

広報 しいいで

2

9, February

2017

Vol.1079



「あしはらち！」

「あしはらち！」

写真／飯豊ライオンズクラブ会員が町内幼児施設で鬼に扮して登場した豆まきの一コマ。園児たちは大きな掛け声とともに豆をまき鬼を退治した。(わくわくこども園幼児部)

- 03 旧飯豊分校跡地利活用基本構想完成
基本構想「住宅団地エリアを基本とします」
まちかどNEWS
- 06 いいで黒べこ冬の陣／第43回千倉・飯豊子ども交歓会／第8回手ノ子スキー場感謝デー ほか
- 08 サロン実施地区募集／「けんしん」を受けましょう
- 09 表彰者の紹介
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 12 いいで・ヘリテージ／町長の見て歩き
- 13 健康ikiikiプラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 飯豊町帰郷希望女子応援プロジェクト

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。
大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。
どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。
これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の

表紙

「おこりんぼ鬼」「泣き虫鬼」をやっつける



心の中にいる退治したい鬼を発表する園児たち。愛嬌たっぷりの鬼のお面がほほ笑ましい

2月3日、飯豊ライオンズクラブ会員が町内の幼児施設を訪れ、豆まきでの鬼役のボランティアを行いました。わくわくこども園幼児部では、園長先生から節分の謂れを聞いたり、園児たちが制作したオリジナルの鬼のお面をかぶり、自分の心の中にいる退治したい鬼を発表しました。鬼が登場すると握りしめた豆を「おにはそと、ふくはうち」の掛け声とともに力いっぱい投げていました。

旧飯豊分校跡地利活用基本構想完成

基本構想

「人口減少、少子高齢化など、直面する行政課題の解決に向け、住宅団地エリアを基本とします」



飯豊分校校舎解体後の学校跡地

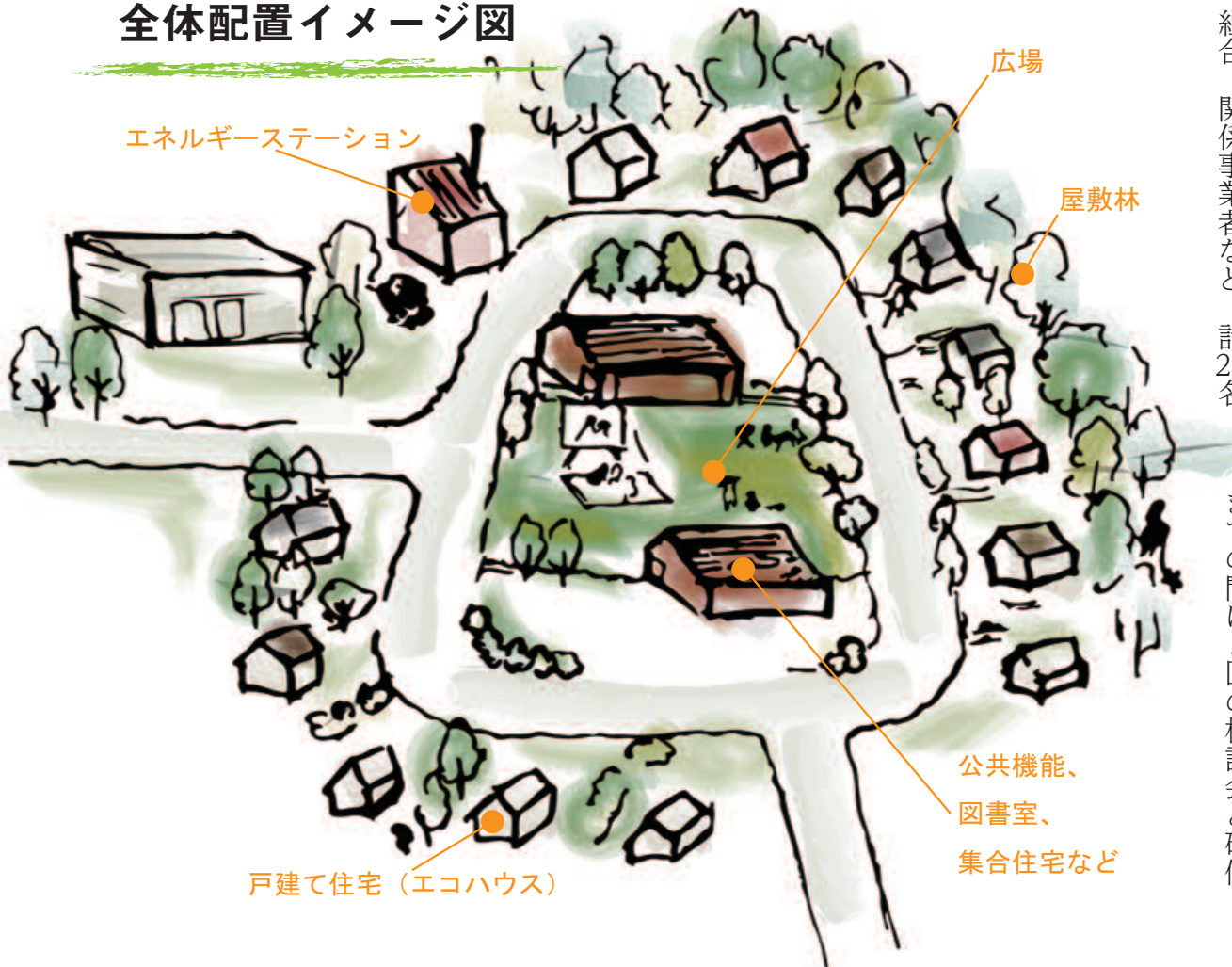
平成25年3月、山形県立置賜農業高等学校校飯豊分校が、川西町にある本校に統合され閉校となりました。学校跡地は約2万3千㎡あり、平成26年度に校舎や体育館を解体。現在、跡地では、西置賜行政組合が消防署飯豊分署庁舎を建設中です。消防署飯豊分署の敷地面積は約2千5百㎡。残地は約2万㎡あります。この残地の利活用方法については、これまで、樺区民会や役場内部検討委員会で議論されましたが、具体的な事業には結びついていませんでした。

平成28年6月、跡地の利活用方法を検討するため、新たな組織が立ち上がりました。産学官民連携の「TSUBAKI CREATIVE LABO（以下「LABO」）」です。町

が事務局となり、樺区民会、地元自治会長、地域住民、町建設組合、関係事業者など、計24名

で構成しました。LABOでは、6月から10月までの間に5回の検討会と研修

全体配置イメージ図



視察を行いました。東北芸術工科大学建築・環境デザイン学科（以下、「芸工大」）のサポートを受け、公民連携手法、再生可能エネルギーの活用、公共空間の使い方、ランドスケープデザインなど、毎回異なる分野の教授を迎え、講座とワークショップでアイデアを出し合いました。出されたアイデアを基に、芸工大生が模型を作製し、より具体的イメージを共有しました。

LABOでは、人口減少が進む本町の各種課題を踏まえ、住宅団地と地域住民が集えるコミュニティスペースの必要性が多く議論されました。

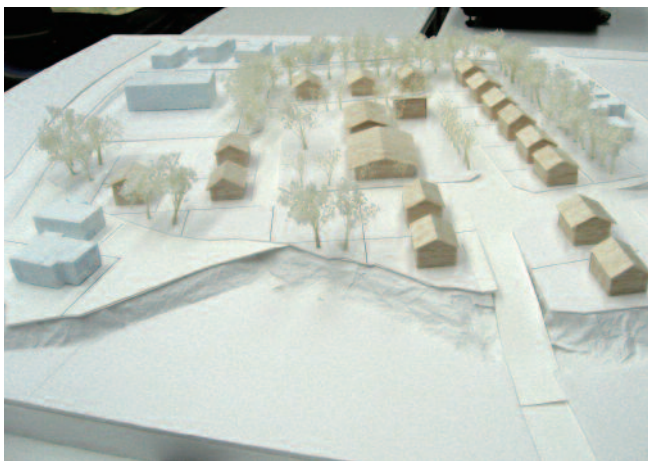
住宅のコンセプトは、再生可能エネルギーを活用したエコハウス。また、全国に誇る田園散居集落景観を持つ本町らしく、屋敷林があり統一された家屋景観やコミュニティスペース（カフェなど）に加え、景観や生活文化との調和を考慮することは不可欠だろうとの

意見も多く出されました。公共機能として、既存図書室（町民総合センターあす内）の移設や町営学習教室「いいで希望塾」の学習拠点の整備など、樺地区が地区別計画で推進する「文教エリア」としての考えなどを尊重しながら進めなければなりません。

岩手県紫波町で取り組まれている「オガールプロジェクト」では、民間事業者が建物を建築し、行政が必要な部分を買収取る手法を用いています。本町でも公民連携の手法を模索しながら進めることが重要だとされました。

「旧飯豊分校跡地利活用基本構想」は、樺地区だけではなく、町全体のモデルとなるプランを目指します。現在、基本設計業務に着手しています。平成29年度に実施設計を行い、平成30年度に造成を行い、早ければ平成30年度中の分譲開始を目指します。

デザインイメージ



コンセプト

1 エコハウス

戸建住宅は、主に子育て世代の住宅購入ニーズに対応したものとします。戸数は15〜20戸、1区画100坪程度を予定。移住希望者や新規就農者、住宅購入前の若者世代に対応した集合住宅の整備も想定。民間主導の運営を目指します。一定水準以上の気密性や断熱性能などを有する低エネルギー型のエコハウスの集積をはかります。

2 公共機能

コミュニケーションが生まれ、町内外の人や情報との新たな出会いが提供される場を目指します。住宅団地住民だけではなく、「あそこにくくと何か楽しいことがある、出会いがある」と思われるようなソフトの仕掛けを行います。シェアキッチン、食文化を学べる、自給自足の知識を学び伝える仕掛けを行います。

3 屋敷林

本町の散居集落の景観を損なわないよう、対象敷地の周囲に、シンボルとして屋敷林を整備します。学習の教材となるような新しい屋敷林の定義、多くの人に利用してもらえるよう、屋敷林の中に散策道を整備します。

4 エネルギーステーション

町からエネルギーコストが流出す

ラボの概要

	開催日	講師	テーマ	講義内容	ワークショップ内容
第1回	6月21日	岩手県紫波町 公民連携室 鎌田千市室長	公民連携	紫波町のオガールプラザの概要とそのプロセス、オガールの機能・街に与える影響	<ul style="list-style-type: none"> 飯豊町の歴史を知る（過去） 各種データや推計から20年後の飯豊町を予測する
第2回	7月15日	東北芸工大学 三浦秀一教授	エネルギー	エネルギーと地域経済循環の関係、世界の動向を交えて	<ul style="list-style-type: none"> 家庭で使用しているエネルギー量から、町全体から流出しているお金を試算する
第3回	8月5日	東北芸工大学 馬場正尊教授	公共空間	近未来の描き方、その実現の仕方、まちの動かし方	<ul style="list-style-type: none"> 町に欲しい機能を考え、それらを掛け合わせて意外な組み合わせを考えてみる
第4回	9月14日	東北芸工大学 渡部桂准教授	ランドスケープ	ランドスケープとはなにか、飯豊町において周辺との調和とはどういうことか	<ul style="list-style-type: none"> 屋敷林の再定義（よいところ、使い方、課題） 街並みの色やデザイン
第5回	10月4日	東北芸工大学 竹内昌義教授	構想案の検討	これまでの意見の総括	<ul style="list-style-type: none"> 今後のメンバーたちの関わり方を考える

ラボの様子



世代を超えた参加者が意見を出し合った



アイデアを反映した模型でイメージを共有



岩手県紫波町「オガールプロジェクト」の研修視察

問合せ先／役場総務企画課総合政策室 ☎87-0521

用を検討します。

6 その他

冬期間、各戸での雪処理に関し、再生可能エネルギーまたは自然エネルギーの活用など、克雪・利雪の活用を検討します。

5 デザインガイドライン

本町の伝統的な景観を守りつつ、現代的な用途と擦り合わせながら、統一感があり、本町らしい景観を保持するよう、デザインガイドラインを作成し、住民との協定を結びます。

例えば、建物やサインボードなどへの自然色彩カラーの使用、屋根勾配、植栽義務などです。

5 デザインガイドライン

本町の伝統的な景観を守りつつ、現代的な用途と擦り合わせながら、統一感があり、本町らしい景観を保持するよう、デザインガイドラインを作成し、住民との協定を結びます。

例えば、建物やサインボードなどへの自然色彩カラーの使用、屋根勾配、植栽義務などです。

5 デザインガイドライン

本町の伝統的な景観を守りつつ、現代的な用途と擦り合わせながら、統一感があり、本町らしい景観を保持するよう、デザインガイドラインを作成し、住民との協定を結びます。

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通☎87-0522）



いいで黒べこ冬の陣

とろけるうまさの米沢牛

1月28日にいいで旅館で、2月4日に物産館で、「いいで黒べこ冬の陣」が行われました。それぞれの会場には事前にチケットを購入した約160名が詰めかけ、町内産の最高級米沢牛をすき焼きで堪能しました。同イベントは町内若手畜産農家11人が実行委員会を組織して、昨年が続いての開催です。伊藤儀宝実行委員長は「飯豊町は米沢牛生産量の4割を占める町。主産地であることと飯豊産米沢牛のおいしさをこれからも発信したい」と話していました。



第7回手ノ子スキー場感謝デー

スキー場のお楽しみ



1月22日、手ノ子スキー場で、スキー場活性化組合（寒河江勝組合長）が、日頃の利用に感謝を込めて来場者を対象に豚汁の振る舞いと抽選会を行いました。お昼前に始まった豚汁の振る舞いには配膳の順番を待つ長蛇の列ができ、その後に行われた抽選会にはガスコンロや石油ストーブ、夏に同会場で行われるビアガーデンの招待券など、バラエティーに富んだ景品を目指して200名以上が参加しました。

第43回千倉・飯豊子ども交歓会

両校児童の貴重な経験



1月7～9日、南房総市立千倉小学校5年生と第一小5年生の交歓会が行われました。初日は自然の家でスノーキャンドル作りやさいとう焼きなどを行い、翌日は白川ダム湖岸公園でそり乗りや雪上サッカーなどを楽しみました。5年部会長の高橋宏さんは、「環境の違う人と出会い交流を深めることができる交歓会は、子どもたちの自立につながる貴重な経験の場ですね」と交歓会に寄せる思いを話します。



いいで“Fun”クラブの集い

双方に実りの集い

1月8日、向原公民館で「いいで“Fun”クラブの集い」が行われました。これまで主にクラブ関係者間の親睦会として行われていたものを、事務局の町観光協会が発案し、町民との交流を通して町への愛着を深めてもらおうと来町日にさいとう焼きを行う向原地区にクラブ員との交流を願い開催に至りました。集い後、クラブ員からは「地域の方とたっぷり触れ合えた」、向原の方からは「地域の方が例年以上に参加して盛り上がった」などの感想が聞かれました。

健康教室「ヘルスアップ大作戦」

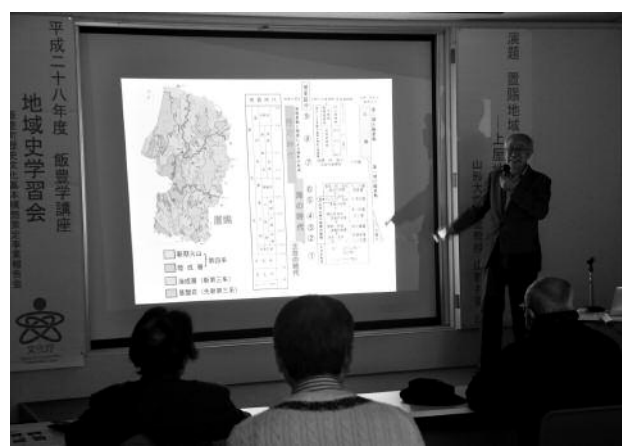
体のために食事を選択



1月28日、保健福祉センターで、食生活改善推進員による健康教室「ヘルスアップ大作戦」が消防団員を対象に行われました。参加団員は、栄養バランスの良い食事と適量についての講義を受け、その後ドライカレーとサラダ、おひたし、味噌汁づくりに挑戦しました。団員からは「ゆっくり食べると少量でも満腹になりました」「栄養バランスと食べる量への関心が高まりました」などの感想が聞かれました。

地域史学習会

知りたいに答える充実の内容



1月20、28、2月4日に、あ～すで、飯豊史話会主催の「地域史学習会」が行われ、延べ約70名が参加しました。初回のテーマは今年度の町内の文化財調査・修復事業と宇津峠の歴史、第2回は文化財保存修復の技術、第3回は置賜の地質的成り立ちでした。第3回の講師に招かれた、中津川の上屋地遺跡の再調査に携わる山野井徹氏は、現地調査によって発見した大地の遍歴を、豊富な映像を用いて講義を行いました。



中部地区新春将棋大会
(中部地区公民館)



キララ☆親子スキー教室
(手ノ子スキー場)



町消防団出初式
(あ～す)

サロン実施地区を募集します

地区住民の交流の場や気軽に集まれる場づくりとして、社会福祉協議会が活動を支援する「いきいきサロン」があります。

高齢になってもいきいきと暮らし続けられる地域づくりをご自分の地区でも始めませんか？新たにサロンの実施を希望する場合は下記事項にご留意の上、お申し込みください。なお、継続実施地区には別に申込書をお送りいたします。

いきいきサロンは、高齢者や障がい者、子育て中の親子などが地域の公民館など身近な場所を会場に気軽に集まれる交流の場をつくる事業です。自主運営が基本です。複数地区との共同開催も可能です。

- ◆申込要件／地域規模にもよりますが、10人程度の参加が望ましいです（年齢不問）
- ◆留意事項／公民館使用や光熱水費は地区の負担
- ◆費用／なるべくお金をかけずに行います
- ◆活動支援／共同募金から少額助成と用具の貸し出しや傷害保険の加入、講師の調整などを行います
- ※助成金額は実施地区数によって毎年異なります。光熱水費や備品購入には支出できません
- ◆実施期間／4月～翌年3月までの可能な範囲。月1回でも、冬期間限定も可能です
- ◆会場／各地区・部落公民館など。個人宅も可能です
- ◆申込締切／3月24日(金)
- ◆申込方法／下記に電話で申し込みください
- ◆申込・問合せ先／町社会福祉協議会事務局 ☎72-3353



下椿地区のいきいきサロンの様子

平成29年度「けんしん」の申し込みが始まります

健診は病気の発見はもちろんですが、健診を受けることでがんや生活習慣病の予防が可能です。

あなたの大切な健康を守るため、健診（検診）を申し込みましょう。

「けんしん」を受ける流れ

申込み

2月中旬に「検診世帯調査票」が全戸に届きます。健診受診希望を記入し、提出してください

健診日の通知

4月に各地区の健診日を全戸配布チラシ、町ホームページでお知らせします

健診日の数週間前

申込者に個別に問診票や尿キットなどが届きます

健診日

特定健診とがん検診を各公民館などで実施します※人間ドックとレディース検診（子宮・乳がん検診）は、別日に南陽検診センターで検診（バス送迎あり）

健診の結果

健診日より1〜2カ月後にお返しします。各地区ごとに結果説明会を行い、保健師が生活習慣のアドバイスを行います

町の「けんしん」の種類

総合健診

- ・項目／特定健診、各種がん検診（呼吸器・胃・大腸・前立腺）、オプション検診（肝臓・ウイルス、腹部超音波、骨密度、胃がんリスク評価）
- ・会場／各地区公民館など



人間ドック

- ・内容／特定健診受診を条件に、総合健診より詳細な検診です。レディース検診も同時に受診可能です。
- ・会場／南陽検診センター

レディース検診

- ・内容／子宮頸がん検診、乳がん検診（女性のみ）
- ・会場／南陽検診センター

問合せ先／健康福祉課健康医療室

☎86-23338

飯豊町統計調査員の方々



表彰式に出席された調査員の方々
後列左から鈴木俊春さん、田辺俊文さん、長岡恒太郎さん、館石正さん
前列左から小松要一さん、遠藤仁さん、屋嶋俊一さん、宇津木良子さん

山形県統計協会表彰

昨年12月1日、山形テルサで、山形県統計協会による「第43回山形県統計大会」が行われました。大会では、統計調査業務の発展に尽力された統計調査員に総務大臣表彰や会長表彰などが贈られました。本町からは16名の統計調査員が表彰されました。(敬称略)

- ◆総務大臣表彰／伊藤清一、屋嶋俊一、山口健、横山雅行
- ◆協会長表彰／石山次夫、宇津木秀一、宇津木良子、小松要一、鈴木俊春、館石正、長岡恒太郎、古山正人
- ◆会長感謝状／遠藤仁、後藤清内、佐原弘之、田辺俊文

長井警察署長感謝状



飯豊分会会長小松要一さん、伊藤喜和子さん、二瓶秀一さん、後藤町長

二瓶秀一さん 伊藤喜和子さん 西おきたま猟友会飯豊分会

昨年12月下旬、県内14警察署は警察署活動に協力・尽力されている個人と団体に感謝状を贈りました。長井警察署からは12月28日に、下記の個人と団体に感謝状が贈られました。

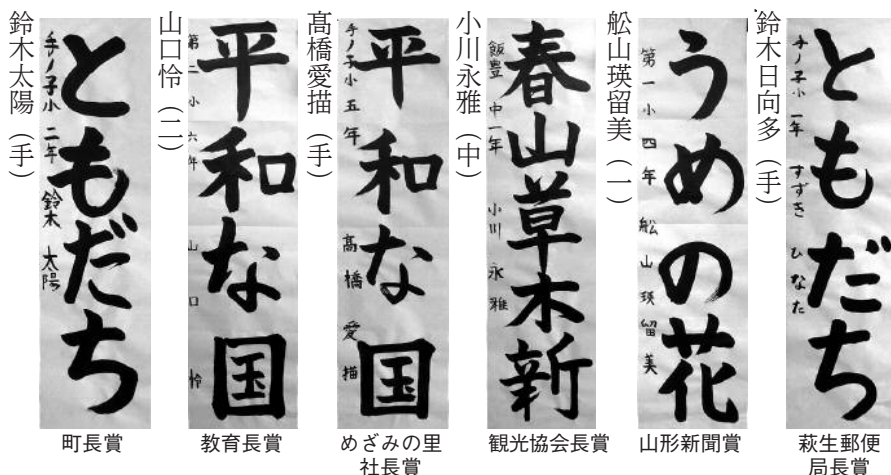
- 表彰者の氏名(住所)、表彰理由
- ・二瓶秀一長井地区少年補導員(添川)
多年にわたる少年非行防止活動
 - ・伊藤喜和子飯豊町交通安全母の会会長(黒沢)
交通安全啓発活動と通学路での児童の安全確保
 - ・西おきたま猟友会飯豊分会
有害鳥獣出没時の住民の安全確保と被害の防止

めざまみの里書き初め大会

1月2日、物産館で「めざまみの里書き初め大会」が行われ、町内外から56名が参加しました。上位入賞作品は右のとおりです。

(敬称略)

- ◇金賞／鈴木優介(手)、小関蒼汰(中)、浅野菜々美(鶴岡市)
- ◇銀賞／古山実夢(一)、佐原大斗(添)、土田嘉惟斗(中)
- ◇銅賞／手塚瑛大(一)、今麻広(手)、冨永心涼(中)
- ◇審査員特別賞／手塚小晴(萩生)、土田嘉徳(椿) 佐原雄子(添川)



町長賞

教育長賞

めざまみの里社長賞

観光協会長賞

山形新聞賞

萩生郵便局長賞



食欲そそる香り。ポリユームたっぷりの肉料理 へルシー肉巻き

【材料】(4人分)

◇豚もも肉(薄切り)	160 ^g
◇高野豆腐	2枚
◇板コンニャク	200 ^g
◇大葉	4枚
◇コシヨウ	適量
◇かたくり粉	適量
◇しょうゆ	小さじ4
◇酒	小さじ2
◇砂糖	小さじ2
◇みりん	小さじ $\frac{3}{2}$
◇水	大さじ2
◇おろしニンニク	適量

調味料

【作り方】

- 1 高野豆腐を熱いお湯または熱いだし汁に5〜10分程つけてもどしたら、しっかりと搾り1cm角の棒状に切る。板コンニャクは、1cm角の棒状に切り、茹でて臭みをとる。調味料を全て混ぜ、合わせ調味料を作る。
- 2 豚もも肉を広げ余分な脂身を取り除き、全体にコシヨウを振り大葉をのせる。高野豆腐、板コンニャクを市松模様になるように交互に2段になるように重ねて巻き、表面に軽くかたくり粉をつける。
- 3 フライパンに油をしいて、中火で豚もも肉全面を焼く。
- 4 ③に合わせて調味料を加えて、肉全体にからめたら出来上がり。

食感が違う食材でおいしくへルシーな一品です



手ノ子地区
食生活改善推進員
※前列右から順に
渡部洋子さん
今いちさん
鈴木市子さん
※後列右から順に
井上百合子さん
船山やよいさん
五十嵐光子さん

今回紹介する料理は肉料理ですが、カロリーダウンしながらポリユームのある一品に仕上げられています。

この肉巻きは、肉を減らした代わりに高野豆腐を入れてタンパク質やカルシウム、鉄分が多く取れるようにしています。さらに、ポリユームを出すためにコンニャクを使用しています。また、豚もも肉は余分な脂身を取り除き大葉を入れるので、あっさりとした料理になっています。調理のポイントは、高野豆腐を熱いお湯でしっかりとめどすことで、ふわふわの食感になります。また、コンニャクの代わりにダイコンやウド、アスパラガスなど旬な食材を使って季節ごとの肉巻きができます。皆さんも作ってみてください。



こどもみらい館の予定表 (2月・3月の日程)

2月15日(水) 10:30~	かんがるー広場 (要予約)
16日(木) 10:30~	親子エクサイズ教室 (要予約)
24日(金) 10:30~	にこにこルーム (要予約)
3月1日(水) 10:30~	おはなし広場
3日(金) 10:30~	ひなまつり会 (要予約)
8日(水) 10:30~	あそびの広場・避難訓練
10日(金) 10:30~	みんなの集い
11日(土) 10:30~	ブックスタート広場
14日(火) 10:15~	栄養士さん指導 (要予約)

ひなまつり会 みんなで楽しく桃の節句をお祝いしましょう。申し込みは2月24日(金)まで。
3月3日(金) 10:30

episode

子育て応援
談
kosodate
ouendan

「身支度は自分で」

萩生のSさんより

長女が幼稚園年長の頃は、朝ダラダラしていて、私や夫に毎日注意されていました。また、幼稚園に髪の毛を結んで行きたがりですが、時間が無く結べない事を伝えると泣き出す。こんな事が毎日でした。どうにかならないものかと考え、ゲーム感覚がいいのではと思い試した事があります。まず、朝起きてから幼稚園に行くまでにやらなければいけない事をリストアップします。時計が読めるなら、リスト化した「やること」の横に時計の針のイラストを書いてあげると、自分で時間を気にするようになります。あとは、できたらスタンプやシールを押してあげる。これだけです。子どもはできた事を形にしてあげると喜ぶんですね！褒められたり、できたことを形にする事で子どもの自信にもなり心の成長につながると思うのです。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30~12:00、13:00~17:00



今月の おすすめ図書

児童図書

銀杏堂

橘春香/作・絵 偕成社

骨董屋「銀杏堂」の女主人・高田さんが世界中を旅してあつめた、自慢の品々。そのひとつひとつに、めくるめく冒険物語が秘められているのです。高田さんが話してくれた、14の冒険のお話。

児童図書

ソフィアのとってもしずきなぼうし

ミシェル・エドワーズ/文 G.ブライアン・カラス/絵 石津ちひろ/訳 BL出版
みんなに編んでばかりで、自分の帽子がないゴールドマンおばちゃん。ソフィアは、おばちゃんに内緒で、編んであげることにしました。でも、編みあがった帽子は…。

一般図書

マカロンはマカロン

近藤史恵/著 東京創元社

下町のフレンチレストラン、ピストロ・パ・マルのシェフは謎を鮮やかに解く名探偵。ブーダン・ノワール、豚足料理、マカロン、ベリーのタルト…。絶品料理の数々と極上のミステリーをどうぞ！

一般図書

ずぼらヨガ

崎田ミナ/著 福永伴子/監修 飛鳥新社

いつでも、どこでも、簡単リセット！漫画家業を3年でリタイヤするも、ヨガ通いによって心身の健康を徐々に回復していった著者が、ずぼらでも運動ギライでも続けられるヨガ・ストレッチを厳選して紹介する。

●開館時間 午前9時~午後5時
●休館日 毎週月曜日・祝日
●問合せ先 町民総合センターあ〜す図書室 ☎72-3111

飯豊遺産

いいで・ヘリテイジ

11

—宇津峠③—

前回までお話したように、かつての宇津峠は重要な交通路でした。しかし鉄道が通り、またトンネルを伴う現代の道が開通するとその役割を終え、廃道になりました。そして廃道の周辺には、石碑・古木・土木遺産・遺跡など数多くの文化財が残されています。

現在の宇津峠では、手ノ子地区協議会宇津峠部会の皆さんが、このような文化財を活用した活動を毎年行っています。年に二回、動植物の観察や文化財見学をしながら、廃道の散策を行う「宇津峠歩こう会」を開催しています。宇津峠のふもとの落合地藏堂から頂上付近にある宇津明神跡地までを歩くのですが、すでに交通が途絶えた廃道を歩くことができる状態に維持するには大変な労力が必要です。雪で倒れた倒木の撤去・ルート全体の草刈り・案内看板の設置、宇津峠部会はこのような活動を10年以上も続けています。昨年には、

より古いルートを発見し、新たに歩けるように整備を始めています。

山形県では近年、地域に残る文化財とその文化財を保護・活用する取り組みを評価する「山形の宝」登録制度を実施しています。平成26年1月、宇津峠部会のこのような活動が認められて、飯豊町の宇津峠は「山形の宝」に登録されました。



宇津峠歩こう会



倒木の撤去作業

問合せ先／社会教育課生涯学習振興室 ☎72-3111

まず、まちの世界。「知りたくないの」は菅原洋一のヒット曲である。あなたの過去などは知りたくない、済んでしまったことは仕方ないことだ、いまのあなたが真実ならばそれでいい、過去は忘れてほしいという歌は、なかにし礼が作詞した。けな気な女心を歌ってひじょうに泣かせる歌である。男女の恋心はお互いに未知の部分があるとところに生まれる。知りすぎると興味を失ってしまう。地方の若者が都会にあこがれる気持ちは分らないではない。都市にはたくさん若者がいて未知の出会いがあるだろうし、たくさん出会う学べ、体験できるといふ期待感がある。たしかに田舎では都会のようにはいかない。飯豊町の人口密度は二十二。一キロ四方に二十二人である。東京の人口密度は六千人である。単純に比較すれば勝ち目はない。しかし、人間社会はそう簡単でない。

擬装の衣、姥皮。そしてある日、真実を見抜く人物が現れ結ばれる。想像の世界であつても、こうした目に見えるもの以上を見抜く洞察は山深い村にこそ生まれるのである。いづれにしても、分からない未知の部分、謎を感じるところに魅かれるというのが人間の性である。最近の晩婚化傾向にある社会学者は男女共学にあるかもしれないと指摘した。そういえば、男女七歳にして席を同じうせずとの教えが昔あった。いまはゼロ歳児からずっと男女一緒。もう手の内は知り尽くしている。ましてや現代の情報通信網がその傾向に拍車をかける。知られざる世界はどんどん狭くなっている。ところが、驚くべきことが海の向こうで起きた。アメリカ大統領選挙である。ドナルド・トランプ氏が勝った。自由と移民、フロンティアの国家に巻きあがる保護主義の嵐。真相はどこにあるのか。トランプ氏は姥皮をままとっているのか。男女の間なら未知の世界も魅力に通じる。しかし、政治経済、国際関係が未知の世界にあつてはならないのだが。

「姥皮」
うばかわ

連載

随想

町長の息を歩き

87

後藤 幸平

Karte 68

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月の テーマ

- ・特定健診・がん検診を受けましょう
- ・ダンベルを使った優しい筋トレ



◆特定健診・がん検診

今月は、来年度の特定健診・がん検診の申し込みの月です。

町では、20歳以上の国民健康保険加入の方に特定健康診査を実施しています。また、健診後には、結果説明会や保健指導、健康教室等を実施しています。

特定健診は、糖尿病などの生活習慣病の危険因子を早期に発見し、食べ過ぎや運動不足などの不健康な生活習慣を見直すための健診です。健診を受診することで、血圧、血糖値、脂質などの検査値から体の状態を知り、リスクがあれば、生活習慣を見直すきっかけになります。治療中の方でも、病気が進行していないか、治療している病気が以外にも生活習慣について見直す必要はないかなどについて知ることができます。

この特定健診のもうひとつのねらいとして、年々増大する医療費を防ぎ、医療制度を将来にわたり持続可能なものにしていく意味が込められています。言い換えれば、いつまでも健康でいきいきと自立して暮らし、健康寿命を延ばすということが、個人にとっても、社会全体にとっても、理想であるということになります。

また、特定健康診査と同時に町ではがん検診を実施しています。

受診できるがん検診は、呼吸器（肺）・胃・大腸・前立腺・子宮頸・乳の6つの検診です。平成27年に町内で、がん（悪性新生物）で亡くなった方は、19人でした。そのうち、胃がんが2人、大腸がんが3人、肺・気管支のがんが3人となっており、検診で早期に発見し治療すれば、治る可能性が高かったものです。がんは早期発見できるかどうかで治療の鍵となるため、年に1回は検診を受けましょう（子宮頸がんは乳がんは、国の指針では2年に1回以上の検診が推奨されています）。

さらにはがん検診を受けて、要精密検査、要受診となった方は、必ず医療機関での受診をお願いします。「来年も検診を受けるから大丈夫」、「以前からポリープがあるから」などの自己判断は禁物です。もし、がんであった場合、命に関わることになりかねません。あなたの大切な命を守るために、昨年がん検診を受けた方も、今年も申し込みをお願いします。



ダンベル体操（パート11）

◆脚の筋トレとバランスアップ

【効果】下半身強化
【回数】1セット5〜10回。反対の足も同様に鍛えましょう。

①ダンベルを両手に持ち片足で立ちます。



②片足を後ろに引きながら上半身を前に倒していく（胴体が床と平行になる程度）。

前傾した姿勢から、お尻の筋肉を引き締め、腰をグイッと伸ばして姿勢を戻していきましょう



※バランスアップはスポーツ面においても高い効果を期待できる以上に、生活面においてさえも、怪我のリスクを低くしたり、老化防止だったり、とても良いメリットがたくさんあります。

飯豊町役場

電話 0238-72-2111

FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

女性司法書士による 女性のための相談会

これまで相談したくとも、男性相談員への相談のしにくさを感じておられた方、小さなお子様を抱えてなかなか相談に出向くことが難しかった方など、どうぞお気軽にお越しください。予約不要、相談料無料です。

- ◆日時／3月3日(金)10:00～15:30
- ◆場所／山形県司法書士会館(山形市)
- ◆相談例／相続、成年後見、借金、悪質商法、土地・建物・会社の登記、DVやお子さんのことなど
- ◆問合せ先／山形県司法書士会 ☎023-642-3434

ふれあい看護体験 参加者募集

病院や福祉施設で看護の仕事を体験してみませんか。

- ◆募集対象／一般の方
- ◆体験期間／5月7日(木)～20日(土)のうち体験施設が指定する日
- ◆体験施設／県内の病院、診療所、福祉施設、訪問看護ステーションなど
- ◆申込期間／2月6日(木)～24日(金)
- ◆申込・問合せ先／山形県看護協会 ☎023-685-8033

高齢者のうつ病を学ぼう

高齢者のうつ病は認知症と間違われがち、年のせいと見過ごされがちです。高齢者のうつ病を学んでみませんか。

- ◆内容／三友堂病院心療内科長による高齢者のうつ病に関する講演
- ◆日時／3月2日(木)13:30～15:30
- ◆会場／置賜総合支庁(米沢市)
- ◆申込期限／2月24日(金)
- ◆申込・問合せ先／置賜保健所精神保健福祉担当 ☎0238-22-3015

「水防災かるた」の 読み句募集

今年が羽越水害から50年目を迎えます。水防災を考えるきっかけとして「水防災かるた」の読み句を募集します。「あ」～「ん」のうち一つを選び、オリジナルの読み句をご応募ください。

- ◆募集内容／水防災をテーマとした「あ」～「ん」のうち一つの読み句
- ◆応募方法／3月31日(金)までに、羽越水害50年特設ホームページの応募ページから、または「読み句、住所、氏名、年齢、性別、電話番号」を明記した任意の用紙を、持参、郵送、FAXにて下記に応募ください
- ◆応募・問合せ先／国土交通省山形河川国道事務所調査第一課 ☎023-688-8933

石綿による疾病の補償・救済

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。

- ◆相談・問合せ先／山形労働局労働基準部 ☎023-624-8227

冬期間の踏切事故防止の 注意点

冬季間は路面凍結によるスリップに備えて、踏切手前で十分に減速してください。また、吹雪や積雪などによる視界不良で、誤って踏切から線路に進入しないよう、はっきり確認してから通行しましょう。警報機が鳴ったら踏切内への進入はやめましょう。

- ◆問合せ先／山形県踏切事故防止対策委員会 ☎023-630-2196

生活なんでも相談ダイヤル

(一社)山形県労働者福祉協議会では、「生活なんでも相談ダイヤル」を行います。予約不要、相談料無料です。

- ◆日時／2月23日(木)～25日(土) 10:00～17:00
- ◆相談例／生活に関すること全般(多重債務、労働や就労、家庭問題など)
- ◆相談・問合せ先／(一社)山形県労働者福祉協議会 ☎0120-39-6029

被害者支援活動員の募集

- ◆募集する支援活動員／計10名
- ・電話相談員／月2回程度の電話相談に従事(平日10:00～16:00)
- ・直接支援員／裁判所や病院などへの付き添い
- ◆対象者／25歳以上の方(性別不問)
- ◆募集期間／3月1日(木)～4月15日(土)
- ◆応募方法／申込書と応募動機についての小論文を提出
- ※書類審査により「支援活動員候補者」を選考します。候補者には研修を受講していただきます
- ◆待遇／規定の役務費と交通費を支給
- ◆応募・問合せ先／山形県保健福祉センター内(公社)やまがた被害者支援センター ☎023-642-3571

自動車の車検・登録手続きは お早めに

年度末は自動車の検査や登録の手続きが集中し、窓口が大変混み合います。車検や名義変更、抹消登録などの手続きはお早めにお済ませください。手続きに必要な書類などの案内は山形運輸支局のホームページをご覧ください。

- ◆問合せ先／山形運輸支局 ☎050-5540-2013

戸籍の窓

(1月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
添川 横山 晃太さん 米沢市 北見 秋奈さん	
白鷹町 遠藤 智紀さん 椿 佐藤 美沙さん	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
萩生 木村 柚月ちゃん	(利真由美)	広 椰玲
黒沢 小俣 愛眺くん	(優美)	勝 徳華
萩生 味田 橙弥くん	(勝清)	稔 樹佳
椿 山口 雪乃ちゃん	(稔知)	謙 太郎
中若 山 紗永ちゃん	(久美子)	

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
手ノ子 町上 熊野 はま子さん		91
小白川+文字 菊地 貞子さん		92
萩生 町上 後藤 浩一さん		87
添川 中洞 遠藤 謙一さん		76
萩生 中/北 島貫 健一さん		66
小白川 中郷 佐原 松江さん		90
萩生 石原 秋葉 昭夫さん		73
萩生 町上 山口 七郎さん		86
小白川 下野 横山 千代さん		90
松原 菊地 敏雄さん		85
椿 財津堂 後藤 なをさん		98
添川 昭和 船山 とみさん		96
岩倉 横山 みよのさん		79

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

		1月分	() 内は対前月比		
世帯数	2,391	(-1)	転入	13	
人	男	3,631	(-3)	転出	14
	女	3,796	(-6)	出生	5
計	7,427	(-9)	死亡	13	

「不審な電話」を受けたら誰かに相談を!

町内で不審な電話が発生しています。声を掛け合い、高齢の方を詐欺の被害から守りましょう。

◆最近の不審な電話の概要

「黒電話(固定電話)を無料でデジタル電話に交換する」とかたるもの。

◆注意すること

この電話はおかしいと思ったら、いったん切って必ず誰かに相談してください。ご家族、お近くの方、警察、役場など、どなたでも結構です。次の詐欺にも十分に注意しましょう。

- ・無料と言って品物を送りつけて後から請求する詐欺
- ・公務員などを名乗り「還付金がある」とだます詐欺
- ・子や孫を名乗り「助けてくれ」とだます詐欺

◆問合せ先/役場住民税務課生活環境室 ☎87-0514

臨時福祉給付金の申請はお済ですか?

臨時福祉給付金の申請を受け付けています。申請期限は平成29年3月1日(木)です。未申請の方はお早めにお手続きください。

◆支給対象者

- ・平成28年1月1日に飯豊町に住民票がある方
- ・平成28年度分の町民税(均等割)が課税されていない方(町民税が課税されている方に扶養されている方、生活保護の受給者は対象外です)

◆支給額/対象者一人につき3千円

◆申請・問合せ先/町健康福祉課福祉室 ☎86-2233

町営住宅施設管理人募集および雇用予定者登録のご案内

◆職種/町営住宅施設管理人

(町営住宅3団地・いいでハイツ)

◆業務/施設巡視、施設維持管理(簡易修繕・清掃・草刈・除雪など)、各種届出受付(書類交付および説明)、各種相談受付などの業務

◆募集人数/1名

◆勤務条件

- 賃金/町の規定による
- 期間/4月1日~平成30年3月31日
- 勤務日/週3日(月・水・金曜日)および隔週日曜日(第2・第4日曜日)
- 勤務時間/8:00~12:00までの4時間(ただし作業内容によっては午後の勤務を要する)
- 休日/勤務日以外の平日、土曜日、隔週日曜日、祝日、年末年始
- その他/社会保険・雇用保険なし

◆応募資格

- 普通自動車運転免許を有していること
- 草刈機や除雪機などの機械を操作できること
- 性別・住所は問いません
- 職員と同様に業務上知り得た情報の秘密保持や公正公平な事務執行を行うことができること

※施設管理経験者を優遇します

◆申込方法/下記問合せ先で交付する申込用紙に必要事項を記載して提出

◆申込期間/2月20日(月)~24日(金)の8:30~17:15まで

◆決定方法/申込書による書類選考の上、必要に応じ面接を行い、選考結果は申込者へ文書により通知します

◆申込・問合せ先 役場地域整備課建設室 ☎87-0516

◇2月3日は節分。関西の習慣「恵方巻き」がこの地でもだいたい定着してきたと感じている。今年は我が家でも恵方巻きを食べるようになった。1月中旬ころ、「恵方巻きを何本か予約した」と家族から聞いた。そのときは楽しみに思っていたが、日が経って忘れてしまった。そんなある日、仕事で遅くに帰宅すると皿の上にラップで覆われたのり巻きが数個置いてあった。具材はマグロにサーモン、海老、卵焼きなど。ずいぶん豪華なのり巻きを作ったものだと思いつつ、「恵方巻き」と家族から。2月1日の出来事でした。(かつみ)



飯豊町帰郷希望女子応援プロジェクト

いいで
パンキシャ飯娘
ふるさとへ帰る



ツアー期間中、町内を周遊し、町の魅力や地域資源に触れ、地域行事や町民との交流などを通じ、参加者「飯娘」6名が感じた町の魅力、資源、課題を「広報いいで」にリポートで毎号掲載します。

あなたと「飯豊町」の出会いについて教えてください

河上真子です。私が初めて飯豊町を訪れたのは、在籍する大学の授業でのフィールドワークです。その後、中津川地区の雪祭りのボランティアにも参加しました。

飯豊町に来るのは、今回のツアーで実は4回目です。何度も訪れたくなるくらい飯豊町は魅力的なところなんです。

何度も訪れたくなる飯豊町の魅力とはどんなところでしょうか

見渡す限りの緑や見たことのないくらい綺麗な夜空の星など、自然豊かな環境ももちろん素敵ですが、私の感じる飯豊町の魅力は、「普段体験できないこと」と「町の人の人柄」です。

「普段体験できないこと」の一つが農家民宿に宿泊することです。中津川地区には、それぞれに個性のある農家民宿が8軒もあります。今回のツアーで私が宿泊した農家民宿は、朝ごはんはやわらかくておいしいお餅を味わうことができました。夜にはいろいろでヤマメを焼いて、おいしい料理をいただきながらたくさん話をすることができました。

本当に楽しくて素敵な時間でした。宿泊先でこんなに人とコミュニケーションをとることはなかなか経験できません。飯豊町だからこそだと思います。

町の人の人柄はどのように感じましたか

農家民宿のお父さん・お母さん、郷土料理を教えてくださいとおばあちゃん、お祭りで会ったお兄さんなど、今回もたくさんの方の人と出会うことができました。

飯豊町をまた訪れたいと思うのは、今まで飯豊町で出会った人たちが本当に優しいからです。とても暖かく迎えていただき、初めて会ったのにすぐに打ち解けることができます。素敵な人たちばかりだと思います。

当初の飯豊町のイメージから、来町を重ねていくなかで意外に感じることもあったそうですね

今回のツアーで、椿念仏踊りと獅子舞の練習を見学する機会がありました。冒頭に述べたとおり、飯豊町との出会いは、大学の授業のフィールドワークで、「人口減少」がテーマだったんです。でも、子どもから大人までたくさんの人が参加し、活気に溢れていて、「あれ、本当に人が減っているのかな？」と改めてしまうほどでした。

それと同時に感じたのが、皆さんの地域への愛情です。獅子舞もそうですし、中津川地区の雪祭りに参加させていただいた際も、たくさんの方が会場に集まり、子どもたちもとても楽しそうに遊んでいたのが印象的でした。

人口減少は、飯豊町にとって厳しい課題だとは思いますが、このようなお祭りがずっと続いているのは、町の人たちが地元を愛し、大事にしているからではないでしょうか。

飯娘ファイル 4

河上真子さん



宮城県出身。山形大学人文学部在学中。2年生。大学で受講する講義のフィールドワークがきっかけで飯豊町へ来訪し、本ツアーへ参加する



意外な人物からのビデオレターにびっくり



農家レストラン「エルベ」で地元食材を堪能