

広報

やまがた

6

第38回 全国育樹祭 12, June 育樹祭」
「やまがた森の感謝祭2014
Vol.1047
育てよう 緑でつながる 心の絆
主催 山形県 飯豊町 やまがた緑県民会議 (公財)山形県みどり推進機構 置賜林業推進協議会 第38回全国育樹祭山形県実行委員会



うけつこう 緑の大地 羽ばたこうぼくの未来へ
第38回 全国育樹祭
平成26年10月12日(日)「山形県遊学の森」(金山町)で開催

うけつこう 緑の大地 羽ばたこうぼくの未来へ
第38回 全国育樹祭
写真 やまがた森の感謝祭2014
「森づくりがんばる宣言」10月1

- 03 第32回全国白川ダム湖畔マラソン大会
- 04 飯豊町消防演習
- 05 第三セクター決算報告
- 06 まちかどNEWS
JENESYS2.0 日・ASEAN・オセアニア青少年交流／源流の森2014年オープン ほか
- 08 まちかどスナップショット
- 09 第9回めざみの里カンタート
- 10 直伝おふくろの味
- 11 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 12 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 13 健康 ikiiki プラス
- 14 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 16 第2回心の古里いいでフォトコンテスト
「雪見桜」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の 表紙

大役を見事に果たした 子どもたち



表彰の補助をする添川小学校
緑の少年団員

6月7日、源流の森で、やまがた森の感謝祭が行われました。毎年6月に県内4地域持ち回りで開催しています。今年は全国育樹祭のプレ育樹祭として開催。式典では、細谷副知事と後藤町長のあいさつや森林業功労者表彰などが行われました。県内各地の緑の少年団や森林ボランティアが見守る中、添川小学校の緑の少年団員が、登壇者のエスコートや表彰補助、森づくりリレー旗受領などの大役を見事に果たしていました。

第32回全国白川ダム湖畔マラソン大会



各コース優勝者

2 km	男子	佐藤 駿太	長井市	6分27秒
	女子	吉田 百那	高島町	7分16秒
5 km	男子	土屋 佑介	南陽市	16分02秒
	女子	佐藤 里香	飯豊町	21分18秒
10 km	男子	新野 貴啓	長井市	33分18秒
	女子	植頭 由佳	いわき市	45分55秒

5月11日、白川ダム湖畔公園を会場に、第32回全国白川ダム湖畔マラソン大会が開催されました。春らしいさわやかな陽気のもと、県内外から906名のランナーが参加して、萌える新緑の中を思い思いのペースでマラソンを楽しみました。

ランナーたちは、10 km、5 km、2 kmの3コースに分かれて、長距離コースから5分刻みでスタート。湖畔公園を出て水仙の花咲く県道を気持ちよさそうに駆けていました。

閉会式では、各コースの上位入賞者の表彰に加え、遠方賞や各コース最年長者賞などの表彰が行われました。また、町内旅館宿泊券やデジタルカメラなどが当たる抽選会も行われ、会場は最後まで大いに盛り上がりました。



桜咲き残る湖岸公園内

にぎわう観光物産市



マラソンの楽しみ方はランナーそれぞれ



号砲の合図で一斉にスタート



操法訓練



応急手当訓練



中隊訓練

飯豊町消防演習



6月1日、「あぐす」駐車場で、町消防演習が行われました。消防団員（田辺隆団長）など約380名が参加し、町民や来賓が見守る中、各種訓練に臨み消防団の組織力の高さと装備を披露しました。

演習目的は、団員の士気高揚と災害に備えた消防力の確立。そのための訓練として、▽火災防ぎょ訓練▽各個・中隊訓練▽操法訓練▽応急手当訓練▽分列行進などが行われました。団員たちは、緊張を保ちながら、機敏で的確な訓練を行いました。

応急手当訓練では、応急手当の手順や機器の操作を楽しく学べるようにと、いいで応急手当普及員会（井上和浩会長）が、5人組ヒーローと悪役に扮して寸劇を披露。ヒーローが悪役を懲らしめ、改心した悪役が人を助ける消火器やAEDの使用方法などを学ぶストーリー。見応え十分の内容に、見学者たちから大きな拍手が送られました。

演習の最後に町長から「整然と迅速に行われた演習に、たのしみさを感じます」と、賛辞が送られました。

消防関係者の表彰も行われました。

消防関係表彰者

◆消防庁長官表彰

【永年勤続功労章】 井上和浩

◆山形県知事表彰

【永年勤続退団者】横山直人／小松武彦／遠藤春美／井上清人／井上浩良／寒河江清昭

【金条章】 第4分団

【特別功労章】高橋弘之／小関貴典

【功労章】富永俊博／石原朝博／高橋邦彦／五十嵐信吾／高橋成樹

【功績章】渡部博一／岩瀬也寸宏／田中豊／多田野良一／尾形隆

【精練章】後藤祐宣／館石修／鈴木幸則／五十嵐正紀／横山真／高橋美久

【家族功労者表彰】伊藤玉恵／菊地町子／安部貴美子

◆飯豊町長表彰

【退団者感謝状】山口利行／横澤祐次／石原朝博／木村孝拓／宇津

木勝／屋嶋雅一／高橋美久／田辺寿之／横澤和良／菊地正二／大内真法

◆日本消防協会長表彰

【功績章】 山口利行

【精績章】 横山清彦／安部貴志

【勤続章】 安部数幸

◆消防団120年・自治体消防65周年記念表彰

【消防団員家族表彰】

井上雄俊／井上由佳／井上雅俊

◆山形県消防協会長表彰

【竿頭綬】 第5分団

【優良章】嶋貫宏／石井陽祐／藤原保／古山隼人／塚田孝之／横山清人／前田誠／尾形弘嗣

【永年勤続章】

(30年) 伊藤幸雄／菊地正二

(25年) 大石利雄／屋嶋雅一／横山利美

(20年) 渡部信義／横澤祐次／梅津啓一／高橋成樹／舟山善之／高橋吉彦／井上義一

(15年) 富永俊博／木村孝拓／後

藤祐宣／渡部賢一／館石修／宇津木勝／宇津木靖／樋口龍一／五十嵐政紀／木村正弘／手塚剛史／勝見賢太郎／田辺正彦／浅野善浩／大内真法／横山智幸

◆山形県消防協会西置賜支部長表彰

【機関表彰】第2分団第3部第2班

【優良消防団員】井上雄俊／宇津木靖／渡部勝弘／嶋貫宏／手塚剛史／伊藤正／渡辺晃／横澤剛／若山謙太郎／大河原良太／高橋貴洋／渡部良

【優良消防運転手】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

【優良消防員】鈴木直記／齋藤隆行／渡部浩之

(敬称略)

雇用創出・経済活性化を目指して

町が50%以上出資する5つの第三セクターについて
その経営状況と決算を報告します。

【問合せ先】
役場商工観光課観光交流室
☎87-0523

㈱飯豊町産業開発公社

主要業務：しらさぎ荘の管理運営
所在地：添川3020番地5
設置時期：平成3年10月
資本金：2,000万円
町の出資割合：77.5%
従業員数：10名
25年度売上高：2億2,669万円
当期利益：163万円

収益力および経費効率の向上に努めましたが、電力料および燃料の大幅な値上がりの影響を及ぼし厳しい経営状況となりました。今後とも多くのみなさまに利用しやすい施設づくりに努めます。

入浴者は約12万9,800人（対前年比0.3%増）、宿泊者数は約9,600人（対前年比2.2%減）となりました。売上高は約2億2,669万円（対前年比0.2%減）、当期純利益は約163万円、繰越利益剰余金はマイナス875万円となりました。



しらさぎ荘

㈱緑のふるさと公社

主要業務：白川荘および白川湖周辺施設の管理運営
所在地：須郷354番地7
設置時期：平成4年8月
資本金：8,800万円
町の出資割合：86.9%
従業員数：7名
25年度売上高：1億4,359万円
当期利益：308万円

「ホテルフォレストいいで」が営業再開したものの、希望の「林道飯豊檜枝岐線」が豪雨による災害を受け、経営に大きな影響を及ぼしました。しかし、中津川地域が本年元旦より地元新聞一面に掲載され、さらには、「美の里づくりコンクール」で全国最高賞を受賞したことを契機に、今後も地域資源を最大限に活用し収益力向上に努めます。

入込客数は約6,700人（対前年比21.2%増）、売上高は約1億4,359万円（対前年比12.0%増）、当期純利益は約308万円、繰越利益剰余金はマイナス5,125万円となりました。



白川荘

飯豊めざみの里㈱

主要業務：道の駅いいで・めざみの里観光物産館の管理運営
所在地：松原1898番地
設置時期：平成7年5月
資本金：5,000万円
町の出資割合：51%
従業員数：25名
25年度売上高：5億9,808万円
当期利益：114万円

春先の低温や少雨、連休間近の降雪などにより桜の開花が遅れ、山菜やサクランボの生育にも影響するなど天候に左右されたとともに、旅行会社のバスツアーが減少し低調な実績となりました。

来館者数は約44万人（対前年比2.2%減）、売上高は約5億9,808万円（対前年比2.7%増）、当期純利益は114万円、繰越利益剰余金は929万円となりました。



めざみの里観光物産館

㈱どんでん平ゆり園

主要業務：どんでん平ゆり園の管理運営
所在地：萩生3341番地
設置時期：平成14年1月
資本金：2,100万円
町の出資割合：89.3%
従業員数：1名
25年度売上高：4,358万円
当期利益：13万円

大雪の影響で、露地植栽ユリの生育遅れや、一部発芽がみられないエリアがありましたが、7月3日頃から約2週間の最盛期は美しい園でおお客様をお迎えすることができました。

総入園者数29,876名（対前年比7.1%減）、売上高は約4,358万円、当期純利益は13万円、繰越利益剰余金はマイナス1,023万円となりました。



どんでん平ゆり園

㈱エルベ

主要業務：農家レストランエルベの管理運営
所在地：萩生3549番地の1
設置時期：平成15年4月
資本金：300万円
町の出資割合：78.3%
従業員数：1名
25年度売上高：4,631万円
当期利益：98万円

地産地消の取組として、生産者との連携強化、地元食材を使った料理の開発や、特色あるアイスクリームなどのオリジナルの商品開発を進めました。さらに「産学金」連携コーディネータ事業を取り入れ業務改善と顧客満足度向上に努めました。

売上高は約4,631万円（対前年比5.1%増）、当期純利益は約98万円、繰越利益剰余金はマイナス313万円となりました。



農家レストランエルベ

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通 ☎ 87-0522）



JENESYS2.0 日・ASEAN・オセアニア青少年交流

若きリーダーたちが飯豊を訪問

5月29日～31日、ASEAN加盟の10カ国と東ティモール、オーストラリア、ニュージーランドの学生たち約40名が本町を訪れました。同訪問は外務省の青少年交流事業として行われたもので、目的は日本に対する潜在的な関心を高め、日本的な価値の国際理解を増進させること。一行は、町内企業の視察や獅子舞体験、農業体験、農家民泊などを行いました。日本の原風景「田園散居集落」を展望した際には、口々に感嘆の声を漏らし、盛んに写真に収めていました。

手ノ子地区協議会宇津峠部会「野鳥観察会」

野鳥も地域の宝



5月10日、手ノ子地区で、宇津峠部会（高橋純部会長）が、愛鳥週間に合わせて「野鳥観察会」を行いました。講師に日本鳥類保護連盟専門員の鳥海隼夫氏（米沢市）を招いて、国道113号から旧宇津トンネルまでの約1kmを歩きながら野鳥を観察しました。木の枝葉に隠れた野鳥を見つけては、講師から特徴や生息域、餌の種類などの説明があり、参加した部員たちは望遠鏡や双眼鏡で熱心に観察していました。

源流の森2014年オープン

冒険の楽しさ



5月11日、源流の森で、今年のオープニングイベントが行われました。木工クラフト教室やキノコの植菌体験、アルプホルンの生演奏、先着200名にシャクナゲ苗木のプレゼントなど、盛りだくさんの催事で多くの家族連れが訪れました。中でも高木が立ち並ぶエリアで行われたツリーイングやワイヤー渡り、垂直壁登りは子どもたちに大人気。冒険心くすぐるアトラクションに、果敢に挑戦していました。



山形DCに向けた観光誘客キャラバン

美しい山形へきとごえ

5月29日と30日、首都圏主要駅で、県主催による山形デスティネーションキャンペーン（DC）観光誘客キャラバンが行われました。DCとは6月14日から9月13日まで開催される日本最大規模の観光キャンペーン。観光事業者や県市町村職員などがJR東日本各支社を訪れ、送客要請を行うとともに駅利用者などに観光パンフレットなどを配布しました。本町では、6月14日の「どんでん平ゆり園」開園を、DCキャンペーンの開幕と位置づけています。

手づくりおやつクッキング

地元の春を味わう



5月29日、こどもみらい館で、同館主催の食育事業「手づくりおやつクッキング」が行われました。町内で採れたアスパラガスやヨモギの葉、米粉などの材料が準備され、参加した親子など20組約40名はクッキーやケーキ作りを楽しみました。クッキー生地を食べやすい大きさに整える行程では、力加減の難しさに、子どもたちは悪戦苦闘。母親などに手伝ってもらいながら個性的な形に仕上げていました。

白川ダムビジョン推進会議「白川湖体験巡視」

船上から巡視



5月11日と12日、白川ダム湖岸公園で、白川ダムビジョン推進会議（熊野昌昭会長）主催による「白川湖体験巡視」が行われました。県内外から2日間で200名以上が参加。ライフジャケットを着て巡視船に乗り込んだ参加者たちは、ダム職員の説明を聞きながら満水の白川湖を巡視しました。下船後、「自然が素晴らしい」「説明が丁寧で分かりやすかった」などの感想とともに、「流木が目立つ」との意見もありました。



県立米沢工業高等学校定時制1年次研修

共同作業は会話の糸口

5月15日、県立米沢工業高等学校定時制の新入生8名が添川地区の高橋実さんの畜舎と浅野克幸さんの水田で、酪農と農業研修を行いました。研修目的は、多様な経験を積み見聞を広げることと、コミュニケーション力を養うこと。4人ずつ2班に分かれて、畜舎の清掃や給餌・搾乳、田植えなどを交代で行いました。生徒たちは「一緒に作業すると話しやすい」と、教室より会話が弾んでいる様子でした。翌日は、飯豊少年自然の家でうどん打ちなどを行いました。



5/9

飯豊町農作物鳥獣被害防止対策協議会設立総会 (役場)



4/30
~5/15

かもしかクラブ発会式 (幼稚園・保育園・児童センター)



まちかど

スナップショット

「まちかどNEWS」で紹介しきれない地域のできごとを1枚の写真でご紹介します



5/20

第一小学校地鎮祭 (萩生地区)



5/12~15

水泳指導に係る救急講習会 (第二小学校と町民プール)



5/11

飯豊中学校全校生による町道沿い花壇への花植え (中学校前町道)



5/25

宇津峠部会による「新緑の宇津峠を歩こう会」 (手ノ子地内)



5/25

東部地区ソフトボール大会 (添川小学校)



5/20

長井・西置賜地域シルバー人材センターによる生垣講習会 (エルベ)



5/31

昭和地区農地・水・環境保全会の「生き物調査実証圃」で添川小5年生などによる田植え (添川地内)



5/30

南国果物でグリーンカーテン「パッションフルーツ植え」 (幼児施設)



5/29

飯豊町消防団第四分団頭渡し (とわたし しらさぎ荘)

第9回 めざまみの里カンタート

～ 音楽のまちに5人の先生がやってくる～

5人の豪華音楽講師陣と全国各地から集まった合唱団による音楽の祭典“めざまみの里カンタート”。町民総合センター「あ～す」を会場に、7月5日(土)・6日(日)の2日間に渡り町中に音楽をお届けします。



ピアノ
斎木ユリ



作詩家
村田さち子



作曲家
池辺晋一郎



指揮者
栗山文昭



ボイストレーナー
横尾佳子

第1日目 7月5日(土)

- 12:00 受付
- 13:00 開講式
- 13:15 「飯豊山を詩う」 <ピアノ：池辺晋一郎
朗読：村田さち子>
- 13:30 「いい声」講座 <講師：横尾佳子>
- 14:15 休憩
- 14:30 How to 指揮 <講師：栗山文昭>
- 16:00 休憩
- 16:15 トークコーナー 「現代音楽って何？」
<講師：池辺晋一郎>
- 17:20 自由時間
- 18:30 ザ・パーティー (いいで旅館)

○受講料

- 1日3,000円、2日間5,000円
- ※学生は2日間で2,000円
- ※6日午後以外の講座は、1コーナー1,000円
で受講することができます

○ザ・パーティー参加料

5,000円

第2日目 7月6日(日)

- 9:00 「もっといい声」講座 <講師：横尾佳子>
- 10:00 休憩
- How to コーラス
10:15 <講師：池辺晋一郎、栗山文昭、
村田さち子、横尾佳子>
- 12:00 昼食
- 13:00 みんなで歌おう「飯豊山」
<講師：池辺晋一郎>
- 13:30 休憩
- いっしょに歌おう「飯豊の四季」
13:45 <講師：池辺晋一郎、栗山文昭、
村田さち子、横尾佳子>
- 14:45 休憩
- 演奏 栗友会合唱団
15:00 <指揮：栗山文昭>
- 15:40 全員合唱 第5楽章「飯豊山」
<講師：池辺晋一郎>
- 15:50 閉講式

♪飯豊町民コーナー

6日(日)13:00以降は、500円で入場できます。「鯉のぼり」「村祭り」など、誰もが一度は耳にしたことのある懐かしい名曲を、会場の皆さんで歌ったり、町民の方による「飯豊の四季」をテーマとしたパフォーマンスを企画しています。めざまみの里カンタートのモデル合唱団である栗友会合唱団の演奏もお楽しみいただけます。

500円以上
入場料

飯豊町民
コーナー

直伝おふくろの味



食欲そそる栄養満点の一品

ニラたっぷりチジミ

【材料】

◇ニラ

◇小麦粉

◇牛乳

◇卵

◇干しエビ

◇ベーコン

◇調味料A（中華風たれ）

◇柿酢（食酢でも可）

◇しょうゆ

◇ラー油

◇ゴマ

◇調味料B（オーロラソース）

◇ケチャップ

◇ウスターソース

◇マヨネーズ

【作り方】

①ニラを洗い水気を切ってから3cmの長さに切りそろえ、電子レンジで4分30秒ほど加熱する。

②小麦粉に牛乳、卵、①を汁ごと、干しエビまたはベーコンを加えかき混ぜ、生地を作る。（2種類の生地を作ります）

③調味料A・Bをそれぞれ混ぜ合わせ2種類のつけだれを作る。

④フライパンに油を引き、②を薄く広げて両面をこんがり焼く。（具が干しエビの場合はサラダ油、ベーコンの場合はゴマ油がおすすめ）

⑤生地が火が通り、表面がカリッとなったら出来上がり。

30 10 1 100 120 180
ムラ ムラ ムラ cc ムラ ムラ

旬のニラでこれからの暑さ対策に韓国風チジミをどうぞ



中区
食生活改善推進員
細谷幸子さん

畑でニラを育てているので、この季節になるとよく作る料理がチジミです。青くまっすぐ伸びた葉は歯ごたえが良く家族からも人気のおかずとなっています。

今回はあらかじめ電子レンジで加熱したニラを生地に混ぜましたが、ここがこの料理のポイントです。お好みで生のニラを使ってもよいですが、先に加熱しておけばニラに火が通る前に生地が焦げてしまうのを避けることができます。またニラは加熱したものを使ってもシャキシャキとした食感が残るので、生地との相性は抜群です。

つけだれも、さっぱり味とこってり味を用意しました。お好みに合わせて食べ比べを楽しんでいただきたいです。柿酢は酸味が少なくまろやかですので、多めに入れて、ニラと柿酢で夏の暑さ対策にもおすすめの一品です。



こどもみらい館の予定表
(6月・7月の日程)

会場/☆印は「あ～す」
ほかは「こどもみらい館」

- 6月19日(木) 10:30～ あそびの広場・避難訓練
- 25日(木) 10:30～ かんがるー広場
- 26日(木) 10:00～ 5歳児リトミック ☆
- 27日(金) 10:15～ 栄養士さんの指導 ※要予約
- 7月2日(木) 10:00～ おはなし広場・避難訓練
- 4日(金) 10:00～ 七夕まつり ※要予約
- 5日(土) 10:30～ ブックスタート
- 9日(木) 10:00～ あそびの広場
- 11日(金) 10:00～ 手作りクッキング ※要予約
- 16日(木) 10:00～ かんがるー広場

七夕まつり 短冊に願い事を書いてみんな
7月4日(金)10:00～ まで飾りましょう! 要予約

episode

子どもの夢の応援隊長

中のSさんより

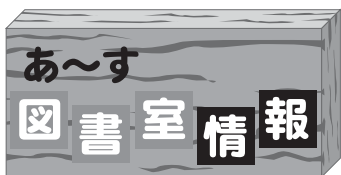


皆さんは自分の子どもの将来の夢を知っていますか? 子どもにとって将来の夢というのは生きる力、まさに原動力です。親として子どもが夢をかなえる後押しをしたい、支えになりたいという気持ちは誰にでもあると思います。ぜひ家族で「夢の応援団・応援隊長」に挑戦してほしいものです。

娘は武道を続けて12年。稽古場までの送迎は私の役割で、忙しい毎日の中片道1～2時間ほどかかります。車中での会話は娘と向き合える大変貴重な時間で、一喜一憂した12年間でした。この2人きりになれる場があったからこそ何でも話せる関係が築け、常に娘へのエールを送り続けられたのです。現在私の娘は仙台にいて女性警察官になるために猛勉強中。「勇気と希望と感謝の心」を忘れず、頑張れ娘よ! 母は娘の夢の応援隊長!

●こどもみらい館 72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



今月の
おすすめ図書



児童図書

コロボックル絵物語

有川浩/作 村上勉/絵 講談社

北海道に住む少女ノリコが、お母さんのお墓の近くで出会った「小さな生き物」。彼らとトモダチになりたいノリコは手紙を書き、牛乳をおそなえしましたが…。55年間愛され続けた「コロボックル物語」を有川浩が書き継ぐ。



児童図書

へんし〜ん ねずみくん

なかえよしを/作 上野紀子/絵 ポプラ社

ねみちゃんをびっくりさせたいねずみくんは、「へんしんや」と書かれた看板を見つけます。はりきってうさぎさんにへんしんしたねずみくん。みんなねずみくに気がつくかな?



一般図書

満月の道

宮本輝/著 新潮社

昭和36年。65歳を目前にした松坂熊吾は中古車販売業を着実に展開させ、一家の未来は拓きかけていた。熊吾が博美と再会するまでは…。戦後の時代相を背景に父と子を描く「流転の海」第7部。



一般図書

「村岡花子の世界」 赤毛のアンとともに生きて

村岡恵理/監修 内田静枝/編 河出書房新社

NHK連続テレビ小説「花子とアン」の主人公・村岡花子の生涯をたどる。女学生時代や、友、愛する人と過ごした青春時代、少女たちに贈った「ブック・レビュー」、花子が愛したヒロインたちを資料とともに紹介。

- 開館時間 午前9時～午後6時 (5月～10月)
※土・日曜日は午前9時～午後5時まで
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



飯豊町グラウンド・ゴルフ協会

- ◆会長／鈴木春夫さん(萩生)
- ◆会員数／121名
- ◆主な活動
週3回の定期練習、各種大会への参加
- ◆会員募集対象
年齢・性別・住所を問わずだれでも

飯豊町グラウンド・ゴルフ協会への入会・体験などのお問い合わせは、鈴木春夫会長まで☎72-2694

◆ピアーール

グラウンド・ゴルフは、生涯スポーツとして、昭和58年に鳥取県泊村（現：湯梨浜町）が発祥です。町では、平成6年のスポレク祭グラウンド・ゴルフ大会の開催を契機に、体育指導員や黒沢地区の愛好家の手で、平成7年3月24日協会を設立しました。今年度は20周年の節目を迎えます。会員121名で、ルールとマナー・エチケットを守ることをモットーに、健康づくり、仲間づくりから、会員同士大きな輪につながっていることが誇りです。会員から、「病気七ねくなった」の一言は感動でした。是非皆さんの入会をお待ちしております。



鈴木会長にとって
グラウンド・ゴルフとは…
三つのわ(話・和・輪)を
つくること

◀鈴木春夫会長

連載 随想

町長の思ふ歩き

58

後藤 幸平

「山路を登る」

「山路を登りながら、こう考えた」、との書き出しで始まるのは『草枕』、文豪夏目漱石の作品である。6月の飯豊の里山は新緑の木々がさらに勢いを増して、これほどの生命力がある真冬の厳寒期を耐えてきたのかと誰もが感じ入る。そして、ひとり足が山路に向かう。

漱石は、「智に働けば角が立つ。情に掉させば流される。意地を通せば窮屈だ。兎角に人の世は住みにくい。」と続けたのに、そのとき頭に浮かんだのは別の文章だった。

男児志を立て郷関を出ず
学もし成る無くんばまた還らず
骨を埋むること何ぞ墳墓の地を
期せん

人間到る処青山あり（釈月性）
勉強をサボって成績の振るわない息子に飛んだ親父の激励である。論語か何かの引用かと思いついてみると、違った。いまあらためて調べてみると、周防の人で松下村塾に学んだ僧侶、月性の詩文であることが分かった。志を立てて故郷を出る、学業の目的を達成できなければ死んで帰らない、骨をうずめるところは

どこにでもあるのだ、と壮絶な決意を述べたものだ。

江戸末期から明治の初頭にかけて日本の若者が抱いた強烈な志。その志と現代人が抱く心の在り様を重ねてみたくなる。現代は、日本の近代史において、明治維新、戦後復興期に次ぐ三番目の大きな転換期であると考えている。地方再生、地方の活力再興が社会を救うという意味である。

このままの人口減少が続くなら消滅する市町村は523と、全リスト付で発表した増田寛也氏十日本創成会議の提言が話題を呼んでいる。このようなことが放置されてはならない。増田氏も提言の冒頭に「徒に悲観することはない。未来は変えられる。未来を選ぶのは、私たちである」と記した。

飯豊を一望するならゆり園の展望台、中村ほとけ山の展望台、そして小白川天狗山の奥の院がある。今こそ地方再生の志を奮い立たせよう。山路を登り頂に立つて、美しい田園散居村の未来を展望し、月性の志とは逆に、帰れ故郷へと呼びかけた。

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月の
テーマ

- ・睡眠
- ※
- ・ロコモ予防



※筋肉や骨などの運動器の障害による要介護の状態や、要介護リスクの高い状態

良い睡眠で体もこころも健康に

(パート2)

適度な運動やしつかりと朝食を食べる習慣は、寝つきを良くし中途覚醒を減らし、朝の自然な目覚めを促します。よい生活習慣は、睡眠と覚醒のリズムにメリハリをつけることができます。

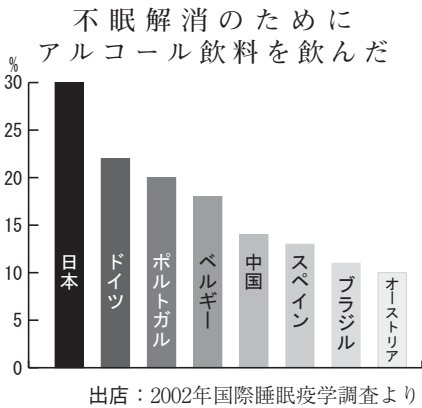
一方、就寝直前の激しい運動や夜食の摂取は、入眠を妨げるので注意が必要です。また、睡眠薬代わりに寝酒に頼る人が日本は世界一と言われています。アルコールは寝つきを良くしますが、中途覚醒が増えて睡眠が浅くなり、熟睡感が得られなくなります。また、就床1時間前の喫煙も入眠を妨げ、睡眠を浅くします。寝酒や喫煙は、そもそも生活習慣病の発症・重症化の危険因子になるだけでなく、直接、睡眠の質を下げ、睡眠時無呼吸のリスクを増加させるなど、二次的に睡眠を妨げる可能性も指摘されています。

毎日十分な睡眠をとることが基本ですが、仕事や生活上の都合で夜間に必要な睡眠時間を確保できなかった場合、午後の眠気による仕事の問題を改善するのに昼寝が役に立ちます。午後の早い時刻に30分以内の短い昼寝をすることが、眠気による作業能率低下の改善に効果的です。

寝付けない、熟睡感がない、早朝に目が覚めてしまう、疲れていても眠れないなどの不眠症状は、こころの病の症状として現れることがあります。こうした特徴的な睡眠障害を初期のうちに発見し適切に治療することは、うつ病の悪化を予防することにつながります。

薬物治療を受ける場合には、医師に指示された用法や用量を守り、薬剤師の服薬指導を受けて使用することが、薬物治療の基本です。急に減らしたり、中断したりすると、かえって睡眠が不安定となり、不眠の悪化につながります。また、基本的な考え方として、薬はお酒と一緒に飲むはいけません。睡眠薬とお酒を同時に飲むと記憶障害や意識がもうろうとしたり、激しい脱力やふらつきが起る、といった状態が起る可能性があります。

不眠解消のためにアルコール飲料を飲んだ



ストレッチ編 (パート3)

◆膝の曲げ伸ばし

【効果】膝をほぐして膝痛を和らげる
【回数】一日3回

①床に座り、両手で片方の足首の上部をつかむ。

②片膝を胸に引き寄せて、その状態を10秒間保持。痛みのない範囲でしっかりと曲げる。ゆっくりと足を戻したら、反対の足も同様に。

③立ち上がり、膝を手で押して真っすぐ伸ばし、その状態を10秒間保持。

※入浴中など膝を温めながら行うとより効果的です。



飯豊町役場

電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

知事と語ろう市町村ミーティング in いいで
テーマ「美しく魅力あるまちづくり」～今、私たちにできることは～

日時／8月7日(木) 13:30～15:30 会場／町民総合センター「あ～す」

吉村山形県知事が飯豊町を訪れ、まちづくりの課題や県政全般について直接皆さんと意見交換を行う「知事と語ろう市町村ミーティング in いいで」が開催されます。知事と、美しく魅力あるまちづくりについて意見交換をしてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。

- ◆申込方法
7月24日(木)まで、電話または町ホームページで申し込みください
- ◆定員／150人
- ◆申込・問合せ先
役場総務企画課総合政策室
☎87-0521、町ホームページ [飯豊町 検索](#)



教科書展示会のご案内

来年度から平成30年度まで、全国の小学校で使用する教科書を展示します。

- ◆日時／6月13日(金)～20日(金)
8:30～18:00 (16日(月)は休館)
- ◆会場／「あ～す」ふれあいホール
- ◆問合せ先／役場教育文化課学校教育振興室 ☎87-0519

合併処理浄化槽設置補助のご案内

- ◆対象者／農業集落排水処理区域外の方で合併処理浄化槽を設置される方
- ◆補助金額／分担金(20万円)を納めていただいた方に補助金(10万円)を交付。10万円で浄化槽を設置できます
- ◆問合せ先／役場地域整備課上下水道室 ☎87-0515

西置賜行政組合養護老人ホーム
おいたま荘職員採用試験

- ◆募集職種・人数／看護師・1名
- ◆採用予定日／10月1日(水)
- ◆受験資格／昭和49年4月2日以降に生まれた方で看護師資格を有する方
- ◆受付期限／7月3日(木)
- ◆申込・問合せ先
西置賜行政組合事務局 ☎88-4336

飯豊町農業委員会委員選挙のお知らせ

任期満了に伴う町農業委員会委員選挙が行われます。有権者の皆さんは、忘れずに投票してください。

- ◆立候補予定者説明会／6月17日(火) 13:30～ 役場3階委員会室
- ◆立候補届出／7月8日(火) 8:30～17:00 役場3階委員会室
- ◆投票について

告示日	7月8日(火)
投票日時	7月13日(日) 7:00～20:00 ※高齢者介護予防センター、岩倉地区多目的集会所 および小屋防雪センターの投票所は7:00～18:00
投票場所	町内12カ所の投票所
開票	7月13日(日) 21:00～ 「あ～す」

◇投票できる方／1月1日現在の申請に基づき作成された農業委員選挙人名簿に登録されている方です。

※次の方は投票できません。●町外に転出した方 ●離農した方 ●町内転居者で農業経営者の親族または配偶者でなくなった方

◇投票所入場券／選挙権のある方へは、部落長さんなどを通じて入場券を配布します。入場券が届かない場合は、町選挙管理委員会へ連絡してください。

◇期日前投票／投票日にやむを得ない用事や仕事、病気や出産などで投票所に行けない方は、期日前投票をしましょう。持ち物は投票所入場券です。

□期間・時間／7月9日(水)～12日(土)・8:30～20:00

□場所／町社会福祉協議会「福祉の里めぐみ」

※不在者投票できる指定の病院に入院されている方は、その施設で不在者投票ができます。

- ◆問合せ先／町選挙管理委員会 ☎87-0520

戸籍の窓

(5月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
(萩 生 宇津木 勲 さん 川 西 町 飯 澤 陸 さん)	
(黒 沢 古 山 良 輔 さん 米 沢 市 山 田 望 さん)	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
萩生 大石 壮真 くん	(一 幸 恵)	
椿 手塚 はなちゃん	(孝 雄 友 美)	
手ノ子 嵐 れあるちゃん	(良 純 志 綺)	
黒沢 菅野 翔真 くん	(大 輔 裕 美)	
中山 口 こなたくん	(一 佳 博 奈)	
添川 安仲 歩 くん	(智 浩 絵 美)	
添川 浅野 敦生 くん	(克 幸 彩)	
高峰 佐藤 ひまりちゃん	(政 義 光 恵)	
添川 中澤 結月 ちゃん	(貞 直 範 美)	
椿 木村 結愛 ちゃん	(涉 恵 美)	

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
中 酒町 長岡 うめのさん		91
添川 上代 杉本 四郎さん		91
手ノ子 町上 寒河江 寅吉さん		89
椿 財津堂 伊藤 二郎さん		85
添川 ひめさゆり 高橋 稔さん		84
椿 椿第一 伊藤 たけさん		92
添川 東山 高橋 昭一さん		75
萩生 石原 大石 京子さん		80
黒沢 旭 手塚 巳代子さん		84
椿 椿第一 遠藤 梅次さん		78

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

		5月分 () 内は対前月比		
世帯数	2,385 (-7)	転入	9	
人	男	3,779 (-3)	転出	13
	女	4,017 (-2)	出生	10
口	計	7,796 (-5)	死亡	11

復刻版椿劇場2014
むかさり行列の花嫁花婿募集

- ◆椿劇場の開催日時・場所
7月20日(日)13:00～・羽前椿駅前
- ◆募集内容／椿劇場の催事で、昭和を彷彿とさせる「むかさり行列」の花嫁と花婿を募集します
- ◆対象者／町内にお住いの方ならだれでも。年齢、既婚・未婚は問いません。結婚予定のお二人は大歓迎です
- ◆募集期限／6月26日(休)17:00
- ◆申込・問合せ先／復刻版椿劇場2014事務局(白椿地区公民館内) ☎72-2242

2つの音楽イベントの
ご案内

- ◆日時／6月21日(土)①14:00②16:30
- ◆会場／「あ～す」
- ①「夏うた」をうたう集い
 - 内容／発声や合唱などのレッスン、ハーモニーを楽しみながらの合唱
 - 対象／どなたでも
 - 講師／村田さち子氏、小松伸子氏、安部里美氏
 - 参加料／1人500円
- ②「フェット・ドラ・ミュージック2014」
 - 内容／楽器演奏や合唱など多彩な音楽をお楽しみいただけます。特設売店も開設されます
 - 鑑賞料／無料
- ◆問合せ先／「あ～す」 ☎72-3111

男女共同参画週間
「家事場のパパチガラ」

6月23日から29日は男女共同参画週間です。今年のキャッチフレーズは「家事場のパパチガラ」です。男女が互いの人権を尊重し、喜びも責任も分かち合い、一人一人が個性と能力を十分に発揮することができるよう、男女共同参画について考えてみませんか。

物産市参加費、特産品開発費の
一部を助成します

- ◆物産市などへの参加費用の一部助成
町内産の農林水産物や農林水産加工品、工芸品などの普及および販路拡大のために、物産市などに参加する町内の団体や個人に対し、費用の一部を助成します。
- ◇対象事業 (置賜管内は除く)
 - 地方公共団体などが主催・共催する物産展や各種イベントへの参加事業
 - 自ら主催する展示販売など
- ◇対象経費・補助額
 - 移動費用や宿泊料など
 - ・対象経費の1/2以内、上限1人3万円
 - 荷物の送料や運搬費、ブース借上料など
 - ・対象経費の1/2以内、上限5万円
 - ※上記合計で上限10万円
- ◇助成の主な条件／町税などの完納
- ◆特産品開発などの費用の一部助成
農林水産加工品や工芸品などの開発や改良、販売促進などを行う町内の団体や個人に対し、費用の一部を助成します。
- ◇対象経費・補助額
 - 原材料費、加工費、消耗品、印刷製本費、機械器具の購入・レンタル料、広告宣伝費、成分分析費用など
 - ・対象経費の3/4以内、上限50万円
 - 講師謝金、研修旅費など
 - ・対象経費以内、上限15万円
- ◇助成の主な条件／○町税などの完納
- 実績報告書提出時に試作品などの提出
- ◆申込方法／下記問合せ先で配布する申請書に必要事項を記載して提出
- ◆申込締切／7月4日(金)
- ◆決定方法／審査会を開催して決定
- ◆申込・問合せ先／役場商工観光課産業連携室 ☎87-0523

この時期の「飯豊あるある話」でした。(かすみ)

◇わらびシーズン到来。町内にある6カ所の観光わらび園も先月末から開園し始め、現在はすべて開園した。ほどよい歯応えとぬめりがおいしいと思う。取材などで町内を移動していると、道端や原野で数本のわらびを見つけたことがある。予期せぬ食材との出会いに「ラッキー」と思う。が、たいていの場合採らない。少量ではあく抜きの手間と釣り合わないからだ。後日、同じ場所に行くと、成長してシダ植物らしい姿のわらびがそこかしこに。「こんなにあつたのか!」。



第2回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：ふるさとを感じさせる飯豊の風景、自然と四季・人・花・樹木

優秀賞 「雪見桜」



ISO100 1/20秒 F16

佐藤秀明審査員の講評

この桜もよく撮られる桜です。応募も何点もありました。ほとんどの作品がこの位置から撮られていました。中でもこの作品が全てにおいて優れていましたので選ばせてもらいました。

審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

受賞のよろこび

この桜を探すのには苦劳しました。場所が分からないので地元の方に尋ねましたが、地元の方にも雪見桜は知れ渡ってはいなかったようです。当てもなく探しに行き、もう戻ろうと思った時に雪の中に咲く桜を発見。そのうちに太陽の光が差し込み幻想的になり、感動しました。雪で枝が折れてしまったのは残念ですがたくましい姿です。

鈴木 明吉 さん (南陽市)

12

Series

掲載順について
季節に合わせて受賞作品を掲載します