

October 10.24  
2019

編集・発行／飯豊町企画課情報推進室  
〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字樺2888  
TEL 0238-72-2111 (代表) 0238-87-0522 (直通)  
FAX 0238-72-3827  
E-mail iide-info@town.iide.yamagata.jp

## 風しん抗体検査および予防接種費用を助成します

### 風しん・先天性風しん症候群とは？

風しんは、風しんウイルスにより感染します。主な感染経路は、くしゃみ、咳、会話などで飛び散るしぶきを吸いこむことなどです。感染後は、発熱、発疹、リンパ節の腫れなどの症状を引き起こし、症状は数日で治まります。症状は軽いものがほとんどですが、まれに、高熱や肺炎になって重症化することがあります。

特に妊婦が感染すると生まれた赤ちゃんが先天性風しん症候群になることがあります。

先天性風しん症候群とは、妊婦が風しんにかかることで赤ちゃんにも感染し、耳が聞こえにくい、目が見えにくい、生まれつき心臓に病気があるなどの障がいを引き起こす疾病です。

これから妊娠を考えている女性や抗体が低いと判明した妊婦さんとその周りの方（妊婦の夫や子ども、その他の同居家族）は可能な限り人混みを避け、うがい・手洗いを励行し、感染予防に努める必要があります。

最も効果的な予防方法は、抗体検査にて抗体を確認し、必要時予防接種をすることです。

### 1. 妊娠を希望している女性とその同居家族、妊婦さんとその同居家族への助成

◆**対象者**／飯豊町に住民登録されている方で次の条件のいずれかに該当する方（ただし、過去に助成を受けた方、風しんにかかったことのある方、風しんワクチンを2回接種した方を除く）

#### ◆風しん抗体検査

◇妊娠を希望する18歳～50歳の女性（妊娠中の方および妊娠の可能性のある方は除く）

◇妊娠を希望する18歳～50歳の女性の夫および同居家族（妊娠を希望する18歳～50歳の女性が、風しん抗体価が十分ある、風しんにかかったことがある、風しん予防接種を2回受けたことのある場合は除く）

◇妊婦の夫および同居家族（妊婦が妊婦健診で抗体価が十分であると判定確認できた場合は除く）

#### ◆予防接種（ワクチン接種）

◇抗体検査を受けた方で、抗体価が十分でないとして判定確認できた方（妊娠中の方や妊娠の可能性のある方は除く）

◆**助成金額**／抗体検査費用および予防接種費用の全額（1人1回限り）

◆**助成期限**／令和2年3月31日

◆**指定医療機関**／さゆり内科歯科クリニック、飯豊町国民健康保険診療所、飯豊町国民健康保険診療所付属中津川診療所

◆**手続方法**／健康福祉課窓口にて申請するか、町ホームページから申請書を印刷して必要事項を記入し健康福祉課窓口にて持参していただくと、助成券を発行いたします

### 2. 昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性への助成

昨年発生した全国的な風しんの流行を受け、下記の年代の方を対象に、風しん抗体検査と予防接種費用を全額助成しています。対象となる方は、今まで公的な予防接種の機会がなかったために、風しんの抗体価が低い可能性があります。

◆**対象者**／昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

※今年度は、昭和47年4月2日から昭和54年4月1日生まれの方を対象にすでに助成券を送付しています

※昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの方で抗体検査・予防接種を希望の方はお問い合わせください

#### ◆抗体検査から予防接種までの流れ

①本事業参加の全国の医療機関、職場健診、町の健診会場に助成券を持参し抗体検査を受ける

②抗体検査の結果、抗体価が十分でないとして判定確認された方は予防接種を受ける

◆**持参するもの**／助成券、本人確認ができるもの（運転免許証、健康保険証など）

◆**費用**／抗体検査、予防接種ともに助成券提示で無料

◆**助成期間**／令和4年3月31日まで

※今回送付した助成券の有効期限は令和2年3月31日までとなっております。有効期限が切れてしまった場合は再発行いたしますので、お問い合わせください

※令和4年3月31日以降の助成券の再発行はできません

◆**問合せ先**／役場健康福祉課健康医療室 ☎86-2338

# 納 税

## 11月

固定資産税・国保税  
 ・納期限／12月2日(月)  
 ・問合せ先  
 役場税務会計課税務室  
 ☎87-0512、87-0513

税金、水道料などの公共料金のお支払いは、  
 便利な口座振替を利用しましょう！  
 口座振替の手続きは希望する金融機関窓口で。

# 暮らしの相談

## 11月

### 心配ごと相談

日 時：15日(金)13:00～15:00  
 会 場：町社会福祉協議会  
 問合せ先：町社会福祉協議会 (☎72-3353)

### 行政相談

日 時：15日(金)13:00～15:00  
 会 場：町民総合センター「あ～す」  
 問合せ先：役場住民課 (☎87-0514)

## 【消費税の軽減税率制度に関する説明会の開催についてのご案内】

長井税務署では、事業者の方を対象として、下記の日時に消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。多くの事業者の方に関係のある制度ですので、ぜひ説明会にお越しください。説明会終了後、簡単なアンケートを実施しますので、筆記用具をご持参ください。なお、出席の申込は必要ありませんが、会場の都合上、席に限りがありますことを予めご了承ください。

開催日時		会場	定員	説明会の名称等	留意事項
日	時間				
10月25日	14:00～15:00	長井税務署 (会議室)	20名	消費税軽減税率制度説明会	【要事前登録】 10月25日開催分は事前登録が必要です。下記問合せ先までお電話で事前登録をお願いします。  会場の駐車場は、利用台数に限りがありますので、公共の交通機関等をご利用ください。
11月18日	15:30～16:30	置賜生涯 学習プラザ (長井市)	300名		
11月19日	13:30～14:30	置賜生涯 学習プラザ (長井市)	300名		
12月6日	10:30～12:00	置賜生涯 学習プラザ (長井市)	90名	(営業・不動産) 所得税青色申告決算説明 会および軽減税率制度説 明会	会場は、定員になり次第、受付を終了しますので、あらかじめご了承ください。
	13:30～15:00		90名	(農業) 所得税青色申告決算説明 会および軽減税率制度説 明会	
12月11日	13:30～15:00	町民総合 センター 「あ～す」 (飯豊町)	70名	(農業) 所得税青色申告決算説明 会および軽減税率制度説 明会	

◆問合せ先／長井税務署調査部門 ☎0238-84-1810 ※音声案内に従い「2」を選択してください

### やまがたの森づくり発表会の開催について ～「やまがた木育」と活動報告会～

- ◆日時／11月23日(土)  
11:30～16:00 (開会13:00)
- ◆会場／山形国際交流プラザ 山形ビッグウイング2階交流サロン
- ◆内容／講演・やまがた緑環境税を活用した森づくり活動発表 等
- ◆対象／森づくり活動に興味のある方、補助事業による活動を検討している方
- ◆問合せ先／置賜総合支庁森林整備課森づくり推進室  
☎0238-35-9053

### 全国的な「緊急地震速報訓練」が行われます ～防災ラジオが自動起動します～

- 11月5日(火)10:00から、防災ラジオが自動起動し、大地震発生を想定して「緊急地震速報です。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」という試験放送が流れます。放送時間帯に聞き逃した場合は、録音再生ボタンを押すと、録音された内容が再生されます。不明な点がございましたら、お問い合わせください。ご理解とご協力をお願いいたします。
- ◆問合せ先／役場総務課防災管財室  
☎87-0695

### 樺地区の史跡・文化財等の見学会を開催します

- どなた様も参加自由(無料)です。ぜひご参加ください。
- ◆日時／11月2日(土)8:50～11:00
- ◆集合場所／泉寺寺・涌沼神社 (飯豊町大字樺1776番地)
- ◇駐車スペースの関係上乗り合いでお願いします。
- ◇他に、大福寺山門・松山家行屋等を見学します。
- ◆主催／飯豊史話会
- ◆問合せ先／役場社会教育課生涯学習振興室 ☎72-3111

# お知らせ

## インフォメーション

### 「税を考える週間」 無料税務相談

東北税理士会長井支部では、「税を考える週間」にあわせて無料税務相談を行います。事前に電話で予約してください。

期日	担当税理士	会場
11月12日(火)	金田和夫	長井税理士法人 (長井市館町南) ☎88-9159
	須貝周一	須貝税理士事務所 (長井市新町) ☎84-2505
	渡邊美津夫	渡邊税理士事務所 (長井市台町) ☎87-0057
	仁科 孝	仁科税理士事務所 (長井市台町) ☎88-5601
	小関悠司	小関税理士事務所 (白鷹町宮浦) ☎87-3777
11月13日(水)	長沼安義	長沼税理士事務所 (飯豊町椿) ☎72-2400
	海老名信乃	海老名税理士事務所 (白鷹町十王) ☎85-4548
	坂本英俊	坂本税理士事務所 (長井市台町) ☎080-5570-6903
	奈良崎幸司	須貝税理士事務所 (長井市新町) ☎84-2505

- ◆相談時間 / 10:00 ~ 15:00
- ◆問合せ先 / 東北税理士会長井支部  
渡邊税理士事務所 ☎87-0057

### 飯豊町手ノ子スキー場従業員募集

詳細は、お問い合わせください。

- ◆勤務期間  
12月上旬から令和2年3月上旬
- ◆申込期限 / 11月8日(金)
- ◆申込・問合せ先 / 役場社会教育課  
生涯学習振興室 ☎72-3111

### 11月は過労死等防止啓発月間です

- 働き過ぎていませんか？過重労働等に関する相談は下記のダイヤルへ。
- ◆過重労働解消相談ダイヤル  
☎0120-794-713

### アスパラガス栽培研修会を開催します

アスパラガス栽培に興味のある人を対象に栽培研修会を開催します。水稲と組み合わせしやすく小面積から取り組めるアスパラガスを作ってみませんか？お気軽に参加ください。

- ◆日時  
11月11日(月)10:00 ~ 12:00
- ◆場所 / J A山形おきたま飯豊支店  
営農センター2階会議室 (飯豊町  
菰生528)
- ◆対象 / 販売を目的にこれからアスパラガスを栽培する予定の人や興味のある人
- ◆内容 / アスパラガス栽培に関する研修会と相談会
- ◆申込方法 / 下記問い合わせ先に電話で申込み
- ◆申込期限 / 11月6日(水)
- ◆問合せ先 / 役場農林振興課農業振興室 ☎87-0525

### 鳥獣被害対策講習会 (二ホンザル編)を開催します

町内では二ホンザルによる農作物被害が年々増加しており、今後も被害の発生及び被害範囲の拡大が懸念されます。そこで、二ホンザルの生態、被害対策の理解を深めるため、下記のとおり講習会を開催します。地域ぐるみでの対策推進のため、お誘い合わせのうえ積極的な参加をお願いします。

- ◆日時 / 11月14日(木)18:30 ~ 20:30
- ◆場所  
飯豊町西部地区公民館 大集会室
- ◆内容 (予定)  
◇二ホンザルの生態と被害対策について / 獣医師 東 英生 氏  
◇中津川地区でのサル被害対策の取組について / 中津川むらづくり協議会事務局長 中善寺 一昭 氏
- ◆参集範囲  
町内在住の方、各関係機関
- ◆問合せ先 / 役場農林振興課農業振興室 ☎87-0525

### パソコン講座受講生募集

- 詳細は、お問い合わせください。
- ◆会場 / 長井高等職業訓練校
  - ◆申込・問合せ先 / 長井高等職業訓練校 ☎84-1924

### いいでハイツの入居者を募集します

- ◆募集戸数 / 2戸 (4階)
- ◆募集期間 / 11月1日(金) ~ 8日(金)
- ◆住宅情報 / 菰生3623番地3
- ◇間取り / 3DK (6畳和室2室、4.5畳和室1室、DK 6畳)
- ◇家賃 / 4階 34,200円
- ◇駐車場代 / 2,200円 (1区画1ヶ月あたり)
- ◆入居可能時期 / 12月上旬以降
- ◆申込・問合せ先 / 役場地域整備課  
建設室 ☎87-0516

### 町営住宅の入居者を募集します

詳細は、お問い合わせください。

- ◆募集住宅 / 中ノ目団地 (2戸)
- ◇間取り / 8畳和室、6.5畳洋室、14.5畳LDK
- ◇家賃(月額) / 21,900円 ~ 58,000円
- ◆募集住宅 / 財津堂団地 (1戸)
- ◇間取り / 6畳和室 (2部屋)、4.5畳和室、7.5畳洋室、DK
- ◇家賃(月額) / 18,600円 ~ 49,300円
- ◆募集住宅 / 手ノ子団地 (1戸)
- ◇間取り / 6畳和室、7畳洋室、16畳LDK
- ◇家賃(月額) / 18,400円 ~ 48,900円
- ◆入居可能時期  
令和元年12月中旬以降
- ◆入居資格 / 同居の親族がいること、低所得者であること、現に住宅困窮していることが明らかであること、公的納付金(町税等)に滞納がないこと等
- ◆申込受付期間 / 11月1日(金)から8日(金)まで ※土日祝を除く
- ◆受付窓口 / 役場地域整備課建設室
- ◆受付時間 / 8:30 ~ 17:15
- ◆問合せ先 / 役場地域整備課建設室  
☎87-0516

### 子どもの健全な発達 ～食育学習とスラックライン体験～

子どもとその保護者が食育学習を通して一緒に心身の成長について考え身体づくりとコミュニケーションを意識しながら軽スポーツ(スラックライン)を体験します。

- 詳細は、お問い合わせください。
- ◆日時 / 11月30日(土)13:00 ~ 16:00
  - ◆問合せ先 / 山形県青年の家  
☎023-654-4547

# 医療と年金の

掲示板

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が発行されます  
～年末調整・確定申告まで大切に保管を！～

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から全額控除され、税額が軽減されます。

## 【控除の対象】

平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分や追納された保険料も含まれます。また、ご自身の保険料だけではなく、配偶者や家族（お子様など）の負担するべき国民年金保険料を支払っている場合はその保険料も合わせて控除が受けられます。

## 【必要となる添付書類】

社会保険料控除を受けるためには、保険料を納付したことを証明する書類の添付が必要です。このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が11月上旬に日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際には必ずこの証明書または領収書を添付してください（令和元年10月1日から12月31日までの間に今年はずじめて国民年金保険料を納められた方へは、翌年の2月上旬に送付されます）。

## ◆控除証明書は再発行できます

- ◇ねんきんネット：ユーザーIDを取得のうえ申請できます（[http://www.nenkin.go.jp/n\\_net/](http://www.nenkin.go.jp/n_net/)）
- ◇ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
- ◇米沢年金事務所 ☎0238-22-4220（自動音声案内）

## ◆社会保険料（国民年金保険料）控除証明書についての問合せ先

- ◇ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004
- ◇受付時間／月～金曜日 8:30～19:00 ※ただし、第2土曜日のみ 9:30～16:00の時間帯で受け付けます

★税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようにしましょう。

◆問合せ先／役場住民課住民室 ☎87-0511

## あす発信局

町民総合センター「あ～す」

- 休館日 毎週月曜日、祝日、年末年始
- 問合せ先 ☎72-3111

### 第24回 “めざみの里” 音楽祭のお知らせ

音楽と郷土を愛する町民手作りのステージ“めざみの里”音楽祭が開催されます。町内の学校や幼児施設をはじめとして、各音楽団体による合唱や鼓笛隊の演奏など、今回も盛りだくさんのプログラムとなっております。ぜひ、皆さんご来場の上ご鑑賞ください。

- ◆日時／11月9日(土) 開場9:00 開演9:20
- ◆会場／町民総合センター「あ～す」多目的ホール
- ◆入場料／無料

### 置賜こども芸術祭2019のお知らせ

置賜各地で伝統芸能や音楽等の文化活動に取り組んでいる子どもたちが一堂に会し、日頃の練習の成果を発表する置賜こども芸術祭が開催されます。舞台上での子どもたちの一生懸命な姿をぜひご覧ください。

- ◆日時／11月30日(土) 開場13:00 開演13:30
- ◆会場／町民総合センター「あ～す」多目的ホール
- ◆出演団体
  - 【米沢市】伝国の杜こども狂言クラブ（狂言・小舞）
  - 【長井市】長井市立豊田小学校（獅子踊り）
  - 【南陽市】梨郷子ども龍樹太鼓（太鼓演奏）
  - 【高島町】The Groovy75（キッズダンス）
  - 【川西町】キッズコーラスクローバー（合唱）
  - 【小国町】Snow Cherry（キッズダンス）
  - 【白鷹町】白鷹町ミュージカルワークショップ（ミュージカル）
  - 【飯豊町】飯豊町少年少女合唱団「ミルキーウェイ」（合唱、太鼓演奏）
- ◆入場料／無料

## 町健康福祉課の健康教室

### ●らくらく筋トレ教室の紹介

- 介護予防のためにトレーニングマシンを使ってゆっくり運動できる施設です。土曜日でも利用できます。
- 対象者／60歳以上の町民の皆さん（初めての方はあらかじめご連絡下さい）
  - 持ち物／内履き、飲み物、タオル
  - 場所／町社会福祉協議会建物内
  - 料金／1回 200円
  - 開催日時／月～土（祝日は休館）  
9:00～12:00、13:00～16:30

○らくらく筋トレ教室の新しいマシンとトレーニング方法を紹介します。

### ◆ウォーキングマシン



歩くことで有酸素運動を実施することが出来るマシンです。速度や傾斜をつけることで脚力・体力向上や軽快なリズムでウォーキングをすることで脂肪燃焼にもつながります。

### ◆トレーニング方法

- ①手すりの丁度真ん中に立ち、前のグ



リップまたは横の手すりをつかみます。

- ②スタートボタンを押すとゆっくりとベルトが動きだします。普段歩いている速度ぐらいまで+ボタンを押して徐々にスピードアップしていきましょう。

- ③運動終了時はクールボタンを押します。

### ◆申込・問合せ先

- ・町社会福祉協議会専用 ☎86-2555
- ・役場健康福祉課福祉室 ☎86-2233

## ハローワーク 飯豊町求人情報

飯豊町内のハローワークの求人情報を掲載します。

- ◇令和元年9月12日以降に登録された令和元年10月10日現在の町内求人情報を受け付け順に掲載しています。雇用の状況により、募集が停止されている場合があります。

- ◇事業所によっては複数の職種がありますが、掲載枠の関係上、一部省略しています。

- ◇雇用形態は、正=正規社員、非=非正規社員、パ=パート労働者で表記しています。

- ◇詳しくは、町ホームページかハローワーク長井にお問い合わせください。

### ◆問合せ先

ハローワーク長井 ☎84-8609  
役場商工観光課産業連携室 ☎87-0569

事業所名	職種	雇用形態
(株)サンプラス下越	J R 駅舎の清掃および除雪	パ
(株)アクト (さわやかホーム)	ケアマネージャー	正・パ
(株)デンソー山形	人事総務、生産物流、生産管理、設備・治工具設計、計測保全、設備保全、実装基板はんだ付チェック作業、基板実装製造技術、SMD実装・電子自動組立生産ラインオペレータ、検査技術、技能職（期間契約社員）	正・非
山形おきたま農業協同組合	金融共済窓口業務	非
(株)コメリ 新潟ストアサポートセンター	販売員	パ
(株)トップパーツ	機械技能員、機械設計・電気設計、総務（電算）	非
(株)大岸製作所 山形工場	MC・プレス・ロボットオペレーター	正
(株)梅津商店	スタンド業務、ローリー配達	正
(株)伊藤造園土木	造園土木作業員 【パートは60歳以上限定】	正・パ
愛昭運輸(株)	大型ドライバー【急募】	正
(株)魚国総本社 東北支社	栄養士、調理師	非

## 住民課生活環境室から

## 歩行者にやさしい運転を心がけましょう

### 【横断歩道を通る時のルール】

- 横断しようとする歩行者がないことが明らかな場合を除き、横断歩道に接近したときは減速して安全を確認する
- 横断者がいるときは、停止して横断させる
- 対向車線側（反対側）に横断者がいるときも同様に停止して横断させる

### 【罰則】

- ・点数 2点減点
- ・反則金 大型車 12,000円 普通車 9,000円  
二輪車 7,000円 原付 6,000円

### 【こんなときは】

- 横断歩道で止まると、急ブレーキになって後ろの車から追

突されそうになる

→横断歩道の標識を発見したら減速・徐行し、急ブレーキにならないようにしましょう

○横断歩道の近くにいる人が渡ろうとしているのかわからない

→横断歩道の近くに人がいるときは、一時停止して歩行者の動静に注意しましょう

○自分が止まっても対向車が止まってくれない

→誰かが停止しないと横断者はいつまでも渡れません。自分から止まりましょう

◆問合せ先／役場住民課生活環境室 ☎87-0514

長井警察署 ☎84-0110



# 行事予定 11月



## 11月の保健



1	金	キララ☆アスリートクラブ 18:00～(飯豊中学校グラウンド)
2	土	キララ☆書道教室 9:00～(中部地区公民館)
3	日	第22回いいで秋の収穫祭 9:30～(めざみの里観光物産館)
4	月	
5	火	今日も元気に百歳体操 10:00～(白樺地区公民館)
6	水	キララ☆呼吸を味方にした体幹トレーニング 10:00～(東部地区公民館) おはなし広場・七五三祝い 10:45～(こどもみらい館) キララ☆アスリートクラブ 19:00～(光洋精機アスリートフィールド) キララ☆呼吸を味方にした体幹トレーニング 19:00～(中津川地区公民館)
7	木	
8	金	4カ月児・9カ月児健診 13:00～(健康福祉センター) キララ☆アスリートクラブ 18:00～(飯豊中学校グラウンド)
9	土	キララ☆書道教室 9:00～(中部地区公民館) 第24回「めざみの里」音楽祭 9:15～(町民総合センター「あ～す」) ブックスタート広場 10:30～(こどもみらい館)
10	日	町総体第51回バレーボール大会 8:30～(町民スポーツセンター体育館) 食彩しろつばき直売 9:00～(いいで旅館)
11	月	チャレンジクラブ・クリスマスツリー飾り 10:00～(中津川地区公民館)
12	火	今日も元気に百歳体操 10:00～(白樺地区公民館) 保健師指導 10:45～(こどもみらい館)
13	水	音楽の広場 10:00～(町民総合センター「あ～す」) さわやかクラブ幼稚園交流会 10:00～(西部地区公民館) キララ☆アスリートクラブ 19:00～(光洋精機アスリートフィールド) キララ☆ヒップホップ教室 19:00～(中部地区公民館)
14	木	あそびの広場・避難訓練 10:45～(こどもみらい館)
15	金	キララ☆アスリートクラブ 18:00～(飯豊中学校グラウンド)
16	土	未受診者健診 7:30～(健康福祉センター) キララ☆書道教室 9:00～(中部地区公民館) キララ☆スポーツの日 19:00～(町民スポーツセンター体育館)
17	日	町スポーツ少年団秋季交流会 9:00～(町民スポーツセンター体育館)
18	月	茶屋よっとごえ 14:00～(ケアハウスめざみの里)
19	火	
20	水	親子体操 10:45～(こどもみらい館) キララ☆アスリートクラブ 19:00～(光洋精機アスリートフィールド)
21	木	幼児歯科健診 13:00～(健康福祉センター)
22	金	キララ☆アスリートクラブ 18:00～(飯豊中学校グラウンド)
23	土	
24	日	町総体第55回卓球大会・小学生卓球大会 8:30～(町民スポーツセンター体育館) 食彩しろつばき直売 9:00～(いいで旅館)
25	月	飯豊町農業委員会総会 9:30～(役場3階委員会室)
26	火	黒沢地区人間ドック 6:45～(南陽検診センター) 今日も元気に百歳体操 10:00～(白樺地区公民館)
27	水	キララ☆呼吸を味方にした体幹トレーニング 10:00～(西部地区公民館) かんがるー広場 10:45～(こどもみらい館) キララ☆アスリートクラブ 19:00～(光洋精機アスリートフィールド) キララ☆ヒップホップ教室 19:00～(中部地区公民館) キララ☆呼吸を味方にした体幹トレーニング 19:30～(中部地区公民館)
28	木	1歳6カ月児健診 13:00～(健康福祉センター)
29	金	キララ☆アスリートクラブ 18:00～(飯豊中学校グラウンド)
30	土	未受診者健診 7:30～(健康福祉センター) キララ☆スポーツの日 19:00～(町民スポーツセンター体育館)

### 乳幼児健診

#### ◎4カ月児・9カ月児健診

- ◆日時/11月8日(金)13:00までおいでください
- ◆対象者/4カ月児/令和元年6月・7月生まれ  
9カ月児/平成31年2月生まれ

- ◆場所/健康福祉センター
- ◆持ち物/母子健康手帳、バスタオル、そのほかお子さんに必要なもの

#### ◎1歳6カ月児健診

- ◆日時/11月28日(木)13:00までおいでください
- ◆対象者  
平成30年3月・4月・5月生まれ

- ◆場所/健康福祉センター
- ◆持ち物/母子健康手帳、仕上げ用歯ブラシ、バスタオル、事前にお送りする問診票、そのほかお子さんに必要なもの

### 幼児歯科健診

- ◆日時/11月21日(木)13:00までおいでください
- ◆対象者

- ①平成28年6月・7月生まれ
- ②平成29年3月・4月・5月・6月・7月生まれ
- ③平成30年1月・8月・11月生まれ

- ◆場所/健康福祉センター
- ◆持ち物/母子健康手帳、仕上げ用歯ブラシ、健診料金500円

### 母子健康手帳交付

- ◆期日/月曜日～金曜日(祝日除く)
- ◆時間/8:30～17:00
- ◆場所/健康福祉センター
- ◆内容/妊娠届出時の健康相談
- ※随時交付いたしますが、保健師が不在の場合がありますので、必ず事前にお電話ください

### パパママ教室(2回目)

- ◆日時/11月6日(水)8:50～11:40
- ◆対象者  
令和2年2月・3月出産予定の初妊婦と夫
- ◆場所/長井市保健センター
- ◆持ち物/母子健康手帳、1回目の時に配布したテキスト、筆記用具、動きやすい服装

### 12月の乳幼児健診日程

- ◎幼児歯科検診
- ◆日時/12月19日(木)13:00までおいでください
- ◆対象者
  - ①平成28年8月・10月・11月生まれ
  - ②平成29年1月・2月・11月・12月生まれ
  - ③平成30年2月生まれ

◆問合せ先/役場健康福祉課健康医療室

☎86-2338

