

● 新春座談 ～輝く女性活躍社会～

祝
100歳

長寿のお祝い



渡部九一さん（添川）大正9年1月12日生まれ



伊藤ちよさん（添川）大正9年2月22日生まれ



竹田カツさん（手ノ子）大正9年5月15日生まれ



横山さださん（松原）大正9年3月15日生まれ



the most beautiful
villages
in japan

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。
これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。



飯豊町では、SDGs未来都市の選定を受けています。
SDGsをより身近に感じていただくために、各記事に関連する目標のアイコンを付けています。

- 03 年頭のご挨拶
- 04 新年号特集◎新春座談
～輝く女性活躍社会～
- 10 町県民税の申告をお願いします
- 12 配偶者控除および配偶者特別控除
(個人住民税の場合)の改正について
- 14 受賞者紹介
- 15 自然エネルギーからの
持続可能な地域づくりフォーラム
- まちかどNEWS
- 16 親子クリスマスケーキ作り／男の料理教室／手ノ子区協
議会が除雪機械を整備 ほか
- 18 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 19 いいで・ヘリテージ／東京飯豊会会長から新年のごあいさつ
- 20 健康ikiiki+
- 21 みんなで進めよう！介護予防！／町民川柳
- 22 暮らしの情報／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 24 飯豊町SDGs未来都市の取り組み
～持続可能なまちの実現に向けて～

今月の

表紙



手芸を50年近く続けてきた竹田カツさん。この日は、パッチワークの自慢の作品を披露し、後藤町長にプレゼントされた

それぞれに持つ
長寿の秘訣

1月4日、後藤町長は、今年で数え100歳を迎えられる4名の方を訪問し、賀詞と長寿祝い金を贈呈し、長寿のお祝いとさらなる健康長寿を祈念しました。皆さんに長寿の秘訣をお聞きすると、「みんなと一緒に、楽しく話をすること」「千羽鶴を折ること」「100歳体操に通うこと」「趣味の手芸を長年続けていること」など、それぞれに生きがいを持って日々をすごしていると話されました。また、家族や地域への感謝の気持ちなどを伺うことができました。



撮影／齋藤 徹氏（松原）

年頭のご挨拶

飯豊町長
後藤 幸平

新年あけましておめでとう
ございます。皆さまにはお健
やかに新春を迎えられたこと
とお慶び申し上げます。

いま、情報の時代。一人一
人の生活情報から、地域や国
内はもとより世界中の情報が
たくさん通信手段で同時に
結ばれるという、人類史上初
めての手段を手に入れた現代
の私たちにあって、年頭に思
い描くものは何でしょうか。
幾何学模様のように画的な

ものではなく、多種多様なも
のであることはすぐ想像でき
ます。人それぞれの夢や希望
が抱ける社会は、ゆたかさの
証明でもあります。しかし、
その上で、社会には共通の課
題があることと、誰もが平等
に幸せになる権利を持つてい
ることを忘れないようにしな
ければならないと強く感じま
す。

山形県が生んだ作家、藤沢
周平さんの小説に『漆の実の

みのる国』があります。上杉
藩九代目藩主、のちに名君と
慕われる上杉治憲、鷹山公の
藩政を辿った内容で、窮乏の
藩財政を儉約により立て直そ
うとしたことと、殖産振興に
「漆の木」を植えて領民生活
の向上と藩政再建に挑んだ物
語です。鷹山公の苦闘と領民
たちのたゆまぬ努力の姿が描
かれています。そこには、困
難な時こそ夢を抱き続けるこ
とがどれほど大切かが語られ
ています。

飯豊町は、人口減少社会の
緩和を図り、活力ある地域社
会をめざして、新産業集積事
業、飯豊電池バレー構想に取
り組んでいます。山形大学
xEV飯豊研究センターに
隣接して、自動車工学と整備
の学位を取得できる専門職
短期大学の設立事業が平成
33年4月開校をめざして進
められています。また、東山
工業団地内に建設される貸
工場には、リチウムイオン電
池の主要部材を開発製造す
る会社が進出する予定です。
さらに、自動車の自動安全装
置を製造する地元の主要企
業は、萩生工業団地内に事業
拡張を進めておられます。
世界中の国々が調印した環

境基準のパリ協定の到達目標
を達成するために、100年
に一度という自動車の大きな
変革期に必要な投資の一つが、
飯豊町を拠点に進められてい
ます。

農業生産とエネルギー対策
が融合する事業、バイオガス
発電事業の計画が具体化して、
東部地区眺山一帯を拠点に展
開されることになりました。

これまで課題だった仔牛の繁
殖団地造成を町が支援し、地
域の再生可能エネルギー会社
の投資などによって、国のバ
イオマス産業都市認定の事業
が始まります。

首都圏一極集中が進み続け
るなら、子育てや教育、高齢
者の安心社会、自然あふれる
住環境、ゆたかな水と食と森
の恵みに彩られた良質な生活
は満足できるものにはなりま
せん。町制施行60周年を記念
して再び活動を始めた農村計
画研究所の新規事業を通じて
農山村の暮らしと文化を現代
に生かしてまいります。「日
本で最も美しい村」連合に加
盟する人と資源に磨きをかけて
小さくてもピカリと輝く町
づくりを進めてまいります。
皆さまのご健勝とご多幸を
お祈り申し上げます。



女性活躍社会

座談

飯豊町がさらにいい町になるためには、女性の活躍はなくてはならないものです。今年の新春座談では、特に鍵を握る年代から、輝く7人の女性に集まっていただきました。それぞれが感じる町の魅力を「わたしと飯豊をつなぐもの」をテーマにしてお聴きしたり、日常の暮らしの中で気付く町の課題などをお話ししていただきました。新春にあたって、皆さんの初夢を伺うなど、飯豊町の魅力を再発見した座談会の内容をご紹介します。





高橋 千佳 さん
(中津川在住)

中津川出身。夫 達哉さん、
2人の子どもと共に4世代
の大家族で暮らす。農家レ
ストランエルベに勤務。

新春座談
参加者紹介
(全体写真の左から)
氏名
(居住地)
プロフィール



【聞き手】
飯豊町長
後藤幸平



長沼 朱美 さん
(手ノ子在住)

手ノ子出身。父が経営して
いた株式会社協和ハウスを
夫 央さんが引き継ぎ、自身
も従事する。



後藤 明子さん
(萩生在住)

上山市から嫁いで来られ、
平成29年10月、「まごころ
食堂」を開店。週末には、
夫 祐宣さんも店を手伝う。



皆川 亜紀 さん
(中在住)

中出身。理容師をしながら、
おらんだラジオパーソナリ
ティーを務めるほか、アクセ
サリーブランド「clue」を設立。



味田 清華さん
(萩生在住)

山梨県から嫁いで来られ、
義父が経営する香月株式
会社に夫 勝徳さんと共に
従事する。



伊藤 稚花 さん
(椿在住)

長井市から嫁いで来られ、義
父が経営する株式会社伊藤造
園土木に従事。1月からは夫
正さんが経営を引き継いだ。



高橋 美穂 さん
(添川在住)

最上町から嫁いで来られ、
家業として営む酪農業に
夫 実さん、義父母と共に従
事する。



新春

輝く



新春座談を行った「がまの湯別亭 游鯉龍門 がま亭」

町長 今日はお忙しい中ご参加いただき、ありがとうございます。

飯豊町の将来を考えたときに、皆さんの年代とプラスマイナス10歳の年代の方々が、町の将来を決める大事な位置にある、役割を担っていただく、そういう風に考えております。そこで、新年にふさわしい皆さんの夢であったり、課題であったり、なぜ飯豊に来られたかとか、単刀直入に語っていただければと思います。

まずは、「わたしと飯豊をつなぐもの」があれば、自己紹介も含めてお願いします。



高橋 千佳 さん

千佳さん 中津川在住で、生まれも育ちも中津川です。家族が多くて、子どもが2人と夫と、父、母、祖父、祖母もいて8人家族で生活しています。中津川は高齢化がかなり進んでいて、4世帯家族は私たちくらいかな。飯豊とのつながりは、言葉では言い表せないです。自然と、中津川にいるような形になっています。自然が豊かな住みやすい町で、子どももできて、子育てする環境として

はいい場所だと自信をもって言えますね。「子育てに対して飯豊町は一生懸命だよ」という声も聞くので、自信をもって「はい」と答えられますね。そういうことから、つながりとしては、子どもと一緒にいることです。上の子が9歳で下の子が6歳です。来年度からは下の子ども小学生になるし、子育てに一区切りできる時期にきていると思っています。仕事と育児を両立する上では飯豊町はいい場所だと思いました。地域と、各学校と協力したイベントも多いですね。好きなことをしながら育児が出来ている現状なので、この生活は飯豊町だから維持できていけるんではないかなと思っています。



長沼 朱美 さん

朱美さん 私は生まれも育ちも手ノ子です。2年間だけ短大にいきまして、やはり自分が生まれ育った町が大好きという思いがあつて戻ってきました。今は、父が始めた会社を旦那と2人でやっています。私は大好きなことがあつて、「艶YA沙」というダンスチームを作つて、大好きな仲間

と大好きな場所で、大好きなことをやっているというのが飯豊とのつながりです。ダンスで使っている花笠は飯豊町で作られたもので、昔からあるもので、私たちを輝かせてくれるものだと思います。



後藤 明子 さん

明子さん 私は「まごころ食堂」を平成29年の10月から自宅起業させていただきました。私が飯豊に来たきっかけは、主人との結婚です。飯豊町は、住宅一軒一軒が離れていて景色が絵はがきの様だなと感じています。雪は大変だなと思う時もあるけれど、市街地と違って、雪が汚れないという景色、そこに朝日が昇ってきたりという冬の景色や、田んぼに水が入った時に空が映って浮いているような景色とか、夏は夏で若葉だったり、秋は金色に染まったりという、四季折々の景色の中にいられるということ、ほかに経験出来ないことです。ぜひとくと感じていきます。空気もきれいだと感じますし、いい意味で明かりも少なくなくて、星も夏は流星群がとてもきれいに見えます。

すね。外から嫁いできた者として感動する一つです。象徴とするものは、お米です。私はサラリーマン家庭で育ったので、お米はスーパーから買ってくるものでした。独身時代を経てお米を食べる習慣がなくなってきたいて、パン食や麺類が多かったんです。嫁いできて、こんなにお米がおいしいんだということが感動したところです。これから飯豊町の良さを発信できるようにしたいですね。スーパーのお米とは全く味が違います。ご飯が嫌いだという子どもに、ぜひ、うちの食堂で食べていただきたいですね。



皆川 亜紀 さん

亜紀さん 中地区生まれ中地区育ちです。私は、仕事はいろいろやっています。元々、家業が美容院と美容店をやっているのですが、その関係で高校卒業後からは理容師として20年間ずっとやってきました。その後、自分の趣味でもあった、ハンドメイドのアクセサリー作りを本格的に始めて、今「Curve」というブランドを立ち上げ、本格的に活動をしてい



ます。プラス、2016年くらいから長井市のエフエムいじゅんおらんだラジオで、初めての飯豊町出身のパーソナリティーとして活動しています。私の飯豊とのつながりは、「人」です。人とのつながりです。その中でも一番感じているのは、自分の作っているアクセサリーが飯豊町から日本全国へ旅立っているということ。飯豊町というところからアクセサリーがお客さまのもとへ届いて、喜びの声をいただくということが嬉しいです。都会に住んでいなくとも、好きなことで起業もできるし、頑張れば何とかなるといこともわかりました。

稚花さん 椿の伊藤造園土木に12年前、長井市からお嫁にきて、中学1年生



伊藤 稚花 さん

清華さん お菓子屋の香月で働いています。つながりは、香月のお菓子です。餅米も飯豊産、イチゴも飯豊産です。お客さまに喜んでもらえるのが一番です。お客さまからおいしかったよという声をいただくとうれしいですね。義父がチーズケーキで洋菓子をメインでやっていて、うちの夫は和菓子職人として修業もしてきたので、和菓子もみんなに知ってもらいたいですね。子どもがお菓子屋さんをしてくれるとなった時には、洋菓子も和菓子もおいしいねって言われるように、頑張りたいですね。



味田 清華 さん

美穂さん 出身は最上町で、添川で酪農をしています。家族は、義父、義母、主人、子ども2人で、中学1年生と小学4年生です。飯豊町を象徴



高橋 美穂 さん

と小学4年生の子どもがいます。私自身は嫁にきたとき、長井市内の会社で事務をしていました。ちょうど東日本大震災の年に、義父、義母から息子を手伝ってほしいとの要望から、長井市内の会社をやめて、現在に至ります。義父、義母、主人、子ども2人の6人で生活しています。主人には、家業を手伝っている妹もいて、家族全員で頑張っています。象徴するものは、家業で新しい工場を立てたので、そこを頑張っていきたいなと思います。

隣の長井市から嫁にきただけなのに、違いも感じます。消防団とか町のレク大会などがすごい多いんですね。声掛けして集まる機会が多いというのはすごいことですね。飯豊町は、若い人が声掛けをして人を集めてくるので、その点があまりがあり、感じている点です。



美穂さんお手製の
ヨーグルトケーキ

するものとしては、出荷している牛乳です。今日は、その牛乳とヨーグルトで作ったヨーグルトケーキを持ってきました。うちの牛乳はすごく濃くて、おいしいので、ぜひ飲んでもらいたいなと思います。

飯豊町は子育てがしやすい環境だなどと思います。四季折々で春には春の楽しさがある、夏は夏で遊ぶところもあるし、秋は芋煮会、冬はスキーをしたりと、四季の変化が楽しめますね。あと、うちでは米も作っていて、くい掛けをしているんですよ。そのくい掛けが終わってから、夕日が差す光景がきれいで、毎年写真撮っているんですよ。酪農には少し携わらせてもらってまして、朝に集乳車がきて、搾った牛乳を持っていくんです。生き物と接すると、子どもと同じで、何も言わなくても手かけた分返ってくるし、おいしい牛乳を出してくれます。いいところに嫁いだなと感じています。



町長 今の皆さんの話を聞いてみると、みなさん仕事を持っていて、飯豊町を舞台にそれぞれに頑張っておられることがよくわかりました。都会に住んでいる友達などと、自分の暮らしを比較してみてもの違いや、課題などがあつたら教えてください。

美穂さん 都会は、人がいっぱいいて、静かに考える時間もなくて時間が流れていくような感じがします。飯豊町は、いったん立ち止まって一呼吸おいて振り返り考える時間があると思います。それと飯豊町は人があつたかといと感じます。人のつながりがあつて、みんなが友達のような気がします。

稚花さん 飯豊町では、みんなが子ど

ものことを知っているんですね。例えば、造園の孫だよねとか。じいちゃんやばあちゃんまでよく知っているんです。みんなにも守られているという点ではいいことですよ。

清華さん 初めて飯豊にきた時が5月でした。本当に緑がきれいで、今でも覚えています。その時はフォレストに行ったんですけどね。ちょうど東京に住んでいた時だったので、感動しましたね。都会は、遊びに行くにはいいと思いますが、住むにはちょっと…。山梨の実家は目の前に富士山があつて、景色は良かったんですけど、それよりも山々に囲まれている飯豊町が良かったですね。

飯豊町は、不便なところもちょっとあつて、長井市に買い物に行くには10分なんですけれども、雪道は特に怖いし、私は飯豊で仕事をして飯豊で生活しているので、出かけなければいけないというのは不便かなと感じます。ただ、子育ての環境としては、とてもいいです。

亜紀さん やっぱ自分で何かをしたかと思っていました。子どもが大きくなつて自分にも何かできることがないかなと考える時間ができたことがきっかけで、まさか、趣味から始めたアクセサリー作りが仕事になるとは。私自身、都会にすごく憧れがあつて。それで、イベントなどで東京などに行かせてもらうと、自分のやっていることに対して素直に応援

してくれる人がたくさんいる。素人からはじめたラジオパーソナリティーでも、去年は、町から司会の仕事をいただいたりして、自分が住んでいる町に自分の仕事で貢献できていることがうれしくてやりがいを感じますね。

明子さん 転校生としてずっとまわっていたので、一人でいることがあまり怖くないタイプで、常に新しいものに触れてきたので安定が苦手なんですよね。チャレンジし続けたいんですね。それで、今日の皆さんの話をきいて自分にもないものとかを知るのが好きですね。嫁いできて、義父が建てた家をリフォームして起業させてもらった身なので、じゃじゃ馬な嫁と思われているかもしれないです。それでも応援してもらっていることに感謝しています。

東京もさまざまな歴史や人の流れがあつて悪くはないなと感じていますし、都会の人は自分力があつて自立していると思います。飯豊町に嫁いできて思うのは、家族のつながりが強いなつて感じます。周りからは、気遣ってもらえるとか守ってもらえるということが感じられますね。

朱美さん 戻ってきてここで子育てができたことがうれしいです。ママ友を通じてできた出会いがうれしくて周りからもうらやましがられます。飯豊町は人があつたかいいんでしょうね。ただ、やっぱり不便ですね。買

い物できる場所がもっと近くにあれば便利だろうなと。子どもが小さいときは、オムツを買いに行くのにも大変でした。車で15〜20分行かないと買えない環境だったし。もう少し便利なお店があると良かったです。

千佳さん 中津川に住んでいるから中津川最高と言いたいんですけど、不便なところもあります。子どもができてからすごく感じるようになりました。病院に行くにも40分かかります、往復すると2時間近くかかったりして、行く途中に具合が悪くなったりしたこともありました。子育て環境としてはすごく良くて、自然がいっぱいあつて、近所のじいちゃんばあちゃんも遊びにきてお茶飲み、そこに子どもが大人の人と交流して礼儀も覚えるし、近所に遊びに行けば靴もそろえるし、敬語も使うし。よく中津川には、農家民宿に都会からお客さまが来ます。その方たちに、「中津川の人たちはみんなが家族みたいだね」と言われます。中津川全体で、支え合つて生きているのいいところですね。ただ、子どもたちが遊べる施設がほしい。学校も閉校してしまつたので、なにか子どものための施設が欲しいとは思っていますね。

町長 誰もが認める中津川の自然の魅力で子どもを育てたい、生活したいということが、不便さよりも優つていっていることかな。



後藤 幸平 町長

町長 最後に二つお伺いしたいことがあります。まずは初夢、これからの展望。そして、飯豊で一番好きな場所を教えてください。

千佳さん 私の父がそば打ちが大好きで、中津川の水を使ってそばを打って、父はどぶろくの杜氏とくじもしている。そのどぶろくと、私の調理の経験を生かして父と一緒にお店を出したいなど。父も乗り気ではあるんですけど、お互いに今の状態を保たなければならぬので、まだまだ先の話だな。自営業に憧れがあり、大変でも、やってみたいです。家にいなから、今の職場と同じような環境だといいいですね。農家民宿から広げてもいいのかなと。

好きな場所は自宅の前です。自宅の前から飯豊山がきれいに見えるんですね。6月末まで雪が残っていて、雪が無くなる時期が少ないんです。そういった時期を毎日見れるので、仕事から帰ってきて車から降りて、仕事と家庭のオン・オフを切り替える場所になっています。

朱美さん 夢はたくさんあります。まず仕事ですね。あとは自分の趣味を生かして、色んなところでイベントをしてみたいです。好きな場所は地元、手ノ子ですね。人とのつながりを考えると、お互いのことを知っている環境がいいですね。好きな時間はダンスをしている時間で、好きなことを一緒にしている時間が好きです。飯豊町のお母さんは元気だなんて言われるんですけども、それをアピールしたいです。

明子さん この場に参加させてもらって、飯豊町に自立している女性が増えるにもいるんだということがうれしかったです。この機会を通して、皆さんの職とのかコラボレーションできないかなと思っています。好きな場所は、お店の半テラスになっている場所ですね。四季折々の風景が見ることができて癒されます。地区外や県外のお客さまからは景色がすごいねって言われますし。景色が料理に1スパイス、2スパイス効いているのだと思います。

亜紀さん 今、ここに自分でつけているブローチの名前が「イチゴイチエ」っていうんです。このブローチには設計図がなく、作り始めから完成までは、全てその日のインスピレーションで手編みしているんです。何か自分の住んでいる町の物を生かしたとか表現したブローチを、今年はバージョンアップして広げていき

たいなと思います。飯豊町という小さい町の小さい机の上で作られているものが日本全国に飛ぶように、自分の代わりに日本中を旅してくれたらと。飯豊町といったらこのブローチと言われるようにしたいですね。

好きな場所は、中地区にある川のほとりですかね。そこはホテルが群生するんですよ。そこが一番好きなところですかね。癒されるんですよ。

清華さん 夢は、一人でも多くの人においしいお菓子を提供したいです。置賜の中でも香月を知らない人もいますので、日本の伝統である和菓子とが上生菓子などを、私自身がお茶を習って広めていければと思います。子どもたちに、日本の文化に触れる機会を増やしていきたいですね。

町長 茶道にはかならず、和菓子はつけてきますしね。ぜひ、清華さんが香月で和服で、「抹茶の日」を作って提供してくれませんか。

清華さん 本当に、「抹茶の日」とかやってみたいですね。好きな場所は、子どもと一緒にいる家ですかね。子どもと触れ合える時間があって、子どもたちがいるから私は生きていけるという気がするんです。

稚花さん ゆっくり家族で旅行がしたいです。でも、やはり仕事が大切です。今働いてもらっている社員の雇用をしっかりと守っていきたいですね。

好きな場所は、飯豊公園です。その場所は12年前に私たちが結婚式を



した場所なんです。そこから見る散居集落が大好きです。

美穂さん 夢は、まだまだ先でも、農家民宿をしてみたいと思っています。自然が好きなので、自然と一緒に仕事ができたら。乳製品を活用した料理とか。皆さんに知ってもらいたいです。好きな風景は、家から眺める山々やまです。見渡す限り山なんですけれど、一つ一つ形も性格も違いますしね。

町長 とても魅力的なお話を、ありがとうございました。今年一年、体に気を付けてご活躍ください。皆さんが主役です。今年一年良い年になりますように。

◆申告は郵送が便利です

自分で申告書を作成できる方や年金収入のみの方、収入がなかった方などは郵送での申告が便利です。「申告の手引き」を参考に申告書を作成し、必要書類を添付して住民税務課に郵送してください。

◆申告書には、マイナンバーの記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です

- マイナンバーカードをお持ちの方
マイナンバーカードのみで本人確認が可能
- マイナンバーカードをお持ちでない方
下記の書類をお持ちください

マイナンバー確認書類	本人確認書類
○マイナンバー通知カード	○運転免許証
○住民票の写しまたは、住民票記載事項証明書 (マイナンバーの記載があるものに限り)と	○パスポート
○マイナンバーカードの写し	○在留カード
○マイナンバーカードの写し	○公的医療保険証
○マイナンバーカードの写し	○身体障害者手帳
などいずれか1点	などいずれか1点

◆申告に必要なものをそろえましょう

- ①町・県民税申告書
 - ②マイナンバーカードかマイナンバー通知カードと本人確認書類
 - ③はんこ
 - ④所得金額が確認できる書類
源泉徴収票（給与・年金・報酬など）
収支内訳書（営業・農業・不動産）
帳簿、領収書など
 - ⑤所得控除を受けるための各種証明書
保険料支払証明書（生命保険、地震保険など）
医療費の領収書または「医療費控除の明細書」
障害者手帳など
- ※収入や控除の証明書は平成30年1～12月までの1年間に収入や支払いがあったものが対象になります。

◆農業所得の収支内訳書を作成しましょう

農業所得の申告は、農畜産物を出荷・販売している方が対象となります。自家消費のみの場合は申告の必要はありません。

農業所得の計算は、実際の収入金額から必要経費を差し引いて計算する収支計算となります。

収入と経費を確認できる明細書・計算書などを持参の上、収支内訳書を作成してお越してください。

◆小作料の申告を忘れずに

農地の賃借料は、不動産所得になります。米など現物受け取りがある場合は、収支内訳書を作成してお越してください。

◆配偶者控除および配偶者特別控除が改正されました

詳細については12～13ページの「配偶者控除および配偶者特別控除の改正について」をお読みください。

◆障害者控除を確認しましょう

- 障害者控除を受ける際は、障害者手帳などの提示が必要です。
- 介護保険の要介護認定を受けている方で、「身体障害者に準ずる」と認定された場合は障害者控除を受けることができます。（※身体状況などで判断しますので要介護認定を受けている全ての方が該当するわけではありません）
申告の際、添付する「障害者控除対象者認定書」は、町健康福祉課で発行します。

◆医療費控除はまとめましょう

- 平成30年中に支払った医療費や介護サービスへの負担額が対象となります。（※本人、生計を一にする家族の医療費が対象となります）申告の際は、事前に合計額を計算するか、「医療費控除の明細書」を作成してください。
- セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）との選択適用が可能です。いずれか一方を選択して適用を受けることができます。
- 介護サービスへの負担額については、医療費控除の対象とならないものもありますのでご確認ください。申告の際に、医療費控除対象となる金額が記載された領収書や「医療費控除の明細書」を添付することで控除を受けることができます。詳細は、ご利用の施設などにお問い合わせください。

◆「確定申告のお知らせ」について

税務署からの連絡は「確定申告のお知らせ」ハガキのみ送付になります。申告に必要な用紙は、役場窓口または税務署に準備してあります。また、国税庁ホームページから印刷や申告書が作成可能です。

◆確定申告・納税はe-Taxが便利です

インターネットを利用して自宅で確定申告などに関する手続きができます。e-Taxを利用した確定申告には「マイナンバーカード」、「ICカードリーダー」が必要です。マイナンバーカード・ICカードリーダーをお持ちでない方については、ID・パスワードを用いた確定申告も可能です。希望される方は運転免許証など、本人確認書類を持参して長井税務署にご相談ください。

e-Taxについての詳細は国税庁ホームページをご覧ください。

<https://www.nta.go.jp/>

◆問合せ先

○税について

- ・町民税、県民税
役場住民税務課税務室 ☎87-0513
- ・所得税、消費税／長井税務署 ☎84-1810

○介護保険について

- 町健康福祉課福祉室 ☎86-2233

町県民税の申告をお願いします

期間は2月7日(木)から3月15日(金)です

平成31年度の町県民税は、平成30年中の所得金額などに基づいて課税されます。

この申告は、町県民税のほか国民健康保険税・後期高齢者医療保険料や介護保険料の算出、所得証明書などを発行するための大切な資料となります。

申告書は、1月下旬に世帯ごとに郵送いたしますので、期限内の申告にご協力ください。

◆税申告相談日程表

混雑を緩和するために、行政区ごとに相談日を設けておりますので、ご確認の上お越しください。対象地区以外の日でも受付できます。

月日	会場	受付時間		
		午前の部 8:45~11:00 対象地区	午後の部 13:30~16:00 対象地区	
2月7日(木)	役場1階 談話室	年金収入や小作料収入、給与収入の方で、医療費控除の確定申告が必要な方		
8日(金)		全地区対象		
12日(木)	中津川地区 公民館	岩倉、川内戸	白川、下屋地、宇津沢	
13日(金)		上原、遅谷、広河原、小屋		
14日(土)	町民総合センター 「あ～す」	【手ノ子】町上、町下	【手ノ子】町中、向原	
15日(日)		【手ノ子】八幡、落合、荻	【高峰】西高峰、中通、橋本	
19日(木)		【高峰】東向、西向	松原	
20日(金)		農業青色 申告者	中西以外の中地区	中西、小白川、中津川
21日(土)			萩生	黒沢、高峰
22日(日)			椿	添川、松原、手ノ子
23日(土)		全地区対象		
26日(木)		【添川】上町、昭和	【添川】上代、下川原	
27日(金)		【添川】東山、中洞	【添川】下町、大旦	
28日(土)		【黒沢】深淵西、深淵東	【黒沢】叶内、坪沼、谷地田	
3月1日(日)		【黒沢】吉長、旭、二本松・五反田、高柳	【小白川】野山、十文字、上野	
5日(木)		【小白川】上郷、中郷、下野、北上野	【椿】駅前、上野	
6日(金)		【椿】椿第一、厚生、坂ノ下	【椿】小原、下椿、諏訪、辻	
7日(土)		【椿】財津堂	【萩生】高野・寺分、いいでハイツ	
8日(日)		【萩生】石原	【萩生】萩生町	
9日(土)	【萩生】中ノ目南	全地区対象		
12日(木)	【萩生】町西	【萩生】町上		
13日(金)	【中】中西、北酒町	【中】酒町、沖		
14日(土)	【中】中北、南新田	【中】北新田 【萩生】中ノ目北		
15日(日)	全地区対象			

○開場時間は、午前8時30分です。

○2月7日(木)～8日(金)は、医療費控除を申告される方のみの相談とさせていただきます。

○2月20日(木)～22日(金)の3日間は農業青色申告のみの相談とさせていただきます。

○申告期限が近づくと大変混雑し、待ち時間が長くな

ります。早目の申告にご協力ください。

○収支内訳書や医療費控除など、合計額が必要な書類は事前に計算してください。計算されていない場合は、順番が後になる場合があります。

○申告書の書き方が分からない方は申告相談会場へお越しください(役場への申告書の提出は可)。

配偶者控除および配偶者特別控除 (個人住民税の場合) の改正について

平成31年度(平成30年分)の確定申告または
町県民税申告から配偶者控除および配偶者特別控
除が改正されます。



◆配偶者控除の改正について

下記の表のとおり、配偶者控除額が改正され、納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場
合は配偶者控除の適用を受けることができません。

改正前の控除額

納税義務者の 合計所得金額	控除対象 配偶者	老人控除対象 配偶者
制限なし	33万円	38万円



改正後の控除額

納税義務者の 合計所得金額	控除対象 配偶者	老人控除対象 配偶者
900万円以下	33万円	38万円
900万円超950万円以下	22万円	26万円
950万円超1,000万円以下	11万円	13万円

◆配偶者特別控除の改正について

下記の表のとおり、配偶者特別控除額が改正され、対象となる配偶者の合計所得金額の上限が引き
上げられ38万円超123万円以下(給与収入のみの場合103万円超201万6千円未満)になりました。ま
た、納税義務者の合計所得金額が1,000万円を超える場合は配偶者特別控除の適用を受けることがで
きません。

改正前の控除額

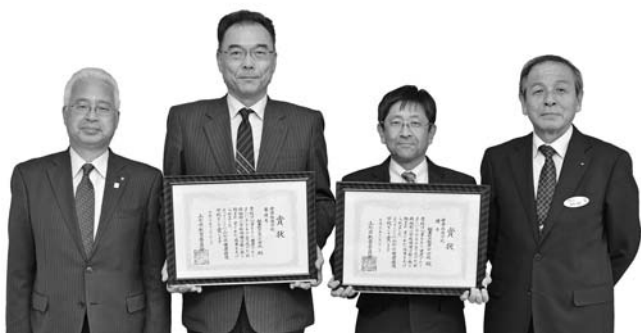
配偶者の合計所得金額	控除額
38万円以上45万円未満	33万円
45万円以上50万円未満	31万円
50万円以上55万円未満	26万円
55万円以上60万円未満	21万円
60万円以上65万円未満	16万円
65万円以上70万円未満	11万円
70万円以上75万円未満	6万円
75万円以上76万円未満	3万円
76万円以上	0円



改正後の控除額

配偶者の合 計所得金額	控除額			【参考】 配偶者の収入が給与所得 だけの場合の配偶者の給 与などの収入金額
	納税義務者の合計所得金額			
	900万円以下	900万円超 950万円以下	950万円超 1,000万円以下	
38万円超 90万円以下	33万円	22万円	11万円	1,030,000円超 1,550,000円以下
90万円超 95万円以下	31万円	21万円	11万円	1,550,000円超 1,600,000円以下
95万円超 100万円以下	26万円	18万円	9万円	1,600,000円超 1,667,999円以下
100万円超 105万円以下	21万円	14万円	7万円	1,667,999円超 1,751,999円以下
105万円超 110万円以下	16万円	11万円	6万円	1,751,999円超 1,831,999円以下
110万円超 115万円以下	11万円	8万円	4万円	1,831,999円超 1,903,999円以下
115万円超 120万円以下	6万円	4万円	2万円	1,903,999円超 1,971,999円以下
120万円超 123万円以下	3万円	2万円	1万円	1,971,999円超 2,015,999円以下
123万円超	0円	0円	0円	2,015,999円超

最優秀校第一小学校 | 山形県教育委員会表彰 優秀校(6年連続) 飯豊中学校 | 健康推進学校



左から：(町長)、菅原透第一小校長、
土屋賢寿飯豊中学校長、(教育長)

子どもたちの体を、子ども・学校・保護者を含めた地域が一体となって健康づくりに取り組んできました。町内全体に広がった「立腰」が大きな成果として認められたと思っています」と語られました。

飯豊中学校では、「学校・家庭・町・外部機関が連携することで広がる心と健康づくり」を目指し、生徒たちの健康・保健教育の推進に関するさまざまな取り組みを進めています。町内小・中学校で取り組んでいる「立腰」では、生徒会の保健委員会や学芸委員会が点検活動や意識調査を行ったり、メディア使用については、親と子で語り合いながら約束事を作るなどの活動を行っています。さらに、スクールカウンセラーや医療機関などの専門家から、心や体の健康についての講話を聴く学習も行なっています。

11月22日、あ～すで行われた山形県学校保健研究大会山形県教育委員会表彰で、第一小学校が健康推進学校最優秀校、飯豊中学校は6年連続で優秀校に選ばれ表彰されました。

第一小学校では、高学年が低学年に、鉛筆や箸の持ち方、手洗いとうがいに関する知識や技能を教える「じりつリーダー活動」を実施しています。また、同校からはじまった健康づくりと集中力向上のために腰骨を立てる姿勢「立腰」は、今では町内小・中学校へ広がりを見せています。菅原校長は「子どもたちの体を、子ども・学校・保護者を含めた地域が一体となって健康づくりに取り組んできました。町内全体に広がった「立腰」が大きな成果として認められたと思っています」と語られました。



鉛筆の持ち方を教える上級生



学校薬剤師による講話

飯豊中学校父母と教師の会 | 優良PTA表彰



左から：土屋賢寿校長、山口順之父母と教師の会会長

11月10日、山形県庁で行われた優良PTA山形県教育委員会表彰で、飯豊中父母と教師の会が優良PTAとして表彰されました。同会では、山口順之会長が考案した「親と学校が共に創り、子を共に育む」という意味の造語『共創』をスローガンに設定。インターネットやスマホ使用に関する「わが家の約束」を親子で話し合いながら作るなどの活動を行っています。山口会長は「子どもとの対話に努め、自立を支える活動を継続していきたい」と語られました。

浅野克幸さん（添川）



浅野克幸さん

西置賜農業賞

11月21日、長井市のはぎ苑で行われた西置賜農業フォーラムで、浅野克幸さんが西置賜農業賞に選ばれました。同賞は農業振興に功績のある生産者や団体に贈られるものです。浅野さんは、15ヘクタールの水稻を軸に、酪農との複合経営に取り組んでいるほか、発酵粗飼料（WCS）は自給用に加え受託でも生産。また、1ターン新規就農予定者の短期研修受入や東京での稲作体験出前授業なども手掛け、若手農業者のリーダーとして活躍されています。

自然エネルギーからの 持続可能な地域づくりフォーラム



～「暮らしの選択」「本当の豊かさ」を考える～

英国の女性旅行作家「イザベラ・バード」が飯豊の地を「爽り豊かに微笑する大地であり、東洋のアルカディア（桃源郷）である」と評してから140年がたちます。

バードの著書の中では煌びやかに飾られた美ではなく、人々の生活の中で丁寧に手入れされた田畑に、その土地の人々の暮らしを重ね、感動した様子が描かれています。しかし、グローバル化による市場経済優先の中で、地方からヒト、モノ、カネが都市に流出し、人口減少による地場産業の衰退、耕作放棄地の増加、山林荒廃などの問題により、丁寧な暮らしを持続することが脅かされています。

先人たちが築き、守り続けた美しき飯豊の地を次世代に引き継ぐためには、圏外への依存度を減らし、圏内にある豊富な地域資源を利用していくことで、一方的な富の流出を防ぎ、持続可能な「地域循環型社会」構築のための取り組みが求められています。現在、町が進めている地域資源を活用したエネルギーを自給する取り組みから、これからの「飯豊の暮らし」「飯豊らしさ」のヒントが見つかるかもしれません。日本各地で実践されている事例を通して、これからの時代の「豊かさ」と「飯豊の暮らし」を皆さまと一緒に考えてみたいと思います。

日時 2月3日(日) 開場13:00 開演13:30

会場 町民総合センター「あ～す」 参加費無料

【第1部】 映画「おだやかな革命」上映 13:30～15:10

○あらすじ

原発事故後に福島県の酒蔵の当主が立ち上げた会津電力。放射能汚染によって居住制限区域となった飯館村で畜産農家が立ち上げた飯館電力。岐阜県郡上市の石徹白、集落の存続のために100世帯全戸が出資をした小水力事業。さらに、首都圏の消費者と地方の農家、食品加工業者が連携して進めている秋田県のかほ市の市民風車。自主自立をめざし、森林資源を生かしたビジネスを立ち上げる岡山県西粟倉村の取り組み。都市生活者、地方への移住者、それぞれの「暮らしの選択」の先には、お金やモノだけではない、生きがい、喜びに満ちた暮らしの風景が広がっていた。成長・拡大を求め続けてきた現代社会が見失った、これからの時代の「豊かさ」を静かに問いかける物語。



自然エネルギーによる地域再生。これからの時代の「豊かさ」を語る物語。

【第2部】 トークセッション 15:20～16:30

- テーマ : 自然エネルギーと持続可能な地域づくり
- 登壇者 : 竹内 昌義氏 (建築家 東北芸術工科大学建築・環境デザイン学科教授)
三浦 秀一氏 (東北芸術工科大学建築・環境デザイン学科教授)
大津 愛梨氏 (NPO法人田舎のヒロインズ理事長)
渡辺 智史氏 (映画監督)

【第3部】 意見交流会 17:30～19:00

- 会場 : 農家レストラン「エルベ」
- 会費 : 3,000円 ※定員20名。交流会は事前の申し込みが必要です

◆申込・問合せ先/役場総務企画課特別政策室 ☎87-0695

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通 ☎ 87-0522）



親子クリスマスケーキ作り



親子で楽しくケーキ作り

12月22日、中部地区公民館で、親子クリスマスケーキ作りが行われ、地区内の親子など11組が参加しました。子どもたちは、時折親の手を借りながら、慣れない手つきで、イチゴやパイナップルなどのフルーツを切ったり、スポンジに生クリームを塗ったりして、ケーキ作りを楽しんでいました。参加者の中には、自前のフルーツや、ココアやチョコレートなどを持参して味付けをし、親子で語り合いながら、思い思いにケーキ作りを楽しみました。

手ノ子区協議会が除雪機械を整備



高齢者世帯を支援するために



このほど、手ノ子区協議会では、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を活用し、除雪機械を整備しました。この除雪機械は、地域内の高齢者世帯などの宅道除雪を支援するために活用されます。冬期間、高齢者世帯などが、積雪による不安から解放され、安心した生活を送ることができるよう、地域住民同士の支え合いに役立てられます。

男の料理教室



繰り返し味見をしながら



12月12日、健康福祉センターで、町食生活改善連絡協議会が企画し「男の料理教室」が行われました。参加した男性11名は、食改の方に手順を聞きながら、フライパン一つでこねて焼く『円盤餃子』や、餃子の残ったタネで作る『柔らか肉だんご』のスープなどを作りました。参加者たちは、塩分測定器でスープの塩分濃度を測りつつ「まだあまい」「ちょうどいい」などと繰り返し味見をしながら完成させました。



わくわくサイエンススクール



手作りラジコンカーに挑戦

12月9日と16日の2日間、山形大学 x EV飯豊研究センター飯豊こども研究所で、わくわくサイエンススクールが開催され、小学3～6年生の24名が参加しました。参加者たちは、長井工業高校教諭や生徒に手順を教わりながら、ドライバーやハンダごてを使って、ギアボックスや電子基盤を組み立ててラジコンカーを完成させました。3回目の開催となった同スクール。今年度も、長井工業高校生が製作した二足歩行ロボットなどの操縦体験も行われました。

中津川そばまつり



地元産の新そばを味わう



12月8日、中津川地区公民館で、中津川そばまつりが開催されました。地元のそば打ち名人2人が腕をふるい、地元中津川産のそば粉を使って、約40人前を手打ち。また、4名が名人の手ほどきを受けながらそば打ち体験をしました。お昼時には、2歳から87歳までの地区の方が来館し、打ち立ての新そばを味わいました。子どもたちは、「おいしい」と言いながら、口いっぱいそばを頬張っていました。

手ノ子スキー場開き



新しい圧雪車を導入



12月22日、手ノ子スキー場かもしかロッジで「スキー場安全祈願祭」が行われ、関係者約30人がシーズン中の安全と盛況を祈願しました。神事に続いて、今年度更新された圧雪車がお披露目されました。この圧雪車は、国産で329馬力。これまで活躍していた外国製の圧雪車よりも、ゲレンデ整備がスムーズに行われるほか、上質な雪面の仕上がりが期待されます。



12/20

飯豊町国際交流協会設立30周年記念祝賀会（めざまの里観光物産館）



12/13

飲酒運転撲滅キャンペーン
（町内飲食店など）



12/8,15,22

飯豊ライオンズクラブの協力によるクリスマス会（町内幼児施設）

子育てFILE

こどもみらい館の予定表

(1・2月の日程)

- 1月16日(木) 10:45～ おはなし広場
- 23日(木) 10:45～ かんがるー広場 (要申込)
- 26日(土) 10:30～ ブックスタート広場
- 2日 1日(金) 10:45～ 豆まき (要申込)
- 6日(木) 10:45～ あそびの広場・避難訓練
- 13日(木) 10:45～ おはなし広場
- 20日(木) 10:45～ かんがるー広場 (要申込)

親子エクササイズ

日時／1月30日(木) 10:30～

内容／みつば治療院(米沢市)の伊藤利春先生に指導していただきます。

※1月23日(木)までお申し込みください

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日／火曜日から土曜日 休館日／月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間／8:30～12:00、13:00～17:00



わたなべとあちゃん
ゆあちゃん
とむくん



やまぐち いちか ちゃん



みたとうやくん

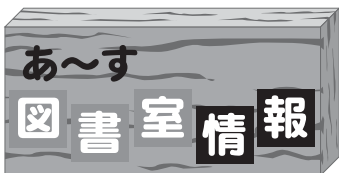
町内に在住の方で、小学校入学前のお子さんの写真掲載を希望される方は、メール(iide-info@town.iide.yamagata.jp)に名前・性別を記入して送付ください。

●問合せ先
役場総務企画課
情報防災室

☎87-0522



メール送信用
QRコード



今月の おすすめ図書



児童図書 変化球男子

M.G.ヘネシー／作 杉田七重／訳
出版／鈴木出版

体は女子、脳と心は男子として生まれたシェーン。ロスに男子として転校し、充実した毎日を送っていたが、野球の敵チームの選手に、女子だったころの写真をメールで一斉送信されてしまい…。LGBT理解の一助となる青春小説。



児童図書 にぎやかなおでん

犬飼由美恵／文 出口かずみ／絵
出版／教育画劇

「畑にいたころがなつかしいなあー!」「いや～、海のなかは最高でしたぜ!」…。だしぶろにつかったおでんたちの自慢合戦はエスカレートしていき～。あったかくて美味しそうで、味わいいっぱいユーモア絵本。



一般図書 フーガはユーガ

伊坂幸太郎／著 出版／実業之日本社

仙台市内のファミレスで、常盤優我は語り出した。双子の弟・風我のこと、決して幸せでなかった子ども時代のこと、そして、彼ら兄弟だけの特別な「アレ」のことを…。不思議で、切ない、長編小説。



一般図書 おづまりこのゆるっとのしいおうち飲み

おづまりこ／著 出版／永岡書店
やみつきペッパーコンビーフポテト、魚介とエリンギのアーヒージョ、エスニック風にゆめん…。自炊ビギナーでも今すぐできる、カンタン節約おつまみレシピを紹介するコミックエッセイ。

- 開館時間 午前9時～午後5時
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

飯豊遺産

いいで・ヘリテージ

34

—中津川の鉱山③—

前回は、中津川の鉱山跡を調査し、各所で坑洞や鉱石を確認したお話をしました。『飯豊町宝物百選』という本には、小屋・広河原の奥地には古い坑洞が十カ所ほどであると記されていますが、今回の調査ではそれほどたくさんの坑洞を確認できませんでした。しかし地元の方から小屋には今も複数の坑洞が残っているというお話を聞くことができ、調査では確認できなかった坑洞がまだあるようだと考えています。

今回確認した坑洞の内、最も残りが良いものは湯ノ沢の坑洞でした。「湯の華」の正面の斜面に小さな坑洞があることはよく知られていますが、沢をさらに登った所に大人が立って入れる大きな坑洞を確認しました。内部は所々で二股に分かれ、迷路のようになっています。安全面を考慮し、最深部まで入っていませんが、随分深いことがわかりました。また小屋と湯ノ沢で採取した鉱石が金

を含んでいることもわかりました。ただし含有量は高くはなく、2トンの鉱石から2グラムの金が取れる程度と想定されました。

伝承では小屋と湯ノ沢の鉱山が特に古いとされており、「^{ありさかもんじょ}蟻坂文書」に記されていた中津川氏の鉱山はこのどちらかの可能性が高いと考えられます。そして今回の調査によって、それは金の鉱山だった可能性が高いことが分かったのです。



湯ノ沢坑洞 入口



湯ノ沢坑洞 内部



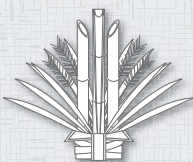
湯ノ沢坑山の鉱石

問合せ先／社会教育課生涯学習振興室 ☎72-3111

東京飯豊会からふるさとの皆さまへ

新年のごあいさつ

東京飯豊会会長 山口弘二



飯豊町の皆さまは厳かに、希望にあふれた新年を迎えておられると思います。

今年のえとは亥年、十二支では最後の年で来年に向けてエネルギーを蓄える年と言われています。自分の進むべき道の準備をする年でもあります。

海外へ旅行に行き、楽しいと思うのは現地の人たちと話をすることです。どの国へ行っても話してみると人は皆同じだなと思います。美しい景色や美味しい物の共感、親切心。言葉に出して初めて得られる共有。旅が一層楽しく思い出深いものとなるのです。

『阿姆斯特ダムに来たら是非運河クルーズを楽しんでください』、『今ゴッホ美術館では浮世絵の特別展示会をやっていますよ』オランダから来たスキー客数人が私を囲んで話を。標高

やまぐち・こうじ
1938年飯豊町大字宇津沢生まれ。前職は(株)本田技術研究所主任研究員。埼玉県所沢市在住。2010年4月東京飯豊会会長就任



2,000~3,000mのロープウエーの中、外はアルプスの真っ白な山々が目の前に広がっている。

昨年3月オーストリアにスキーに来ての帰り、乗り継ぎでオランダに1泊する予定の話をしたら、親切な会話になった。阿姆斯特ダムでゴッホ美術館は当日券が売り切れて入ることが出来ず。運河クルーズは時間がなくて、街の散策となってしまった。

私は定年65歳で仕事を辞めてから、英語会話の勉強を始めました。英語を通して旅の楽しさが増えます。この準備をしてきて本当に良かったと、思っているのです。





健康*ikiiki*^{プラス}では、町健康福祉センター（町健康福祉課・町国民健康保険診療所）から、季節ごとに旬な話題をお届けし、町民の皆さんの健康づくりを応援します。



今月のテーマ 食生活改善推進員連絡協議会から
「やわらか介護食教室」開催のお知らせ

食改さんとやわらか介護食を作ってみませんか？

食改とは？ 食生活改善や健康づくりを推進するボランティア団体です。全国で14万人が活動しています。

食事をするときにかみにくさがあると、食べられるものが少なくなっていくため必要な栄養が不足しがちになります。こうした「低栄養」の状態は免疫機能が落ちるほか、筋力が落ちて介護状態にも影響します。そこで、食べられるものが増えるように、やわらかく食べやすくする調理方法や食材の使い方などが体験できる料理教室に参加してみませんか？ご家族やご自身の毎日の食事作りにお役立ていただければと思います。下記の日程で開催しますので、ぜひご参加ください。



【体験できる内容のご紹介】

- ◎家族と同じメニューで、柔らかく食べやすくする工夫をご紹介します。
- ①パサパサする焼き魚を食べやすくする方法
- ②刻んだだけでは食べづらいお浸しを食べやすくする方法
- ③お肉もこうすれば食べやすい！



※この献立を作ります

- (主菜) 焼き魚のみぞれ煮
- (副菜) 焼き魚のトロトロ煮
- (副菜) 簡単白和え
- (副菜) 柔らか肉団子スープ

【スケジュールのお知らせ】

※各申込期限までに、電話にてお申し込みください。

◆中部地区公民館会場

日時／3月4日(月)10時～
会費／200円
申込期限／2月25日(月)

◆白樺地区公民館会場

日時／3月1日(金)10時～
会費／200円
申込期限／2月22日(金)

◆東部地区公民館会場

日時／3月15日(金)10時～
会費／200円
申込期限／3月8日(金)

◆西部地区公民館会場

※開催日時などは、来月の広報紙面でお知らせします

【申込・問合せ先】

町健康福祉課健康医療室
☎086-123338

※日程などの変更があった場合は、再度お知らせします。



みんなで進めよう！ 介護予防！

地域版



坪沼いきいきサロン

代表者 佐藤順一さん
 参加者 16名
 開始日 平成30年2月14日
 会場 坪沼公民館
 実施日 毎週水曜日 9:30~



いきいき100歳体操 取り組んでいます！

坪沼いきいきサロンでは、昨年2月から毎週「いきいき100歳体操」を行っています。

みんなで顔を合わせ歓談する時間が増えることで、参加者の生きがいにつながればとの思いで体操を始めました。

週1回の活動に欠かさず参加することで、いつまでも活き活き健康に過ごせるようにと、みんなで積極的に取り組んでいます。

100歳体操をした後は、毎回お茶を飲みながら楽しく過ごしており、100歳体操での集いが、皆さんの身体と気持ちの元気の源になっています。

100歳体操を続けている皆さんに感想を聞きました。

【参加者の感想】

- ・部落の公民館で場所が近いため、気楽に参加できる。
- ・難しくない体操で気軽に参加できる。
- ・ゆっくりとした動きで筋力がつく感じがわかる。
- ・皆で集うことに意味がある。自分を待っていてくれる人がいるから頑張ることができる。

【いきいき100歳体操を始めましょう！】

いきいき100歳体操のことを詳しく知りたいという集落や団体には、町職員がお伺いして体操の説明をさせていただきますので、お気軽にお問い合わせください。

町民川柳

—お題／「福」または自由題—

- ・雪降らず 二度寝三度寝 福の朝 高峰 井上 文子
- ・そだねーと ふだんの会話が 福を呼ぶ 高峰 高橋 孝
- ・老夫婦 二人微笑む 福笑い 高峰 高橋 敏夫
- ・雪解けて 早く芽を出せ 福寿草 高峰 伊藤 昭子
- ・辛くても 一頑張れば 幸せに 高峰 佐藤 きよの
- ・パチンコで ラッキーセブン 福の神 小白川 小山 嘉子
- ・福の神 誰より好きな 先輩よ 小白川 横澤 頼子
- ・散歩道 福寿草咲く 雪の下 小白川 船山 悦子
- ・また一つ 年を重ねる お正月 小白川 妹(雅号)
- ・福寿草 早くこいこい 春を呼ぶ 椿 加藤 秀夫
- ・寝雪だね シルバーカーと 冬ごもり 添川 おばんちゃ(雅号)
- ・終戦日 天皇の声聞き 涙やまず 小白川 夢城(雅号)
- ・芸能人 麻薬と酒に おぼれてる 松原 横山 義男
- ・来客が 福を背負って 今日もまた 萩生 嘉藤 芳子
- ・雲海飛ぶ 絵ハガキじゃない 八十路旅 中 大谷部 ハル
- ・富士山へ 登った足が 段差苦に 添川 ニヤン子(雅号)
- ・トランプ氏 家族だらん トランプで 中 長岡 秀雄
- ・福来たる 家族揃って 初詣で 萩生 横山 ひろ

◆作品を募集しています。 毎号先着18名(1人1作品)を掲載します

◆お題／「寒」または自由題

◆応募方法／掲載号の前月の第4木曜日までに、未発表の自作の川柳と住所、電話番号、氏名(または雅号)を明記のうえ、はがきまたはFAXで提出

◆提出・問合せ先／役場総務企画課情報防災室 ☎8710522 FAX7213827

飯豊町役場

電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

**かもしかクラブ
交通安全ぬりえ展のご案内**

町内の園児たちが一生懸命描いた交通安全ぬりえを一斉展示します。ぜひご覧ください。

- ◆期間／2月1日(金)～15日(金)
- ◆場所／町民総合センター「あ～す」
- ◆問合せ先／役場住民税務課生活環境室 ☎87-0514

**家畜の飼養に関する
定期報告**

家畜伝染病予防法の規定に基づき、飼っている家畜の頭数や管理状況などの報告が義務付けられています。

- ◆報告者／「対象動物」を1頭でも所有している方
- ※ペットや学校などでの飼育も含む
- ◆対象動物／牛、水牛、鹿、めん羊、山羊、豚（ミニブタ含む）、イノシシ、馬（ポニー含む）、ニワトリ（ウコッケイ、チャボ含む）、ウズラ、アヒル、キジ、ダチョウ、ホロホロ鳥、七面鳥
- ◆その他／前年に報告された方には、1月末に報告用紙が送付されます。新しく飼育を始められた方や飼育しているのに報告書が届かない方は、ご連絡ください
- ◆報告期限／2月8日(金)まで提出
- ◆報告先／役場農林振興課農業振興室 ☎87-0525
- ◆問合せ先／置賜家畜保健衛生所 ☎0238-43-3217

**家計とお金の悩みに関する
無料相談会（予約制）**

- ◆日時／1月25日(金)10:30～15:30
- ◆会場／置賜総合支庁西置賜地域振興局
- ◆申込締切／1月23日(木)
- ◆申込・問合せ先／山形財務事務所 ☎023-641-5201

**第5回家族介護教室
のご案内**

町内にお住まいの方で、在宅で高齢の方を介護しているご家族を対象に、介護について語ったり、学んだりする教室を開催します。みんなで交流を深めながら、心のモヤモヤを少しでも軽くしてみませんか。お気軽にご参加ください。

- ◆テーマ／「我が流！今日をいい日にする暮らしのレシピ」～ゆにしあ食&食の自活～（予定）
- ◆講師／一般社団法人ゆにしあ
- ◆日時／1月29日(火)9:30～12:00
- ◆会場／町健康福祉センター
- ◆申込方法／1月21日(月)まで、担当のケアマネジャーまたは飯豊町社会福祉協議会へ電話で申し込み
- ◆その他／ほほえみカーで来場される方に、片道分の利用券を差し上げます
- ◆申込・問合せ先／飯豊町社会福祉協議会 ☎72-3353

**置賜広域行政事務組合
競争入札参加登録申請受付**

平成31・32年度に行う建設工事、測量・建設コンサルタント業務など、および平成31年度に行う物品納入・役務提供の追加登録申請を受け付けます。

- ◆期間
- ◇建設工事、測量・建設コンサルタント業務など／2月1日(金)～20日(木)
- ◇物品納入・役務提供／1月15日(火)～2月5日(火)
- ※郵送の場合は当日消印有効
- ◆必要書類の入手／下記および組合ホームページにて申請書を取得できます。必ず要項を確認の上、書類を準備ください
- ◆申請・問合せ先／置賜広域行政事務組合事務局施設課施設係 ☎0238-26-7488

**いいでハイツの入居者を
募集します**

- ◆募集戸数／2戸（2階・3階）
- ◆募集期間／1月21日(月)～25日(金)
- ◆住宅情報／萩生3623番地3
 - 間取り／3DK（6畳和室2室・4.5畳和室1室・DK6畳）
 - 家賃／1～3階38,000円
 - 駐車場代／2,160円（1区画1カ月あたり）
- ◆入居可能時期／2月上旬以降
- ◆申込・問合せ先／役場地域整備課建設室 ☎87-0516

提言募集

「わたしたちのまちと選挙」

統一地方選挙が4月に行われます。そこで、選挙の大切さを訴え投票を呼び掛ける提言（800字以内）を募集します。

- ◆応募方法／住所・氏名・年齢・性別・職業（学校名・学年）・電話番号をご記入の上、県選挙管理委員会までご応募ください。電子メールでも応募できます
- ◆締切／2月8日(金)（当日消印有効）
- ◆表彰
 - 最優秀作品（1点）／表彰状および副賞（5万円分の図書カード）
 - 優秀作品（4点）／表彰状および副賞（1万円分の図書カード）
- ◆応募対象／山形県内にお住まいの全ての年代の方
- ◆応募先・問合せ先
〒990-8570
山形市松波二丁目8番1号
山形県選挙管理委員会事務局
☎023-630-2081
- ※電子メール
ysenkani@pref.yamagata.jp

こせきのまど
戸籍の窓

(12月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
(松原 須貝 恒 二さん 南陽市 鈴木 美香さん)	
(椿 ハンダーマンニコラス ジェームズさん 萩生 齋藤 愛実さん)	
(添川 新野 真太郎さん 添川 船山 佳澄さん)	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
萩生 梅津 和奈ちゃん	(幸大 奈瑠美)	
添川 井上 善くん	(博人 恵理子)	
椿 本田 琉真くん	(護 千亜紀)	

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
中 中西 曳地 志けのさん		92
高峰 西向 長谷部 祐一さん		76
中 中北 嶋 貫 毅 榮さん		86
高峰 西向 鈴木 新一さん		84
萩生 町西 小笠原 英信さん		88
白川 中善寺 正市さん		82
中 南新田 伊藤 幸雄さん		90

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

12月分 () 内は対前月比				
世帯数	2,367 (-2)	転入	10	
人	男	3,521 (-6)	転出	11
	女	3,632 (-5)	出生	3
計	7,153 (-11)	死亡	13	

「雪害事故防止強化月間」のお知らせ

1月11日(金)から2月3日(水)は、山形県「雪害事故防止強化月間」です。

雪による事故被害の原因で最も多いのは、自宅など建物の屋根の雪下ろし作業中の事故で、特に高齢者の方が事故に遭うケースが多くなっています。

次のポイントに注意して、雪下ろし作業を安全に行いましょう。

◆安全な雪下ろし作業「7つのポイント」

- ①作業は2人以上で！
○やむを得ず1人の時は携帯電話を携帯する
- ②服装は濡れないものや汗をかきすぎないものを着用する(防水・防汗)
- ③はしごはしっかり固定！
○足元も先端も。角度は75度に固定する
- ④高所作業(2m以上)では命綱は必須！
- ⑤道具はスキルに合わせる。メンテナンスもしっかりすること
- ⑥気温が高い時は屋根の雪のゆるみに注意！
- ⑦体調管理は万全に
○準備運動で体を温める。また、早めの水分補給をすること



◇除雪機での作業も、十分注意しましょう。

◆問合せ先/県企画振興部市町村課
☎023-630-3407

特殊詐欺(うそ電話詐欺)の被害に遭わないために

山形県内でも、有料サイトなどの料金未納名目で金銭を要求したり、ありもしない還付金の手数料名目で金銭を要求する特殊詐欺(うそ電話詐欺)が発生しています。

詐欺の被害に遭わないためには、詐欺グループと電話で話をしないことが大事です。

自宅電話では、次の機能を活用して、犯人をけん制しましょう。

- ◆番号通知サービスの活用/非通知の電話には出ないようにしましょう
 - ◆自動通話録音機の設置/犯人は録音されることを嫌がります
 - ◆留守番電話の設定/内容を確認してから電話に出ましょう
- ※自動通話録音機とは、電話の通話前に相手に対し、「この通話内容は録音されます」などとアナウンスが流れ、自動で通話内容を録音する電話機や機器のことです
- ◆問合せ先/長井警察署生活安全課
☎84-0110

第14回陸上自衛隊 第6師団音楽まつり

- ◆日時/2月16日(日)
- ◇第1回公演/11:00開演(開場10:00)
- ◇第2回公演/15:00開演(開場14:00)
- ◆会場/やまぎんホール(山形県県民会館)
- ◆入場料/無料(自由席)
- ◆応募要領/インターネットまたは往復ハガキにて応募。応募多数の場合は抽選。詳細はホームページ(「第6師団」で検索)をご覧ください
- ◆問合せ先/陸上自衛隊第6師団司令部広報室☎0237-48-1151

マザーズおしごと相談会 in長井

- ◆日時/2月4日(月)
- セミナー/11:00~12:00
- ※セミナーへの参加には、事前申込が必要(定員5名)
- 個別相談会/13:00~15:00
- ◆会場/ハローワーク長井
- ◆対象/就職をお考えの子育て中の女性
- ◆申込・問合せ先/マザーズジョブサポート山形☎023-665-5915

明けましておめでとうございます。本年もご愛読よろしくお祈りします。

新春の企画は「輝く女性活躍社会」と題し、7人の方にご参加いただきました。その中で、町外から嫁いで来られた方からは、景色・食・空気など、飯豊町の魅力を語っていただきました。また、町出身の方からは、町に対する愛着と想いをお聞きすることができました。町出身の私にとっては、改めて町の魅力を再発見させていただきました。そして、日常の忙しさに追われながらも、自分の夢を抱きながら進んでいらつしやる皆さんから、大きな刺激を受けた新春でした。(ともあき)





飯豊町SDGs未来都市の取り組み

～持続可能なまちの実現に向けて～

広報いいでは、SDGs（持続可能な開発目標）について皆さんに知っていただくため、連載形式でお知らせしています。

飯豊町SDGs未来都市計画とは

SDGs未来都市計画は、SDGsの理念や目標に基づき、町が今後3カ年に実施する具体的な取り組みについて計画したものです。

全国的に、人口減少・少子高齢化が加速するなかで、農山村の価値や機能を再度見つめなおし、人口減少社会における地方からの新たな自治体モデルを提案したいと考えています。

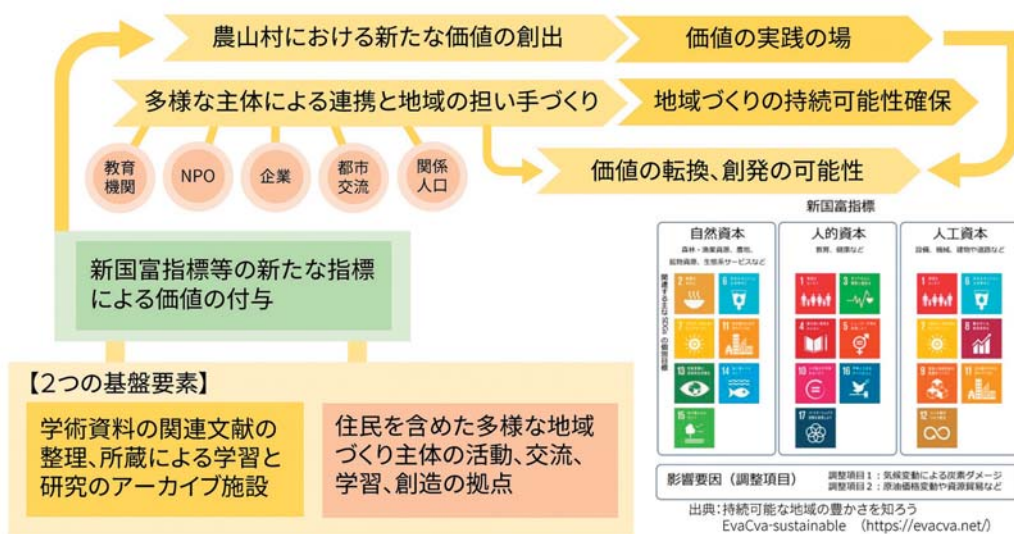
「農村計画研究所」の再興

農村計画研究所は、昭和59年に、手ノ子小学校旧大鹿分校（高峰地区）に開設されました。

研究所では、農村を農業生産の場と捉えるだけでなく、国土保全、生活、環境などの空間機能を果たす農山村の地域計画とその手法について、地域密着型の研究の場として活用されてきました。

これまでの「手づくりのまち」づくりの基本的な考え方や農村計画研究所の理念を踏まえ、研究所機能を再整備し、住民と行政のみならず多様な主体が相互に連携することで、地域の持続性の確保と農山村における新たな価値の創出を目指します。

研究所再興で目指す波及効果



自治体SDGsモデル事業 「農村計画研究所の再興」

～2030年も「日本で最も美しい村」でありつづけるために～

山形県飯豊町



飯豊町SDGs未来都市計画書は町HPから閲覧できます



設立当初の農村計画研究所（手ノ子小学校旧大鹿分校）

次回は、飯豊町がSDGsを推進する上で、取り組むもう一つの内容についてお知らせします