

町の生活情報紙
— IIDE PUBLIC RELATIONS —

広報いいいで

9

11, September
2014
Vol.1050

ウフ

写真／めざみの里中部地区子ども夏祭りで行われた「流しそうめん」。子どもたちは、桶を流れてくる涼しげなそうめんを笑顔ですくっていました。

- 03 平成26年度成人式
- 04 知事と語ろう市町村ミーティングinいいで
- 06 まちかどNEWS
いいで子ども大学／どぶロックフェスタ2014／椿区民会が
宝くじ助成を活用し念仏踊りの衣装・用具など整備 ほか
- 08 まちかどスナップショット
- 09 遠藤功さん生産の黒毛和牛が米沢牛枝肉共励会で最優秀
賞に輝く／がんばりの軌跡
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 12 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 13 健康 ikiiki プラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第2回心の古里いいでフォトコンテスト
「仲良し」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の 表紙

にぎわう夏祭り



萩生石箱遺跡で、竪穴式住居をバックに火おこしに夢中になる子どもたち

8月31日、中部地区公民館で「めざみの里中部地区子ども夏祭り」が開催され、青空の下、多くの親子連れでにぎわいました。地区内のすべての育成会から協力を得て、会場内は、かき氷や綿あめなどの無料売店や、魚のつかみやジャンプボールなど、子どもたちが喜ぶ企画がめじろ押し。さらに、近くの萩生石箱遺跡では、粘土を使った素焼きのペンダントづくりや火おこし体験が行われました。



平成26年度 成人式



新成人代表による宣誓

成人を祝う

8月15日、「あゝす」で、平成26年度成人式が行われました。今年度の新成人は87名。うち70名が式に出席しました。式典であいさつした後藤町長は、「ふるさと飯豊に軸足を置きながら日本や世界を視野に入れてたくましく羽ばたいてほしい」と、新成人を鼓舞しました。

新成人を代表して木村達也さん(萩生)が、「これまで以上に高い志を持ち、夢や希望に向かって一層努力します」と力強く宣誓しました。

記念講演会

式典終了後、脚本家・小説家の高橋幹子さん(手ノ子地区出身、東京都在住)を講師に招いて記念講演会が行われました。演題は「夢つかむまで20代になすべきこと」。高橋さんは小学生の時に抱いた「物書きになりたい」との夢をかなえ、現在はテレビドラマ・アニメなどの脚本を手掛けるとともに、多くの小説を執筆されています。

この日高橋さんは、自身の20代を振り返り人生の転換点となった出来事やその時の心の動きを、表現豊かに講演さ

Voice 新成人の声

成人式実行委員長

江口花道さん (添川)

会社に勤めて3年になります。分からないことが多く大変ではありますが、「頼まれごとは引き受ける」気持ちで、日々新たなことに挑戦しています。



脚本家・小説家の高橋幹子さん(手ノ子地区出身)

れました。そして、今だから分かるなぜ夢をつかむことができたのかを、「性格に合った夢をかなえる環境を整えたこと、夢で繋がった交友関係を大切にしたこと、人に才能を判断してもらえる機会を持ったこと」と、3点にまとめて講演を締めくくりました。新成人たちは、自身の人生でも経験するであろう迷いや葛藤、挑戦する勇気などを疑似体験しながら、高い関心と共感を持って講演に聞き入っていました。

Playback 新成人の生まれた年 (1993.4.2—1994.4.1)

- ◆出来事／Jリーグ初年度(5月15日)、めざまの里祭り初開催(9月5日)、FIFAワールドカップ初出場を逃す「ドーハの悲劇」(10月28日)、日本で初の世界遺産登録「法隆寺・姫路城・屋久島・白神山地」(12月9日)、国道113号新宇津トンネル開通式(3月23日)、記録的な冷夏による「平成の米騒動」
- ◆世相・流行／サポーター(Jリーグ)、新・〇〇、FA(フリーエージェント)、規制緩和、お立ち台、聞いてないよォ、YAH YAH YAH(CHAGE&ASKA)

知事と語ろう市町村

ミーティング in いいで

知事に地域の現状と課題を率直に伝える。山形で暮らしたいとの思いを込めて。



talk with the Governor of Yamagata

知事と語ろう 市町村ミーティング in いいで

2014.8.7 / 町民総合センター「あ〜す」

◎トークテーマ

「美しく魅力あるまちづくり」 ～今、私たちにできることは～

8月7日、吉村美栄子県知事が本町を訪れ、「あ〜す」を会場に「知事と語ろう市町村ミーティング in いいで」が開催されました。ミーティングの目的は、地域の課題や県政全般について住民と知事による直接の意見交換を通して、県政への理解と協力を求めることと、県民の声を生かした県政を推進することです。

同ミーティングの本町での開催は、平成22年11月以来2回目。この日の会場には約150人の町民が集い、「美しく魅力あるまちづくり」を今、私たちにできることは」をテーマに意見交換が行われました。

ミーティング開始前に、吉村知事から今年度の県政運営について、短期アクションプランの6本柱（子育てや雇用、農林水産業、エネルギー・環境など）別に、主要施策の説明がありました。

ミーティングは、事前に発言を申し込んだ7名を優先に当日受付1名の合計8名からの一問一答方式で行われました。発言者たちは、人口減少対策、雇用の創出、TPPや耕作放棄地増への不安など、広範囲に及ぶ質問と意見を述べました。それを受けて吉村知事は、知事としての考えや県の施策を、心の通う温かい言葉で丁寧に説明しました。



Profile

よしむら・みえこ
1951年5月生まれ、大江町出身。行政書士として開業する傍ら、県総合政策審議会委員、県教育委員会委員などを歴任。2009年1月県知事選挙に初出馬で初当選。趣味は草木染や温泉めぐりなど多彩。13年1月再選し現在2期目。

山形県知事
吉村 美栄子

国内最大級の観光キャンペーン「山形
デスティネーションキャンペーン」の
マスコットキャラクター
“きてけろくん”も登場。
ほのぼのとした姿に
参加者たちは表情を
ほころばせて
いました



飯豊町にぎわい再現プロ
ジェクト委員長の安部宗
和さん（小白川）は、町
外に飯豊町をPRするこ
とも町のにぎわい創りに
繋がることの考えに立ち、
情報発信力の強化と効果
的なPRのため、市町村
の枠を超えた広域的な情
報発信や県内の若者の交
流ネットワーク構築への
県の支援策などについて
質問をしました



後藤町長も質問に応じることがありました



意見交換の一部を要約して紹介
します。

【人口減少対策について】

飯豊町地区協議会長等会

会長 井上 俊一（手ノ子）

元総務大臣が座長を務める「日
本創成会議」が行った人口推計結
果に基づく発表によると、県内35
市町村のうち28市町村が「消滅の
可能性がある自治体」とされまし
た。実に深刻な問題提起です。人
口減少によって地域崩壊が起こり、
自治体運営が行き詰まり、自治体
が消滅するということです。県の
考えをお聞きしたい。

知事 大変ショッキングな発表
でした。それゆえ、この課題につ
いて政府として本腰を入れて取り
組むことが期待できます。県とし
ても改めて危機感を持つて捉え、
今年6月に人口減少対策を、効果
的かつ総合的に推進するため部局
横断による「人口減少対策プロ
ジェクトチーム」を庁内に設置し
ました。少子化、若者の県内定
着・回帰、雇用創出、結婚や子育
てなどの視点で、人口減少対策に
積極的に取り組んでいるところで
す。郷土愛を育むことや地域の良
さを見直す取り組みなども含めて
プロジェクトチームで今後も有効
な施策を打ち出したいと考えてい
ます。

【若者の地元離れについて】

飯豊町PTA連絡協議会

会長 塚田 孝之（添川）

飯豊町は働くための場所や学ぶ
ための場所が限られていると感じ
ます。それらを求めて、町外や県
外へ出てそのまま町から離れる
ケースが多く見受けられます。子
どもたちには、自分の育ったこの
町を愛し生活していつて欲しいと
思うのが親の願い。若者の県内定
着についての県の考えをお聞かせ
ください。

知事 どこに住んでも良いとい
ろと悪いところがあります。若い
うちは表面的な魅力に目が行きが
ちですが、いったん地域を出ても
また戻って来なくなるように、小
さいうちから地域の方との交流や
多くの体験、地域文化に触れるな
ど地域の良さを積極的に伝えるこ
とが大切だと考えます。また、県
では県内回帰を促す情報発信や安
定的な雇用の場の確保についても
取り組んでいます。前述のプロ
ジェクトチームにおいて一層の取
り組みの充実を図っていきます。

予定した閉会時間となり、質疑
応答が終了。退席する知事を見送
る大きな拍手でタウンミーティ
ングは閉会しました。

※議事録は県で取りまとめ中です。10月中
に県と町のホームページに掲載予定です。

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
 地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
 役場総務企画課情報防災室まで（直通 ☎ 87-0522）



いいで子ども大学

大学生のお姉さんと一緒に

8月5日～7日に、小学3年生～6年生を対象に、県立米沢女子短期大学・栄養大学などと連携して「いいで子ども大学」が行われました。のべ約80名の小学生が参加して、大学生と一緒に、大学校内の見学や学生による講義、勉強会やフリスビーを使ったニュースポーツ体験、読み聞かせや道徳の授業などが行われました。子どもたちから「普段は触れ合えない大学生とたくさん話せて楽しい」「今年で2年目、来年も参加したい」などの感想が聞かれました。

樫区民会が宝くじ助成を活用し衣装・用具整備 念仏踊りで活気あふれる樫地区へ



このほど、樫区民会（松田忠一会長）では、町指定無形民俗文化財に登録されている「樫念仏踊り」を後世に継承するために、宝くじ助成を活用して、ゆかた、半纏、のぼり旗などの用具を整備しました。宝くじ助成とは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの収入を財源として実施される助成事業です。8月14日には、真新しいゆかたや半纏に身を包んだ舞い手たちがきらびやかに念仏踊りを披露しました。

どぶロックフェスタ2014

ロックしようぜ！



8月31日、旧中津川小中学校屋外特設ステージで「どぶロックフェスタ2014」が行われました。MSGやベドロ&カプリシャスの元ボーカル松平直子さん、米沢市のアイドルユニットAi-Girlsなど7組が出演し、ロックやポップス、ラテンロックなどを熱唱しました。会場には幅広い年齢層の音楽ファンが訪れ、アーティストの熱い音楽魂を全身で感じながら、8月最後の休日を楽しんでいました。



旧置賜農業高等学校飯豊分校「校舎お別れ会」

ありがとう、さようなら学び舎

8月10日、旧置賜農業高等学校飯豊分校で「校舎お別れ会」が開催され、校舎見学やセレモニー、お茶会などが行われました。セレモニーには、卒業生や分校で1年間学んだ現在置賜農業高校の3年生、地元の方など約130名が参加。分校への感謝のスピーチや校歌斉唱、記念撮影が行われました。校舎見学では校舎の好きな場所にメッセージを書くことができ、参加者は黒板や壁などに分校での日々を振り返りながら、別れのメッセージを書き記しました。

第9回自主防災訓練

訓練から学ぶ



8月31日、手ノ子スキー場で、手ノ子川東自主防災会による「自主防災訓練」が行われ、住民約60名が参加しました。炊き出し訓練や救出訓練、応急手当訓練などを行いました。担架を使った救出訓練では、乗った方から「不安定で落ちそうだった」との声。「イメージだけでは分からないことだ。やってみて良かった」と、参加者たちは担架改善の必要性を知るとともに実訓練の大切さを口にしていました。

第3回中村夏祭り

地域が集う夏祭り



8月17日、中村原広場で「中村夏祭り」が行われました。ステージでは歌謡ショーや抽選会、特設のやぐらを囲んでめざみの里WA踊りや花笠踊りなどが行われ、多くの地元住民が訪れにぎわいました。青年会や婦人会などが担当する出店は売り子もお客も地元同士。会話も弾み大盛況の様子。祭りの締めくくりには約300発の花火が打ちあがり、間近で見ると迫力と美しさに会場は魅了されていました。

田んぼの生き物調査

水生生物から知る豊かな自然

8月9日、添川地区昭和地内で、同地区の農地・水・環境保全会と育成会、添川小5年部会による「田んぼの生き物調査」が行われ、約25名が参加しました。講師に置賜総合支庁から2名の職員を招き、田んぼや水路の役割とそこでの生き物について学んだ後、外に出て調査開始。事前に仕掛けた3カ所の網かごを引き上げて捕獲した生物を観察・調査しました。最後に、3団体が5月に田植えをした水田を訪れ、生き物調査とともに稲の生長を確認しました。



まちかど



スナップショット

「まちかどNEWS」で紹介しきれない地域のできごとを1枚の写真でご紹介します



8/5

飯豊町自衛隊父兄会総会
(でっち屋)



8/5

飯豊町食生活改善推進員「樺地区
伝達講習会」(白樺地区公民館)



8/8

つばき保育園屋外運動場整備地
鎮祭 (つばき保育園)



8/6

明るいやまがた夏の安全県民運動街
頭キャンペーン (県道長井飯豊線)



8/6

中津川林間学校参加バスケットチームと町バス
ケスポ少年などの交流会 (手ノ子小学校)



8/14

BONふえす
(旧中津川小中学校)



8/14

ゆいの里たかみね夏祭り
(高峰地区物産館)



8/14

添川温泉ふるさと祭り
(しらさぎ荘前広場)



8/31

白樺健康体力づくりレクリエー
ション大会 (第二小学校)



8/24

西部地区スポーツレクリエー
ション大会 (手ノ子小学校)



8/15

めざみ祭2014夏「第15回真夏
の雪まつり」 (物産館)

米沢牛枝肉共励会

遠藤功さん生産の黒毛和牛が最優秀賞

7月31日、米沢市食肉市場で米沢牛枝肉共励会が行われ、黒沢の遠藤功さんが育てた黒毛和牛(雌)が最優秀賞に輝きました。出荷した枝肉は、一キロ当たり5950円の高値で競り落とされました(この日の平均単価は2965円)。

ほかに本町からは、優秀賞1席(最優秀賞の次点)に舟山新弥さん(小白川)、優良賞(6位相当)にフィールドセンター田中(田中清さん・小白川)、新野忠司さん(添川)と横山雅浩さん(添川)、特別賞に舟山新弥さん(小白川)が選ばれました。

現在、遠藤さんは肉用牛の肥育(約60頭)と稲作(作付3.7ha)を行っています。稲作の副産物のわらはは、牛の飼料の一部として使用しています。遠藤さんは高校を卒業すると主に稲作を担当し、畜産には父のサポート役として携わりました。父から畜産の基礎を学び、その後独り立ち。主体的に経営する中で畜産業の将来性に期待が膨らみ、10年ほど前に畜舎を増築。肥育頭数をそれまでの25頭から倍以上に増やしま



牛に与える餌は、肉質を良くするために試行錯誤を繰り返してたどり着いた“納得の飼料”

した。増築した畜舎には、排泄物の自動屋外搬出設備や、牛の餌場と水飲み場を分けるなど、畜産業を長く続けるための機械化と、牛にとつて衛生的で快適な環境づくりの工夫が施されています。

このたびの受賞を知ったのは、「畜産仲間からの電話です。とても驚きました。健康で大きく成長してほしいと育てた牛が最優秀賞。思いが認められた気がして大きな喜びでした」と受賞時を振り返ります。そして、「常にいい牛を出荷したい。この思いは受賞前も今も変わりません」と話され、奥さんの恵美さんと共に、今日も牛の世話に励まれています。



(敬称略)

◆こども県展

- ◇県展賞／高橋杏奈(手ノ子小)
- ◇奨励賞／伊藤拓馬(飯豊中)
- ◇入選／木村友奏(いいで中部)、手塚絢音(同)、手塚千聡(第一小)、鈴木花嶺(同)、長沼駿吾(第二小)、伊藤翠香(同)、菊地駿太(添川小)、勝見育実(同)、山口奈瑚(同)、遠藤悠夏(同)、遠藤新大(同)、伊藤柁馬(同)、田辺瀬里加(手ノ子小)、高橋愛描(同)、鈴木遼(同)、長谷部優太(同)、米野ひかり(飯豊中)、高橋瑞穂(同)

◆おじいちゃん・おばあちゃんへの絵手紙コンテスト

- ◇最優秀賞
低学年の部／伊藤友惺(手ノ子小)
高学年の部／渡部佑紀(第一小)

◇優秀賞

- 低学年の部／鈴木大虎(第二小)、国分なつね(第一小)
- 高学年の部／梅津愛(手ノ子小)、伊藤翠香(第二小)
- ◇佳作／江連靖斗(第一小)、佐藤光(同)、渡部紅羅々(第二小)、田制優良(同)、後藤椎香(同)、安部七海(同)、土田嘉哉斗(同)、新野智尋(添川小)、佐原芽依(同)、佐藤知夏(同)、今夏希(手ノ子小)、長沼李央(同)

◆山形県スポーツ推進委員協議会顕彰

- 手塚敬(黒沢)、佐藤芳栄(松原)、舟山陽子(小白川)

◆山形県中学校総合体育大会

- ⑤舟山奏

◆西置賜地区学童水泳記録会

- ◇4年生以下男子50m平泳ぎ
②五十嵐鉄生(第二小)
- ◇5・6年男子50m平泳ぎ
②伊藤人輝(手ノ子小)
- ◇5・6年男子100m自由形
②小川永雅(第二小)

◇5・6年男子100m背泳ぎ

- ②前司真郁(第二小)
- ◇5・6年女子50m平泳ぎ
②厚母穂花(第一小)
- ◇5・6年女子100m平泳ぎ
③鈴木彩月(第二小)

◆山形県選抜学童水泳記録会

- ◇5・6年女子50m背泳ぎ
⑤厚母穂花(第一小)
- ◇5・6年男子50m平泳ぎ
②伊藤人輝(手ノ子小)

◆西置賜地区青少年柔道競技

- ◇73kg 超級／①志田翔(特別賞受賞)
- ◇73kg 級／①伊藤拓馬
- ◇66kg 級／①大場圭吾③鈴木光
- ◇55kg 級／③伊藤康平

◆あやめ杯卓球大会

- 中学男子シングルス／③加藤宏基
中学女子シングルス／③後藤志帆

◆全日本吹奏楽コンクール山形県大会

- 中学校小編成の部金賞／飯豊中



直伝おふくろの味



野菜たっぷり栄養たっぷり！

サラダひやむぎ

【材料】4人分

- ◇ひやむぎ 400g_{ムラ}
- ◇ツナ缶詰 2缶
- ◇卵 2個
- ◇かいわれ大根 1束
- ◇中玉トマト 1個
- ◇レタス 適量
- ◇塩蔵わかめ 30g_{ムラ}
- ◇めんつゆ(冷やしておく) 適量
- ◇マヨネーズ 適量
- ◇塩 適量

【作り方】

- ①ひやむぎはたっぷりの熱湯でゆで、流水で麺のぬめりが取れるまでもみ洗いし、水気をきる。
- ②卵を溶き、塩を少々加えて炒り卵を作り、塩蔵わかめは水で塩を洗い流し、水につけて戻し、細かく切る。
- ③かいわれ大根、トマト、レタスは食べやすい大きさに切る。
- ④器に①③と油を切ったツナを盛り付けたら、冷やしておいためんつゆを回しかけお好みでマヨネーズをトッピングして出来上がり。



楳地区
食生活改善推進員

※右から順に

小川トシ子さん
伊藤キミ子さん
高橋トヨ子さん
伊藤米子さん

昼食にぴったり。簡単アレンジでワンプレートはいかが？

夏の暑い時期に食べ残った乾麺のひやむぎやそうめんは残っていませんか？今回はワンプレートでバランス良く栄養が取れる一品の紹介です。

調理は簡単でシンプル。ゆでた麺に好きな野菜や具材をのせるだけです。麺のみを食べるより、卵やツナなどのたんぱく質と野菜を一緒にのせることで手軽に栄養バランスの良いワンプレートを作ることができます。また、麺の種類を変えたり、薬味を入れて大人の味にしたりとバリエーション豊富です。かけだれを変えてごまドレッシングや中華ドレッシングでもおいしく食べられますよ。

まだまだ残暑が続いていますが、調理時間もかからず手軽にできる一品を昼食にいかがですか。



こどもみらい館の予定表 (9月・10月の日程)

9月18日(木)~30日(火)	なかよし広場 ※要予約
	場所は町内の各幼児施設
27日(土) 10:30~	ブックスタート
10月1日(木) 10:30~	おはなし広場
2日(木) 10:00~	親子エクササイズ教室
3日(金) 10:30~	リトミック4歳児
8日(木) 10:30~	あそびの広場
9日(木) 10:00~	親子エクササイズ教室
11日(土) 10:00~	ウッドフェスタ

親子エクササイズ教室 体を動かしてリフレッシュしましょう。
10月2,9,16日(土)10:00~ 10月に3回行います。

episode

子育て応援談

kosodate ouendan

「天からの預かりもの」

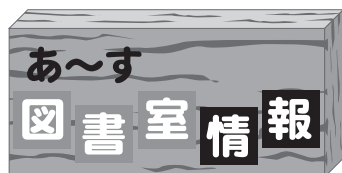
黒沢のSさんより

他の土地から飯豊町に嫁ぎ、友達もいないところで子どもを授かりました。夜泣きはするしイライラはするし、今思うと親の未熟で勝手な思いがいっぱいで不安だらけの毎日でした。

そんな時思い出したのが、実家の母の言葉でした。「子どもは、かわいい、かわいいと思わなければ育たないよ。子どもは神様からの授かりもの(あずかりもの)だからね。大切に育てないと罰があたるよ」と。親の焦りとは裏腹に、周りの祖父母のおかげで子どもはすくすくと成長してくれました。「授かりもの」の子どもの人生の土台づくりに周囲の協力を得て携われたこと、社会人としてしっかり自立してくれたことに感謝しています。時には皆さんも「親」という字のように、木のうえに立って子どもをそっと見守ってみては？

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30~12:00、13:00~17:00



今月の おすすめ図書



児童図書

おえかきしりとり

新井洋行、鈴木のりたけ、高島那生、よしながこうたく/作 講談社

ことばを「描いて」つなげていく、「おえかきしりとり」。4人の絵本作家によるさまざまな絵が何の絵なのか、ことばの最後の音を頼りにして当ててみよう。目で考える、しりとり絵本。



児童図書

かえってきたへんしんトンネル

あきやまただし/作・絵 金の星社
「へんしんトンネル」をくぐると、なぜかみんな変身しちゃうんです。にわとりが「にわにわにわ…」と言いながらトンネルをくぐったら…? 声に出して読んでみると、いろんなものが変身してしまう、不思議なことばあそび絵本。

一般図書

銀翼のイカロス

池井戸潤/著 ダイヤモンド社

経営再建中の帝国航空を任された半沢は、500億もの債権放棄を求める再生タスクフォースと激突する。政治家との対立、立ちはだかる宿敵…。半沢に勝ち目は？ 半沢直樹シリーズ第4弾。



一般図書

おかげさまで生きる

矢作直樹/著 幻冬社

「死ぬことは普通のこと」「急ぐことはない、焦ることもない」「いつもお天道さまが見ている」…。救急医療の第一線で命と向き合い、たどりついた、「人はなぜ生きるか」の答えをつづる。



●開館時間 午前9時~午後6時(5月~10月)
※土・日曜日は午前9時~午後5時まで

●休館日 毎週月曜日・祝日

●問合せ先 町民総合センターあ~す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



バレーボール

飯豊西部わかくさバレーボールスポーツ少年団

- ◆監督／島貫潤一郎さん（萩生）
- ◆代表指導者／井上香里さん（高峰）
- ◆会員数／9名（現在は女性のみ）
- ◆主な活動／練習日は毎週水曜(18:30~20:00)と土曜(9:00~11:30)。小学生連盟の主催する大会
- ◆募集対象／飯豊町内の小学生（男女問わず）

●飯豊西部わかくさバレーボールスポーツ少年団への入部などのお問い合わせは、スポーツ少年団本部事務局（町民スポーツセンター内）まで☎72-3086

◆ピーアール

平成25年4月から、わかくさスポ少と西部スポ少が合併し本格的にスタートしました。3つの小学校から集まった団員は、目標に向かって、楽しく、厳しく練習しています。技術の向上、勝利を目指す気持ち、礼儀やマナーの習得をとおし、みんなが「バレーが大好き」そんな気持ちをもって、生涯にわたって続けてもらえるように、バレーの楽しさが感じられる指導を目指しています。サーブやスパイクが打てるようになったり、ミスした仲間への声かけなど、子どもたちの身心の成長が私たちの原動力です。練習日にはぜひ遊びに来てください!!

井上さんにとって
バレーボールとは…



井上香里さん

色んな人たすつながら
るツール、自分自身を成長させてくれるもの

連載

町長の思ふ歩き

61

後藤 幸平

「鯉」
鯉を飼った。ここ数年水を張ることなく枯れていた役場の池に、錦鯉を飼ってみた。庭園で見えるあの立派な錦鯉も、役場の池に放した金魚のような可愛い錦鯉も、同じ鯉である。人間の眼というのは不思議なものだ。この6年間毎日通っている役場正面玄関前の池に水が溜められておらず、落ち葉の堆積場になっていることに気が付かなかった。しかし突然、ひらめいた。

来月の10月12日に金山町を会場に開催される「全国育樹祭」。3年ほど前から何とか飯豊町の「源流の森」を会場の一つにしていただけないか誘致運動を展開しているときに、会場の本命と噂されていた金山町を視察して驚いたのである。役場の周りに「大堰」と云われる清らかな川が流れており、そこにあのでっかく立派な錦鯉が悠々と泳いでいたのである。であるならば、飯豊町役場と街並みを結ぶ路上の何処かに水の流れると魚の泳ぐ場面がなくてはならぬ。そうだ、枯れたままの池があった。そこに水を張って鯉を飼おう。

飯豊町役場の職員はいつも本気で

ある。提案して間もなく落ち葉をかき出し水路から水を引いてきて、5千円で30匹を50匹にまけてもらったと自慢げに5センチ位の錦鯉の群れを放した。それから一カ月半ほど経って、その成長の速さには驚くばかりである。なんと10cmから15cmほどに成長した鯉もいる。

思い起せば、危機的な藩財政を救った名君上杉鷹山は、流し尻に鯉を飼い、生垣にウコギを勧め、桑や漆の木を植えて産業を興し、中津川の豊富な石材から火打石を選んで換金産物にするなど、ありとあらゆる殖産振興に力を尽くした。農民も武士も、ともに土を耕す「藉田の礼」を自ら実践した。養子縁組で高鍋藩から米沢藩に入り村々の暮らしのあまりの厳しさを見たそのとき、眼の前の僅かに残る炭火に息を吹きかけて甦らせ、消えかかる火種でも希望を託し手を掛ければ燃え上がると学び、藩を救ったのである。

役場の池の小さな鯉の姿にその鷹山の志を重ねて、飯豊町民の暮らしを豊かにする火種をいかに燃え上がらせるか、覚悟を新たにするのである。

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月の
テーマ

- ・がん
- ※
- ・ロコモ予防



※筋肉や骨などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護リスクの高い状態

9月はがん征圧月間です

日本人の死因の第一位はがんです。がんは、昭和56年以降死亡原因のトップとなり、年々増え続けています。現在2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。平成24年の死亡数で見ると、男性は肺、胃、大腸、肝臓、膵臓、女性は大腸、肺、胃、膵臓、乳房の順で多くなっています。男女ともに、肺がんや胃がん、大腸がんで多くの方が亡くなっています。

第一の要因は、たばこ

たばこを吸う人のがんのリスクは、吸わない人の1.5倍となり、肺がんでは4~5倍、喉頭がんでは10倍以上のリスクがあります。たばこは依存性があるためにやめたくてもやめられないという方が多くいます。そういう方のために、禁煙外来を行っている医療機関もありますので、お医者さんの力を借りて、禁煙にチャレンジしてみてくださいはいかがでしょう。

若い女性に増えているがん

がんというと、中高年の病気と思われがちですが、女性の場合少し違ってきています。女性がかかるがんで最も多いのは乳がんです。

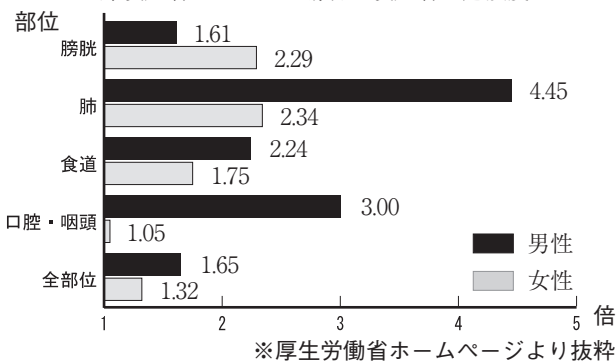
30歳代から増え始め、40~50歳代でピークとなります。また子宮頸がんでは20歳代から増え始め、30歳代でピークを迎えます。検診を受け、早期に発見して適切な治療を行えば、乳房や子宮を残すことが可能です。

がん検診を受けましょう

早期のがんは、自覚症状がほとんどないため、1~2年に1回検診を受けることが重要です。町では、肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん、前立腺がん検診を行っていますので、ぜひお申し込みください。

◆がん部位別死亡の相対的な危険度

非喫煙者を1とした場合の喫煙者の危険度

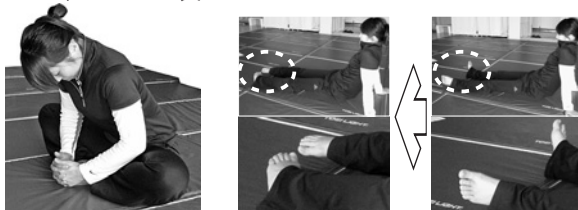


ストレッチ編 (パート6)

◆股関節

【効果】 股関節の可動域が広がる
【回数】 1日3回

- ①床に座った状態から、足を伸ばします。足の力を抜いてももの付け根から足を内側・外側に交互にゆっくり20回ひねる。
- ②体の前で足の裏を合わせ、胸を張って上体を30秒かけてじっくり前に倒す。



柔軟性が低下すると、筋肉が硬く伸張性が乏しくなり、骨への付着部分や腱の炎症が起こりやすくなり、腰痛や肩こり、関節の痛みなどの整形外科的な問題をひきおこす羽目に。ストレッチにより関節の可動域を広げ、柔軟性を高めることは運動能力の向上だけではなく、健康的な日常生活を送る上で大切な事なのです。次回からは筋トレを紹介します。

飯豊町役場

電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

パソコン講座受講生募集

- ◆対象者／次のいずれかに該当する方
雇用保険加入者、45歳以上の求職者、定年退職し再就職を希望する方、パソコンに関心のある一般の方
- ◆定員／20名（最少実施定員10名）
- ◆受講料／9,000円（テキスト代別）
- ◆会場／長井高等職業訓練校
- ◆申込期限／各コースの開講前日まで
- ◆日程／○初級コース（全9回）
9月22日(月)～10月6日(月)の間
9:00～11:50 計27時間
- 中級コース（全9回）
10月8日(水)～10月23日(木)の間
18:00～20:40 計27時間
- ◆申込・問合せ先
長井高等職業訓練校 ☎84-1924

知っていますか

「建設業退職金共済制度」

建設業退職金共済制度は国の退職金制度です。労働者の労働日数に応じて、事業主が掛金となる共済証紙を共済手帳に貼り、労働者が建設業界で働くことをやめたときに退職金が支払われます。

- ◆加入できる事業主／建設業を営む方
- ◆対象となる労働者／現場で働く方
- ◆掛金／月額310円
- ◆問合せ先／建退共山形県支部
☎023-632-8364

裁判所見学会

- ◆日時／10月6日(月) 13:10～16:00
- ◆場所／山形地方・家庭裁判所米沢支部
- ◆内容／裁判手続と裁判員制度説明、法廷見学など
- ◆定員／15名（申込受付順）
- ◆申込・問合せ先／山形地方裁判所米沢支部庶務課 ☎0238-22-2165

西置賜防災フェスタ2014

- ◆日時／9月21日(日) 9:00～11:30
- ◆場所／西置賜行政組合消防本部(長井市)
- ◆内容／○水消火器による消火体験
○ミニ消防車乗車体験
○起震車による地震体験
○飯豊町消防団音楽隊のライブ など
※雨天時は内容が若干変更になります
- ◆問合せ先
西置賜防災センター ☎88-1839

やまがた絆の森(イオンの森)植樹祭参加者募集

- ◆日時／9月28日(日)
受付10:00～ 植樹祭10:30～12:00
- ◆会場／山形県源流の森・イオンの森
- ◆定員／100名（昼食を準備します）
- ◆申込方法／9月20日(土)まで官製ハガキに住所・氏名・電話番号・参加人数を記入のうえ下記に郵送
- ◆申込・問合せ先／仙台市青葉区中央3-3-3 イオンリテール(株)東北カンパニー総務部・野月 ☎022-264-2113

平成27年度白川土地改良区職員募集

- ◆募集人員・業務／若干名・一般事務
- ◆受験資格
- ①平成2年4月2日以降に生まれた方で、高校以上を卒業した方、または平成27年3月までに卒業見込みの方
- ②普通自動車運転免許（Aト車限定を除く）を有する方、または平成27年3月まで取得見込みの方
- ③飯豊町、長井市、川西町在住の方
- ◆受付期間／9月22日(月)～10月10日(金)
- ◆一次試験日／11月1日(土)
- ◆試験会場／白川土地改良区(長井市)
- ◆申込・問合せ先
白川土地改良区総務課 ☎88-9331

危険物取扱者試験
準備講習会

- ◆日時
- 乙種第4類：10月6日(月)、7日(火)
9:00～16:00（定員100名）
- 丙種：10月7日(火)
9:00～16:00（定員20名）
- ◆会場／米沢市すこやかセンター
- ◆申込期限／10月3日(金)
- ◆申込・問合せ先／西置賜行政組合
・消防本部予防課(長井市) ☎88-1797
・消防署飯豊分署 ☎72-2222

地域文化活動を支援します

- 財丸高歴史文化財団は、地域文化活動に取り組んでいる方を支援します。
- ◆応募資格／次のいずれかに取り組んでいる個人または団体
 - 歴史に関する調査、研究
 - 伝統芸能の保存
 - 伝統工芸の維持発展
 - 県の文化向上に寄与する活動
 - ◆助成額／10万～20万円
 - ◆申込方法／9月25日(木)まで下記に申し込みください。提出書類があるため早めに相談してください
 - ◆申込・問合せ先／町教育文化課生涯学習振興室(あ～す内) ☎72-3111

愛犬のしつけ方教室

- ◆日時／9月27日(土) 9:30～12:00
- ◆場所／米沢総合公園(米沢市)
- ◆申込方法／電話で申し込み(先着45頭)
- ◆申込期限／9月22日(月)
- ◆参加費／犬1頭につき1,500円
- ◆その他／犬の参加資格がありますので、下記まで問い合わせください
- ◆申込・問合せ先／愛犬のしつけ方教室(事務局置賜保健所) ☎0238-22-3750

戸籍の窓

(8月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所 氏名
 (萩 生 後 藤 大 希さん
 長 井 市 横 澤 はづきさん)

お誕生おめでとうございます

住所 氏名 ご両親
 萩生 横 山 陽真莉ちゃん (秀 幸子
 上原 渡 部 莉 心ちゃん (良 悠理恵
 黒沢 佐 藤 蒼 恋くん (雄一郎 穂美)

心からおくやみ申し上げます

住所 氏名 年齢
 小白川 上郷 佐 原 三代子さん 84
 椿 駅前 安 部 政 敏さん 61
 添川 下町 遠 藤 さくらさん 36
 添川 上代 遠 藤 良 子さん 85
 手ノ子 町下 渡 部 はるのさん 87
 添川 大旦 島 田 三 郎さん 82
 添川 下町 伊 藤 こ うさん 90
 椿 駅前 栗 野 弘 之さん 73
 中 酒町 青 木 ヨ シさん 84
 椿 駅前 船 山 高 利さん 61
 萩生 町上 高 橋 昭 一さん 75

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

		8月分 () 内は対前月比	
世帯数	2,395 (5)	転入	7
人口	男 3,758 (-9)	転出	17
	女 4,006 (-10)	出生	4
計	7,764 (-19)	死亡	13

「で?」着地点を考えずに書き始めた結果、こんなになっちゃいました。(かつみ)

◇手軽なお掃除用具「粘着カーペットクリナー」。通称ココロ。気合を入れた掃除では出番は少ないが、空き時間を使ったちよこつと掃除では重宝する。電源もいらすコンパクトで扱いやすいし、使い始めはたいがいごみを巻き取る。時たま転がす方向を間違えてテープがピロロンと床に張り付くが、クリナーに落ち度はない。ある日「たくさんあれば掃除のチャンスが増えるかも」と考え、部屋に1個追加した。予想どおり回数が増えた。おわり。



飯豊町こくわワイン新酒試飲会のご案内

平成26年産のこくわワインをお楽しみください。

- ◆日時/10月8日(水) 18:30~20:00
- ◆会場/めざみの里観光物産館
- ◆チケット/2,500円(先着80名)
- ※9月16日(火)から下記にて販売開始
- ◆問合せ先/J A山形おきたま飯豊支店 ☎72-2121

コロニー希望が丘祭

- ◆日時/10月4日(土) 9:50~15:30
- ◆場所/コロニー希望が丘(川西町)
- ◆内容/朝倉さやコンサート、作品展、売店など
- ◆問合せ先/コロニー希望が丘ひめゆり寮・遠藤 ☎0238-46-3102

給付金の申請はお済ですか

次の申請をまだしていない方は期限内に申請してください。

- ◆申請期限/10月1日(水)
- ◆臨時福祉給付金
 ◇対象者/平成26年度分の住民税が課税されていない方。(ご自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護受給者は対象外)
- ◇申請・問合せ先
 町健康福祉課福祉室 ☎86-2233
- ◆子育て世帯臨時特例給付金
 ◇対象者/平成26年1月分の児童手当(特例給付)を受給し、平成25年の所得が児童手当の所得制限限度額未満の方
- ※臨時福祉給付金対象者を除く
- ◇申請・問合せ先/役場教育文化課子育て支援室 ☎87-0518

山形県少年の主張大会

- ◆日時/9月21日(日) 開会13:00
- ◆場所/山形国際交流プラザ(山形市)
- ◆出場者/県内各ブロックの予選大会を勝ち抜いた中学生16名
- ◆問合せ先/(公社)山形県防犯協会連合会・佐藤 ☎023-624-3800

救急フォーラム置賜2014

救急医療に関する正しい理解と認識を深めるためフォーラムを開催します。

- ◆日時/9月23日(火) 13:00~16:20
- ◆場所/置賜総合文化センター(米沢市)
- ◆内容/・子どものケガや病気、心臓発作についての講演・いいで応急手当普及員会の劇・ミニ救急講習・心肺蘇生法とAEDの使用法指導・窒息、ケガなどをした際の応急手当
- ◆問合せ先/置賜地区救急医療対策協議会・武田 ☎0238-22-3872

男性の魅力アップセミナー

- ◆日時・内容/すべて19:30~21:00
- 1回目9月26日(金)
 ・人の心をつかむ話し方と男の心得
- 2回目11月28日(金)
 ・素敵な大人のおしゃれとマナー
- 3回目2月20日(金)
 ・デキル男のコミュニケーション術
- ◆会場/あ~す
- ◆対象/置賜地域に居住または勤務する男性(既婚・未婚、年齢を問わず)
- ◆参加費/無料
- ◆申込方法/セミナー開催1週間前までに下記に申込み
- ◆申込・問合せ先/置賜地域男女共同参画講座実行委員会(事務局役場総務企画課) ☎87-0521

結核予防週間

9月24日~30日は結核予防週間です。65歳以上の方は年に1回の結核検診を受けましょう。結核の初期症状は風邪とよく似ています。こんな時は医療機関を受診して下さい。

- ☑咳が2週間以上続く
- ☑タンがでる
- ☑急に体重が減る
- ☑体がだるい

第2回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：ふるさとを感じさせる飯豊の風景、自然と四季・人・花・樹木

特別賞 「 仲 良 し 」



シャッタースピード/オート F22

佐藤秀明審査員の講評

少しあわてて撮られていますか？もう少し左へ寄って撮るとよかったですね。画面の半分近くが白く飛んでしまいました。もう少し左からタケコ婆ちゃんの様子がわかるように、そして右の生活道具をきちっと入れてあげるともっと素晴らしくなりました。

審査員 佐藤 秀明氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。



Series

受賞のよろこび

この度は特別賞をいただきありがとうございます。飯豊の魅力にとりつかれ通い始めて20年位になるのでしょうか。この間、写真を通じて知り合いになった方が、珍しい手作りのお菓子など用意して待ってくださいます。この日もコタツを囲んでのお茶会の後、帰りがけ玄関での1枚です。

私にとってまさに“心の古里”です。

あ く さ わ
愛久澤 トキさん（東京都）