

町の生活情報紙
— IIDE PUBLIC RELATIONS —

広報いいいで

10

8, October
2015
Vol.1063

よいしょ
よいしょ



写真 / 10月6日、いいいで中部
幼稚園児の里芋堀り体験の様子

- 03 いいでめざみの里まつり2015
- 04 平成26年度決算報告
町のお金はどのように使われたのか
- 06 まちかどNEWS
EIGO NO SENSEI (えいご ノー せんせい) / ログハウス
入門講座 / 飯豊白川つり大会 ほか
- 08 ここが知りたいマイナンバー Q&A
- 09 がんばりの軌跡 / 受賞者紹介
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル / あ～す図書室情報
- 12 ようこそ！わたしたちの倶楽部に / 町長の見て歩き
- 13 健康ikiikiプラス
- 14 お知らせ / 戸籍の窓 / 人の動き / 編集後記
- 16 第3回心の古里いいでフォトコンテスト
特別賞「雪上もちつき」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。

大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。

どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。
これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の

表紙

秋晴れの下里芋を掘る



収穫後、土中の虫を探したり
里芋の葉を傘にしたりと楽し
みを見つける園児たち

10月6日、いいで中部幼稚園が物産館の畑で里芋掘りを体験しました。同体験は物産館が町内全幼児施設の園児を招待して毎年行っているもので、掘った里芋は園にプレゼントされます。園児たちは、事前に掘り起こされた里芋の株を土から引っ張りあげて、子芋・孫芋を1つ1つ手でもぎ取っていました。同幼稚園ではこの里芋で保護者参加のもと芋煮会を開催する予定とのことです。



あでやかに舞い踊る「めざみの里WA踊り」

いいで “めざみの里”まつり

Side Mezami no Sato Festival

夏を思わせる青空が広がった9月5日(土)、あ〜すで「いいでめざみの里」まつり2015が行われました。

スタートを飾ったのは、さゆり保育園、いいで中部幼稚園、添川児童センターの園児による「ちびっこ獅子」。愛嬌たっぷり元気いっぱい舞を披露し、見守る大勢の観客を笑顔にしてくれました。

続いて、絵本の読み聞かせやバールンアート、ゆるキャラと遊ぶ、中獅子踊り、町建設組合による親子木工教室、食改推進員によるロコモ予防おやつ試食、町消防団による防災フェスタ、自衛隊による制服試着や車両展示など、バラエティーに富んだ催事が次々と行われました。

誰もが楽しめる祭り



迫力と愛らしさの「ちびっこ獅子」



帽子も服も芋虫もみんな風船「バルーンアート」



全9体が集まった「ゆるキャラと遊ぼう」

また、音楽イベントも盛りだくさんに行われました。テレビやステージで活躍中のきよこお姉さんとおかのあやお姉さんを迎えたファミリーコンサート、宇山基道さんによるギターと歌のコンサート、飯豊中吹奏楽部による演奏とダンスのパフォーマンス、町民の歌の全員合唱、工藤あやのさんのミニコンサートなど、会場は1日中多彩な音楽で溢れました。

恒例のWA踊りには、25団体から約1200人の踊り手が参加。そろいの浴衣や、趣向を凝らしたコスチュームに身を包み、華麗に、優雅に、そして元気いっぱいにめざみ音頭と花笠音頭を舞い踊りました。祭りのフィナーレは打ち上げ花火。夜空に咲いた約300発の光の花が、楽しく活気溢れる祭りを締めくくりました。





一般会計歳入・歳出額の内訳

▼一般会計歳入決算額

(単位：千円、%)

項目	本年度決算額	構成比	前年度対比	前年度決算額
町 税	638,898	8.7	△3.8	664,452
分担金及び負担金	22,384	0.3	122.6	10,056
使用料及び手数料	112,761	1.5	△3.3	116,642
財産収入・寄附金	123,414	1.6	344.0	27,793
繰 入 金	421,413	5.7	159.1	162,661
繰 越 金	209,779	2.8	15.3	181,975
諸 収 入	109,848	1.5	10.0	99,907
地方譲与税	70,777	1.0	△6.4	75,599
各種交付金	100,178	1.3	4.4	95,918
地方交付税	3,133,921	42.4	△1.5	3,183,161
国庫支出金	760,587	10.3	35.5	561,375
県 支 出 金	422,825	5.7	8.3	390,483
町 債	1,268,300	17.2	168.2	472,900
計	7,395,085	100.0	22.4	6,042,922

▼一般会計歳出決算額

(単位：千円、%)

項目	本年度決算額	構成比	前年度対比	前年度決算額
議 会 費	75,262	1.1	△2.3	77,045
総 務 費	778,217	11.0	△4.7	816,478
民 生 費	1,233,143	17.4	4.8	1,176,703
衛 生 費	229,030	3.2	△20.7	288,680
労 働 費	43,499	0.6	△53.0	92,601
農林水産業費	725,645	10.2	2.1	710,595
商 工 費	407,162	5.7	76.3	230,897
土 木 費	741,295	10.5	27.9	579,773
消 防 費	231,940	3.3	△0.2	232,504
教 育 費	1,763,301	24.9	165.0	665,477
災害復旧費	114,998	1.6	306.0	28,323
公 債 費	741,574	10.5	△6.6	794,067
予 備 費	0	-	-	0
計	7,085,066	100.0	24.4	5,693,143

健全化判断比率及び資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、健全化判断比率および資金不足比率の公表が義務付けられています。

平成26年度決算に基づき算定した本町の比率は、別表のとおり、前年度より一部悪化しておりますが、いずれの指標においても、財政悪化の判断基準に達していません。

今後とも、第4次行財政改革大綱に基づき、健全かつ持続可能な財政運営に努めてまいります。

▼健全化判断比率

(単位：%)

項目	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
町の比率	—	—	8.6	30.7
早期健全化基準	15.0	20.0	25.0	350.0
財政再生基準	20.0	30.0	35.0	

※赤字額がないため、実質赤字比率および連結実質赤字比率は「—」で表示しています。

▼資金不足比率

(単位：%)

会 計	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
農業集落排水事業	—	20.0
生活排水個別処理	—	20.0

※資金不足額がないため、資金不足比率は「—」で表示しています。

特別・事業会計決算

(単位：千円)

会 計 別	歳入決算額	歳出決算額
国 民 事業勘定	827,151	769,569
健 康 保 険 直診勘定	129,763	123,245
後 期 高 齢 者 医 療	77,782	77,282
介 護 保 険	1,105,590	1,074,462
訪 問 看 護	16,746	16,228
介 護 老 人 保 健 施 設	306,067	302,897
萩 生 財 産 区	292	291
豊 原 財 産 区	285	281
添 川 財 産 区	3,627	2,884
豊 川 財 産 区	635	400
中 津 川 財 産 区	5,020	4,706
農 業 集 落 排 水 事 業	703,548	695,810
生 活 排 水 個 別 処 理 事 業	34,267	30,503
水 道 事 業	損益勘定	250,470
	資本勘定	135,079
物 品 調 達	18,922	18,922

問合せ先

役場総務企画課総合政策室 ☎87-0521

町のお金はどのように使われたのか 平成26年度決算報告

平成26年度の決算が9月定例議会で認定されました。

予算がどのように使われたのか、健全化判断比率・資金不足比率の状況とともにお知らせします。

決算の概要

一般会計の歳入は、前年度比22.4%増の73億9,508万5千円、歳出は前年度比24.4%増の70億8,506万6千円となりました。

歳入歳出差引額は3億1,001万9千円で、翌年度に繰り越すべき財源を除いた実質収支は2億5,959万2千円となりました。

【歳入】

自主財源のうち町税は、固定資産税が前年並みで推移したものの個人住民税と、法人住民税が伸び悩んだことなどにより前年度比3.8%の減となりました。なお、税の収納率は94.7%で、前年度より0.5%改善しています。そのほか、財産収入・寄附金はふるさと納税が大幅に増加したことから344.0%の増となりました。

一方、依存財源のうち町債は、第一小学校整備事業や貸工場整備事業により168.2%の増、国庫支出金は、第一小学校整備事業や臨時福祉給付金などにより35.5%の増となったほか、地方譲与税は6.4%、地方交付税は1.5%の減となりました。

【歳出】

義務的経費のうち、人件費は平成25年度に行った給与削減の終了に伴い前年度比3.5%、扶助費は消費税増税による臨時福祉給付金の支給などにより5.7%の増となりましたが、公債費は20年度以降から着実に減少しており6.6%の減となりました。

なお、町債の年度末残高は約5億8,904万9千円増加し、62億8,818

万3千円となりました。

投資的経費は、第一小学校改築事業や貸工場整備事業、旧置賜農業高等学校飯豊分校解体事業などに組み前年度比220.5%の増となりました。その他の経費のうち、維持補修費は除排雪経費などの増加により18.6%の増となりました。

しかし、積立金は地域の元気臨時交付金の皆減により61.1%、補助費等は置賜広域行政事務組合負担金などの減少により9.3%、物件費は緊急雇用創出事業の減少により4.9%の減となりました。

また、財政調整基金や減債基金、その他特定目的基金などの積立金現在高は前年度より1億8,707万円減少し、26億360万7千円となりました。

用語の解説

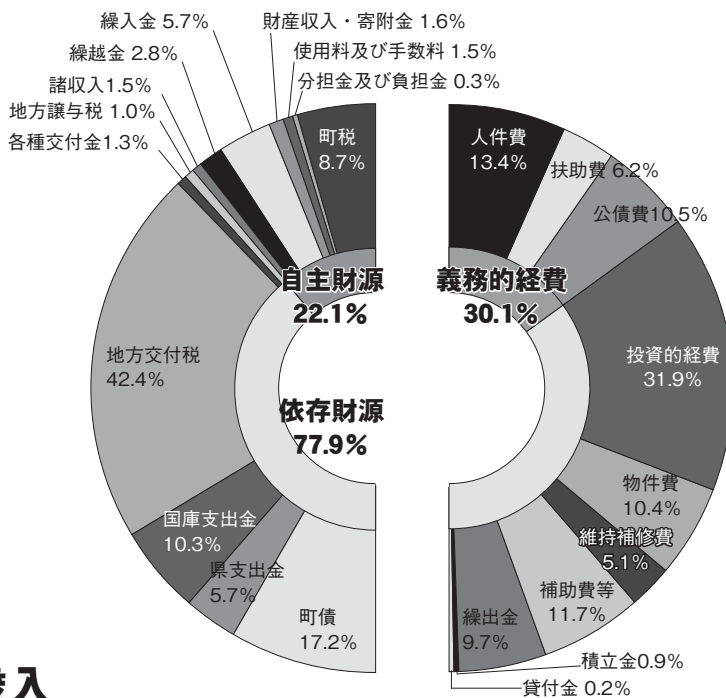
- 一般会計…基本的な行政サービスを経理する会計
- 特別会計…特定の事業を行うために一般会計と区分して経理する会計

▼歳入

- ◆自主財源…自前で収入できるお金
- ◆依存財源…使途が定められて交付されるお金
- ◆繰入金…特別会計や基金から繰り入れるお金
- ◆地方交付税…全国一律のサービスが受けられるように一定の基準で町に交付されるお金
- ◆町債…国や金融機関から借り入れるお金
- ◆地方譲与税…国などに納められた税金のうち、一定の基準で町に配分されるお金

▼歳出

- ◇義務的経費…支出が義務付けられたお金
- ◇扶助費…児童福祉や高齢者などへ生活を維持するために支出するお金
- ◇公債費…町債の返済に必要なお金
- ◇投資的経費…支出効果が将来に続く学校などの公共施設の建設や改修などに使うお金
- ◇物件費…光熱水費や消耗品、通信運搬費などの支払いに必要なお金
- ◇繰出金…特別会計などへ支出するお金
- ◇貸付金…金融機関などに対し貸し付けするお金



歳入

73億9,508万5千円

歳出

70億8,506万6千円

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通☎87-0522）



EIGO NO SENSEI (えいご ノー せんせい)

習うより慣れよう英会話

9月27日、あ～すで、生きた英語を身構えずに話す集会「EIGO NO SENSEI」が行われました。町のALT（外国語指導助手）が友人のALTと企画してほぼ毎月開催。今年で3年目の活動です。予約不要で誰でも参加でき、しかも無料。参加者たちは持ち寄ったお菓子や飲み物、料理などを片手に、趣味の話題やカードゲームなどを楽しみながら、英語と日本語を混ぜてコミュニケーションしていました。次回は10月11日(日)午後2時からあ～すで開催予定です。

飯豊白川つり大会

野性味あふれる溪流釣り



9月20日、中津川地区で西置賜漁業協同組合飯豊支部主催の「飯豊白川つり大会」が行われました。町内外から17名が参加して、ニジマス約450匹が放流された置賜白川で、釣り上げた匹数で順位を競いました。この日の魚は食いつきが良く、放流したニジマスが次々と釣り上がり釣果は上々。天然の岩魚なども釣り上げる参加者もいました。大人の部優勝者は40匹、子どもの部優勝者は4匹を釣り上げました。

ログハウス入門講座

夢は手作りの家。基本を学ぶ



9月20～23日に、中津川小屋地内で、木材の利用推進と将来の移住者増を目指して同地区が「ログハウス入門講座」を開催しました。講師は昨年同地区に移住した細淵貞夫さんで、4日間の参加者は県外者も含めて延べ6名。細淵さんは丸太の削り方や組み方などのログハウス作りのいろはを、丸太テーブル作りを教材に、見本を示しながら参加者に指導しました。講座は10月中の開催も含めて全7回です。



イザベラ・バード アルカディア街道国際交流会

外国人にも山形路の良さを

9月27日、町内と近隣市町内で、I Bの旅路をたどる「アルカディア街道国際交流会」が行われました。アルカディア街道I B倶楽部が山形の魅力を外国人に広めるために開催。町内では、参加者は宇津峠手ノ子口見学後に地区公民館に来館し、餅つき体験やバードが食べたとされる料理を味わいました。高橋純宇津峠部会長はバードが見た“ぞっとする7皿”を、「納豆餅が通説だが、保存法がない当時、夏に納豆は疑問。とろろ飯やとろろてんではないか」と持論を紹介しました。

長井西置賜魚商組合によるサンマの振る舞い

秋の味覚を召し上がれ



9月30日、長井西置賜魚商組合による「サンマの振る舞い」が、添川児童センターのかもしかクラブの日に合わせて行われました。子どもたちに旬の魚を味わってもらおうと、今年で4年目の活動。昼食時、各家庭に1匹ずつ炭火で焼いたばかりのサンマが丸ごと提供されました。祖父母に骨を取ってもらう園児が多い中、手際よく自分で骨を取り除き、苦味のあるわたもペロリとたいらげる園児もいました。

夢きらら元気っ子広場

物語の世界に夢中



9月11日、あ～すで、こどもみらい館主催の「夢きらら元気っ子広場」が行われ、町内幼児施設の園児とみらい館利用者など約200名が、腹話術や人形劇を鑑賞しました。生き生きとした人形たちの動きに子どもたちの姿勢は自然と前のめり。人形劇「3びきのやぎのがらがらどん」の怪物がヤギに近寄ってくるシーンでは、「くるよ」「うしろ、うしろ」と、一生懸命ヤギに呼びかける子どもたちもいました。



中津川地区大運動会
(旧中津川小中学校)



添川小・東部地区合同大運動会
(添川小学校)



町食改主催「男の料理教室」
(健康福祉センター)



マイナンバー制度キャラクター
愛称「マイナちゃん」

マイナちゃんに聞こう！ここが知りたいマイナンバー

10月以降、みなさんの個人番号（マイナンバー）が記載された「通知カード」が送付され、いよいよマイナンバー制度が始まります。通知カードの取扱いや個人番号カードの申請手続きなど、町民のみなさんの気になる点を解説します！

Q1 通知カードは自宅で誰でも受け取れるのですか。自宅を留守にしている場合はどうすればいいですか。

世帯員の方が配達員からお受け取りいただけます。留守のためあなたも受け取れなかった場合は、「郵便物等ご不在連絡票」が投函されているので、郵便局へ連絡して再配達を依頼してください。

Q2 10月になっても通知カードが届かないのですが。

通知カードの初期送付期間は10月～12月となっており、順次発送されていく予定です。したがって、地域によって送付が遅れることがありますのでご了承ください。

Q3 10月5日以降、転居や転入をする場合、役場に届け出る際に通知カードは必要ですか。

転居・転入をされるときは、その市区町村に届け出る際に通知カードを持参してください。裏面の追記欄に職員が新しい住所を記載します。婚姻等により氏名が変更するときも提出してください。

Q4 通知カードは住民票の住所地に届くとのことだが、10月5日以降、通知カードを受け取る前に転居や転入をする場合、通知カードの受け取りはどうすればいいですか。

前住所地で同居されている方が受理できるときは後日その方から入手し、転入（転居）時に市区町村に提出してください。前住所地に誰もいないなどで受理できないときは、転入（転居）手続き時にその旨を市区町村に申し出てください。手続き後に新しい住所地に通知カードが送付されます。

Q5 通知カードがあれば本人確認書類として利用できるのですか。

通知カードには、個人番号、氏名、住所、生年月日、性別が記載されていますが、通知カードを本人確認書類として利用することはできません。通知カード受理後に申請し、平成28年1月以降交付される個人番号カードは本人確認書類として利用できます。

Q6 10月5日以降に住民票ができました。通知カードは送付されますか。

10月5日以降に、海外から転入した方や出生した方など、新しく住民票ができた方へは、市区町村での手続き後に随時通知カードが送付されます。

Q7 通知カードをなくしたら個人番号カードを作れなくなりますか。再発行は必要ですか。

通知カードをなくしてしまっても、個人番号カードの交付申請をすることができます。また、個人番号カードの交付申請後に通知カードをなくしてしまった場合でも、個人番号カードを受け取ることができるので、必ずしも通知カードを再発行する必要はありません。

【問合せ】 役場住民税務課住民室 ☎87-0511



第一小(一)、第二小(二)、添川小(添)、手ノ子小(手) ※敬称略

◆めざみの里まつり「すこやか川柳」
【優秀作品】

◇1、2年の部／安部悠希(二)、須貝遼太郎(添)、志田岳翔(手)

◇3、4年の部／後藤あまね(一)、新野優凰(同)、井上桜汰(二)、坂本心(手)

◇5、6年の部／手塚大智(一)、元木咲花(二)、志田貴将(添)

◇中学生の部／齋藤拓真、尾形玲旺

◆山形県統計グラフコンクール

◇入選／五島美都・五島美怜(手)

◆全日本吹奏楽コンクール山形県大会

◇中学校小編成の部金賞／飯豊中

◆こども県展

◇県展賞／大場最太(二)

◇奨励賞／鈴木花嶺(一)

◇入選／手塚結人(いいで中部幼稚園)、船山瑛留美(一)、高橋響(同)、菅野倅成(同)、舟山昂佑(二)、佐原皐太(同)、小山恵莉奈(同)、安部紳ノ介(同)、船山夏楓(同)、高橋琉徠(同)、二瓶菜津子(同)、土田嘉哉斗(同)、塚田ひより(添)、遠藤冬生(同)、後藤和希(同)、舟山弥寿佳(同)、志田岳翔(手)、島貫央夢(同)、小川詩織(同)、尾形翔夢(同)

◆おじいちゃん・おばあちゃんへの
絵手紙コンテスト

◇最優秀賞

低学年の部／後藤和希(添)

高学年の部／長谷川歩夢(二)

◇優秀賞

低学年の部／塚田ひより(添)、

木村紗也(一)

高学年の部／竹田瞳彩(手)、

舟山陽菜(二)

◇佳作／鈴木知帆(一)、後藤瑠辰

(同)、鈴木梨夢(同)、五十嵐彩矢可(二)、岩瀬日向(同)、佃千里(同)、安部七海(同)、新野史織(添)、長沼李央(手)、梅津愛(同)、長谷部優太(同)、鈴木優介(同)

◆西置賜地区学童水泳記録会

◇4年生以下女子50m平泳ぎ

①荻原杏樹(一)

◇4年生以下女子50m背泳ぎ

②船山夏楓(二)

◇5・6年男子50m平泳ぎ

②五十嵐鉄生(二)

◇5・6年女子50m背泳ぎ

③鈴木そら(二)

◇5・6年男子100m自由形

②小川永雅(二)

◇5・6年女子100m自由形

③長沼絢葉(二)

◇5・6年男子100m背泳ぎ

②前司真都(二)

◇5・6年女子100m平泳ぎ

①鈴木彩月(二)

山形県産業用無人ヘリコプター飛行技術競技大会「対面飛行の部優勝」



操縦者 渡部浩史さん(黒沢)
ナビゲーター 山口譲さん(高峰)

飯豊スカイサービス

渡部浩史さん・山口譲さん

9月8日、県総合運動公園で「山形県産業用無人ヘリコプター飛行技術競技大会」が行われ、対面飛行の部で渡部浩史さん(操縦者)・山口譲さん(ナビゲーター)ペアが優勝しました。お二人は無人ヘリによる薬剤散布を請け負う飯豊スカイサービスに所属され、水田への空中散布作業で操縦技能を磨かれました。渡部さんは、「空中散布の際に、ムラなく丁寧な作業を心がけていたことが、結果として現れたと思います」と話されます。お二人は10月30日に茨城県で行われる全国大会に出場されます。

山形県愛鳥週間ポスターコンクール「山形県知事賞」

手塚晴登さん(飯豊中3年・黒沢)

このたび、県愛鳥週間ポスターコンクールで、飯豊中3年の手塚晴登さんの作品が県知事賞に選ばれました。手塚さんは小学校高学年から絵を描くことに興味をもち、以来、時間を見つけては自然や身の回りの風景をテーマに描いています。題材をじっくりと見て描くという手塚さんの作品は、どれも精巧で写実的。受賞の知らせに、「羽の一本一本、水面のきらめきなど、細部にこだわって描きました。受賞はうれしいです」と喜びを語ってくれました。同作品は来年度の愛鳥週間用ポスター原画コンクールに応募されます。



手塚晴登さん

県知事賞受賞作品

直伝おふくろの味



三色どんぶり

しっとりとしたそばろが決め手

【材料】4人分

◇ 豚ひき肉	80g
◇ 卵	2個
◇ ホウレンソウ	80g
◇ 紅シヨウガ	適量
◇ 砂糖	小1/2
◇ 酒	小1/2
◇ ショウゆ	小1
◇ 砂糖	小1
◇ 酒	小1/2
◇ だし汁	小1/2
◇ みりん	小1
◇ ショウゆ	小1
◇ 塩	少々
◇ 炒りゴマ	12g

【作り方】

- 1 ポウルに卵を溶きほぐし、Aの調味料を入れてよく混ぜ、鍋に入れたら菜ばし4本を使い、弱火で細かくぼろぼろになるまで炒める。
- 2 豚ひき肉を鍋に入れ、Bの調味料を加えて味付けし、よく混ぜてから火にかけて、汁気がなくなるまで煮る。
- 3 ホウレンソウは茹でて水にさらしあくを抜き、水気を切って細かく刻み、Cの調味料を混ぜ合わせる。
- 4 ①、②、③をご飯に盛り付け、最後に紅シヨウガを飾ったら出来上がり。

子どもも喜ぶ、簡単おいしい三色どんぶり



手ノ子地区

食生活改善推進員

※上段右から順に
 渡部洋子さん
 五十嵐光子さん
 井上百合子さん
 古川伸江さん
 鈴木市子さん
 船山やよいさん
 ※下段右から順に
 鈴木静恵さん
 今いちさん
 高橋テイさん
 松山絹子さん

今回紹介する三色どんぶりは油を一切使用していないヘルシーな一品です。さらに、豚ひき肉ではなく鶏ひき肉に材料を変更することでカロリーを抑えることができますよ。

調理の際のポイントはそのぼろを作る工程で、調味料と豚ひき肉を混ぜてから火にかけることです。そうすることによってひき肉が固くならず、しっとりとした食感に仕上がります。また、豚ひき肉と一緒にシヨウガを入れれば臭みもとれて、アクセントの効いた味付けにできます。

いつも小食なお子様でもこの三色どんぶりなら喜んで食べてくれるでしょう。ぜひ、一度作ってみてはいかがでしょうか。



こどもみらい館の予定表 (10月・11月の日程)

10月14日(水) 10:30～	あそびの広場・避難訓練
15日(木) 10:00～	親子エクササイズ教室
21日(水) 10:30～	かんがるー広場
22日(木) 10:00～	運動会ごっこ (要予約)
23日(金) 10:15～	手作りクッキング
27日(火) 10:30～	親子リトミック
28日(水) 10:30～	保健師さん指導
30日(金) 10:30～	親子交通教室
11月4日(水) 10:30～	おはなし広場
5日(木) 10:00～	音楽の広場
11日(水) 10:30～	かんがるー広場
12日(木) 10:15～	栄養士さん広場 (要予約)
18日(水) 10:30～	あそびの広場・避難訓練

episode

子育て応援 談

kosodate
ouendan

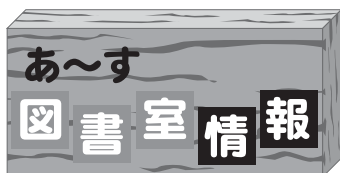
「母から送る小包」

手ノ子のWさんより

私は、結婚して離れて暮らす息子宅へ小包を定期的に送ります。小包を作っているときに、ふと思うことがあります。それは「わが子はいくつになってもわが子」だなということ。小包の中身はわが家で育てた旬の野菜や息子が昔好きだった手作りの惣菜などです。その際に必ず調理のポイントを書き添えたレシピを入れます。今度はお嫁さん自らの手で料理を作って欲しいという思いを込めてです。誰でも、最初は教わらないと上手には作れません。離れて住んでいる息子家族へ少しばかりの母からの愛情だと思っています。小包が息子家族のもとへ届くと、必ずお嫁さんが電話で「お義母さん、ありがとう。今度私も作ってみるね」と言ってくれるのです。この一言が家族を繋ぐ架け橋になっていることは間違いありません。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



今月の おすすめ図書

児童図書

もぐもぐどうぶつえん

なかのひろみ/文・構成
福田 豊文/写真 ひさかたチャイルド
「えさの時間」をのぞいてみると、動物たちの本来のすがた、スタッフたちの愛情と努力がわかる！動物園での動物たちの食事の様子と内容を写真で紹介。楽しくながめるうちに、社会への関心が生まれてくる一冊。

児童図書

げんこつやまがあったとき

間所ひさこ/作 雨宮尚子/絵
PHP 研究所

げんこつやまのたぬぎたち。たぬおくんもたぬこちゃんも、たぬきちくんもたぬぼこくんも、みんなお母さんが大好きで…。わらべ歌「げんこつやまのたぬぎさん」をもとに描いた絵本。

一般図書

残業税

小前亮/著 光文社

残業すれば会社も従業員も税金をとられる「残業税」が導入された。しかし、脱税を試みる手合いは後を絶たず…。生真面目な残業税調査官と、熱血労働基準監督官の凸凹コンビが、働く人たちを守るべく奮闘する連作ミステリー。

一般図書

モンテディオ山形あるある

凜次郎・椎名さおり/著 青茶/画
T O ブックス

モンテは山の神だから自然の力も味方する、「モンテ、雪が降らなくても勝利」の大見出し、サポーターに愛されている「ディーオ」…。モンテディオ山形のあるあるネタ240本を紹介する。

- 開館時間 午前9時～午後6時(5月～10月)
※土・日曜日は午前9時～午後5時まで
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



ソフトボール

ブラック リリース BLACK LILY's

- ◆監督名 / 渡部清隆さん (中)
- ◆会員数 / 24名
- ◆主な活動 / 町ソフトボール協会開催大会への参加
- ◆会員募集対象 / 経験未経験を問わず、ソフトボールがやりたい方

●BLACK LILY's (ブラックリリース) への入会・見学などのお問い合わせは、渡部清隆さんまで ☎090-5840-2553

◆ピアーール

私たちは、平成25年度に仲間内でチームを立ち上げ活動しています。会員は20~30代、素人・経験者と多様なメンバーです。主な活動として町ソフトボール協会開催の大会へ参加しています。大会が近くなるとそれに向けた練習をしています。勝ちにこだわるチームではなく、メンバーそれぞれ日々の仕事に追われる中での気晴らし、楽しみとして取組んでいます。大会後には、結果はさておき、試合を振り返り楽しい反省会で毎回盛り上がっています。新メンバーはいつでも大歓迎です。興味のある方、男女を問わず入会をお待ちしています。



渡部さんにとって
ソフトボールとは…

勝敗にこだわらない、楽しさを追求した仲間づくり

◀渡部清隆さん

連載 随想 町長の思ふ歩き

73

後藤 幸平

「種」
実りの秋である。黄金色の田んぼの姿に、その稲の実りはお米の種であるというあたりまえの事を人はあまり考えないでいる。ごはんが稲の種だなんて頭に描いて食べている人は多分いない。

ところが、種を食べるものは意外に多い。そば、麦、大豆などみな種である。だから酒やビール、味噌、豆腐や枝豆、うどんやラーメンなどすべからく種そのものから生まれた食品群である。

それとは逆に、桃や梅の種、柿の種などを食べる人はまずいない。つまみの「柿の種」は別。アケビの種、これほど地方によって評価の異なるものはないだろう。山形ならアケビは皮を食べて種は食べない。山形以外では種の胎座だけを食べ皮は捨てる。植物学上は果実のなかに種がある。稲や豆は果実と種は一体らしい。果実と種の関係は複雑で多様だ。

種の生態は謎に包まれている。鳥や風によって新天地に運ばれるように自ら色や姿を整える。雑草の種は触っただけで飛び散るものや付いたら離れないような技をもつ種もある。

重い種だけが根元に落ちて次世代に生き延びるとは限らない。軽い種の方が遠くに飛んで花開く事がある。

今では、一代だけ優性遺伝を継ぐ種があつたり、遺伝子組み替えによって出来た種まである。これほど種にかかわる技術が出現するまでは、種は鍛えれば強くなり変異するというのが通説だった。謎の多い種の生態でもはつきりしていることがある。それは麦を植えても米にはならないということだ。大根にいかなる手を加えても人参にはならない。「米播けば米の草生え米の花咲きつつ米の実る世の中」なのである。かの二宮尊徳はそう言うて計画の大切さと努力は報われることを説いた。

飯豊町で懸命に策定している地方版総合戦略の基本テーマは「種をまこう」である。人を育む種、郷土を耕す種、文明をおこす種などを想定している。

それは、食べられないと考えられていた種に社会を救う成分が発見されるような、後方の走者が先頭に躍り出るような、逆転の可能性を展望する「種」をまく、挑戦である。

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月の
テーマ

- ・インフルエンザ
- ※
- ・ロコモ予防

※筋肉や骨などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護リスクの高い状態



インフルエンザの予防接種

インフルエンザは、インフルエンザウイルスが口や鼻から体の中に入ってくることから始まり、体の中に入ったウイルスは、細胞に侵入して増殖します。この状態を「感染」といいます。ウイルスが増えると、数日の潜伏期間を経て、発熱やのどの痛みなどのインフルエンザの症状が起ります。この状態を「発症」といいます。

発症後、多くの方は1週間程度で回復しますが、中には肺炎や脳症などの重い合併症が現れ、入院治療を必要とする方や死亡される方もいます。特に基礎疾患のある方や高齢の方では重症化する可能性が高いと考えられています。ワクチンの最も大きな効果は、この重症化を予防する効果です。これは乳幼児でも同じです。ただし、乳幼児をインフルエンザウイルスの感染から守るためにはワクチン接種に加え、ご家族や周囲の大人たちが手洗いや咳エチケットを徹底することや、流行時期は人が多く集まる場所に行かないようにすることなど、インフルエンザウイルスに感染することをできるだけ抑制する工夫も大切です。

インフルエンザワクチンの予防接種は、これまでの研究から、ワ

クチンの予防効果が期待できるのは、接種した(13歳未満の場合は2回接種した)2週間から5カ月程度までと考えられています。日本では、インフルエンザは例年12月～3月頃に流行し、1月～2月に流行のピークを迎えます。ワクチン接種による効果が出現するまでに2週間程度を要することから、毎年12月中旬までにワクチン接種を終えることが望ましいと考えられます。

10月からインフルエンザワクチンの予防接種が始まります。65才以上の方の定期予防接種や満6カ月から中学3年生までの方には接種料金の補助がありますので早めのワクチン接種をお勧めします。

インフルエンザ予防接種の年齢別接種回数

年齢	回数	間隔
生後6カ月～13歳未満	2回	2～4週間 免疫効果を考慮すると4週間が望ましい
13歳以上	1回または2回	1～4週間 免疫効果を考慮すると4週間が望ましい

筋力トレーニング(パート7)

◆足のすね外側部(前頸骨筋)

つま先を上げる動作は、歩行中の転倒防止に重要な能力であり、バランス機能も鍛えられます。

【回数】1セット10回～20回。

○立位の場合

壁に手をつき、肩幅くらいに足を広げる。徐々に両足のつま先を上げて踵で立つ。慣れてきたら片足ずつ行う。ふらつきやすいので、しっかりと手を壁に添え、腹筋を意識しながらまっすぐ立つイメージでゆっくり行う。



○座位の場合

椅子に浅く腰掛け、座面に手をついて姿勢を安定させる。徐々に両足のつま先を上げて踵で支える。



※はじめはゆっくりとつま先を上げ、徐々に速く上げたり、交互に速く上げるようにすると効果的です。

飯豊町役場

電話 0238-72-2111

FAX 72-3827

ホームページ www.town.iide.yamagata.jp

Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

生活応援商品券の申請はお済みですか？

- ◆対象世帯／下記のいずれかの世帯
 - ①世帯員全員が非課税の高齢者世帯、障がい者世帯、ひとり親世帯
 - ②18歳未満の子どもを養育している世帯
- ◆商品券額／①10,000円、②5,000円×子どもの人数
- ※申請期限は10月30日(金)です。未申請の方はお早めに手続きください
- ◆申請・問合せ先／町健康福祉課☎86-2233、役場教育文化課☎87-0518

共通お買い物券の有効期限のお知らせ

9月5日(出)に「プレミアム付商品券販売・ゆりスタンプ中元感謝祭大抽選会」の賞品としてお配りした「共通お買い物券」の有効期限は、10月31日(出)です。期限を過ぎた場合は無効となりますので、お早めにご利用ください。

- ◆問合せ先／飯豊町商工会☎72-3000

第12回宇津峠歩こう会

- ◆開催日／10月18日(日)
- ◆集合／7:45西部地区公民館
- ◆日程／8:30出発 12:30懇親会
- ◆参加費／1,500円(懇親会費込み)
- ◆申込期限／10月15日(木)
- ◆申込・問合せ先／手ノ子地区協議会 宇津峠部会・高橋☎75-2832

「置賜社会教育振興大会」日本の再生ふるさと特区に学ぶ

- ◆日時・会場／10月28日(水)13:30式典、14:30講演会・南陽市文化会館
- ◆講演／講師：NPO法人遠野里・山・暮らしネットワーク会長菊池新一氏
- ◆申込期限／10月17日(出)
- ◆申込・問合せ先／町民総合センター「あ～す」☎72-3111

まち・ひと・しごと創生総合戦略パブリックコメント募集

町では、少子高齢化に的確に対応し人口減少に歯止めをかけるため、政府の「まち・ひと・しごと創生」を勘案し、今後5年間の「総合戦略」を策定します。策定にあたり町民の皆さんの意見を募集します。なお、ご意見は町の考え方とともに整理しますが、個々の意見には回答いたしません。

- ◆募集期間／10月16日(金)～25日(日)
- ◆戦略(案)の公表／町ホームページまたは総務企画課で閲覧
- ◆意見提出方法／町ホームページの入力フォームから入力○FAXまたは郵送。様式は任意ですが、住所・氏名・連絡先を明記ください
- ◆提出・問合せ先／役場総務企画課総合政策室☎87-0521、FAX72-3827

長井調停協会員による「無料調停相談会」

- ◆日時／10月16日(金)10:00～15:00
 - ◆場所／あ～す、小桜館(長井市)
 - ◆問合せ先／長井簡易裁判所☎88-2073
- ## 司法書士、税理士による「無料相続相談会」
- ◆日時／10月24日(出)10:00～15:00
 - ◆場所／小桜館(長井市)
 - ◆問合せ先／山形県司法書士会☎023-623-7054

裁判所見学会

- ◆日時／10月28日(水)13:10～16:00
- ◆場所／山形地方裁判所米沢支部
- ◆内容／刑事裁判の傍聴、裁判手続と裁判員制度説明、庁舎内見学など
- ◆定員／15名(先着順)
- ◆申込・問合せ先／山形地方裁判所米沢支部庶務課☎0238-22-2165

西置賜ふるさと森林組合平成28年度職員募集

- ◆募集職種・人数／一般事務職・若干名。現場作業技術職・若干名
- ◆受験資格／次のすべてに該当する方
 - 平成2年4月2日以降に生まれた方で、高校卒業以上の学歴を有する方
 - 自動車運転普通免除証を有する方
 - 飯豊町、長井市、白鷹町に居住する方、または居住予定の方
- ◆受付期間／10月15日(木)～26日(月)
- ◆試験日／11月8日(日)
- ◆申込・問合せ先／西置賜ふるさと森林組合総務課☎86-2310

自衛官候補生募集

- ◆応募資格／平成28年4月1日時点で18歳以上27歳未満の男性
- ◆受付期限／11月20日(金)
- ◆試験日／11月29日(日)
- ◆申込・問合せ先／自衛隊米沢地域事務所☎0238-23-0011

置賜自給圏推進機構のシンボルマーク募集

(一社)置賜自給圏推進機構は、置賜の有志が連携し経済的・意識的にも豊かで自立した地方自治体を創り上げて行くことを目指しています。当機構のシンボルマークを募集しています。

- ◆募集内容／自給圏をイメージするもので、事業推進の趣旨、特に域内循環による地域の活性化が盛り込まれたもの。そして明るく親しみやすいもの。※縦横の大きさが10cm以内
- ◆応募締切／10月31日(出)
- ◆表彰／最優秀賞と佳作。最優秀賞には毎月置賜の生産品を贈呈します
- ◆応募・問合せ先／(一社)置賜自給圏推進機構☎0238-33-9355

第3回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：訪れてみたい飯豊町～春（旬）・夏（花）・秋（収）・冬（灯）～

特別賞 「雪上もちつき」



ISO800 1/60秒 F8

佐藤秀明審査員の講評

微笑ましいいい写真です。バックが雪の壁だと思えますが、白一色なので人物の動きが目立って無駄の無い写真になりました。これはこれでとてもいい写真なのですが、やはり遠くから眺めているという距離感が少し気になりました。次回はもっとワイドでぐっと近づいて力強い写真に挑戦してください。

審査員 佐藤 秀明氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

⑥

Series

掲載順について
上位の作品から順に掲載します

受賞のよろこび

「特別賞」という素晴らしい賞をいただきまして、誠にありがとうございました。厚くお礼申し上げます。この写真は、平成27年2月28日「第35回中津川雪まつり」のイベントを撮った一コマです。

これからも、飯豊町に足を運び隠れた題材を新発見し、ますます良い写真を撮り続けたいと思います。

沼沢 士郎 さん（山形市）

撮影地 中津川地内／雪祭り会場