

町の生活情報紙
— HOME PUBLIC RELATIONS —

広報いいいで

10

10, October
2013
Vol.1039



おはよう！から始める防犯

写真／高校生に自転車施錠を呼びかける町防犯協会中部支部長
高橋洋一さん（萩生・中央）と会計横山利一さん（黒沢・右）

- 03 いいでの「読書の秋」を応援します
- 06 平成24年度決算報告
町のお金はどのように使われたのか
- 08 復刻版！椿劇場
- 09 いいで“めざみの里”まつり
- 10 まちかどNEWS
手ノ子川東自主防災会による防災訓練／飯豊白川つり大会／農家の農都交流事業 ほか
- 12 まちかどスナップショット
- 13 がんばりの軌跡 町小学校陸上競技大会の結果ほか
- 14 直伝おふくろの味
- 15 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 16 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 17 健康 ikiiki プラス
- 18 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 20 第2回心の古里いいでフォトコンテスト
「実りの朝」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の
表紙

防犯意識を高める朝



安全・安心なまちを目指した防犯意識高揚への取り組み

10月7日早朝、JR萩生駅で町防犯協会中部支部による自転車施錠の啓発活動が行われました。同支部では4年前から毎年4～10月の第1月曜日に、駅を利用する高校生にティッシュを配りながら自転車への施錠を呼び掛けています。「直接の声掛けに勝る防犯啓発はありません」と高橋支部長は話します。この日、駐輪場のすべての自転車には鍵が掛けられていました。



いいでの「読書の秋」を 応援します

毎年、文化の日を中心にした2週間は読書週間です。秋は気候的に過ごしやすく、日暮れが早まり夜が長いことから読書に適した季節です。

町の本との出会いの場「図書室」を知れば、生涯の一冊に出会えるかも。知っている人には当たり前、知らない人にはちょっと驚きの図書室情報を紹介します。

秋の夜長を本を片手に過ごしてみてもいいでしょう。

写真／ある日の図書室

あなたと本の 出会いの場「図書室」



町の図書室

町内には町民総合センター「あす」に図書室があります。現在、図書利用カードの発行は4,500枚を超え、開館日には1日あたり約10名の方が本を借りています。そして、毎年700冊を超える本が新たに書棚に並びます。

この秋、町の図書室でお気に入りの一冊を見つけてみませんか。

「読みたい」に 대응します

町の図書室の蔵書は約3万冊。これは、近隣市町の図書館と比較して冊数は多くありませんが、県内の図書館との蔵書を貸し借りするネットワークが整備されており、所蔵していない図書のリクエストには、ほとんどの場合対応できます。取り寄せにかかる日数は、図書の人気度によって異なりますが、図書室に届き次第、すぐに連絡しています。

また、貸出中の図書を借りた場合は、予約もできます。

蔵書には雑誌も

蔵書には文学、芸術、歴史、小説などの図書はもちろんです



雑誌は半年分をストック。最新刊以外は貸出OK



児童図書の書棚に集まる子どもたち。お目当ての本が見つかったのかな



本を探すことも読書の楽しみのひとつ。見つけた本を友達に見せる高校生

図書を借りる・返すとき

◆借りるとき

借りたい図書と図書利用カードをカウンターへ。図書利用カードを忘れた場合でも貸し出しできます。

図書利用カードは、住所を確認できるものを持参して、申込書に必要事項を記入いただくと、すぐに発行できます。

◇貸出冊数と最長貸出期間

個人：5冊まで、2週間

団体：100冊まで、1カ月間

◆返すとき

直接書棚へ戻さず、カウンターまで図書をお持ちください。

閉館後や休館日に返却する場合は、あ～す正面玄関右側の「図書返却口」を利用ください。

図書室の事業

◆ブックスタート

絵本の読み聞かせを通した親子の触れ合いの大切さを学ぶ取り組み。4カ月の乳児健診日に合わせて実施しています。こどもみらい館との共同事業です。

◆わくわくぐりぐら広場

3歳から小学校3年生までを対象とした、読み聞かせと工作会。年4回開催し、今回は10月27日(日)10:30～11:30。会場はこどもみらい館。

図書室データ

◆名称／町民総合センター図書室

☎：999-0604 椿3622

☎：72-3111

FAX：72-3163

◆開館／9:00～17:00

※5月～10月は18:00まで開館

土日は17:00に閉館

◆休館／毎週月曜日、祝日、年末年始



話題の図書をいち早くそろえた「新着コーナー」



借りたい本と図書利用カードを持ってカウンターへ。分からないことも気軽に聞いてね



図鑑を楽しむ親子

特設コーナーは図書室の個性

が、料理、園芸、畜産、旅行などにに関する雑誌や、新聞もあります。児童図書として、紙芝居や大型の絵本があり、読み聞かせ用の枠も貸し出ししています。大型絵本はテーブルからはみ出すほどのサイズです。

話題の本を集めた新着コーナーや直木賞・芥川賞・本屋大賞の受賞本コーナーを常時設けています。また、様々なジャンルの本を手にとってもらうため、時節に合った図書の特設コーナーもあります。

利用者の声



気分を変えて勉強したいときに図書室を利用しています。自分の部屋では集中力が途切れがち。そんな時に友達を誘って図書室で勉強をしています。勉強に疲れたら書棚を回って息抜きの本を探しています。土日も開いてるし、自転車で行ける距離にあるのも便利です。(お二人より)

梅津優香さん(左)、嶋貴舞さん(右)



大型絵本。ページをめくるたびに会える視界いっぱいの絵



一般会計歳入・歳出額の内訳

▼一般会計歳入決算額

(単位：千円、%)

項目	本年度決算額	構成比	前年度対比	前年度決算額
町 税	667,707	11.1	2.4	652,070
分担金及び負担金	7,840	0.1	0.1	7,831
使用料及び手数料	121,906	2.0	4.9	116,203
財産収入・寄附金	11,540	0.2	▲15.4	13,635
繰 入 金	126,621	2.1	▲50.5	255,741
繰 越 金	279,584	4.6	34.2	208,288
諸 収 入	96,942	1.6	▲2.4	99,303
地方譲与税	78,770	1.3	2.8	76,600
各種交付金	97,224	1.6	▲7.7	105,283
地方交付税	3,257,116	53.9	0.1	3,254,204
国庫支出金	313,178	5.2	▲14.4	365,957
県 支 出 金	495,133	8.2	22.0	405,923
町 債	488,900	8.1	34.7	362,900
計	6,042,461	100.0	2.0	5,923,938

▼一般会計歳出決算額

(単位：千円、%)

項目	本年度決算額	構成比	前年度対比	前年度決算額
議 会 費	83,736	1.5	▲12.1	95,308
総 務 費	743,709	13.0	▲0.5	747,576
民 生 費	1,334,265	23.4	5.8	1,260,732
衛 生 費	280,638	4.9	6.3	263,968
労 働 費	73,115	1.3	▲12.1	83,203
農林水産業費	732,688	12.8	19.4	613,482
商 工 費	182,204	3.2	16.2	156,759
土 木 費	583,265	10.2	24.5	468,322
消 防 費	247,388	4.3	4.4	237,035
教 育 費	589,607	10.3	▲1.8	600,557
災害復旧費	33,752	0.6	▲21.7	43,092
公 債 費	825,119	14.5	▲7.9	896,320
予 備 費	0	—	—	0
計	5,709,486	100.0	4.4	5,466,354

健全化判断比率及び資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律により、健全化判断比率および資金不足比率の公表が義務付けられています。

平成24年度決算に基づき算定した本町の比率は、別表のとおり、前年度より改善しており、いずれの指標においても、財政悪化の判断基準に達していません。

今後とも、第4次行財政改革大綱に基づき、健全かつ持続可能な財政運営に努めてまいります。

▼健全化判断比率

(単位：%)

項目	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
町の比率	—	—	10.4	28.2
早期健全化基準	15.00	20.00	25.0	350.0
財政再生基準	20.00	30.00	35.0	

※赤字額がないため、実質赤字比率および連結実質赤字比率は「—」で表示しています。

▼資金不足比率

(単位：%)

会 計	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
農業集落排水事業	—	
生活排水個別処理	—	

※資金不足額がないため、資金不足比率は「—」で表示しています。

特別会計決算

(単位：千円)

会 計 別	歳入決算額	歳出決算額	
国 民 事業勘定	853,452	779,922	
健康保険 直診勘定	117,847	113,072	
後期高齢者医療	78,940	78,262	
物品調達	17,954	17,954	
介護保険	1,037,595	1,029,249	
訪問看護	16,685	15,916	
介護老人保健施設	289,028	287,028	
萩生財産区	172	100	
豊原財産区	264	120	
添川財産区	2,923	2,411	
豊川財産区	645	46	
中津川財産区	9,173	9,100	
農業集落排水事業	560,191	555,612	
生活排水個別処理事業	34,649	34,030	
水道事業	損益勘定	210,006	173,472
	資本勘定	43,106	193,108

町のお金はどのように使われたのか 平成24年度決算報告

平成24年度の決算が9月定例議会で認定されました。

予算がどのように使われたのか、健全化判断比率・資金不足比率の状況とともにお知らせします。

決算の概要

一般会計の歳入は、前年度比2.0%増の60億4,246万1千円、歳出は前年度比4.4%増の57億948万6千円となりました。

歳入歳出差引額は3億3,297万5千円で、翌年度に繰越すべき財源を除いた実質収支は3億162万5千円となりました。

【歳入】

自主財源のうち町税は、評価替えにより固定資産税は減少したものの、町民税（個人所得割および法人税割）の増加などにより前年度比2.4%の増、繰入金は基金からの繰入金が増加したことなどにより50.5%の増となりました。

一方、依存財源のうち国庫支出金は、きめ細かな臨時交付金事業の終了などにより前年度比14.4%

の減、県支出金は介護基盤緊急整備交付金事業などにより22.0%、町債は林道飯豊桧枝岐線整備事業などにより34.7%の増となりました。

【歳出】

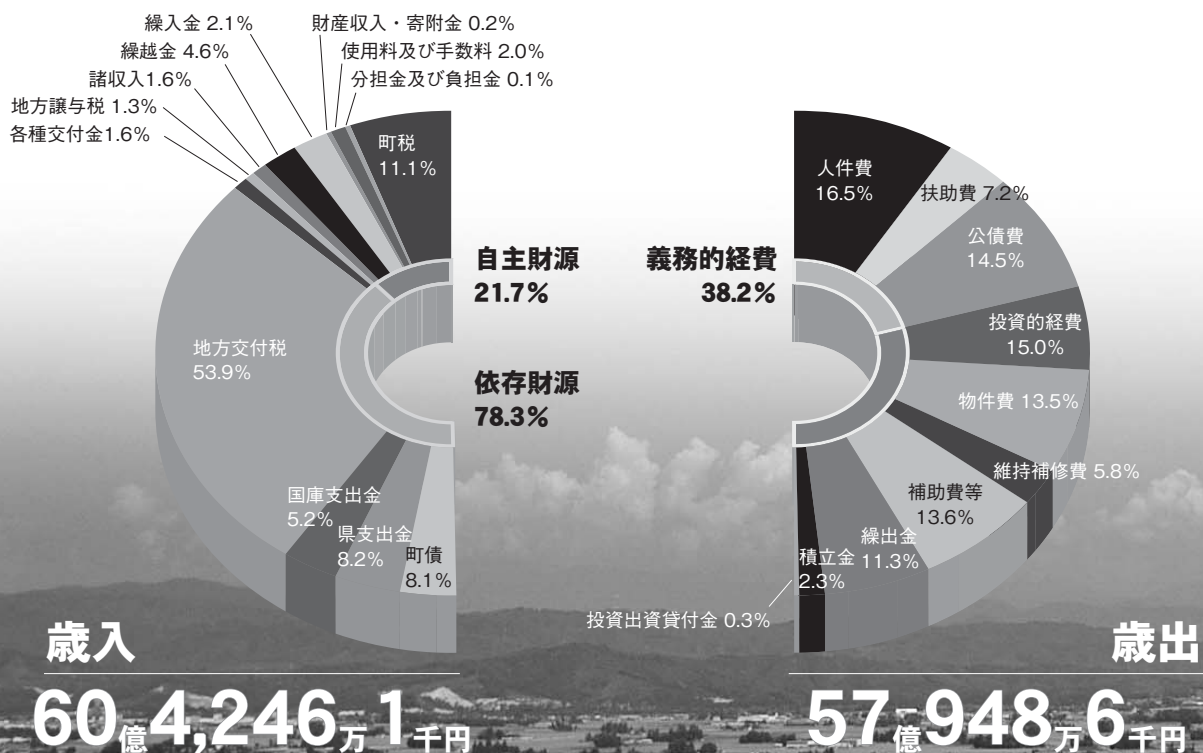
義務的経費のうち、人件費は職員数の減少などにより前年度比4.8%、公債費も20年度以降の着実な減少により7.9%の減となりましたが、扶助費は障がい者自立支援事業費などの増加により4.8%の増となりました。なお、町債の年度末残高は約2億5,907万円減少し、59億5,059万9千円となりました。

投資的経費については、林道飯豊桧枝岐線整備事業や介護基盤緊急整備事業に取り組んだことなど

から前年度比40.4%の増となりました。

その他の経費のうち、維持補修費は除排雪経費や道路維持補修などにより16.8%、物件費は電算共同アウトソーシングへの移行などにより4.9%、補助費等は水道会計補助金の増額などにより4.7%の増となりました。また、投資出資貸付金は肉用牛飼育農家緊急支援貸付金の減少により26.8%、繰出金は介護老人保健施設特別会計などへの繰出が減少したことなどから2.8%の減となりました。

また、財政調整基金や減債基金、その他特定目的基金などの積立金現在高は前年度より2億884万円増加し、26億532万4千円となりました。



復刻版 椿劇場

一夜復活



- ① 夜市を巡る来場者たち
- ② 懐かしい紙芝居の読み聞かせ
- ③ 花婿役：川崎光さん(椿)
花嫁役：島貫香織さん(萩生)

同じころ倉庫は映画館に早変わり。300名のスクリーンが設置され、子ども向けアニメと吉永小百合主演の「伊豆の踊子」が上映され、椿劇場のフィナーレを飾りました。

日が暮れて店先につるされた裸電球に明かりが灯ると、会場は温かみのあるオレンジ色に包まれ、昼にも増して昭和の香り漂う情景となりました。

中でも、来場者の目を引いたのは昔の花嫁行列を再現した「むがさり行列」。花婿や花嫁、家族などに扮した町民が、会場までの道路を練り歩くと、行く先々で観客から大きな拍手が送られました。

9月21日、JR羽前椿駅前のJA倉庫をメイン会場に「復刻版椿劇場2013」が開催されました。地元の関係団体による実行委員会（伊藤哉委員長）が主催し、今年で4年目。昭和の歌謡曲が流れる会場では、子ども獅子やよさこいソーラン、社交ダンスなど多彩な企画が行われました。





花火を見上げる笑顔と傘の花

いいで “めざみの里” まつり

Iide Mezami no Sato Festival

町政施行55周年記念



大迫力！ちびっこ獅子の演舞



会場全体で歌い上げる「いつも心に」



威勢のよいWA踊り

見上げる笑顔と傘の花

9月7日、「いいで、めざみの里」まつり2013」があくすで行われました。今年
は町制施行55周年記念事業として
初企画の催事も盛り込まれ、
まつり開始から多くの町民の方が
来場しました。

昼の部では、手ノ子幼稚園、
いいで中部幼稚園、さゆり保育園の
園児が「ちびっこ獅子」を披露。
大勢の観客が見守る中、
愛嬌たっぷりに舞を披露しました。

子どもみらい館内にはピエロが
登場。ユーモラスな動きに子ども
たちは大はしゃぎでした。

音楽イベントも行われ、テ

レビなどで活躍の速水けんたろうさんと元タカラジェンヌの市田絢子さんによるファミリーコンサートや民謡日本の朝倉さやさんのミニコンサートなど、会場は多彩な音楽に溢れました。

午後からは雨が降り出しあいにくの天気。それでも恒例のWA踊りには町内外から28団体1251人の踊り手が参加。ヨットコイ、ヨットコイの掛け声に合わせてあでやかに、元氣いっぱい踊りを披露しました。

祭りを締めくくったのは、200発を超える打上花火。夜空に咲いた花火が、色とりどりの傘と笑顔を輝かせていました。

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで（直通 ☎ 87-0522）



手ノ子川東自主防災会による防災訓練

防災・減災意識の定着を目指して

9月1日、手ノ子スキー場を会場に、手ノ子川東自主防災会（古川啓治会長）による「第7回自主防災訓練」が行われ、住民55名が参加しました。同会は手ノ子地区の向原、向原北、萩で組織されています。この日は、講師に長井警察署員と消防署飯豊分署員を迎え、減災に向けた講義やけが人の搬送訓練、AEDによる心肺蘇生法などを学びました。古川会長は「災害の際に、自分と大切な人の命を守るために活かしてほしい」と話されました。

農家の農都交流事業

継続は力、新たな展開へ



9月22日と23日、JA山形おきたま飯豊地区青年部（岩瀬也寸宏委員長）の企画による「農都交流事業」が行われました。参加者は、数年前から青年部が稲作を教えている杉並区の3小学校の児童と保護者26名。初日は芋煮会や稲刈り体験、翌日はヤマメのつかみ取りなどを行いました。小学校の近隣商店街の役員も一行と共に来町し、町地域雇用創造推進協議会も交えて、町の農産品を使った商品開発について情報交換を行いました。

飯豊白川つり大会

ニジマスに挑む小さな太公望



9月1日、中津川地区で「飯豊白川つり大会」が行われました。白川に親しむ機会として西置賜漁業協同組合飯豊支部が毎年開催。参加者は町外の小学生2名を含む19名。約450匹のニジマスが事前に放流された置賜白川で、釣り上げた匹数で順位を競い合いました。前日の雨で水が濁り、釣果はいま一つだったものの、大人の部優勝の熊野次雄さん（手ノ子）は12匹、子どもの部優勝者は2匹を釣り上げました。



おじいちゃん・おばあちゃんへの絵手紙展示

孫たちの思いが詰まった絵手紙展

8月30日～9月10日まで、第3回おじいちゃん・おばあちゃんへの絵手紙コンテストの応募作品293点が、中部・東部・西部地区公民館とあ～すの4会場に、応募した小学生の校別に展示されました。コンテストは、町社会福祉協議会と町老人クラブ連合会の共同企画で、今年で3回目。絵手紙には祖父母の似顔絵とともに「一緒だと幸せな気持ちになる」「色んなことができておばあちゃんはスゴイ」など、孫たちの素直な気持ちがつづられていました。

若葉のふるさと協力隊事業

農村の暮らしを体験



9月26日～30日、中津川地区で、農山村に興味・関心を抱く若者が短期間滞在する「若葉のふるさと協力隊事業」が行われ、宮城県から男性1名が参加しました。滞在スケジュールの考案や地域の方との調整役は、同地区に住んで半年の緑のふるさと協力隊の阪井隊員。若葉隊員は先輩隊員とともに農村の日常を体験しました。29日の報告会では、お世話になった方々への感謝とともに、住民同士の強いつながりに感動したとの感想が聞かれました。

夢きらら元気っ子広場

育まれる想像力と感性



9月12日、あ～すで、こどもみらい館が毎年企画する「夢きらら元気っ子広場」が行われました。今年も劇団による人形劇が2話上演され、町内幼児施設などの子どもたち約160名が鑑賞しました。劇が始まると、生き生きとした人形の動きとセリフに、子どもたちの目は釘づけ。「三枚のお札」で小坊主が老婆に扮した山姥から家に誘われると、「行かないで！」と思わず叫んでしまう子どもが出るほど熱心に見入っていました。



全国育樹祭開催記念行事「森の教室」

感じる緑の大切さ

9月30日、いいで中部幼稚園を会場に「森の教室」が行われました。同教室は、源流の森などを管理している(公財)山形県みどり推進機構などの主催で、森の役割や暮らしとのかわりなどを学ぶ場として全国を巡回して行われています。この日は、いいで中部幼稚園の園児とさゆり保育園の園児が、キャラクターショーや巨大絵本、どんぐりの苗植えなどを通して森の大切さを感じました。最後に、主催者から両園に木製のおもちゃと紙芝居がプレゼントされました。

まちかど



スナップショット

「まちかどNEWS」で紹介しきれない地域のできごとを1枚の写真でご紹介します



9/4

つばき保育園と福祉事業所でのんによるベンチペイント（でんでん南側の緑地公園）



8/31
~9/1

やまがた若者ボランティアキャラバン隊（中津川地区）



9/11

不法投棄監視カメラ設置（置賜白川河川敷）



9/8

小白川神社獅子連10周年記念祝賀会（いいで旅館）



9/6

在宅介護者教室「おむつの選び方、使い方」（健康福祉センター）



9/22

町介護予防推進事業「膝痛予防体操」（あ〜す）



9/21-22

宇津沢かぼちゃ収穫体験ツアー（中津川地区）



9/20

登山者カード記帳台設置（飯豊^{ひのえまた}檜枝岐線・一の木線：飯豊トンネル付近）



9/29

もり
森林の文化祭（源流の森）



9/25
~10/3

町内幼児施設の里芋掘り体験（物産館）



9/24

モンテディオ山形ふれあいフィールド（いいで中部幼稚園）



第一小…(一)、第二小…(二)、
手ノ子小…(手)、添川小…(添)

◆町小学校陸上競技大会

【5年生】

◇100m男子

- ①宇津木奎俊(一)②寒河江俊介(手)
③伊藤人輝(手)

◇100m女子

- ①櫻井渚月(手)②伊藤翠香(二)
③五十嵐柚衣(二)

◇50mハードル男子

- ①寒河江俊介(手)②鈴木琉生(一)
③深谷雄雪(手)

◇50mハードル女子

- ①伊藤翠香(二)②櫻井渚月(手)
③鈴木麻奈(手)

◇1000m男子

- ①宇津木奎俊(一)②土田嘉惟斗(二)
③舟山晴斗(添)

◇800m女子

- ①厚母穂花(一)②熊谷楓(一)

◇走り幅跳び男子

- ①伊藤人輝(手)②青木陸翔(二)
③齋藤拓真(手)

◇走り幅跳び女子

- ①五十嵐柚衣(二)②田制優芽(二)
③熊谷綾華(一)

◇走り高跳び男子

- ①渡部佑紀(一)②山口和也(二)
③舟山郁弥(手)③渡部一尋(一)

◇走り高跳び女子

- ①井上千華(手)②北宮光(一)
③二瓶倭花那(二)

◇ソフトボール投げ男子

- ①小浦幸之介(一)②佐原澄斗(二)
③尾形玲旺(手)

◇ソフトボール投げ女子

- ①鈴木雪乃(二)②渡部麗美(一)
③金子美夏(手)

【6年生】

◇100m男子

- ①舟山奏(二)②後藤海季(一)
③鈴木裕弥(一)

◇100m女子

- ①渡部莉綾(一)②大場羽奈(二)

③疋田美華(二)

◇50mハードル男子

- ①舟山颯飛(二)②小山航平(一)
③笹川憲宗(手)

◇50mハードル女子

- ①田中美結(一)②井上桜良(二)
③鈴木ゆきな(二)

◇1000m男子

- ①後藤海季(一)②舟山奏(二)
③高橋颯馬(手)

◇800m女子

- ①大場羽奈(二)②渡部莉綾(一)
③小松優姫(一)

◇走り幅跳び男子

- ①渡邊凌太郎(一)②高橋彪牙(手)
③木村暁(一)

◇走り幅跳び女子

- ①疋田美華(二)②小関杏実(手)
③濱邊遥(一)

◇走り高跳び男子

- ①井上真之介(一)②八島佳之(手)
③鈴木裕弥(一)

◇走り高跳び女子

- ①鈴木蘭(手)②新関和花菜(一)
③船山珠鈴(添)

◇ソフトボール投げ男子

- ①星祐吾(手)②高橋唯人(二)
③國分睦生(一)

◇ソフトボール投げ女子

- ①米野藍(添)②田辺理紗(手)

◇女子リレー

- ①第二小②第一小③手ノ子小

◇男子リレー

- ①第一小②第二小③手ノ子小

◆西置賜地区中学校新人体育大会

【団体】

◇1位／柔道男子(県南大会出場)

◇3位／軟式野球、卓球男子、バレーボール女子、バスケットボール女子、ソフトテニス女子

【個人】

◇1位／加藤宏基(卓球・県南大会出場)

後藤志帆(卓球・県南大会出場)
大場圭吾(柔道55kg級・県南大会出場)
塚田朝陽(柔道60kg級・県南大会出場)
伊藤拓馬(柔道66kg級・県南大会出場)
志田翔(柔道81kg級・県南大会出場)

◇2位／梅津南海・遠藤優花(ソフトテニスダブルス)

◇3位／岡田実夕(卓球・県南大会出場)
山口峻之介(柔道50kg級)
小方柗亮(柔道66kg級)

◆全日本吹奏楽コンクール東北大会

◇中学校小編成の部

銀賞／飯豊中学校

◆防犯作品コンクール

◇小学生ポスターの部

優秀／舩山佑月(二)

佳作／安部殊理(二)

◇小学生標語の部

佳作／嵐琉煌(一)、島貫朝陽(一)

◆山形県統計グラフコンクール

審査員特別賞／高橋芹奈・星綾乃(手)

入選／小林美郁(手)

◆置賜地区柔道大会

◇市町対抗

- ③飯豊町

◇男子60kg以下級

- ②嶋貫竜也

◇男子73kg以下級

- ①橋谷田義樹③小松雄太

◇男子90kg以下級

- ①後藤悠次郎

◇年齢別50～59歳

- ①高橋智

◇段位別6段位

- ①高橋智

敬称略

直伝おふくろの味



このほろ苦さが山形の秋味
アケビ干しのじんだん和え^あ

【材料】

◇干しアケビ	50 ^g
◇砂糖	大きじ ³ / ₂ 杯
◇塩	少々
◇しょう油	大きじ ¹ / ₂ 杯
◇酒	大きじ1杯
◇じんだん	250 ^g

【作り方】

- ① 干しアケビを一晩水につけて戻す。水を入れた鍋にアケビを入れて火にかける。沸騰したら火を止めて、水を取り替えてもう一度沸騰させる。アケビを食べやすい大きさに切って、一晩水につける。
- ② 鍋に①と砂糖、塩、しょう油、酒を入れ、中火で鍋を返しながらアケビに味を染み込ませる。味が染み込んだらザルに上げて水分を切る。
- ③ ②とじんだんを混ぜて盛り付ければ出来上がり。

苦みを和らげる下ごしらえ



萩生地区
食生活改善推進員
大石英子さん

この料理は、アケビを栽培している叔母さんから教えていただきました。アケビは苦みが強く、若い方には好まれない食材かも知れませんが、調理する際に水からゆでることで苦みを和らげることが出来ます。この方法は、えぐ味の強い山の幸全般に当てはまります。

仕上りの見た目を良くするポイントは、②の味付けの際に箸を使わないことです。①の工程でアケビは十分に柔らかくなっているのですが、箸を使うと形が崩れてしまいます。また、じんだんと混ぜ合わせる際にも、優しく扱ってください。じんだんの味付けは、各家庭に好みの味があるのでお任せします。

山の物は下ごしらえに手間がかかりますが、その代わり、出来合いの料理では味わえない独特な風味を楽しめます。



こどもみらい館の予定表 (10月・11月の日程)

カッコ内は会場名。そのほかはこどもみらい館

10月17日(木) 10:00～	親子エクササイズ教室
18日(金) 10:00～	4歳児リトミック(あ～す)
23日(水) 10:00～	簡単クッキング(要予約)
24日(木) 10:00～	5歳児リトミック(あ～す)
25日(金) 10:00～	ミニ運動会
11月1日(金) 10:00～	タッチケア
5日(火) 10:30～	おはなし広場
7日(木) 10:00～	マリンバコンサート
13日(水) 10:30～	かんがるー広場
15日(金) 10:00～	2歳児リトミック(さゆり 保育園)

ミニ運動会 0～3歳までの年齢に合った競技で、楽しく体を動かしましょう。(要予約)
10月25日(金) 10:00～

episode

子育て応援
kosodate
ouendan
談

成長を自覚

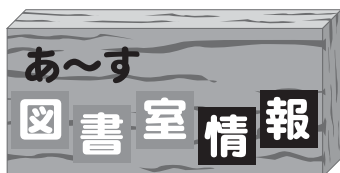
「自分でできる気持ち良さ」

秋は芸術や文化、スポーツなどの行事が多く、集団の中で子どもの成長を一段と感じられる季節です。保育園の運動会では「あの小さい身体のどこに」と、驚くほどの力を出してがんばる子どもたち。走る、跳ぶ、ひっばる、投げる、くぐるなどの動作を、喜んで生き生きと行います。それは、誰かに支えられ動かされるのではなく、自分で体を動かし「自分でやった」という自信と達成感を得ているからです。

競技には勝ち負けが伴いますが、最後まであきらめず懸命に走る姿や友達を応援する姿は、順位では表せない頑張りです。頑張れるようになったこと、それが成長です。毎年この時期は、運動会を経てパワーアップした子どもたちが、いっそう自信を持って園生活と遊びを楽しむようになります。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



今月の おすすめ図書



児童図書

どんぐりむらのどんぐりえん

なかやみわ/作
学研教育出版学研マーケティング

どんぐりえんの子どもたちは、近頃とても張り切っています。なぜなら、もうすぐ年に一度の「お店屋さん祭り」の日だから！本体見返しにイラストを掲載。ジャケット袖に「どんぐりえんごっこであそぼう！」付き。



児童図書

へんしんレストラン

あきやまだし/作・絵 金の星社

このレストランのメニューには、なぜか食べ物がのっていません。でも、頼んでみると、誰もが喜んじやうんです！声に出して読んでみるといろいろなものが変身することばあそび絵本。

一般図書

政と源

三浦しをん/著 集英社

東京都墨田区Y町。つまみ簪職人・源二郎の弟子、徹平の様子がおかしい。どうやら昔の不良仲間によすられたらしい。それを知った源二郎は、幼なじみの国政とともにひと肌脱ぐことにするが-。「Cobalt」掲載を単行本化。

一般図書

子どもの本100問100答

大阪国際児童文学振興財団/著 創元社

なぜ子どもに本は大切な？どんな本を選んだらいいの？子どもの本にまつわる質問や疑問を「100問」にまとめて、それぞれに回答。図書館、家庭文庫や読書推進に関わる諸団体などに役立つ「子どもの本ハンドブック」。

●開館時間 午前9時～午後6時(5月～10月)

※土・日曜日は午前9時～午後5時まで

●休館日 毎週月曜日・祝日

●問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



ソフトボール

小白川ソフトボール愛好会

- ◆監督／山口信英さん(小白川)
- ◆活動内容／町内のソフトボール大会や西置賜地区大会に出場。練習は自主練習を基本とし、大会前に飯豊球場で集中して行う
- ◆会員募集対象
経験・年齢・住所を問わず誰でも

●小白川ソフトボール愛好会への入会・見学などのお問い合わせは、知り合いの会員の方、もしくは山口監督まで☎75-2535

◆ピアーール

当会は20年以上前に現在の若手選手の父親世代が立ち上げました。現在のチームには、20代から50代まで18名が所属し、小白川地区外の方もいます。若手選手が同級生や友人を誘うなどして、新たなメンバーが途切れずに加入しています。打席では全員フルスイングが基本の「攻め重視」のチームです。

「若手選手もベテラン選手も両者に居心地の良いチームだと思います。試合ではエラーや三振しても下を向かないことがチームのモットー。伸び伸びとプレーすれば、また一緒に試合をしたくなるものですから」と山口監督は話します。



山口さんにとってソフトボールとは…

世代を超えた
親睦を深めるもの

◀山口信英監督

連載 随想

町長の思ふ歩き

51

後藤 幸平

「記念日」

「この味がいいねと君が言ったから七月六日はサラダ記念日」。俵万智さんの代表作となった短歌である歌集『サラダ記念日』はベストセラーになった。

記念日には個人的事情によるものもあり、憲法記念日やみどりの日など国が定める記念日がある。また、おむすびの日やバレンタインデーなどの身近な記念日があれば、ニオイ記念日や夢をかなえる日など思わずニンマリする記念日まである。忘れてならないのは、結婚記念日か。

飯豊町は今年、五十五周年を迎え、十一月三日に町政施行五十五周年記念式典を挙げる事になった。結婚記念日などの年輪を物で表現するのは英国の風習らしい。一年は紙で、紙婚式。そうか、一年では紙なのか。五年が木、十年が錫、十五年は水晶、二十年が陶器。この辺りは壊れ易さの喩えらしく心にくく切ない。二十五年銀、三十年真珠、三十五年珊瑚、四十年、四十五年がルビーにサファイア、五十年がめでたく金婚式。そして五十五年がエメラルド、六十年ダイヤモンドと続き、七十年でプラ

チナ婚式となる。飯豊町はいまエメラルドの輝きを持つ町にならねばならないということだろう。

そこで、その輝きに相応しい式典とはどうあるべきかということになる。恒例の町政功労表彰のほかに、記念講演会を実施することを計画した。講師は、飯豊町が加盟する『日本でも美しい村連合』の理論的支柱であり創始者の松尾雅彦氏、「えびせんやポテトチップ」でお馴染みのカルビー株式会社前代表をお招きすることになった。『日本で最も美しい村連合』は、小さくても輝く特色を持つ農山村が誇りを持って自立し、将来にわたって美しい地域であり続ける運動を展開している。

この運動はフランスとイタリアの農村をモデルにしており、農業農村が過疎化から如何にして脱却したか、辺境の村々で起こった革新とは何か、そして私たちの方向をどう描くか、熱いお話を聞き出すことになる。二百八十万部のミリオンセラー『サラダ記念日』を上回る拍手喝采を得て、飯豊町の『エメラルド記念日』を新しい出発の日にしたい。

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。



今月の
テーマ

- ・ 歯周病
- ・ 転倒予防

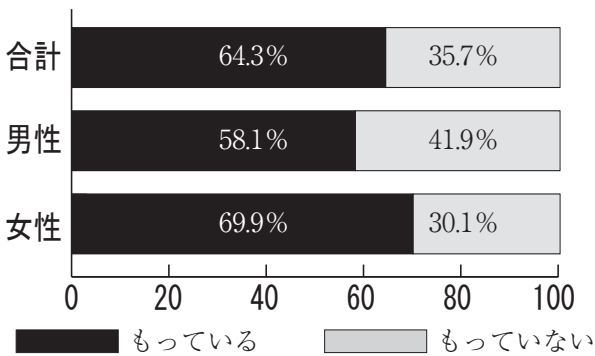
町では、2月に健康と生活習慣に関するアンケートを実施しました。その結果、かかりつけ歯科医をもっている人は全体の64.3%でした。平成23年度の県政アンケートでは67.9%の人がかかりつけ歯科医をもっていると答えており、飯豊町はやや少ないことがうかがえます。

歯が痛くならない限り歯医者さんには行かないという方も多いのではないのでしょうか。虫歯がなくても30代にもなると歯周病を持つ人が増えていきます。「歯磨きで出血する」「歯ぐきが下がって歯の根が出ている」「歯がグラグラする」など、年齢とともに進行した歯周病の自覚症状を示す割合が高くなっていき、重症化すると歯が抜けてしまいます。しかし、どうしても口の中のことは関心が低くケアがおろそかになりがちです。

歯と長くつきあう

歯は体の中に栄養を入れる最初の消化器官であり全身の健康状態に大きく影響を及ぼします。健康で元気な方たちは、残っている自分の歯が多いという特徴があります。食べる時によく噛むことが出来るので脳に刺激があり認知症になりにくい、また歯があることで食いしぼり、力を込めることもで

かかりつけ歯科医をもっていますか



きます。会話も楽しめ人と話すことに楽しみも増えます。つまり歯は食べるためだけのものではなく、生活の質の向上に深い関わりがあるのです。

永久歯は決して生え変わることはありません。自分の歯を大事にし、1本でも多く残すよう心がけたいものですね。若いから大丈夫ということとは決してありません。歯科医に行ったことがない方も是非かかりつけ歯科医をもちましょう。「痛くもないのに」と思う方は歯石のチェックをしてもらってください。歯垢や歯石は歯周病を進行させる原因になるのです。

転ばぬ先の予防

転倒を予防するためには、足で自分の体重をしっかり支え、足首を柔軟にしておくことが大切です。

足の指が開くことで、地面と接する面積が増えて、ふらついていても転ばずに踏ん張ることが出来ます。また足首を柔軟にしておくことで、捻挫や骨折など怪我を予防することにもつながります。

今回はテレビを見ながらでも簡単にできる運動を紹介します。

●足のリラクゼーション

◇足指の運動

【目標回数】3回

(できる方は朝昼晩してみよう)

①床に座って両足を伸ばす

②素足の状態で両足の指をジャンケンのようにグー、パー、グー、パーと曲げたり、開いたりする

※足の指の動きを確認しながら、指でつかんだりはなしたりするイメージで試してみましょう

◇足首の運動

【目標回数】3回

(できる方は朝昼晩してみよう)

①床に座って両足を伸ばす

②つま先を床の方に下げる

③つま先を上げて体の方に引き付ける

飯豊町役場

電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

おきたま八食祭の開催

置賜3市5町から自慢の美味しいものが一堂に集結。ご当地ヒーローやゆるキャラのアトラクションもあります。

- ◆日時／10月19日(土) 10:00～15:00
- ◆場所／南陽の菊まつり会場(南陽市)
- ◆内容
 - 八食まるしゑ／新米や新鮮野菜、果物、お惣菜など盛りだくさん。おいしいスイーツもあります
 - 置賜の酒蔵・ワイナリー／18の酒蔵の日本酒と6社のワインが勢ぞろい
 - 大抽選会／ご当地ヒーローとのジャンケン大会で、置賜の特産品や豪華賞品をゲット
 - ハロウィンのランタンづくり など
- ◆問合せ先／置賜八食祭実行委員会
(置賜広域行政事務組合総務課内)
☎0238-23-3246

**スギヒラタケを
食べないでください**

平成16年と19年に、スギヒラタケ摂取者に急性脳症を疑う事例が発生し、その後の研究により、スギヒラタケの成分が急性脳症発生の原因となる可能性を示唆する成果が得られました。

スギヒラタケを摂取しないようお願いいたします。スギヒラタケは、スギなどの切り株や倒木に夏から秋にかけて発生します。

**重症心身障がい者のための
成年後見人研修会**

- ◆日時／10月20日(日) 13:30～17:00
- ◆会場／山形市総合福祉センター
(山形市城西町☎023-645-9230)
- ◆問合せ先
山形県重症心身障害児(者)を守る会
・荒川☎023-681-8477

**正しいお口ケアで
快適生活！**

- ◆対象／お口のケアに関心のある方、介護されている方
- ◆日時／10月30日(水) 14:00～15:30
- ◆場所／健康福祉センター
(国保診療所東側)
- ◆参加費／無料
- ◆持ち物／タオル、筆記用具
- ◆申込期限／10月21日(月)
- ◆申込・問合せ／役場健康福祉課福祉室・嶋貫☎86-2233

**ソーラーカーづくり教室・
環境講座のご案内**

地球温暖化などの環境問題を親子で楽しく学んでみませんか。無料です。

- ◆日時／11月9日(土) 10:00～12:00
 - ◆場所／東部地区公民館
 - ◆内容／○クイズ形式の環境講座
※リサイクル自転車などの賞品あり
○ソーラーカーづくり教室
※台数は子ども1人につき1台
 - ◆定員／先着40名
 - ◆申込方法／申込書(県ホームページからダウンロード、または役場住民税務課生活環境室で配布)に必要事項を記載のうえ、10月24日(木)までにFAXまたはEメールで申し込み
 - ◆申込・問合せ先／置賜総合支庁環境課
☎0238-26-6102 FAX0238-26-6037
✉ yokitamakankyo@pref.yamagata.jp
- 危険物取扱者・消防設備士免状の
写真の書き換えについて**
- 危険物取扱者・消防設備士は、消防法令の規定で免状交付の日から10年以内ごとに写真の書き換えが必要です。まだの方は速やかに手続きください。
- ◆問合せ先／(財)消防試験研究センター
山形県支部☎023-631-0761

わくわくぐりぐら広場

今回はハロウィンがテーマ！大型絵本や紙芝居でお話がでてくる楽しいお話を聞いたり、ハロウィンのおやつを作ったり、楽しいことがいっぱい♪皆さんの参加をお待ちしています！

- ◆日時／10月27日(日) 10:30～11:30
- ◆場所／こどもみらい館
- ◆内容／○簡単おやつ作り
○大型絵本・紙芝居の読み聞かせ
- ◆参加料／無料
- ◆対象／おおむね3歳から小学校3年生の児童とその保護者の方。小学生以上は子どもだけでも参加できます
- ◆申込方法／10月22日(火)まで下記へお電話ください
- ◆申込・問合せ先
「あ～す」図書室☎72-3111

検診を忘れていませんか

検診をまだ受けていない方を対象に、下記の日程で検診を実施いたします。

- ◆期日／11月9日(土)・12月7日(土)
- ◆時間／7:30～9:00
- ◆場所／健康福祉センター
(国保診療所東側)
- ◆内容／特定健康診査・胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・肺がん検診・結核検診・肝炎ウイルス検診
- ◆その他
 - 対象者には通知します
 - 申込みをしていない方で上記検診を希望する場合はご連絡ください
 - 特に40歳以上の国保の方は特定健康診査を受診する必要がありますので、是非申し込んでください
- ◆問合せ先
役場健康福祉課健康医療室☎86-2338

戸籍の窓

(9月届け出し)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
(萩 生 五十嵐 祐 介さん 長 井 市 高 橋 美 帆さん)	
(萩 生 佐 藤 俊 樹さん 萩 生 塩 地 由 紀さん)	
(萩 生 木 村 俊 明さん 萩 生 遠 藤 陽 子さん)	
(椿 渡 部 優 さん 添 川 小 池 和 子さん)	

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
小白川 横 山 しずくちゃん	(智 幸 和 美)	
中 小 関 慶 翼くん	(寿 史 美)	
添川 梅 津 陽 真くん	(大 真 佑 美)	
萩生 今 野 陽 菜ちゃん	(匡 静 志 香)	

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
小白川 下野 原 田 峰 夫さん	62	
添川 下町 米 野 た つさん	95	
椿 財津堂 寺 嶋 靖 彦さん	42	
川内戸 大 友 せ つさん	100	
萩生 中ノ舘 高 橋 千代子さん	88	
松原 柳 田 芳 子さん	88	
椿 下椿 安 部 真 一さん	64	
高峰 西向 鈴 木 澄 子さん	75	
萩生 高野分 石 山 壬 一さん	83	
添川 ひめがゆ 高 橋 ゑ いさん	101	

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

		9月分	() 内は対前月比		
世帯数	2,403	(2)	転入	8	
人口	男	3,833	(-4)	転出	13
	女	4,066	(-6)	出生	5
計	7,899	(-10)	死亡	10	

愛犬のしつけ方教室

- ◆日時/10月26日(出) 9:30~12:00
- ◆場所/最上川河川緑地公園(長井市)
- ◆申込方法/下記に電話(先着45頭)
- ◆申込締切/10月18日(金)
- ※申し込みが45頭になり次第締め切り
- ◆負担金/1頭につき1,500円
- ◆その他/犬の参加資格がありますので、下記まで問い合わせください
- ◆申込・問合せ先/置賜保健所生活衛生課 ☎0238-22-3750

雇用促進税制をご利用ください

雇用者を1人増やすごとに、事業主は、法人税(個人の場合は所得税)40万円の税額控除を受けられます。

- ◆要件/平成26年3月31日までに始まる各事業年度(個人事業主の場合は平成26年1月1日から12月31日まで)に、雇用者を5人以上(中小企業は2人以上)かつ10%以上増加させる
- 各事業年度開始後2カ月以内に雇用促進計画を提出する
- ※他にも要件あり。詳細は下記へ
- ◆問合せ先/ハローワーク長井 ☎84-8609

公立置賜総合病院公開講座「がんについて知ろう」

大腸がん、肺がん、乳がんについて医師が分かりやすくお話しします。入場無料です。相談コーナーもあります。

- ◆日時/11月2日(出) 14:30~
- ◆場所/えくぼプラザ(南陽市)
- ◆テーマ/「がんについて知ろう」
- ◆定員/200名
- ◆問合せ先/公立置賜総合病院総務企画課 ☎0238-46-5000

第10回宇津峠歩こう会 参加者募集

美しい紅葉、落葉を踏む音を聴きながら楽しく峠歩きに親しみましょう。

10回記念として、もちの振る舞いと宇津峠の草花集をプレゼントします。

- ◆日時/10月20日(日) 開会式8:15
- ◆集合/西部地区公民館(7:45まで)
- ※バスでスタート地点まで移動します
- ◆コース/片道2.7km
8:30(落合地蔵尊)→11:00(宇津峠)→12:30(西部地区公民館・芋煮会)
- ◆服装・持ち物
軽登山姿、雨具、飲料水、おにぎりなど
- ◆参加費
大人1,500円(芋煮会費・保険料込み)

◆申込方法
下記まで電話・FAX・Eメールで申し込みください。FAXとEメールの場合は、保険加入のため住所・氏名・生年月日を明記してください

◆申込・問合せ先
手ノ子地区協議会宇津峠部会長・高橋 ☎75-2832(兼FAX)、090-7937-5258
✉ jun-tk@orion.ocn.ne.jp

行政書士による 無料相談会

行政書士は、皆さんからの依頼により官公署に提出する書類の作成・提出を代理しています。

また、毎月、長井市役所内の市民相談センターで無料相談を行っています。ご利用ください。

- ◆開催日時/毎月第4火曜日 10:00~12:00
- ◆問合せ先
山形県行政書士会会長井支部
飯豊担当松山和好行政書士事務所 ☎090-4881-8652

◇今月初め、稲刈りを終えた近所の方がコンバインの掃除をしていました。カバーを外して藁や稲穂などを取り除くと、エンジンにかけて各部位を動かしました。回転するギアやベルトを眺めていると、子どもの時に脱穀の仕組みを知ったときのことを思い出しました。コンバインの脱穀は、稲が機械の中を数秒間移動するだけで完了します。機械の中はどうなっているのか不思議でした。隙間から中を覗き込むと、足踏脱穀機の原理と同じ物がありました。昔の知恵が生きているマシンに、親しみが湧いたことを思い出しました。(かつみ)



第2回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：ふるさとを感じさせる飯豊の風景、自然と四季・人・花・樹木

特別賞 「 実 り の 朝 」



ISO200 1/125秒 F14

佐藤秀明審査員の講評

飯豊定番の写真ですが、秋のこの色調が季節の移って行く寂しさのようなものを感じます。「実りの朝」でしたらもう少しダイナミックさと希望がほしいですね。

審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

受賞のよろこび

隣り地区にある山居集落そして手つかずの場所。なによりのスポットが多くあるあの場所、この場所に里帰りの折いつも出かけます。どの様な場所でも時に早朝の飯豊は最高です。又々ふるさととして大事にしたい風景です。

松木 友和 さん（栃木県小山市）

4

Series

掲載順について

季節に合わせて受賞作品を掲載します