
19	日	佐藤管工業	72-2191	31	金	高橋工務店	75-2086

## 公開講座

### 「置賜の明日の医療を考える」

- ◆日時／12月19日(日) 13:30～16:00
- ◆会場／川西町農村環境改善センター  
川西町中小松2240-2
- ◆基調講演／川島孝一郎氏（仙台往診クリニック院長）
- ◆座談会  
4名のパネリストによる意見交換
- ◆参加費／無料
- ◆問合せ先／公立置賜総合病院医療連携・相談室 ☎0238-46-5000内線1902

## 多重債務巡回無料相談

東北財務局山形財務事務所では、自らの収入で返済しきれないほどの借金を抱え、お悩みの方々からの相談に応じています。相談は秘密厳守・無料です。事前にご予約ください。

- ◆日時／12月16日(木) 10:00～17:00
- ◆会場／東北財務局山形財務事務所  
(山形市緑町2-15-3)
- ◆申込先／東北財務局金融監督第三課 ☎022-226-5703
- ◆受付期間／12月9日(木)までの土曜・日曜・祝日を除く9:00～17:45
- ※当日お越しいただけない方からの相談も受け付けています
- ◆問合せ先／東北財務局山形財務事務所理財課 ☎023-641-5178

## 法律問題にコールセンターをご利用ください

- ◆支援内容
  - 解決に役立つ情報の無料提供
  - 無料相談や裁判費用などの立替え
  - 被害者支援に詳しい弁護士や支援団体などに関する情報の無料提供
- ◆コールセンター／☎0570-078374
- ◆問合せ先／日本司法支援センター山形地方事務所(法テラス山形)山形市七日町2-7-10 ☎050-3383-5544

## 置賜総合支庁

### 職員出前講座“県政ナビ”

置賜総合支庁では、職員が地域の集會等に出向いて行う出前講座をメニュー化して、「職員出前講座“県政ナビ”」として実施しています。

- ◆テーマ  
①くらし・保健福祉、②自然・環境、③置賜地域の産業、④県政一般の4分野67のメニューからお選びください（それ以外も調整可）

- ◆費用  
職員の派遣費用はかかりません（原材料費、有償頒布資料代、会場使用料などを除く）

- ◆申込方法  
総務課または講座を担当する課に希望日の3週間前までにお申し込みください

- ◆問合せ先／置賜総合支庁総務課 ☎0238-26-6004

## 調理師業務従事者届をお忘れなく

飲食店において、調理の業務に従事する調理師は2年ごとに就業地の都道府県知事に「調理師業務従事者届」を提出することとなっています。

- ◆届出の必要な方／学校、病院、事業所、社会福祉施設、飲食店などで調理の業務に従事している方

- ◆届出／各保健所、県保健業務課、生活衛生同業組合などに設置する届出用紙に、12月31日現在の状況を記載し、平成23年1月15日まで最寄りの保健所生活衛生課に届け出てください
- ※なお、下記のアドレスから電子申請で届出もできます

<http://www.e-yamagata.lg.jp/>

- ◆問合せ先／置賜保健所生活衛生課 ☎0238-22-3873

# 納 税

## 12月

災害、病気、失業などやむをえない事情により納期限までに納税できない方のために、町では随時納税相談を受け付けています。

町県民税・国保税

- 納期限/12月28日(火)
- 問合せ先  
役場住民税務課納税  
支援室 内線125・126

# 暮らしの相談 12月

心配ごと相談	日時：3日(金)・17日(金) 午後1時～3時 会場：白樺地区公民館 問合せ先：町社会福祉協議会 (☎72-3353)
人権相談	日時：3日(金) 午後1時30分～3時30分 会場：町民総合センター「あ～す」 問合せ先：役場住民税務課 (☎72-2111)
行政相談	日時：17日(金) 午後1時～3時 会場：白樺地区公民館 問合せ先：役場住民税務課 (☎72-2111)

## 置賜発!

### まちづくり交流フォーラム

置賜地区の将来を考え、地域を元気にする地域づくりを考える公開フォーラムを開催します。

- ◆日時/平成22年12月12日(日)  
13:00開会(12:30開場)
- ◆会場/伝国の杜置賜文化ホール  
(米沢市丸の内1-2-1)
- ◆内容
  - ◇地域のチカラ  
「俺の地元楽しいよ!」若者の意識を変えた南陽市の挑戦について対談
  - ◇若者のチカラ  
置賜の学生、若者サークルによる取り組み事例の発表
  - ◇トークバトル  
特徴的な地域づくりに取り組む団体の代表をパネラーに迎えて意見交換
  - ◇展示、情報交換ブース
    - 高校生が開発した話題のスイーツ
    - 映画ヲノグアワグッズ
    - 南陽宣隊アルカディオングッズ
- ◆入場/無料
- ◆申込方法/申込書に必要事項を記載しファックスにより申し込むほか、電子メールに住所、氏名、連絡先などを明記してお送りください
- ◆申込締切/12月3日(金)まで
- ◆申込・問合せ先  
置賜総合支庁地域振興課  
☎0238-26-2230  
e-mail: yokitamashinko@pref.yamagata.jp

## 健診最終日

### 忘れずに受診ください

- ◆対象/今年度、町の健診を申し込み、受けられなかった方(申し込みをしなかった方も受診できます)
- ◆場所/健康福祉センター
- ◆日時/12月4日(出)受付7:30～9:00  
※結核検診のみの方は8時まで
- ◆持ち物/すでに送付されている問診票、検診料金、保険証のほか、国民健康保険以外の方で特定健診を希望の場合は受診券
- ◆実施項目と料金
  - 特定健診/40～64歳2,500円、65～74歳2,000円、75歳以上は無料
  - 胃がん検診/1,600円
  - 大腸がん検診/600円
  - 肺がん検診/400～1,600円
  - 前立腺がん検診/800円
  - 肝炎ウイルス検診/1,000円
  - 結核検診/無料
- ※子宮がん、乳がん検診は実施していません
- ◆問合せ先/役場住民税務課住民室☎72-2111内線122、124、127または町健康福祉課健康医療室☎86-2338

## JRダイヤ改正にご注意ください

12月4日(出)にJRのダイヤ改正が予定されています。東北新幹線の新青森駅延伸に伴い、米坂線ダイヤについても上り、下りが2～3本ずつ改正される予定です。確認の上ご乗車ください。

◆問合せ先/羽前椿駅☎72-2128、町観光協会☎86-2411

## 犯罪・交通事故被害者への相談、支援のお知らせ

犯罪や交通事故の被害者とその家族への相談、支援活動を行なっています。

- ◆相談先
  - ◇社団法人やまがた被害者支援センター  
☎023-642-7830 平日10:00～16:00
  - ◇警察
    - 警察安全相談/☎023-642-9110
    - 女性専用相談/☎023-615-7130
    - 少年の悩みごと/☎023-642-1777
    - 悪徳商法相談/☎023-642-4477
- ◆問合せ先/長井警察署☎84-0110

## 在宅介護者のためのつどい

日ごろ在宅介護に励まれている皆様と一緒に集い、自分の体験や苦勞を当事者同士で語り合う情報交換を開催します。ぜひご参加ください。

- ◆日時/12月4日(出) 10:30～13:30
- ◆場所/がまの湯いいで旅館
- ◆内容
  - 講演「在宅介護の心構え」
  - ミニ講座「高齢者にやさしい食事と楽に作れる調理方法」
  - 昼食および交流会
  - ケアマネージャーによる相談など
- ◆対象/在宅にて要介護1以上の方の介護に励まれている方々とそのご家族
- ◆参加費/無料(昼食付、入浴可)
- ◆申込締切/11月30日(火)まで
- ◆申込方法/下記まで電話で申し込み
- ◆申込・問合せ先  
町社会福祉協議会☎72-3353

## 住民基本台帳法に基づき、「住民基本台帳の写し」閲覧者を公表します

◆住民基本台帳の写し閲覧者一覧表(平成21年9月～平成22年10月)

年月日	閲覧者(受託者)	委託者	閲覧目的	閲覧対象
H22.6.22	社団法人 新情報センター 事務局長 平谷伸次	社団法人 家の光協会 会長 江原正視	「第65回全国農村読書調査」の対象者抽出のため	大字中地区の16歳以上79歳以下の男女19名

◆問合せ先/役場住民税務課住民室☎72-2111内線120・123・127

# 公立置賜総合病院から 分べん介助料改定のお知らせ

単位：円

平成23年1月1日以降出産のため入院した方を対象に分べん介助料を改定いたします。

正常分べんで単児の場合、最高で190,000円が236,000円に上がります。

2児以上の場合も同じく110,000円から133,000円となります。



出産時間帯の区分	改正前	改正後	
単児分べん	診療時間内	170,000	200,000
	診療時間外	180,000	222,000
	土日・深夜	190,000	236,000
多児分べん <sup>※</sup>	診療時間内	100,000	115,000
	診療時間外	105,000	126,000
	土日・深夜	110,000	133,000

※2児以上1児増すごとの加算金額

◆問合せ先／公立置賜総合病院医事情報課 ☎0238-46-5000

## 善意の窓 心遣いに感謝します。

平成22年8月から10月までの間に、町内の公共施設などへ寄付や寄贈をされた皆さんを紹介します。

### 【飯豊町へ】

◎めざみの里こぶし会／タオル(100枚)

### 【町民総合センターへ】

- ◎小島俊雄さん・長井市／図書(1冊)
- ◎池辺晋一郎さん・東京都／図書(8冊)
- ◎高橋則子さん／図書(53冊)
- ◎西村岑一さん・山形市／図書(1冊)
- ◎木戸賢吉さん・新潟県／図書(1冊)

### 【西部地区公民館へ】

◎遠藤良雄さん  
花器(3個)、皿・小鉢(250個)

### 【第一小学校へ】

- ◎ごとく会／図書(68冊)
- ◎置賜農業高等学校飯豊分校／花鉢(30鉢)

### 【第二小学校へ】

◎二瓶幸浩さん／花鉢(12鉢)

### 【添川小学校へ】

- ◎白樺地区公民館／EM石鹸(10個)
- ◎米野次郎さん／鈴虫(1箱)
- ◎いとう自動車／古タイヤ(20本)
- ◎ひめさゆり荘／図書券(2万円分)

### 【手ノ子小学校へ】

◎寒河江澄子さん／雑巾(100枚)

### 【飯豊中学校へ】

◎二瓶幸浩さん／花鉢(12鉢)

### 【いいで中部幼稚園へ】

- ◎後藤正徳さん／エレクトーン(1台)
- ◎渡部記代子さん／笹ゆべし(100個)

### 【手ノ子幼稚園へ】

◎寒河江澄子さん／雑巾(50枚)

### 【さゆり保育園へ】

◎青木幸一さん／ねぎ(7.5<sup>キロ</sup>)

### 【つばき保育園へ】

- ◎二瓶幸浩さん／花鉢(6鉢)
- ◎遠藤祐覚さん／おやつ(18名分)
- ◎福祉事業所「でんでん」  
テーブルクロス(1枚)

### 【こどもみらい館へ】

◎二瓶幸浩さん／花鉢(6鉢)

### 【介護老人保健施設「美の里」へ】

- ◎山形県グラウンド・ゴルフ協会  
業務用加湿器(2台)
- ◎大内新一郎さん／寄付金(3万円)

## ボランティア

### ありがとうございました。

平成22年8月から10月までの間に、町内の公共施設などで奉仕活動をされた皆さんを紹介します。

### 【飯豊町へ】

- ◎岳谷親水公園芝刈り／山形緑化㈱
- ◎添川温泉しらすぎ荘前ゲートボール場  
垣根の剪定・清掃  
東部地区グラウンドゴルフ愛好会
- ◎とよさと荘駐車場舗装修繕  
フタバ設備置賜土木㈱

### 【町民総合センターへ】

◎垣根の剪定・前庭清掃／長井・西置賜  
地域シルバー人材センター

### 【第一小学校へ】

◎体育館清掃、グラウンド除草  
中部地区スポーツ少年団指導者・保護者・子ども

### 【手ノ子小学校へ】

◎クラブ活動講師／井上光子さん、井上

文子さん、高橋美砂子さん、高橋和子さん、小関恵子さん

### 【添川小学校へ】

- ◎英語指導／茂木栄子さん
- ◎本の読み聞かせ／手塚娃子さん
- ◎稲刈り／JA青年部添川支部
- ◎科学クラブ指導／佐原俊博さん

### 【中部幼稚園へ】

- ◎園庭除草、樹木の剪定  
樋口建設㈱、㈱ヤマキチ
- ◎園庭除草、ガラス磨き／長井・西置賜  
地域シルバー人材センター

### 【手ノ子幼稚園へ】

◎保育手伝い／松山里香さん

### 【さゆり保育園へ】

- ◎園児との交流／平山辰巳さん
- ◎土管のペンキ塗り、除草、乳児室整理  
棚の移動／樋口建設㈱、㈱ヤマキチ

### 【つばき保育園へ】

- ◎保育手伝い／松山里香さん
- ◎園庭除草・清掃  
樋口建設㈱、ヤマキチ㈱

### 【こどもみらい館へ】

- ◎歌と集団遊び／ゆりコーラス
- ◎民話語り／飯豊町語りべの会

### 【介護老人保健施設「美の里」へ】

- ◎慰問活動(大黒舞)／中道大黒舞
- ◎慰問活動(大正琴、歌、踊り)  
琴と詩吟の会

◎介護手伝い／大木友美さん

◎施設周辺除草・ガラス拭き作業  
長井工業高等学校飯豊地区保護者会

### 【羽前橋駅】

- ◎駅周辺除草、待合室清掃  
椿長生会、置賜クリーン設備㈱

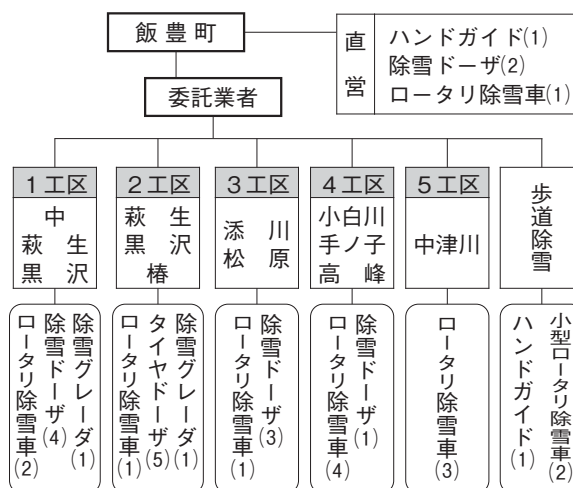
【ボランティア活動の紹介についてのお願い】 町内の公共施設などに対するボランティア活動の情報をご存知でしたら、役場総務企画課総務情報室までお知らせください。定期的に、こちらの紙面で紹介します。

安全で迅速な作業を…

# 道路の除雪にご協力ください



## 平成22年度除雪事業実施体制(予定)



### 【車道除雪計画】

今年度の除雪延長(消雪を含む)は、約157kmで町道の約56%を除雪します。除雪体制は、町内を5工区に分け、委託業者による除雪となります。

### 【歩道除雪計画】

次の学校区に分けて歩道を除雪します。

①第一小学校区②第二小学校区③添川小学校区④飯豊中学校区

### 【朝7時まで一車線確保】

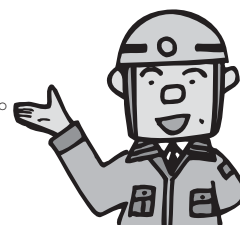
車道除雪は、新雪深が15cm以上の場合、または降雪状況からそれ以上になると判断される場合に除雪車が出動します。ただし、中津川地区以外については、1月と2月は10cmとします。午前7時までに一車線を確保し、午前8時までに完了する予定です。



### 【豪雪時は段階的に除雪】

豪雪で除雪能力の限界を超えた場合、すべての路線を目標時刻まで除雪することは困難です。そこで、豪雪のときに限り各路線をA～Cに区分して、段階的に除雪します。

- A路線  
豪雪時も車両通行を確保する。
- B路線  
A路線を除雪後作業する。
- C路線  
A・B路線除雪後、正午を目標に作業。状況次第で中止する。



### 【消雪道路の散水】

午後4時から午後6時までは、散水休止時間です。これは、一般家庭の電力需要が多い時間帯の電力節約を目的としたものです。どうぞご理解ください。

### 安全な除雪作業にご協力ください

- ❖ 路上駐車は絶対にしないでください。
- ❖ 道路へは雪を出さないでください。
- ❖ 連絡などは部落長等を通してくださるようお願いいたします。

### 問合せ先

◇町道/役場地域整備課建設室 ☎72-2111内線156・157・158

◇県道/置賜総合支庁西置賜道路計画課維持管理担当 ☎88-8229

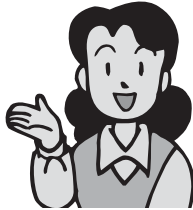
# 医療と年金の

掲示板

## 国民年金加入の皆さんへ 国民年金基金に加入しませんか

### \*国民年金基金とは

自営業などの人が、ゆとりある老後を過ごすことができるように、国民年金に上乘せした年金をお支払いする制度です。



### \*加入できる方

20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者(国民年金保険料免除者、任意加入者、農業者年金加入者を除く)

### \*掛金と受け取る年金

掛金は月額68,000円を上限に、給付の型、年齢、加入者数、男女の別によって決まります。

受け取る年金額と給付の型は、将来の生活設計に合わせて、自由に選ぶことができます。

### \*国民年金基金のポイント

- 掛金は、全額、社会保険料控除になります。
- 受け取る年金は、公的年金等控除が適用されます。
- 加入後も、ご都合に合わせて加入者数を増減したり減らすことができ、自由なプラン設計ができます。ただし、任意脱退はできません。
- 払い込んだ掛金は、必ず年金につながり、掛け捨てになりません。万が一、死亡した場合でも年金受給前または受給後も保障期間内は、生計同一の遺族に一時金が支給されます(保障期間のない型を選択された方を除く)。
- 掛金を前納すると割引があります。

### \*申し込みの手続きは

山形県国民年金基金

☎0120-65-4192または☎023-625-3870

ホームページ <http://www.yamagata-kikin.or.jp/>  
からも資料請求ができます。

◆問合せ先/山形県国民年金基金☎023-625-3870または役場住民税務課住民室☎72-2111内線120、123、127

## あ〜す発信局

町民総合センター「あ〜す」

●休館日 毎週月曜日・祝日・年末年始

●問合せ先 ☎72-3111

### 「あ〜す」イルミネーションコンサート 光で彩る音楽の冬空

◆日時/12月4日(土)  
16:00~

◆会場/町民総合センター  
「あ〜す」多目的ホール

#### ◆内容

- 当日開催の“冬うた”ご参加者による合唱
- ドラマックスによるマリンバ演奏
- 打楽器で一緒に遊ぼう

◆特典/お子さんにお菓子のクリスマスプレゼント

#### ◆その他

コンサートは入場無料です。イルミネーションは1月7日(金)までの開館日にお楽しみいただけます



### 音楽のクリスマスプレゼント トウキョウ・プラス シンフォニー・ブラスト コンサート



◇日時/12月12日(日) 14:00開演 13:30開場

◇会場/町民総合センター「あ〜す」多目的ホール

◇演奏/NHK交響楽団ほか日本を代表する各楽団の名手、金管楽器奏者12名による演奏です

◇演目/バッハ作の組曲、クリスマスメドレーほか

◇入場料

- 一般:3,000円(ペア券:5,000円)
- 高校生:1,000円
- 小中学生:無料(ただし、事前に「あ〜す」へ申し込みが必要です)

◇チケット取り扱い・問合せ先

町民総合センター「あ〜す」☎72-3111

## 町健康福祉課の

### 健康教室

#### 健康医療室担当の健康教室

申込・問合せ先／☎86-2338

#### ◇あくていぶ倶楽部

#### ◆健康づくり運動コース（日中）

##### ①運動体験コース

○西部地区公民館

12月21日(火) 9:30~11:00

○中部地区公民館

12月9日(木) 9:30~11:00

##### ②ちびボールコース

○健康福祉センター

12月17日(金) 9:30~11:00

##### ③フラダンスコース

○健康福祉センター

12月14日(火) 9:30~10:30

#### ◆運動不足解消コース（夜間）

##### ①ちびボールコース

○東部地区公民館

12月7日(火)、21日(火) 19:00~20:30

○白樺地区公民館

12月8日(水)、22日(水) 19:30~21:00

○中津川地区公民館

12月1日(水) 19:00~20:30

◇参加費／1回500円

◇持ち物／タオル、飲み物

#### 地域包括支援センター担当の健康教室

申込・問合せ先／☎86-2555

会場／なでしこハウス

#### ◆らくらく筋トレ教室

○対象者／60歳から75歳の方

○参加料／施設使用料 1回200円

○持ち物／内履きズック、飲み物、タオル、運動着

#### ◆脳活性化教室

○対象者／60歳から75歳の方で8回コースを継続して参加できる方

○日時／12月16日から2月17日までの毎週木曜日13:30~15:00

○参加料／施設使用料200円、テキスト代1,050円

○定員／6名

○申込締切／12月9日(木)

#### ◆もらさん尿体操教室

○対象者／おおむね60歳以上の女性

○日時／12月15日(水) 9:00~

○参加料／施設使用料200円

○定員／6名

○申込締切

12月8日(水)



## 置賜保健所の

### 健康相談

#### 心の相談

申込・問合せ先／☎0238-22-3015

#### ①精神保健福祉相談（要予約）

●置賜保健所（米沢市）会場

○日時／12月9日(木) 14:30~

○相談担当者／精神科医師

●置賜総合支庁西庁舎（長井市）会場

○日時／12月8日(水) 10:00~

○相談担当者／精神科医師

#### ②思春期・青年期こころの相談（要予約）

○日時／12月16日(木) 13:30~

○場所／置賜保健所（米沢市）

○相談担当者／精神科医師

#### 子育て、女性の相談

申込・問合せ先／☎0238-22-3205

#### ①子育て支援相談（要予約）

○日時／12月17日(金) 9:00~12:00

○場所／置賜保険所（米沢市）

○相談担当者／臨床心理士

#### ②乳幼児の発達相談（要予約）

○日時／12月8日(水) 13:30~16:30

○場所／置賜総合支庁西庁舎（長井市）

○相談担当者／小児科医師

#### ③女性の健康相談（要予約）

○日時／毎週火曜日 13:00~15:00

○場所／置賜保健所（米沢市）

○相談担当者／置賜保健所保健師

#### 感染症に関する相談

申込・問合せ先／☎0238-22-3002

#### ①エイズ・性感染症・クラミジアの検査と相談

○日時／毎週月曜日 13:00~14:00

○場所／置賜保健所（米沢市）

○内容／無料血液検査など

#### ②C型肝炎・B型肝炎検査と相談

○日時／毎週月曜日 13:00~14:00

○場所／置賜保健所（米沢市）

○内容／無料血液検査など

※すべての相談・検査は匿名やプライバシーを厳守します



## 環境にやさしい暮らし

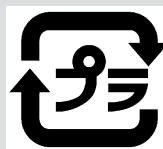
### プラスチック容器・袋類の見分け方

家庭から出るごみの60%（容積比）を占める容器包装には、資源として再利用できるものが多く含まれています。再利用可能な容器包装を「キッチンと分ける」ことで、リサイクルを可能にし、ごみの量を減らし、資源を大切に使うことができます。

容器包装リサイクル法で対象となる「容器包装」とは、中身の商品が消費されたり、商品が取り出されたあと不要となるものが対象となります。

「容器」とは、基本的には商品を入れるもの、「包装」とは商品を包むものです。プラスチックでできた製品そのものは対象外です。

簡単な見分け方として下記のような識別表示マークがついているプラスチック製容器包装が対象となります。



### ※対象外のもの

おもちゃが入っていた容器および包装に使用されたものは対象となりますが、おもちゃそのものは対象外です。（不燃物として出してください）

その他に、プラスチック製計量スプーン、MD・MDのケース、靴べら、計量カップ、しゃもじ、たらいなども対象外です。これらは対象外の内の一例ですので、ごみ分別の手引きを参考に正しく分別してください。不明な点は下記へお問合せください。

#### ◆問合せ先

役場住民税務課生活環境室

☎72-2111内線133



# 行事予定

# 12月



## 12月の保健



問合せ先／町健康福祉課健康医療室  
☎86-2338

### 幼児歯科健診

◎日時／12月2日(木) (受付) 午後1時～

◎対象者

①平成20年2月・5月・7月・10月・11月生まれ

②平成21年1月・2月・8月・11月生まれ

◎場所／健康福祉センター

◎持ち物／母子健康手帳、こども用歯ブラシ、健診料金500円

### 母子健康手帳交付

◎期日／12月13日(月)・27日(月)

◎時間／午前9時～11時

◎場所／健康福祉センター

◎内容／妊娠届出時の健康相談

※日程で都合の悪い方はご連絡ください

### パパママ教室(1回目)

◎日時／12月8日(水) 午前8時50分～午後3時30分

◎場所／長井市保健センター

◎対象者／平成23年4月・5月出産予定の初妊婦と夫

◎持ち物／母子健康手帳、筆記用具、エプロン、運動のできる服装

### 12月の休日歯科診療担当医院

期日	担当歯科医院	電話番号
12月5日(日)	米沢 中川デンタルクリニック	0238-37-3311
12月12日(日)	南陽 斎藤歯科医院	0238-47-3309
12月19日(日)	米沢 仁科歯科医院	0238-21-5838
12月23日(木)	白鷹 わたなべ歯科医院	85-1873
12月26日(日)	南陽 村越歯科医院	0238-40-3295
12月31日(金)	南陽 すまいる歯科	0238-43-8143

### 1月の乳幼児健診日程

#### 4カ月児・9カ月児健診

◎日時／1月19日(水) 午後1時～

◎対象者 4カ月児／平成22年8月・9月生まれ

9カ月児／平成22年3月・4月生まれ

#### 幼児歯科健診

◎日時／1月20日(木) 午後1時～

◎対象者／①平成19年11月生まれ

②平成20年3月・6月・8月・9月生まれ

③平成21年9月・12月生まれ



1	水	あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:00～(中津川地区公民館)
2	木	かもしかクラブ 9:30～(さゆり保育園) 幼児歯科健診 13:00～(健康福祉センター) 中津川地区婦人会味噌づくり講習会 17:00～(中津川地区公民館)
3	金	かもしかクラブ 9:30～(添川児童センター) 心配ごと相談 13:00～(白樺地区公民館) 人権なんでも相談 13:30～(あ～す)
4	土	ふるさと学園、小学生うどん打ち 9:00～(西部地区公民館) 在宅介護者のためのつどい 10:30～(いいで旅館) ブックスタート広場 10:30～(こどもみらい館) 四季のうた「冬うた」を歌う集い 13:30～(あ～す) イルミネーションコンサート 16:00～(あ～す)
5	日	わくわくぐりぐら広場 10:30～(こどもみらい館)
6	月	
7	火	あそびの広場 10:30～(こどもみらい館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:00～(東部地区公民館)
8	水	エクササイズボール教室 19:30～(白樺地区公民館)
9	木	あくていぶ倶楽部・運動体験 9:30～(中部地区公民館)
10	金	子育て講座「保健師さん指導」 10:30～(こどもみらい館) 東部地区公民館運営委員会 18:30～(東部地区公民館)
11	土	
12	日	トウキョウ・プラス・シンフォニーコンサート 14:00～(あ～す)
13	月	母子健康手帳交付 9:00～(健康福祉センター)
14	火	あくていぶ倶楽部・フラダンス 9:30～(健康福祉センター)
15	水	おはなし広場 10:30～(こどもみらい館)
16	木	
17	金	あくていぶ倶楽部・ちびボール 9:30～(健康福祉センター) 子育て講座「クリスマス会」 10:30～(こどもみらい館) 心配ごと・行政相談 13:00～(白樺地区公民館) 飯豊町こくわワイン新酒発表会 18:30～ (めざみの里観光物産館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:30～(健康福祉センター)
18	土	
19	日	
20	月	
21	火	あくていぶ倶楽部・運動体験 9:30～(西部地区公民館) あくていぶ倶楽部・ちびボール 19:00～(東部地区公民館)
22	水	子育て講座「おはなし交流会」 10:30～(こどもみらい館) エクササイズボール教室 19:30～(白樺地区公民館)
23	木	寄せ植え、しめ飾りづくり 9:30～(白樺地区公民館) 秋桜倶楽部、花咲講座クリスマスケーキづくり 13:30～ (白樺地区公民館)
24	金	
25	土	手ノ子スキー場開き 9:30～(手ノ子スキー場)
26	日	
27	月	母子健康手帳交付 9:00～(健康福祉センター)
28	火	官公庁御用納め
29	水	
30	木	
31	金	