

# 広報いいいで

2

10, February  
2016  
Vol.1067



「おにはそと！」  
「ふくはうち！」  
一心に豆を投げる

写真／飯豊ライオンズクラブ会員が鬼役で登場した節分の豆まき。園児たちの大きな掛け声が園内に響きわたった。（さゆり保育園）

- 03 未来に伝える山形の宝  
十三峠街道と宇津峠 青亭とイザベラ・バードの道
- 04 山形大学 x EV飯豊研究センター竣工式
- 06 まちかどNEWS  
いいで黒べこ冬の陣／第42回千倉・飯豊子ども交歓会／第7回手ノ子スキー場感謝デー ほか
- 08 サロン実施地区募集／「けんしん」を受けましょう
- 09 表彰者の紹介
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 12 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 13 健康ikiikiプラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第3回心の古里いいでフォトコンテスト  
入選「ヒメサユリの丘」

## 町のホームページから さらに情報を！

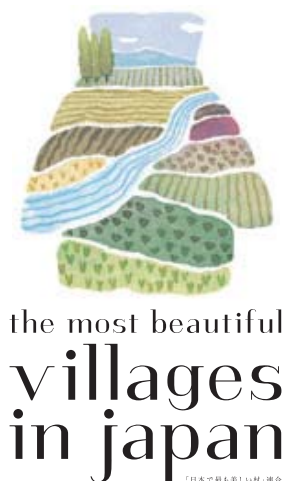
町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。

大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。

どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



[www.town.iide.yamagata.jp](http://www.town.iide.yamagata.jp)



the most beautiful  
villages  
in japan

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

### 今月の 表紙

#### 「泣き虫鬼」「いたずら鬼」をやっつける



自分の心の中にある退治したい鬼を発表する園児。オリジナルの鬼のお面も愛嬌たっぷり

2月3日、飯豊ライオンズクラブ会員が町内の幼児施設を訪れ、節分の鬼役のボランティアを行いました。取材で訪れたさゆり保育園では、園児たちが工作したオリジナルの鬼のお面を披露し、自分の心にいるどんな鬼を退治したいかを発表しました。いざ鬼が登場すると握りしめた豆を「おにはそと、ふくはうち」の掛け声とともに力いっぱい投げつけていました。

「未来に伝える山形の宝」に登録

# 十三峠街道と宇津峠

## 青芋とイザベラ・バードの道

手ノ子地区協議会宇津峠部会

### 峠道、一歩一歩の足跡

1月6日、手ノ子地区協議会宇津峠部会（高橋純部会長）が中心となって復元・保存・活用を進めている宇津峠と峠道沿いの史跡が「未来に伝える山形の宝」に登録されました。登録名は「十三峠街道と宇津峠 青芋とイザベラ・バードの道」です。

◆山形の宝とは、県内に残る文化財の保存と活用が一体となった取り組みを登録し、文化財の保護促進とともに郷土愛と誇りを育み、地域活性化や新たな交流の拡大につなげていくことを目的にした制度です。平成25年に創設され、今回の登録を含めて総登録件数は19件です。

◆宇津峠部会とは、平成15年に手ノ子地区協議会内に設けられた部会の一つです。古道「越後米沢街道」の宇津峠とその歴史、峠道に関連した手ノ子地区の歴史を地域の宝として捉え、峠道の復元と維持管理、歴史の調査・再評価、名所看板の設置、町内外への情報発信と地域活性化を兼ねた散策会や野鳥観察会などを行っています。

高橋部会長は「宇津峠は登るたびに新しい発見があります。昨年も峠道に自生する2種類の花と出会ひ、カメラに収めることができ

ました。また、歴史は調べるほどに新たな史実とつながります。まだ調査中ですが、良寛和尚や童話作家浜田広介氏もこの峠道と関係があることが見えてきました。さらに、峠道の石碑に先祖の名が刻まれていたと、青芋の運搬に関係した家系の方から連絡をいただいたことがあります。部会活動がきっかけで、途絶えていた歴史が現代でつながったうれしさを感じました。山形の宝への登録を機にこれまで調査した史実をさらに掘り下げ、活動に工夫を加えながら地域の宝を守り、活用し、未来に継承していこうと思います」と話されます。



県庁知事室で行われた登録証交付式。高橋純部会長（前列右から2番目）、松山清次副部会長（後列右から3番目）

### 復元・保存



倒れた石碑を起して台座に戻す作業中の部会員と協力者



峠道の復元作業は、時にはチェーンソーを使って進められた



倒木が道をふさぎ、草丈はひざまで伸びていた

### 活用



手作りのガイドブック。峠道の史跡や自生する樹木や草花などが掲載されている



手ノ子地区内で行われた野鳥観察会



昨年10月の散策会「宇津峠歩こう会」の様子。地域の小学生たちも多数参加

# 山形大学 xEV 飯豊研究センター 竣工式

町と山形大学などが連携して萩生地内に整備を進めていたリチウムイオン電池の研究開発施設「山形大学 xEV 飯豊研究センター」が完成し、1月15日に竣工式が行われました。

同センターは、世界規模で需要が望める高性能・高容量のリチウムイオン電池の研究開発とともに、電池の材料開発から組み立て、性能評価、安全性試験までの全工程を担える施設です。企業との共同研究開発により、具体的な商品化を想定した開発・試作を行います。本格稼働は今年5月を予定しています。

竣工式には、山形大学小山清人学長や山形銀行石川芳宏専務、山形県置賜総合支庁秋葉秀出男支庁長など、関係者約70名が出席しました。

後藤町長は「本町に世界最先端の研究開発拠点が完成した。人口7千人ほどの町にとって大きなチャレンジです。新しい戦略のもと、人口減少に歯止めをかけ、町民の暮らしを着実に豊かにする拠点となるよう努力する」と式辞を述べました。来賓の小小学長は「研究開発の成果が短期間に出るものと期待している。蓄電デバイスの発展とともに地域が発展するように、(同センターで中心的な役割を担う)吉武教授が存分に活躍できるように応援する。期待していただきたい」と祝辞を述べました。石川専務は「堅実性と時代の先取りを感じる xEV 飯豊研究センター。ここを中核とした取り組みは、地方創生のモデルになるのではと期待しています。ヒト・モノ・カネ・情報の集積地として大きく発展し、飯豊を世界に発信していただきたい」と祝辞を述べました。

式後に施設見学会が行われました。参加者は案内役を先導に施設内を移動しながら、各部屋の利用方法や設置された最先端機器の説明などを受けました。施設は、最先端機器を設置したG棟（大型評価試験棟）と、研究室や共同研究先企業の専用個室などを備えたR棟（開発研究棟）の2棟があります。

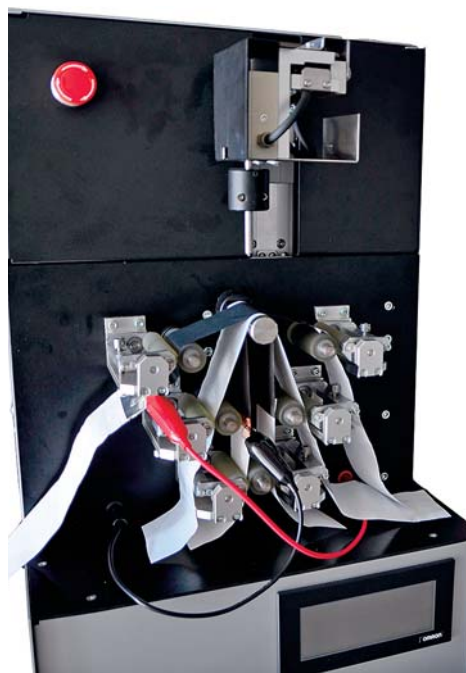
※ xEVとは電動輸送機器の総称



竣工式の様子



祝辞を述べる山形大学小小学長



町内企業との連携で製作した電池の安全性を商品化前に判断できる装置（試作機）



飯豊こども研究所で教材として使用予定のロボットやマイクロマウスなど



充電装置



電極塗工装置



機能安全評価装置

## xEV飯豊研究センターに関連した出来事

### 飯豊町、山形大学、山形銀行が3者協定締結



3者による連携・協力協定の締結式

竣工式に続いて町、山形大学、山形銀行の3者は、xEV飯豊研究センターの事業推進を図るとともに、地域経済の活性化や人材育成などを促進するため、連携・協力協定を締結しました。締結により強固な協力関係の下で、山形大学が保有する最先端のリチウムイオン電池に関する研究開発技術、山形銀行が保有する県内企業の情報と動向、町が従来から取り組んできた自然・文化を生かしたまちづくりの融合がさらに促進され、町の地域活性化や交流人口の拡大、雇用の創出、人材の育成など、地方創生の先駆的取り組みが推進されます。

### 飯豊こども研究所の体験授業「ペッパーと遊ぼう！」



ペッパーと遊ぶ児童たち

子どもたちが科学への興味を深める場として、xEV飯豊研究センター内に開所した「飯豊こども研究所」。スタート授業として感情認識機能を持った人型ロボット「<sup>ペッパー</sup>Pepper」やクモ型ロボットなどが、2月末までに町内の全小中学校を訪れて児童生徒たちと交流します。2月3日、ペッパーは研究センターのスタッフなどと第二小学校を訪れました。児童たちは、スタッフから研究センターとこども研究所の説明を受けた後、学年ごとに15分の入れ替え制で、ロボットたちと会話やゲーム、ダンスなどをして遊びました。

6年生の長沼駿吾くんは「ペッパーは話せるし、胸のタブレットにアプリを入れればいろんな遊びができる。xEV飯豊研究センターでどんなことをやっているのかもっと知りたいです」、同じく6年生の鈴木彩月さんは「ペッパーの手や腕の関節がリアルで人間の様に動いた。コミュニケーションもできて一緒に遊べて楽しい。飯豊こども研究所にも行ってみたいです」との感想でした。

## スマートフォンで広報誌から動画を見よう



xEV飯豊研究センター

このページの3写真にスマートフォンをかざすと動画が始まります。スマートフォンをお持ちの方は、無料アプリ「<sup>オーラズマ</sup>Aurasma」をインストールしてご覧ください。Aurasmaは画像にスマートフォンをかざすことで動画を見ることができる無料アプリです。ただし、動画閲覧には通信費がかかります。

#### ◆動画の見方（スマートフォンの設定方法）

- ①「App Store」または「Google Playストア」にアクセスして「Aurasma」を検索しインストール（クレジット決済などのメッセージがでた場合はスキップ。Google Playストアからのインストールは英語表記となります）
- ②Aurasmaを起動（位置情報は「許可しない」。一番右のページまで横移動し「Skip」をタップ。カメラへのアクセスは「許可」
- ③カメラモードになったら、画面下部の▲マークをタップ。虫眼鏡マークをタップして「飯豊町役場」を検索。選択してフォローマークをタップ
- ④カメラモードに切り替えて写真にかざす

まちかどニュースは、皆さんの広場です。  
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。  
役場総務企画課情報防災室まで（直通☎87-0522）



いいで黒べこ冬の陣

## 冬も米沢牛を堪能

1月29日、いいで旅館を会場に、町内若手畜産農家が企画した「いいで黒べこ冬の陣(第壹陣)」が行われました。町内外から参加した約160名は、米沢牛の歴史や定義などの紹介を受けた後、町内産最高級米沢牛をすき焼きで堪能しました。伊藤儀宝<sup>よしただ</sup>実行委員長は「生産量の4割を占め米沢牛のルーツでもある飯豊町。米沢牛と縁の深い町だからこそ、町内産米沢牛のおいしさをこれからも発信したい」と話します。第貳陣は2月6日に物産館で行われました。



第7回手ノ子スキー場感謝デー

## お楽しみ盛りだくさん



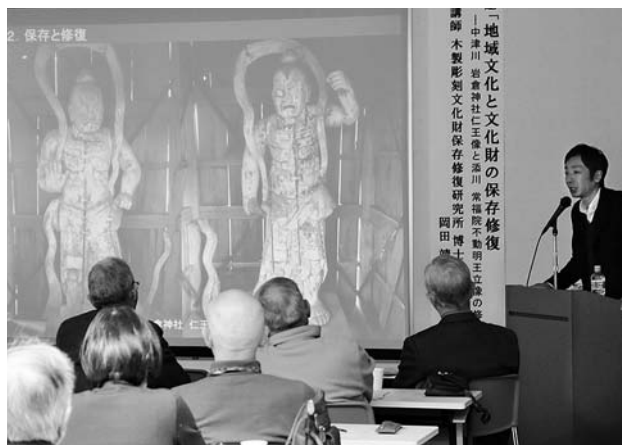
1月24日、手ノ子スキー場で、日頃の利用に感謝を込めて「スキー場感謝デー」が行われました。主催は同スキー場活性化組合。お昼前の豚汁振る舞いには順番を待つ長蛇の列。抽選会には昨年より50名ほど多い215名が参加しました。1等石油ストーブは町内の方に当たりました。今年は、抽選会後にゴボウやみそ、きのこなどを景品にしたサプライズ抽選会も行われ、楽しみ満載の感謝デーでした。

第42回千倉・飯豊子ども交歓会

## 両校児童の貴重な経験



1月9～11日、南房総市立千倉小学校5年生と第一小5年生の交歓会が行われました。初日は中部地区公民館で餅つきやさいとう焼きなどを行い、翌日は白川ダム湖岸公園でそり乗りや雪上サッカーなどを楽しみました。鈴木光5年部会長は、仲良く遊ぶ子どもたちを見ながら、「最終日の別れは辛いものになると思いますが、だからこそ出会いを大切にしてもらいたい」と交歓会に寄せる思いを話します。



## 地域史学習会

## 地域史の理解を深める連続講座

1月23、31、2月6日に、あ～すで、飯豊史話会主催の「地域史学習会」が行われ、延べ約120名が参加しました。各回のテーマは、仏像、建築、石仏。初回の講師に招かれた木製彫刻文化財保存修復研究所岡田靖代表は、自身が行った仏像修復についての講話とともに、史話会が朝日新聞財団の助成を受けて来年度から岡田氏が手がける岩倉神社仁王像の修復にも触れ、「修復過程で像の歴史や建立時の地域の思いを明らかにしたい」と意気込みを述べました。

## キララがNPO法人格を取得

## 新たなスタート



いいでスポーツクラブキララは、昨年11月24日にNPO法人になりました。1月24日に東部地区公民館で「設立報告会・総会」を開催し、キララのこれまでの活動を振り返るとともに、法人化に至る経緯の報告や設立趣意書の再確認を行いました。その後初年度と来年度の事業などについて協議しました。伊藤靖理事長は、「法人格取得を機に、さらに地域に根ざしたクラブ運営を進めたい」と話します。

## 外国人観光案内所・免税店の模擬研修会

## インバウンド、新たな取り組み



1月5日、道の駅・物産館で、「外国人観光案内所・免税店の模擬研修会」が行われました。同館は、昨年中に県内道の駅で初となる「外国人観光案内所」「免税店」の登録を受け、7日から本格実施します。この日は山形大学の留学生を相手に、観光案内の仕方や販売対応などを研修しました。スタッフと留学生は、タブレットの音声認識翻訳機能を使ったり会話シートを指差して、意思疎通を図っていました。



キララ☆親子スキー教室  
(手ノ子スキー場)



だんご飾り  
(こどもみらい館)



町消防団出初式  
(あ～す)

## サロン実施地区を募集します

地区住民の交流の場や気軽に集まれる場づくりとしてサロンを実施しています。町実施の「ほのぼのサロン」と社会福祉協議会実施の「いきいきサロン」があります。高齢になってもいきいきと暮らし続けられる地域づくりをご自分の地区でも始めませんか？それぞれのサロンの内容が多少異なりますので内容を確認の上お申し込みください。なお、継続実施地区には別に申込書をお送りいたします。

### ほのぼのサロン

ほのぼのサロンは、高齢の方を対象に、公民館を会場に楽しく介護予防活動を行うことを支援する事業です。町が派遣するお世話係と一緒にゲームや体操、お茶会などを行います。サロンに参加されている方はみなさん元気ではつらつとされています。

#### ◆申込要件

- 65歳以上の方が常時10人程度参加できること
- 公民館の借上などについて地区や部落より協力していただけること

#### ◆留意事項

公民館使用や光熱水費は開催地区の負担です

#### ◆年会費／一人5,000円（茶菓代など）

#### ◆実施期間／4月～翌年3月まで、週1回程度の開催で年間40回程度。9:30～2時間程度

#### ◆会場／各地区・部落公民館など

#### ◆申込締切／3月23日(水)

※申込多数の場合、相談させていただく場合があります

#### ◆申込方法／下記に電話で申し込みください

#### ◆申込・問合せ先

町地域包括支援センター ☎86-2233

### いきいきサロン

いきいきサロンは、高齢者や障がい者、子育て中の親子などが地域の公民館など身近な場所を会場に気軽に集まれる交流の場をつくる事業です。自主運営が基本です。複数地区との共同開催も可能です。

#### ◆申込要件

地域規模にもよりますが、10人程度の参加が望ましい（年齢不問）

#### ◆留意事項

公民館使用や光熱水費は地区の負担です

#### ◆費用／なるべくお金をかけずに行います

◆活動支援／共同募金から少額助成と用具の貸し出しや傷害保険の加入、講師の調整などを行います  
※助成金額は実施地区数によって毎年異なります。光熱水費や備品購入には支出できません

#### ◆実施期間／4月～翌年3月までの可能な範囲。月1回でも冬期間限定も可能です

#### ◆会場／各地区・部落公民館など。個人宅も可能です

#### ◆申込締切／3月23日(水)

#### ◆申込方法／下記に電話で申し込みください

#### ◆申込・問合せ先

町社会福祉協議会事務局 ☎72-3353

## 検診を受ける流れ

「けんしん」を受けましょう

つつい検診を後回しにしていますか？検診は病気の発見はもちろんですが、検診を受けることでがんや生活習慣病の予防が可能です。あなたの大切な健康を守るため、検診（健診）を受けましょう。

#### 申し込み

2月中旬に「検診世帯調査票」が全戸に届きます。検診受診希望を記入し、提出してください

#### 検診日の通知

4月に各地区の検診日を全戸配布チラシでお知らせします。日程の確認をお願いいたします

#### 検診日の2～3週間前

申込者に個別に問診票や尿キットなどが届きます

#### 検診日

特定健診とがん検診を各公民館などで実施します  
※人間ドックとレディース検診（子宮・乳がん検診）は、別日に南陽検診センターで検診（バス送迎あり）



#### 検診の結果

検診日より1～2カ月後にお返しします。各地区ごとに結果説明会を行い、保健師が生活習慣のアドバイスをいたします

問合せ先 健康福祉課 ☎86-2338



## 飯豊卓球スポーツ少年団 | 県少年少女スポーツ交流大会優勝



団員募集中です。毎週火・木の午後7時から白樺地区公民館で練習していますので、入部検討中の方は見に来てください。

昨年10月に行われた「山形県少年少女スポーツ交流大会・卓球団体競技」で、飯豊卓球スポーツ少年団の二瓶菜津子さん・原田愛佳さん・原田夏姫さんチームが優勝しました。団体戦はシングルス4戦ダブルス1戦中、3戦先取で勝利。予選から決勝戦まで毎試合、接戦を制しての優勝でした。3選手は優勝の要因を「強気で試合に臨めたこと。チャンスボールをしっかり打ち込めたこと。応援が力になったこと」と話します。保護者を中心とする指導者たちは「スポ少では技術とともに礼儀とスポーツマンシップを伝えています。あいさつや整理整頓、脱いだ靴は揃える、対戦相手を敬うことなど、当たり前を身につけた上で、強くなって欲しいですね」と話します。

## 飯豊町防犯協会中部支部

## 長井警察署長感謝状



昨年12月28日、県内12警察署は警察署活動に協力・尽力されている個人・団体に感謝状を贈りました。長井警察署からは飯豊町防犯協会中部支部（高橋洋一支部長）に感謝状が贈られました。中部支部は、青色パトロール車による巡回広報や、萩生駅での立哨と高校生を対象にした自転車施錠指導、催事での夜警パトロール、飯豊駐在所長との情報交換会など、地域安全活動に積極的に取り組み、地域の防犯意識高揚と犯罪抑止に尽力されています。高橋支部長は「町内では、頻度は少ないものの事件・事故は発生しています。そういう意味からも、町民の皆さん、被害に遭ってから悔やむより、日ごろから防犯を意識してほしいですね」と話されます。

## 小松 要 一 さん

## 交通栄誉章緑十字銀章



1月15日、(一財)全日本交通安全協会と警察庁の共催による交通安全国民運動中央大会で、小松要一さん（萩生）に「交通栄誉章緑十字銀章」が贈られました。同章は交通事故防止と交通秩序確立に貢献され、さらに長年無事故・無違反の方に贈られるものです。小松さんは、昭和53年に長井地区交通安全協会の役員になられ、平成14年に理事に、平成22年からは副会長を務められています。街頭指導や交通安全教室、飲酒運転撲滅キャンペーンなどに献身的に尽力されています。小松さんは「仕事柄よく車を運転します。交通事故を防ぐには、当然のことですが“交通ルールを守る”ことです」と話されます。



# 甘酢ダレが食欲をそそる一品 ししやもの甘酢漬

## 【材料】(4人分)

◇ししやも	20尾
◇タマネギ(中玉)	1個
◇ピーマン	3個
◇ニンジン	30g
◇かたくり粉	適量
◇油	適量
◇酢	大さじ5
◇しょうゆ	大さじ2½
◇みりん	大さじ2½
◇砂糖	大さじ1

調味料

## 【作り方】

- 1 ボウルに調味料を入れてよくかき混ぜる。
- 2 タマネギ、ピーマン、ニンジンは細切りにして、しんなりするまで炒める。
- 3 ししやもとかたくり粉をビニール袋に入れ、ししやも全体に衣をつける。
- 4 フライパンに多めの油を入れ、ししやもをこんがり揚げ焼きにする。
- 5 別のフライパンに揚げたししやもを移し、①と②を混ぜ入れたら中火にしてフライパンを大きく揺すり、味をしみこませたら出来上がり。



中地区  
食生活改善推進員

※右から順に

土田ともさん

丹野美恵子さん

細谷幸子さん

## 香ばしいししやもとさっぱりとした甘酢ダレが相性抜群

今回紹介する料理は、お子さんでも食べやすいししやもをまるごと使った甘酢漬です。ご飯のメイン料理やお酒のお供にもぴったりの一品です。

作る際のポイントは、ししやもの衣としてつけるかたくり粉の量です。多めにつければ甘酢ダレと揚げ焼きにしたししやもを合わせたときにとろみが強くなりますのでお好みで調整してください。また、甘酢ダレの野菜のほか、にシメジやエノキダケなどのキノコ類を加えれば、味わいも豊かになり食べごたえも出てきますね。

ししやもは油でカリッと揚げ焼きにするので、香ばしいおいが食欲をそそります。手軽に作るができますので、ぜひ皆さんも作ってみてはいかがでしょうか？



### こどもみらい館の予定表 (2月・3月の日程)

- 2月17日(水) 10:30～ かんがる一広場  
18日(木) 10:15～ 栄養士さん・食改の方指導 (要予約)
- 3月2日(水) 10:30～ おはなし広場  
3日(木) 10:30～ ひなまつり会 (要予約)  
9日(水) 10:30～ あそびの広場・避難訓練  
12日(土) 10:30～ ブックスタート広場  
15日(火) 10:15～ みんなの集い (要予約)  
16日(水) 10:30～ かんがる一広場

**ひなまつり会** みんなで楽しく桃の節句をお祝いしましょう。申し込みは2月25日(木)まで。  
**3月3日(木) 10:30**

episode

子育て応援  
談  
kosodate  
ouendan

### 「ヒーローになる日」

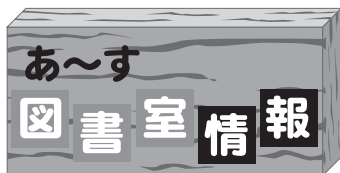
萩生のKさんより

2月3日は節分。わが家では恒例の豆まきに始まり、今では恵方巻きを食べる習慣もできました。豆まきでまいた豆は年の数だけ食べると1年を健康に過ごせるとの言い伝えも実行しています。

いざ豆まきが始めると、鬼役の夫が部屋に入ってくるなり、子どもたちは「おにはそと！ふくはうち！」の掛け声とともに一斉に豆を投げつけます。この時、すでに子どもたちはヒーローになっているのです。それは、私が「助けて」と叫んだ時のこと。子どもたちは真剣になって私をかばい、鬼を退治してくれたのです。昨年までは鬼を見て泣きじゃくっていたのが嘘のようです。心の成長が見られた瞬間でもありました。これから先子どもたちには誰に対しても優しいヒーローのような存在になってほしいと願っています。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日  
利用時間/8:30~12:00、13:00~17:00



### 今月の おすすめ図書



児童図書

#### チョコちゃんときゅうしょく

椰月美智子/作 またよし/絵 そうえん社  
給食を食べるのがとっても遅くて、苦手な食べ物もたくさんある、チョコちゃん。ある日、給食を食べるのが早いだいすけくんの真似をして、同じものを、同じ順番で食べていたのですが…。



児童図書

#### にっぽんしょうがっこう

のぶみ/作 WAVE出版

かんたろうは、ちょっと不思議な「にっぽんしょうがっこう」に通うことに。そこには、都道府県の頭の形をした友達がいっぱい！日本のことがわかって、日本が好きになる絵本。

一般図書

#### 坂の途中の家

角田光代/著 朝日新聞出版



刑事裁判の補充裁判員になった里沙子は、子どもを殺した母親をめぐる証言にふれるうち、彼女の境遇にみずから重ねていく。虐待死事件と<家族>であることの光と闇に迫る心理サスペンス

一般図書

#### 和布で楽しむつるし飾りと和小物

朝日新聞出版/編著 朝日新聞出版



お好みの和布を使って飾り物と小物を作ってみませんか。山形・酒田、静岡・伊豆稲取、福岡・柳川に伝わる伝統的なつるし飾りや、四季折々のつるし飾り、タペストリーやメガネケースなどを実物大の型紙付きで紹介しています。

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ〜す図書室 ☎72-3111

# ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



応急手当の普及

## いいで応急手当普及員会

- ◆会長／井上和浩さん（高峰）
- ◆会員数／46名
- ◆主な活動／応急手当の研修や指導、イベントへの参加
- ◆年会費／1,000円
- ◆会員募集対象／どなたでも入会できます

●いいで応急手当普及員会へのお問い合わせは、消防署飯豊分署まで☎72-2222

### ◆ピアーール

応急手当とは、急病人が出た場合、その場に居合わせた人が、救急車の到着まで行う救命処置です。救急車が来るまで何もしない場合と、何らかの応急手当をした場合とでは、救命率が倍近くに伸びることがあります。私たちは、月1回研修を行い、技術の向上を目指しています。白川ダムマラソンの救護所の手伝いや、プール開き前の教職員の講習会、地区単位や少人数での出前講習も開催しています。家族や周りの人を守るため、応急手当を身につけてはいかげんでしょうか。年齢男女を問わず、入会をお待ちしています。気軽にお声掛けください。



井上さんにとって  
応急手当とは…

人命救助の仲間づくり

◀井上和浩さん

## 連載 随想

# 町長の息を歩き

76

後藤 幸平

### 「城址にて」

記録的な少雪のこの冬である。それでも我が家の玄関前は雪溜まりができて、普通の体重の人であればぬかることはないのに、重めの体重の人であれば、ズブツとぬかつて足をとられることになる。なぜ除雪機を使わないか、答えは明白。それがあつたとしても飛ばすところがないからだ。玄関前の雪は踏み固めるか、スノーダンプですくえる分だけ脇に押す。

「なんとしたもんだ」「毎日ゆぎわつさだ」。豪雪地帯の古老たちの会話である。重くてきつい除雪作業をこう達観する。ブルドーザーや消雪道路が登場する前は、萩生銀座十文字でさえ店に入りにくいのは何段も雪の階段を上り下りしなくてはならなかった。一階の軒よりも高いところを通行する馬ぞりの姿をいまの若者は想像できないだろう。十文字を西に向かう内町から雪舟町への通りはことのほか狭く、道路というより雪の山だった。萩生駅までの新道はあれほど広いのに十文字西側の道路が狭いまなのはなぜか。昭和の初期、新道建設当時の村長、黒澤長

太郎氏は自宅につながる道の拡幅を村人の心情に配慮して十文字までとしたとの言い伝えを聞いた。まさに村長としての正義感だった。

萩生城址の歴史を探ろうと、ようやく発掘調査が始まった。まず注目したいのは城址に残る土塁の構造である。何かが眠っていると誰もが期待した。期待どおり、やっぱり出た。駆けつけてみると、なんと土塁の中に人の頭大の石が無数に積み重ねられていたのである。攻め込まれても持ち堪える土塁の堅牢さをねらったものか。本格的な石垣が登場するよりも古い時代の城であることがあらためて証明されることになる。

冬の薄日の中で桜の木が昔と変わらぬ姿で周囲に立ち並び時の遷り変わりを見守っている。「黒澤長太郎翁の碑」、「あ、学び舎、碑文」、「城址公園碑」「萩生城址由緒」に懐かしい人々の揮毫と文を見つけた。正門前には「玉木湖堰水碑」があり地域の歴史を今に伝える。小学校統合後はコミュニティセンターに、いまは除雪機械格納庫などとなっている。次の役割を静かに待っている。

健康福祉課からの健康コラム

health column



健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

- 今月の  
テーマ
- ・ 特定健診、がん検診
  - ※
  - ・ ロコモ予防

※筋肉や骨などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護リスクの高い状態

特定健診

医療保険者は、平成20年4月から「高齢者の医療の確保に関する法律」により、40〜74歳の加入者に対して、糖尿病や高脂血症などの生活習慣病に関する健康診査（特定健康診査）と、健診によって指導が必要な方には保健指導（特定保健指導）を実施しています。

この背景には医療費が増大するのを防ぐ目的があります。医療費の増大として見過ごせない要因の一つとして食生活や運動不足に起因する、糖尿病、脂質異常症、肥満症といった生活習慣病の増加が挙げられます。個人の生活に当てはめて考えると食べ過ぎや運動不足がやがては糖尿病などの生活習慣病を招き、通院や投薬が始まり、生活習慣が改善しないままに重症化し、虚血性心疾患や脳卒中などの発症に至るといって一連の構造が見えてきます。この流れを絶つには早い段階で生活習慣を見直し、改善する必要があります。

町では国民健康保険加入の方に、健康診査や保健指導の実施に加え結果説明会、面談や訪問、健康教室など生活習慣の改善のための事業を展開しています。生活習慣が改善できれば検査結果が良くなり、将来の重症化に歯止めが利きます。

がん検診

特定健康診査と同時に町ではがん検診を実施しています。平成26年には36人でした。人口10万対の死亡率をみると管内トップです。部位別でみると肺・気管支のがんが7人、胃がんが5人、大腸がんが5人であり、どれも検診を受けることで早期に発見し治療できるがんでした。肺がんは40才以上になったら年に一回胸部X線検査による検診をうけ、喫煙指数（一日に吸うたばこの本数×喫煙年数）が600以上の愛煙者の方は痰の検査を受けましょう。また、大きな問題は要精検や要受診となってもまだ医療機関受診されていない方が多くみられることです。健康福祉課では電話や郵便物などで勧奨していきますので必ず受診してください。

また、平成28年度の検診申し込みを2月に行います。対象者の方は必ず記入してください。

がん死亡者数・死亡率（平成26年）

	長井市	白鷹町	小国町	飯豊町
人数	110人	48人	30人	36人
人口10万対の死亡率	390.9	333.9	370.0	484.8

体幹トレーニング（パート11）

◆寝たまま斜め走り  
【効果】下腹部をへこみます効果がありません  
【時間】10秒から徐々に増やす

①腰に座布団やバスタオルを入れて仰向けに寝る。手は床に置く。



②両脚を斜めに持ち上げ、その姿勢のまま走るように脚を動かす。体幹を固定して動かすことで下腹部を鍛える。踏み込みと引き上げを確実に行いましょう。



※ポイント  
脚の位置が低いと下腹部への刺激が薄くなるので高さを保つ。



飯豊町役場

電話 0238-72-2111

FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

## 女性司法書士による 女性のための相談会

これまで相談したくとも、男性相談員への相談のしにくさを感じておられた方、小さなお子様を抱えてなかなか相談に出向くことが難しかった方など、どうぞお気軽にお越しください。予約不要、相談料無料です。

◆日時／3月3日(木)10:00～15:30

◆場所／山形県司法書士会館(山形市)

◆相談例／相続、成年後見、借金、悪質商法、土地・建物・会社の登記、DVやお子さんのことなど

◆問合せ先／山形県司法書士会  
☎023-623-7054

## 予備自衛官補募集

予備自衛官補として採用された方は、教育訓練修了後に予備自衛官に任用されます。予備自衛官とは、平時は社会人や学生などでありながら、有事の際は自衛官として社会に貢献する方です。

◆応募資格／4月1日時点で18歳以上34歳未満の方。性別問わず

◆受付期限／4月8日(金)

◆試験日／4月15日～19日のうち1日

◆申込・問合せ先／自衛隊米沢地域事務所 ☎0238-23-0011

## 冬期間の踏切事故防止の 注意点

冬季間は路面凍結によるスリップに備えて、踏切手前で十分に減速してください。また、吹雪や積雪などによる視界不良で、誤って踏切から線路に進入しないよう、はっきり確認してから通行しましょう。警報機が鳴ったら踏切内への進入はやめましょう。

◆問合せ先／山形県踏切事故防止対策委員会 ☎023-630-2196

## 求職者の生活・就労相談会

山形県求職者総合支援センターでは、求職者の向けの電話相談会を行います。予約不要、相談料無料です。

◆日時／2月25日(木)～27日(土)  
10:00～17:00

◆相談例／求職者の生活資金、住まい、就職活動に関する悩み

◆相談・問合せ先／山形県求職者総合支援センター ☎0800-800-7867

## 高齢者肺炎球菌予防接種を 忘れずに受けましょう

平成26年10月から、高齢者肺炎球菌ワクチン接種が定期の予防接種として開始されました。費用助成のある定期接種は3月末で終了しますので早めに受けてください。

◆今年度の対象者

○平成27年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方

○60～65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害のある方

◆助成額／接種費用のうち3,000円

※接種費用は医療機関で異なります

◆問合せ先／町健康福祉課健康医療室  
☎86-2338

## 協会けんぽ山形支部の健康保険料率が9.97%⇒10.00%に

全国健康保険協会(協会けんぽ)は、中小企業などで働く従業員とご家族など、約3600万人が加入する医療保険者です。協会けんぽ山形支部の健康保険料率が4月納付分から9.97%から10.00%に改定されます。

◆問合せ先／全国健康保険協会山形支部 ☎023-629-7226

## 生活なんでも相談ダイヤル

(一社)山形県労働者福祉協議会では、「生活なんでも相談ダイヤル」を行います。予約不要、相談料無料です。

◆日時／2月25日(木)～27日(土)  
10:00～17:00

◆相談例／生活に関すること全般(多重債務、労働や就労、家庭問題など)

◆相談・問合せ先／(一社)山形県労働者福祉協議会 ☎0120-39-6029

## 山形県警察音楽隊地域安全 ふれあいコンサート

◆開催日／3月6日(日)

◆時間／開場13:30、開演14:00

◆会場／高島町文化ホール

◆入場料／無料

◆問合せ先／高島町文化ホール  
☎0238-52-4489

## 町社会福祉協議会 職員募集

◆募集職種・人員／介護員・若干名

◆採用予定日／平成28年4月1日

◆受験資格／有資格者(今年度中に取得見込みの方含む)。普通自動車免許証所有者

◆受付期限／2月22日(月) 17:00

◆試験日／2月28日(日) 9:00～

◆勤務先／福祉の里めぐみ

◆試験案内交付・申込・問合せ先  
町社会福祉協議会事務局 ☎72-3353

## 自動車の検査・登録手続きは お早めに

年度末は自動車の検査や登録の手続きが集中し、窓口が大変混み合います。車検や名義変更、抹消登録などの手続きはお早めにお済ませください。

◆問合せ先／山形運輸支局  
☎050-5540-2013

戸籍の窓

(1月届け出分)

お誕生おめでとうございます

住所 氏名 ご両親

萩生 齋藤 柁 太くん (健太郎 瞳)

椿 須貝 心 春ちゃん (鉄春 矢菜)

心からおくやみ申し上げます

住所 氏名 年齢

遅谷 中村 リ ツさん 82

中 北新田 長岡 嗣 男さん 80

小白川+文字 小野 三 郎さん 85

小白川+文字 五十嵐 はるよさん 96

高峰 橋本 伊藤 糸み子さん 83

中 酒町 大谷部 秀 二さん 96

中 沖 菅野 コ ウさん 87

萩生 石原 伊藤 みどりさん 88

手ノ子 町中 五十嵐 のぶえさん 98

椿 諏訪 後藤 隆 治さん 79

中 北新田 川村 守 さん 67

手ノ子 町上 卷坂 のぶ子さん 90

小白川+文字 鈴木 定 子さん 85

高峰 橋本 井上 こうさん 84

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

1月分 ( ) 内は対前月比			
世帯数	2,392 (-2)	転入	5
人	男	3,674 (-4)	転出
	女	3,860 (-15)	出生
計	7,534 (-19)	死亡	14

◇この季節の取材先は手ノ子スキー場が多くなる。スキー場感謝デーやスキー教室、もうすぐ行われる町民・小学校スキー大会など。例年、プライベートも含めると毎週のように足を運んでいるスキー場だが、今年は長い間忘れていたことを思い出す出来事があった。晴天の手ノ子スキー場に居たとき、「山頂からの眺めがいいよ」と、ある方から声を掛けていただいた。「そうだったかも」とおぼろげな記憶がよみがえり、早速リフトで山頂に行った。青い空と白銀のゲレンデ、遠くまですっきりと見渡せる眺めは、子どもたちに見た景色と一緒だった。(かつみ)



プレミアム付き商品券の使用期限のお知らせ

昨年11月3日に販売された「プレミアム付商品券」の使用期限は、2月29日(月)です。期限を過ぎた場合無効となりますので、プレミアム付商品券取扱店でお早めにご利用ください。

◆問合せ先/飯豊町商工会  
☎72-3000

アルコール関連問題講演会

◆日時/3月9日(水)13:30~15:30

◆場所/置賜総合支庁(米沢市)

◆内容/○社会医療法人公徳会佐藤病院沼田由紀夫院長の講演

○日本断酒連盟長井断酒新生会による活動報告

◆対象者/置賜地域在住の一般住民

◆参加費/無料

◆申込期限/3月1日(火)

◆申込・問合せ先/置賜保健所地域保健予防課☎0238-22-3015

チェーンソー安全作業・目立て等講習会

◆日時/2月24日(水)13:00~16:00

◆場所/置賜総合支庁講堂(米沢市)

◆内容/安全な伐木造材作業についての講義と、チェーンソー目立てなどの講義と実習

◆定員/50名(先着順)

◆参加費/無料

◆その他/所有しているチェーンソーと、目立て道具、軍手などをお持ちください。汚れても良い服装でお越しください

◆申込期限/2月19日(金)

◆申込・問合せ先/置賜総合支庁森林整備課普及担当☎0238-26-6065

町営住宅施設管理人募集および雇用予定者登録のご案内

◆職種/町営住宅施設管理人

(町営住宅3団地・いいでハイツ)

◆業務/施設巡視、施設維持管理(簡易修繕・清掃・草刈・除雪など)、各種届出受付(書類交付および説明)、各種相談受付などの業務

◆募集人数/1名

◆勤務条件

○賃金/町の規定による

○期間/4月1日~平成29年3月31日

○勤務日/週3日(月・水・金曜日)

および隔週日曜日(第2・第4日曜日)

○勤務時間/8:00~12:00までの4時間(ただし作業内容によっては午後の勤務を要する)

○休日/勤務日以外の平日、土曜日、隔週日曜日、祝日、年末年始

○その他/社会保険・雇用保険なし

◆応募資格

○普通自動車運転免許を有していること

○草刈機や除雪機などの機械を操作できること

○性別・住所は問いません

○職員と同様に業務上知り得た情報の秘密保持や公正公平な事務執行を行うことができること

※施設管理経験者を優遇します

◆申込方法/下記問合せ先で交付する申込用紙に必要事項を記載して提出

◆申込期間/2月22日(月)~26日(金)の8:30~17:15まで

◆決定方法/申込書による書類選考の上、必要に応じ面接を行い、選考結果は申込者へ文書により通知します

◆申込・問合せ先

役場地域整備課建設室☎87-0516

2016新入学おめでとう  
置賜大会

◆日時/2月27日(土) 13:30~

◆場所/伝国の杜(米沢市)

◆対象/置賜地域の新入学児童と家族

◆内容/歌やぬいぐるみショーなどのアトラクションと抽選会

◆参加料/無料 ※参加券が必要です

◆申込・問合せ先/山形新聞米沢支社  
☎0238-23-3222

# 第3回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：訪れてみたい飯豊町～春（旬）・夏（花）・秋（収）・冬（灯）～

## 入選 「ヒメサユリの丘」



ISO100 1/125秒 F11

### 佐藤秀明審査員の講評

この写真の良いところは、作者とヒメサユリの程よい距離感です。野山を歩いていてヒメサユリに出会ったときの「綺麗だな」と思ってレンズを向けた時の気持ちがわかる作品です。

#### 審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。



Series

掲載順について  
上位の作品から順に掲載します

### 受賞のよろこび

この度は入賞ありがとうございます。ヒメサユリは近所の方が丹精込めて育て、私も毎年撮らせてもらっております。なかなかうまく撮れませんが、今年はテレビ局が朝から夕方まで撮影され、その素晴らしさに感動していました。私も参考にしてがんばりたいと思います。

山口 吉右衛門 さん（宇津沢）

撮影地 中津川地内