

町の生活情報紙
— TIDE PUBLIC RELATIONS —

広報いいで

9

12, September
2013
Vol.1038

地元の人が地元を案内、
だから伝わる町の良さ

写真 / 田園散居集落について説明する町観光ボランティアガイド
「めざみの里案内人」の舟山春敏会長（松原）

- 03 私と家族のための認知症
～認知症って何だろう?～
- 08 平成25年度成人式
- 09 飯豊町老人クラブ連合会結成50周年記念集会
- 10 まちかどNEWS
キララ☆中津川スポーツ教室／第2回中村夏祭り／萩生区協
議会が子ども神輿などを整備／いいで・米短子ども大学 ほか
- 12 まちかどスナップショット
- 13 がんばりの軌跡／第二小学校が平成25年度優良PTA山形県
教育委員会表彰を受ける ほか
- 14 直伝おふくろの味
- 15 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 16 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 17 健康 ikiiki プラス
- 18 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 20 第2回心の古里いいでフォトコンテスト
「めざみの里まつり」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
villages
in japan

「日本で最も美しい村」連合

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の
表紙

自慢のいいでをご案内



個別の質問にも丁寧に対応

山形県で来年開催される国内最大規模の観光誘客事業(デスティネーションキャンペーン)を前に、8月29～30日に、全国の旅行関係者が県内を視察しました。本町には30日に訪れ、農家民宿や物産館を視察後、ゆり園展望台から田園散居集落を眺望しました。展望台での説明者は、「めざみの里案内人」の舟山会長。案内人とは、旅行者などの求めに応じて、町内観光をサポートしている団体です。現在9名が所属。問い合わせは観光協会まで。

私と家族のための

認知症

9月21日は「世界アルツハイマーデー」

アルツハイマー病は認知症の中の一つの病気です。そして、認知症は誰もが発病する可能性のある病気です。年を重ねるほど発病する恐れが高まるため、高齢化が進む日本では、老後の大きな不安要素でもあります。

今回は、認知症の概要をお伝えするとともに、町の取り組みを紹介いたします。「オレンジリング」は認知症サポーターの証し

認知症にんちしやうって何だろう？

正しい理解で、早めの一步を

「もしも、家族が、あるいは自分自身が認知症になってしまったらどうしよう…」そんな不安を抱いたことはありませんか。そもそも認知症とは何だろう？ 症状が出たらどうすれば？ 困ったときの相談先は？ そのような率直な疑問にお答えします。

◆認知症とも忘れは別です

年をとると、誰もが人の名前をすぐに思い出せなくなったり、物をどこにしまったか忘れたりします。でも、時間がたつと「ああ、あの人だ」、よく考えると「そうだ、あそこに置いた」と思い出せます。

認知症はそのような加齢によるもの忘れとは違い、体験したこと自体を忘れてしまったりします。例えば、食事をしてしばらくするとメニューを忘れることはありますが、食事をしたことは覚えています。忘れてしまう場合は認知症の疑いがあります。

◆認知症の方は増えています

認知症とは、脳の細胞が壊れたり正常だった脳の働きが悪くなったために、生活に支障が出ている状態をいいます。飯豊町の介護保険を利用してある方の約7割に認知症という診断名がついています。

また、厚生労働省が今年6月に発表した調査報告によると、平成22年時点で、全国の

65歳以上の方で認知症の方は約15%、認知症でもなく正常でもない中間の状態の方(MCI)は約13%です。どちらも推計値としての報告ですが、実に65歳以上の4人に1人が認知症とその「予備軍」となる数値です。

高齢化が進む日本では、今後この割合が高まること予想されています。

◆認知症は「病気」です

認知症の原因はさまざまですが、高齢者の場合、アルツハイマー型認知症が約63%、脳血管性認知症が約19%で、全体の約8割を占めています。どちらも現在の医療では、完治することはできません。

認知症は高齢者に多い病気ですが、働き盛りの年代でも発症するケースがあります。65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」といいます。厚生労働省の研究によると、全国の若年性認知症の有病者数は約4万人で、人口10万人当たり47.6人(約0.05%)

です。主な原因は、脳血管性

認知症(約40%)、アルツハイマー型認知症(約25%)、頭部外傷後遺症(約8%)です。

◇「アルツハイマー型認知症」

脳の神経細胞が死滅・変形して脳の機能が失われるものです。原因は、タンパク質異常までは判明しましたが、全容解明まで至っていません。記憶障害から始まる場合が多いようです。

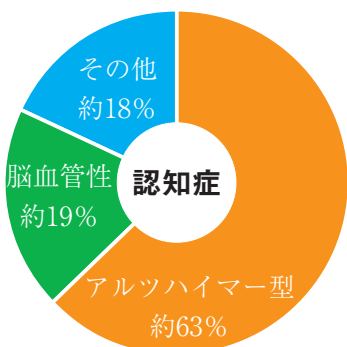
◇「脳血管性認知症」

脳卒中による脳神経細胞の損傷を原因とする認知症のことです。脳のどの部分が損傷を受けたかによって症状は異なります。

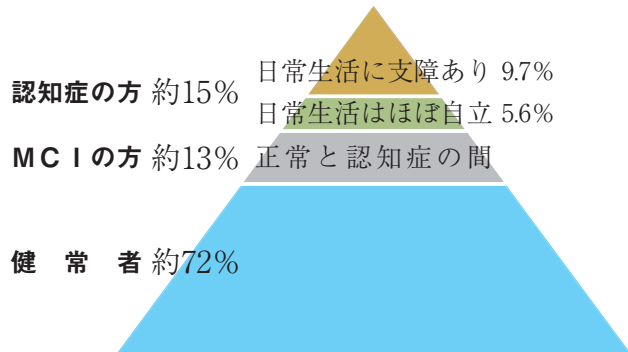
◆認知症は進行します

気になる症状が現れても、本人は、「自分はならない」「きつと年のせいだ」など根拠のない思い込みや加齢による一時的なものと思えたり、家族も、「年だから」「受診を勧めると本人のプライドが傷つく」など、高齢者への先入観や本人をおもんばかって受

◇高齢者の認知症の原因



◇65歳以上の方の認知症の現状(平成22年時点)



Meguro K, et al.: Arch Neurol 59: 1109 - 1114, 2002より作図

6月7日の厚生労働副大臣会見時の配布資料より作図
※MCIの全ての方が認知症になるわけではありません

診を勧めないことが少なくな
いようです。

高齢者の認知症に最初に気
付くのは、多くの場合家族で
す。「なにかおかしい」「もし
かしたら」という家族の印象
はとても大切なのです。今ま
でと違う言動に気付いたら、
できるだけ早めに医療機関に
連れて行ってください。また
は本人に受診を勧めてくださ
い。

◆早期受診・治療のすすめ

症状の軽いうちに認知症を
発見できた場合のケアには、
たくさんの選択肢があります。
薬で症状の進行を遅らせてこ
れまでの生活を長く続けるこ
とも可能です。また、認知症
の原因には治るものもあり、
早期に原因を突き止めて治療
することが出来ます。さらに、
軽度のうちから専門家とコ
ミュニケーションをとりなが
ら共に病気と戦うことで、本
人と家族と専門家の間に信頼
関係が築かれます。

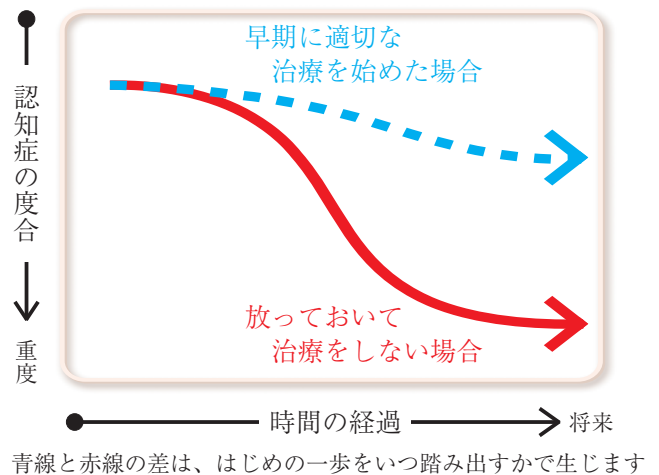
一方、認知症が重度になる
と、ケアの選択肢は限られま
すし、周りの方の負担も大き
くなってしまいます。早期受
診・早期治療は、本人のため
でもあり大切な家族のため
でもあるのです。

◇こんな症状に気づいたら相談を

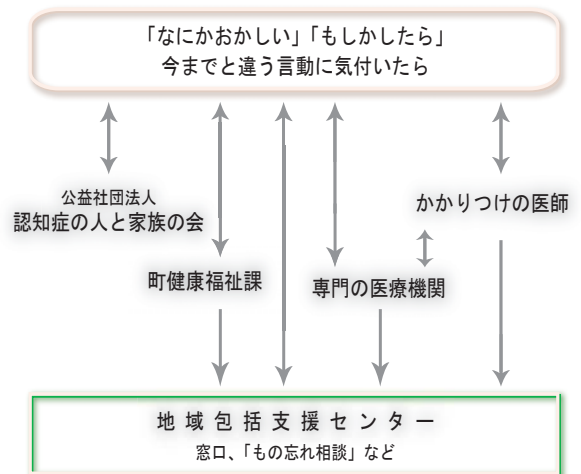
- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う
- しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- 料理・片付け・計算・運転のミスが多くなった
- 慣れた道でも迷うことがある
- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ささいなことで怒りっぽくなった
- 周りへの気遣いがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「この頃、様子がおかしい」と周囲から言われた
- ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える
- 下着を着替えず、身だしなみを構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎこんで何をするにもおっくうがり嫌がる

※医学的な診断基準ではありません。参考にしてください
(出典：公益社団法人認知症の人と家族の会作成資料より)

◇早期治療の場合と無対策の場合 (イメージ図)



◇相談・受診先の例



- ▶町健康福祉課・地域包括支援センター ☎86-2233
高齢者への総合的な支援を行います
- ▶公益社団法人認知症の人と家族の会山形県支部
月、金曜日の13:00~16:00 ☎023-687-0387
- ▶身近な専門の医療機関
佐藤病院認知症疾患医療センター(南陽市) ☎0238-43-6040

認知症になっても 安心して暮らせる飯豊町へ

認知症は誰もがかかり得る病気です。認知症にならないための予防や、早期診断、適切な治療や対応がとても大切です。

町では認知症の方や家族を支える取り組みや、認知症予防講座などを行っています。

もの忘れ相談

一人で悩まず、気軽に相談
毎月第3火曜日にももの忘れ相談を行っています(9月は17日です)。相談には、町地域包括支援センター職員と佐藤病院認知症疾患医療センターの専門スタッフが一緒に対応します。最近もの忘れが多いと感じている方や高齢の親が心配なご家族の方など、お気軽にお越しください。医療機関と支援センターが連携して相談に当たることで、充実した対応と相談後の各種手続きもスムーズに行うことができます。

認知症サポーター

正しい理解で善意の行動
認知症サポーターは、認知症を正しく理解した上で、本人やその家族を見守り、応援する方のことです。サポーターになるには講座を受講するだけです。受講後の義務はありません。

ません。認知症の方や家族を応援したいとの気持ちで、できる範囲の善意の行動をお願いします。オレンジリングがサポーターの証しです。

在宅介護者の集いとリフレッシュ

心身のリフレッシュと情報交換
ご家庭で介護に励まれている方々を対象に、リフレッシュの機会と参加者同士の情報交換の場として毎年開催しています。

自己努力で認知症予防

「自分でできる」その力を維持
認知症の主な原因である「アルツハイマー型認知症」は、いかに軽い段階で治療を始めるかがその後の生活に大きく影響します。「おかしいな」と思ったら、迷わずかかりつけ医や町などに相談してください。また、脳血管性認知症は、原因となる脳卒中などの病気にならないように定期的な健診、適切な運動と栄

インタビュー

もの忘れ相談



④佐藤病院認知症疾患医療センター

上村 静さん

④地域包括支援センター 嶋貫朋美さん

上村: 認知症の医療や介護は少しずつ進歩していますが、適切な医療と介護を受けるため、早期に診断することが、本人にも家族にも大切なことです。そのためにも、認知症についての正しい知識を持っていただくことが重要です。

相談窓口では、認知症についての不安や介護相談はもちろんですが、認知症の情報発信として、基礎知識や診断方法、予防などにもお答えしておりますので、お気軽にお越しください。

嶋貫: 認知症の方もできるだけ住み慣れた自宅で暮らしたいとの思いは、皆さんと同じです。しかし、町に相談に来られる時には、症状がかなり進んでからがほとんどです。

認知症を疑った時の不安や悩みは大変なものですが、その不安を和らげるためにも早期・軽度のうちに相談においでください。町健康福祉課と地域包括支援センターでは、相談会以外にも、いつでもご相談をお待ちしています。

認知症サポーター



ほのほのサロンマネージャー
梅津クニ子さん(菘生)

養成講座を受講して認知症サポーターになりました。受講のきっかけは、認知症を正しく理解することで、私がお世話をしているほのほのサロンを楽しくて介護予防効果の高いものにできるのでは、そして、もし参加者の中にいつもと様子が違う方がいたら、早く気付いて適切な対応をとることができるのではと考えたからです。

講座では認知症に気付くポイント、

原因や症状、認知症の方とその家族の気持ちや接し方などを学びました。中でも印象に残っていることは、認知症予防や症状の進行を遅らせる方法はたくさんありましたが「楽しく、仲間と行う」ことが共通していたことです。

ほのほのサロンに参加したくなる、仲間とまた会いたくなるような雰囲気づくりや居心地の良さを心掛け、健康な老後をサポートできたらと思います。

養バランスのとれた食生活で高血圧を改善・予防しましょう。

◇なでしこハウスを積極利用
介護を必要としない、いつまでも自立した生活を送れるように積極的に体と脳を鍛えましょう。使用料は1回200円です。毎月無料開放日を設けています。

脳活性化教室
脳は、使わないと機能が低下します。脳も筋肉と同じく鍛えることが大切です。当教室では、ゲームやテキストなどで脳を刺激します。少人数で集中して取り組みます。週1回、2ヶ月間の全8回コースです。使用料のほかに、テキスト代が必要です。

らくらく筋トレ

介護予防運動指導員が介護予防の運動メニューを提供します。運動履歴を記録して体力や筋力の向上を目指し、個々の目標を提案します。施設には、体力と筋力を向上させるトレーニングマシンが9種類あります。水曜日を除く平日の午前9時から午後5時まで、好きな時間に利用できます。

◇ほのぼのサロン・ゆうゆうクラブ
近所の集会所で介護予防

ご近所の65歳以上の方たちが、地域の公民館などに週1回集まって介護予防体操やゲーム、お茶飲みなどをして楽しく過ごす会です。町内20箇所で開催しています。近くで開催していない地域の方は、町にご相談ください。

成年後見制度

判断に不安な方を保護・支援

認知症などで判断能力が不十分な方は、財産管理や日常生活で様々な手続きや契約を結んだりすることが困難な場合があります。そのような方を保護、支援するのが成年後見制度です。大別すると、法定後見制度と任意後見制度があります。

◇法定後見制度は、家庭裁判所によって選ばれた成年後見人が、本人を代理して契約などを行います。本人の判断能力の程度などに応じて、後見・保佐・補助に分かれます。

◇任意後見制度は、本人が十分な判断能力があるうちに任意後見人を選び、その方と、公証人の作成する任意後見契約を結びます。本人の判断能力が低下した後に、任意後見人が、家庭裁判所が選任する「任意後見監督人」の監督のもと本人を代理して契約などを行います。

問合せ・相談

- 飯豊町健康福祉課・地域包括支援センター ☎86-2233
- ケアマネージャー ▶ 介護サービスをご利用の方は、担当のケアマネージャーにご相談ください

診療・相談

- 佐藤病院認知症疾患医療センター ☎0238-43-6040 ▶ 山形県より委託を受け、置賜地域の認知症についての鑑別診断・治療・相談を関係機関と連携してサポートする医療機関です

Interview

“つどう”安らぎ

当会は、「つどい・電話相談・広報」を活動の3本柱にしています。

中でも“つどい”は、介護家族の情報共有の場であるとともに、胸の内を吐き出して分かり合う場です。相手の話に励まされ、自分の話が相手の励みになります。

地域の方へ

地域の方へお願いしたいことは「介護の大変さを想像してください」の、ただ一つです。地域で安心して暮らし続けるには、残念ながら現状の社会保障制度のみでは不十分だと感じています。農山村には「地域は共同体」の意識と仕組みが残っています。それらの伝統的な仕組みのなかに、介護の日々への想像が加味されれば、介護家族は様々な場面で地域のサポートを感じることができると思います。

超高齢化社会を迎える私たちは、家族の誰かに“もの忘れが多くなった”の症状が出た場合、その先に“介護”が待っている可能性を意識しなくてはなりません。



認知症の人と家族の会

山形県支部 事務局
五十嵐元徳さん

介護には当事者でないと分からないこと、分かってももらえないことが多々あります。つどいでは、互いにその部分が通じ合えるのです。ある方は、義父の食事の仕方に不満をいっていました。食べこぼしが多く服や布団が汚れるとのことでした。よくよく話を聞いてみると、認知症になる前の義父は厳格で社会的にも家庭内でも立派な方だったそうで、そのころの義父と比べてしまい、戸惑いの気持ちが必要以上に心をいらだたせ不満を抱かせていたようです。

- ◆団体名 / 公益社団法人認知症の人と家族の会山形県支部
- ◆活動内容 / 3本柱「つどい・電話相談・広報」
- つどい: 定期的に、県内4カ所ですべて「つどい」を開催
置賜地域は米沢市の置賜総合文化センターで開催
- 電話相談: 月、金曜日の13:00~16:00 ☎023-687-0387
- 広報: 県支部会報を毎月発行。他に全国版の会報あり
- ◆事務局 / 山形市小白川町2-3-31
「山形県総合社会福祉センター」3階
- ◆置賜地域の「つどい」の予定(申し込み不要です)
- 日時: 10月19日(土) 13:00~15:00
- 場所: 米沢市金池3丁目1番14号「置賜総合文化センター」



平成25年度成人式



8月15日、「あぐす」で、平成25年度成人式が行われました。今年度の新成人は86名。うち69名が式に出席しました。

受け付けを済ませた新成人たちは、なつかしい顔を見つけてはニックネームで声をかけ、旧友と近況を報告し合ったり、スマートフォンなどで記念撮影などをして、互いに再会を喜び合っていました。

式典であいさつした後藤町長は、「飯豊はどこなところ?』と聞かれたら皆さんはどう答えますか。ふるさとを知り、ふるさと飯豊に軸足を置きながら、日本や世界を視野に入れた将来ビジョンを描くことを望みます」と、新成人を鼓舞しました。

新成人を代表して島田卓弥さん(秋田市・椿出身)が、「自分の言動すべてに責任が生じることとを自覚し、その上で堂々とした意思のもと歩んでいきたい。私たちが社会に対し何を成すべきかを考え、実行していかねければならない」と力強く宣誓しました。

式典終了後、めぐみの里観光物産館で、成人式実行委員会主催のパーティーが開かれました。将来の目標に向けて励まし合うなど、会場は終始、若者の活気にあふれていました。

Voice

新成人の声



成人式実行委員会 実行委員長

須藤康介さん (椿)

4月から西置賜ふるさと森林組合で働いています。まずは仕事を覚え、一人前になることが目標です。そして、仕事でも地域でも人に頼られるよう努力します。



成人式実行委員会 副実行委員長

山口紗智さん (小白川)

式に出席してあらためて成人を実感しました。嬉しさと共に大人の責任を感じ、身が引き締まる思いです。次の世代の方の目標に成れるような大人を目指したいと思います。

Playback

新成人の生まれた年 (1992.4.2—1993.4.1)

- ◆出来事/山形新幹線「つばさ」が開業(7月1日)、バルセロナ五輪女子200m平泳ぎで14歳の岩崎恭子選手が史上最年少の金メダル(7月27日)、NASAのスペースシャトル「エンデバー」で毛利衛さんが日本人初の宇宙飛行(9月12日)、MDウォークマン発売(11月)
- ◆世相・流行/きんさん・ぎんさん、ほめ殺し、冬彦さん、もつ鍋、今まで生きていた中で一番幸せです、コケちゃいました、就職氷河期、君がいるだけで(米米CLUB)

飯豊町老人クラブ連合会結成50周年



50th Anniversary

8月27日、「あす」で、飯豊町老人クラブ連合会結成50周年記念集会が行われました。集会には会員約300名と、来賓の後藤町長や山形県老人クラブ連合会の白石敏会長などが出席しました。

記念式典で、梅津昌平会長は「半世紀わたり、高齢者の福祉向上と社会参画に尽力された先輩方に感謝するとともに、さらに明るく豊かな長寿社会の実現に向けて互いに精進しましょう」と式辞を述べました。

式典の結びに、連合会の今後ますますの飛躍と発展に向けた「結成50周年宣言(案)」が読み上げられ、会場からの大きな拍手によって承認されました。



引き続き行われた記念公演では、落語家の三遊亭歌之介さんによる独演会が行われ、軽快な話術で会場を盛り上げ、記念集会に花を添えました。

連合会は、戦後の荒廃した社会にあって「老後の幸せを自ら創りだそう」をスローガンに、昭和38年7月に、町内7つの老人クラブによって結成されました。

以来、半世紀にわたり、仲間づくりや健康づくりを基本とした活動の歴史を刻んできました。現在は11の老人クラブが所属し、会員数は695名です。



- ① 式辞を述べる梅津会長
- ② 結成50周年宣言(案)を読み上げる木村勝男理事
- ③ 会場に詰めかけた約300名の会員たち

クラブ名	会長名	人数			
			椿長生会	梅津名七	82
中長生会	長岡米次	61	東部地区高砂会	小松武一郎	57
萩生北部長生会	梅津昌平	47	小白川高砂会	高橋嘉浩	52
萩生東部長生会	手塚佐助	61	手ノ子高砂会	熊野次雄	52
萩生西部長生会	木村勝男	78	高峰高砂会	山口陽一	30
黒澤壽会	佐藤順一	65	中津川寿クラブ	横山京次	110

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで ☎72-2111内線232



キララ☆中津川スポーツ教室

スポーツで世代間交流

8月9日、中津川体育館で「キララ☆中津川スポーツ教室」が行われました。身近にスポーツを楽しめるように、そして施設の有効活用を目的に、いいでスポーツクラブキララ☆が企画。卓球、バスケットボール、バドミントンなど様々なスポーツ用具が準備され、50代から園児まで幅広い世代がスポーツで汗を流しました。夫婦で参加した五十嵐愛さん(白川)は「にぎやかで楽しい。日頃の運動不足の解消にもなります」と話してくださいました。今後、同教室は毎月2回開催される予定です。

萩生区協議会が子ども神輿などを整備

一層の盛り上がりを期して



このほど、萩生区協議会は、地域の祭りを一層盛り上げるため、宝くじの社会貢献広報事業で中ノ目岡稲荷神社の子ども神輿と法被、大うちわなどを整備しました。子ども神輿は、昭和50年に同神社再建100年を記念して、地域の育成会が中心となって始めたもの。これまでは酒樽をお神輿に見立てて祭りを開催。8月24日に行われた例大祭では、真新しいお神輿を元気いっぱいに担ぐ子どもたちが、地区内を練り歩きました。

第2回中村夏祭り

田園散居を照らす真夏の花火



8月18日、中村原広場で「中村夏祭り」が行われました。地域の方が集える場を作り出そうと「中村夏祭り実行委員会」(長岡英雄委員長)が企画し、今年で2回目。会場にはステージや櫓が特設され、歌謡ショーや抽選会、めざみのWA踊りなどが行われました。フィナーレには約250発の花火が打ちあがり、会場のあちらこちらで語らう来場者の笑顔を明るく照らしていました。



いいで・米短子ども大学

刺激的な学びの機会

8月6日から8日に、小学3から6年生を対象に「いいで・米短子ども大学」が行われ、のべ82名の小学生が参加しました。初日は県立米沢女子短期大学構内で、学生の専門知識や特技を生かした講義を受講。2日目は町内で、学生も一緒に文化財や天文台を見学し、地域の方などから説明を受けました。子どもたちから「珍しい物が見られて良かった」「びっくりする事がたくさんあった」などの感想が聞かれました。3日目は読み聞かせや防犯教室などが行われました。

第23回めざみの里かかし祭り

流行を捉えたかかしたち



8月17日、中部地区公民館で「めざみの里かかし祭り」が行われました。世界遺産の富士山や国民栄誉賞を受章した長嶋氏と松井氏のペアかかしなど、時代を反映した力作18点が並びました。このほか、ミニSL乗車や魚のつかみ取り、風船飛ばしなども行われ、会場は多くの親子連れでにぎわいました。かかしコンテスト子供の部グランプリは新田子ども育成会、大人の部グランプリは飯豊町婦人会でした。

災害時の建築物解体撤去等に関する協定

万が一に備えて



8月2日、長井市の西置賜行政組合消防本部で、西置賜地域の1市3町と西置賜行政組合が、(社)山形県解体工事業協会と、大規模災害時の建築物などの解体・撤去に関する協定を結びました。協定は、地震や風水害など大規模災害が発生した場合、自治体または行政組合からの要請により、同協会が、人命救助への人的・物的支援や建築物の速やかな解体・撤去に、協力する内容となっています。

高峰地区夏祭り

“夏祭り”この言葉で胸躍る

8月14日、高峰地区多目的集会施設の屋外で「高峰地区夏祭り」が行われました。地区内で夏祭りが減少していることに不安を抱いた高峰地区公民館（寒河江勝館長）が、地域の方が集い語り合える場を作り出そうと企画し、今年が初開催。会場には地元の方に交じって帰省中の方もおり、売店の商品を片手に地域の話で盛り上がっていました。地元の中学生たちは「お祭りの雰囲気が好き。友達も集まってくるので楽しいです」と話してくれました。



まちかど



スナップショット

「まちかどNEWS」で紹介しきれない地域のできごとを1枚の写真でご紹介します



8/3

第26回農村文化ゼミナール
(中部地区公民館)



8/1

夏休みお楽しみ会「笹巻づくり」
(中部地区公民館)



8/5

旧株LDF山形工場の活用に向けた見学会
(旧株LDF山形工場)



8/4

ナイト・キャンドル・ミュージック2013
(エルベ)



8/4

松原地区遊休農地利用協議会と子ども育成会の「そばの種まき」(松原地内)



8/14

添川温泉ふるさと祭り
(しらさぎ荘前広場)



8/9

お盆の帰省者(車)に対する交通安全キャンペーン
(物産館)



8/7

山形県国公立幼稚園会「内陸地区研修会」
(中部地区公民館)



8/22

食生活改善推進員養成講座
(健康福祉センター)



8/16

平成16年度第二小学校卒業記念のタイムカプセル開封
(第二小学校)



8/15

真夏の雪まつり「雪上カルタとり」
(物産館)



(敬称略)

◆こども県展

◇入選／鈴木よう(第一小)、後藤李玖斗(同)、長沼沙那(手ノ子小)、田辺瀬里加(同)、伊藤友惺(同)、鈴木優介(同)、桜井空美(同)、本間華憐(同)、大城爽代香(同)、尾形達也(飯豊中)、後藤志帆(同)、今野瑞帆(同)、小林陸矢(同)、石原花凜(同)、小浦未来(同)

◆おじいちゃん・おばあちゃんへの絵手紙コンテスト

◇最優秀賞

低学年の部／鈴木遼(手ノ子小)

高学年の部／鈴木彩月(第二小)

◇優秀賞／高橋菜葉望(第一小)、山口和也(第二小)、長沼李央(手ノ子

小)、梅津愛(同)

◇佳作／後藤瑠辰(第一小)、坂田凌王(同)、大富一郎(第二小)、安部七海(同)、二瓶菜津子(同)、土田嘉惟斗(同)、船山鈴奈(添川小)、佐藤知夏(同)、高橋杏奈(手ノ子小)、島貫依央(同)、田辺理紗(同)

◆日本スポーツ少年団顕彰

団体表彰／飯豊町スポーツ少年団

◆山形県建設技術協会会長賞「山建賞」樋口建設(株)

◆全国市町村教育委員会連合会員表彰・山形縣市町村教育委員会協議会感謝状 新野忠司(添川)

◆西置賜地区学童水泳記録会

◇5・6年女子50m背泳ぎ

①厚母穂花(第一小)

③田制優芽(第二小)

◇5・6年女子100m平泳ぎ

③鈴木ゆきな(第二小)

◇5・6年女子100m自由形

②鈴木雪乃(第二小)

◆西置賜地区陸上競技選手権大会

◇4年男子100m①後藤孝太(第一小)

◇5年男子100m②宇津木奎俊(第一小)

◇6年男子100m①舟山奏(第二小)

◆山形県小学校陸上競技大会

◇5年男子100m③宇津木奎俊(第一小)

◇6年男子100m⑤舟山奏(第二小)

◆あやめ杯柔道大会

◇中学男子

55kg級②大場圭吾

66kg級②嶋貫雄大③井上善達

73kg級①志田翔

73kg超級②山口拓毅

平成25年度優良PTA山形県教育委員会表彰



PTA会長 前司真幸さん(椿)

7月6日、山形市の遊学館で行われた山形県PTA指導者研修会において、第二小学校PTAが、山形県教育委員会から優良PTA表彰を受けました。

◎第二小学校PTAの特色

- 子どもたちの見守り活動や挨拶運動が、PTAを核として地域全体の取り組みに発展している
- 栽培体験への支援が充実している。特に稲作は、PTA行事として全親子参加のもと実施している

飯豊町立第二小学校PTA

- PTA活動には、両親そろっての参加や祖父母の参加が多く、会員数をはるかに超える参加者数のもと、活発な活動が行われている
- 生活リズム、親子読書、歯磨き指導、親子の絆づくりなど、親子で学ぶPTA研修会を行っている

第42回全国消防救助技術大会「はしご登はん」出場



佐藤 喬司 消防副士長(長井市) 消防隊員暦4年、飯豊分署配属3年目

消防副士長 佐藤 喬司さん

佐藤消防副士長は、西置賜の選考大会を経て、6月の県大会に出場。減点無し、最速タイムで全国大会出場を決めました。迎えた8月の全国大会には、各都道府県大会を勝ち抜いた精鋭51名と共に出場。佐藤消防副士長は、減点無し、15.9秒の好成績を収めました(大会平均16.7秒)。

8月22日、広島市で「第42回全国消防救助技術大会」が行われ、「はしご登はん」競技に西置賜消防組合消防署飯豊分署に勤務する佐藤喬司消防副士長が出場しました。

はしご登はんは、命綱を体に結び付けたあと、15mの垂直なはしごを登る競技で、速さと動作の正確さが求められます。

※本大会は順位を決めない大会です

「はしご登はんは、命綱を体に結び付けたあと、15mの垂直なはしごを登る競技で、速さと動作の正確さが求められます。」とのアドバイスをいただきました。全国大会では、自然に体が動き、ミスなく県大会よりも早いタイムで競技を終えることができました。大会を経て、救助技術の向上とともに、精神面でも大きく成長できたと思います」と佐藤消防副士長は話されました。

「はしご登はんは競技時間が短く、少しでも手間取って時間をロスすると、挽回することは困難な競技です。ミスが許されないとこは火災や災害現場と同じです。練習で先輩から『災害現場を想定してスピードよりミスをしないこと。練習を積み重ねればタイムは必ず縮まる』とのアドバイスをいただきました。全国大会では、自然に体が動き、ミスなく県大会よりも早いタイムで競技を終えることができました。大会を経て、救助技術の向上とともに、精神面でも大きく成長できたと思います」と佐藤消防副士長は話されました。

直伝おふくろの味



ポテトサラダ

シンプル・イズ・ベスト!

【材料】

◇ ジャガイモ	2個
◇ 卵	1個
◇ 魚肉ソーセージ	1本
◇ キュウリ	1本
◇ 中玉トマト	2個
◇ マヨネーズ	大さじ2
◇ 塩、コショウ	適宜

【作り方】

- ①皮をむいたジャガイモを4等分に切って、柔らかくなるまでゆでる。
- ②①の間に、炒り卵を作り、魚肉ソーセージとキュウリを半月切りにする。
- ③ゆで上がったジャガイモをボールに移して、形が少し残る程度に潰す。
- ④③に②と調味料を入れながら混ぜ合わせる。皿に盛り付けてトマトを添えたら出来上がり。

いつものメニューを簡単にアレンジ

わが家でポテトサラダは、ジャガイモ料理の定番メニュー。

ポテトサラダは、おいしい上に、調理時間が短く、少ない材料で簡単に作れます。ジャガイモをゆでている間に具材を準備して時間短縮、具材に下準備が不要なものを使えば手間いらず。魚肉ソーセージは、料理の彩りを良くし、味がしつかりしているので調味料の一つにもなります。

ジャガイモを潰し過ぎないのが我が家流。ココロとした食感もおいしさの一つだと思います。

また、一般的にはゆでて使う卵を炒って使えば、いつもの料理がオリジナル料理に早変わり。キュウリを千切りキャベツに変えてもおいしくいただけます。色々とお試しください。



中地区
食生活改善推進員
佐藤彰子さん



こどもみらい館の予定表 (9月・10月の日程)

9月18日(水) 10:30～	かんがるー広場
19日(木) 10:30～	栄養士さんの指導
20日(金)～27日(金)	なかよし広場 ※要予約
10:00～	場所は町内の各幼児施設
10月2日(水) 10:30～	おはなし広場
5日(土) 10:30～	ブックスタート
9日(水) 10:30～	あそびの広場
11日(金) 10:00～	リトミック3歳児
16日(水) 10:30～	かんがるー広場

親子エクササイズ教室・ヨガ 深い呼吸とゆったりした動きで、心身をリフレッシュ
10月3・10・17日(水) 10:00～

episode

子育て応援談

kosodate
ouendan

親への反抗は成長の1課程

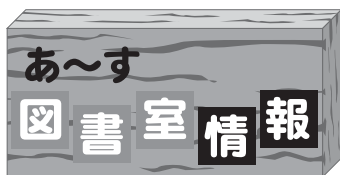
「あなたもそうだったのよ」

子どもは、成長すると自立心が芽生え親に反抗してくる。わが家でも娘が中学生になり「行ってきます」や「ただいま」など、当たり前だった挨拶さえ言わなくなったことがあった。本人はいろいろなことに対して不安を抱え、いら立っていたようです。そんな折、私が病気になり親のありがたみを知ったことや、友人たちとのかかわりの中で落ち着きを取り戻し、親子の会話が自然と戻ってきました。

反抗期は心の成長の証し。親と友人がそばに居れば必ずその過程を乗り越え、次のステップに進みます。親は、そっと見守ることが大事。今では彼女も3人の母になり「ちゃんとお返事しなさい」と、子ども達に言っています。「あなたもそうだったのよ」と、おばあちゃんになった私は、母として成長する娘と孫の反抗期を見守っています。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日/火曜日から土曜日 休館日/月曜日、日曜日、祝祭日
 利用時間/8:30～12:00、13:00～17:00



今月の おすすめ図書



児童図書

おまつりのねがいごと

たしるちさと/作 講談社

今日は村のお祭りの日。もみの木マンションにすむなかよしの4人は、おまつりの会場へと向かいました。みんなでおいしいパイを食べて、回転木馬に乗って。そしてランタンに火をともし、4人がしたおねがいごととは…。



児童図書

しんかんくんでんしゃのたび

のぶみさく/作 あかね書房

しんかんくんは、かんたろうが大好き。だから、かんたろうが大好きな電車を見せに行こうとしたけれど…。しんかんくんのおはなし第8弾。見返にしんかんくんを走らせて遊べる線路の絵あり。

一般図書

ファミレス

重松清/著 日本経済新聞出版社

3・11から1年後のGWを控え、50歳前後で、まさに人生の折り返し地点を迎えたオヤジ3人組を待っていた運命とは？人と人とのつながりを、メシをつくって食べることを通して描く。



一般図書

おいしい豆腐スイーツ

鈴木理恵子/著 誠文堂新光社

枝豆ティラミス、はちみつ生姜と豆乳のゼリー、マドレーヌ、いちごパイ、黒蜜湯葉かん…。豆腐・豆乳・おから・油揚げ・高野豆腐・湯葉をつかった、ヘルシーでおいしいスイーツのレシピを紹介する。



●開館時間 午前9時～午後6時(5月～10月)
 ※土・日曜日は午前9時～午後5時まで

●休館日 毎週月曜日・祝日

●問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



ソフトボール

飯豊めざみの里シニアソフトボールクラブ

- ◆会長／後藤恒雄さん(萩生)
- ◆監督／横山昇一さん(手ノ子)
- ◆練習日時／シーズン中は毎週日曜日6:00～7:30
- ◆練習場所／飯豊町町民野球場
- ◆募集対象

57歳以上の方なら経験・住所を問わずどなたでも

●飯豊めざみの里シニアソフトボールクラブへの入部などのお問い合わせは、横山昇一さんまで☎75-2128

◆ピーアール

当クラブは平成5年に結成しました。選手の多くは野球経験者。57歳から最高齢78歳まで27名が所属しています。春から夏にかけて開催される「置賜地区シニアソフトボール交流大会」での優勝を目指して毎週練習しています。この大会は、出場選手の年齢が57歳以上のシニアの部と65歳以上のハイシニアの部があり、当クラブは豊富な人材を生かして両方に出場しています。

「以前の様な機敏なプレーは難しくなりましたが、技術はまだまだ高められます」と横山監督は話します。



横山さんにとって
ソフトボールとは…

仲間と一緒に
心と体の若返り

◀横山昇一さん

なぜか物差しを使う機会が減った。竹でできたものやプラスチック製などがある。子どもがチャンバラに使うことなどは今でもあるのだろうか。

暮らしやもの作りに欠かせない物差しは、長さを一定の基準、つまり、尺度で測る道具である。だから物差しに基準が無くなれば物差しの役に立たなくなる訳だ。もし、社会の様々な現象や動きを測るとしたらどんな尺度が適切なものだろうか。社会の動きを測る尺度とは、分かりきっているようでありながら実は結構難しいと思うのである。それを、日常何も疑うことなく無条件で受け入れてしまっていることがあるのではないか。

例えばニュース番組で毎日何度も繰り返される「円相場」と「株価指数」がある。天気予報なら日々の暮らしに直結するから、繰り返し放送されても不思議はない。しかし、円相場や株価指数となると、世界経済と日本経済の複雑な事情がからみ、そこにどんな意味があるのか理解するのは簡単ではない。マネーの取引

や金融、経済に関わっているならば、普せない尺度でも普通の人にとって、は別世界の情報に聞こえてしまうのである。あれほどニュースで繰り返し返す必要があるものだろうか。もつと他に社会の動きを表す物差しがあるはずである。

「今日一日の森林の成長トン数は何万トンでした。何千トンが伐採されたうち住宅に何千トン、エネルギーに何千トンが利用されました」とか、「昨日一日の婚姻届出は全国で何組、山形県では何組となり全国平均を大幅に上回りました」とか、「今週の図書の出し出し数は何万冊となり読書量の増加傾向がはっきりしてきました」とか、「子供の出生数」「草の刈り込み面積」「魚の生息数」「河川の透明度」「大気中の炭素濃度」「輸入食品量と国内消費量」などあってもいい尺度が次から次へと思いついたりするのである。

もし、分かち合いや心の成長を指数化したら何を尺度にすればいいのだろうかなどと、円や株以外の「社会の物差し」について想像力を膨らませるのもおもしろいものだ。

「物差し」

連載
随想

町長の息を歩き

50

後藤 幸平

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

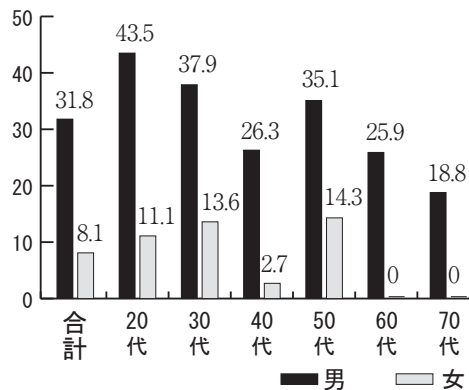


今月の
テーマ

- ・たばこの害
- ・腰痛対策運動

周りの人は
子育て世代に喫煙者が多いということは、その周りに妊婦さんや小さな子どもなどがあることも考えられます。
妊婦では、胎児の発育不全や自然流産など健全な妊娠経過へ影響を及ぼし、子どもは喘息などの呼吸器疾患や発育発達に悪い影響を及ぼします。特に赤ちゃんは、煙

喫煙している人の割合



町では、2月に健康と生活習慣に関するアンケートを実施しました。その結果「たばこを吸っている」と答えた方は全体の20.7%でした。
喫煙割合をみると、20～30代の子育て世代に喫煙者が多いことが分かります。

から逃げることも「NO」と言うこともできずたばこの煙を吸ってしまっていることとなります。

メタバとたばこは
スーパーハイリスク!

たばこを吸うと、ニコチンの作用により血管が収縮し消化器官が本来の働きをすることができなくなるため痩せることがあります。

しかし同時に脂質代謝や糖代謝も悪化してくるため徐々にコレステロールや血糖値、血圧などが上昇しメタボリックシンドロームに陥りやすい体になります。たばこは決して健康的なダイエット方法ではありません。

メタバで、なおかつ喫煙していると、禁煙者に比べ、脳梗塞や狭心症、心筋梗塞を起こす危険が3倍になるスーパーハイリスク状態となります。

たばこは百害あって一利なし。自分の意思だけで禁煙するのが難しい方は、保険が適応になる禁煙外来を受診しましょう。

めぐみの里まつり2012

すこやか川柳中学生の部 優秀賞

『禁煙は 笑顔を増やす おもいやり』

高橋未咲君

腰痛を和らげよう

前回の膝の痛みと同様に多くの人を悩ませるのが腰痛です。

腰痛の原因は、加齢によるもの他に姿勢の悪さや運動不足、肥満など日頃の生活習慣も大きく関係します。今回は腰痛を和らげる運動を紹介いたします。

●腰痛対策運動

この体操は背骨を支える筋肉（腹筋・背筋）を鍛えます

《腹筋を鍛えよう》

【目標】5回

- ①床に仰向けに寝て膝を立てる
- ②足を肩幅に開き、腕は伸ばす
- ③腰を上を持ち上げるようにして腰を浮かせる
- ④3秒間腰を浮かせたままの状態を保ち、ゆっくり腰を下ろす

《背筋を鍛えよう》

【目標】5回

- ①床にうつぶせになり、両腕で体を支えながら、上半身をゆっくり起こす
- ②起こした状態で3秒間保ってからゆっくりもとに戻す

飯豊町役場

電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

商工会などの職員募集

◆募集する種目・人員・条件

- 上級・若干名・昭和49年4月2日から平成3年4月1日までに生まれた方で、商工鉱業の指導実務などの経歴がある方
- 初級・若干名・昭和59年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
- ◆職務内容／県内市町村の商工会で、地区内事業所の経営指導業務または経営指導補助業務など
- ◆受付期間／9月17日(火)～24日(火)
- ◆一次試験日／10月20日(日)
- ◆試験内容／学科・論文・職場適応性検査
- ※二次試験は一次試験合格者に通知
- ◆申込・問合せ先／山形県商工会連合会総務課 ☎050-3540-7211

最上川さくら回廊事業 植栽者募集

- ◆植栽日時／11月2日(土) 13:30～
- ◆植栽場所／手ノ子八幡山周辺
- ◆対象者／町内に在住または勤務、出身者が条件。家族、学校、クラブ、自治会などの団体で参加してください(企業は除く)
- ◆募集団体数／30団体
- ◆応募方法／はがきで応募ください
- 家族の場合／郵便番号、住所、家族全員の氏名と職業(学校名と学年)、年齢、電話番号、応募の動機を明記
- 団体の場合／正式な団体名、代表者氏名、連絡先の郵便番号、住所、電話番号、応募の動機を明記
- ◆申込締切／9月24日(火)
- ◆申込・問合せ先／〒990-8550 山形市旅籠町2-5-12 山形新聞社編集局内「最上川さくら回廊」係 ☎023-622-5271

西置賜防災フェスタ2013のご案内

- ◆日時／9月22日(日) 9:00～12:00
- ◆場所／西置賜行政組合消防本部(長井市)
- ◆内容○水消火器による消火体験
 - ミニ消防車乗車体験
 - 起震車による地震体験
 - 放水体験
 - いいで中部幼稚園のアトラクション
 - 飯豊町消防団音楽隊のライブ
 - 消防防災ヘリコプター「もがみ」による救助訓練、「もがみ」の展示
- ※雨天時は内容が若干変更になります
- ◆問合せ先／西置賜防災センター ☎88-1839

「めざみキッズ+!」 キャストとスタッフ募集

演劇のキャストとスタッフを募集しています。県内在住の方であれば誰でもウェルカム。全く経験が無い方も大歓迎!「演劇は難しい」と思っている方も気軽に連絡ください。合唱やダンスも行う予定です。

- ◆募集対象／○キャスト:5歳以上の方
- 美術・技術スタッフ:高校生以上
- ◆練習日時
月2回・土曜日 19:00～21:00
- ◆申込・問合せ先／町民総合センター「あ～す」 ☎72-3111

「希望が丘祭」のご案内

- ◆日時／10月5日(土) 10:00～15:30
- ◆会場／コロニー希望が丘(川西町)
- ◆内容／作品展示、フリーマーケット、各種売店、Y O Z A N 戦隊アズマンジャア公演、「ハーモニィ」による歌と演奏、サークル発表
- ◆問合せ先／コロニー希望が丘こだま寮・鈴木 ☎0238-46-3100

手打ちうどんとネイチャープリントを体験してみよう!

- ◆日時／10月12日(土) 9:45～14:30
- ◆会場／飯豊少年自然の家
- ◆対象／幼児～小学生とその保護者
- ※子どもだけでの参加はできません
- ◆参加費／一人250円(昼食代、活動材料費、保険料込み)
- ◆定員／40名
- ◆持ち物／飲み物、雨具(カッパ)、タオル、その他各自必要な物
- ◆服装／野外活動に適した服装、履き物、帽子など
- ◆内容／うどん打ち・ネイチャープリント
- ※ネイチャープリントとは、葉っぱや木の実などに絵具を塗り、布地にプリントすることです
- ◆申込方法／9月21日(土) 17:15まで下記に電話で申込み
- ◆その他／○会場集合、会場解散です
- 申し込み締切後のキャンセルは、参加費相当額をお支払いいただきます
- ◆申込・問合せ先／町民総合センター「あ～す」 ☎72-3111

家庭教育電話相談 「ふれあいほっとライン」

山形県教育委員会では、子育ての不安や家庭環境に悩む保護者や子どもたちからの相談に対して専門の相談員が相談者に寄り添ったアドバイスを行っています。

- ◆実施日時／月～金曜日 8:30～16:15
- 相談員対応は9:00～16:15
- 祝日と年末年始は休み
- 電子メールとファックスは24時間受付
- ◆相談先／山形県教育庁文化財・生涯学習課生涯学習振興室
☎023-630-2872 FAX023-630-2874
✉yshogaku@pref.yamagata.jp

こせきのまど
戸籍の窓

(8月届け出分)

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
椿 齋 藤 華 ちゃん	(正 浩 子)	綾
中 鈴 木 花 凜ちゃん	(里 讓 美)	修
萩生 樋 口 昊 良くん	(有 美 哲)	美
萩生 木 村 心 菜ちゃん	(明 美 矢 子)	美
萩生 梅 津 杏 実ちゃん	(鷹 廣)	美

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
手ノ子 町中 五 島 か ねさん		90
椿 坂ノ下 大 庭 恒 子さん		86
萩生 萩生町 渡 部 榮 次さん		93
黒沢 坪沼 那 須 安 二さん		91
椿 下椿 岩 野 て いさん		86
手ノ子 八幡 井 上 乞 ねさん		86
添川 崎 井 上 し げさん		96
萩生 町上 横 山 實 さん		82
添川 東山 平 山 俊 男さん		79

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

8月分 () 内は対前月比			
世帯数	2,401 (-2)	転入	5
人	男 3,837 (-8)	転出	7
	女 4,072 (1)	出生	5
口計	7,909 (-7)	死亡	10

◇「2020年夏季五輪・パラリンピックの東京開催決定!」今月8日、国内の多くのメディアは、早朝からの話題を取り上げてお祝いムード。私もこの吉報を知って喜んだうちの一人です。ですが、開催決定前の東京は大きな懸念材料を抱えていました。原発事故に関連した日本の安全性です。2年半経っても原発事故が国内外に不安を与え続けているという現実。今回の決定で東京五輪は2度目。1964年の1回目は戦後復興を世界に印象つけた五輪。2020年の五輪では原発問題を解決した上で震災復興を印象づけられることを願っています。(かつみ)

**危険物取扱者試験
準備講習会**

- ◆日時
◇乙種第4類：10月10日(木)、11日(金)
両日9:00~16:00(定員80名)
◇丙種：10月10日(木)9:00~16:00
(定員20名)
- ◆会場/長井市民文化会館
- ◆申込期限/9月30日(月)まで
- ◆申込書の配布場所/西置賜行政組合
・消防本部予防課(長井市)☎88-1797
・消防署(長井市)☎88-1213
・消防署白鷹分署☎85-5242
・消防署飯豊分署☎72-2222
・消防署小国分署☎62-2154

**あなたの手紙で
NHKの番組を町に呼ぼう**

NHK-BSプレミアム番組「につぼん 縦断こころ旅」は、視聴者からの手紙をもとに俳優火野正平さんが自転車で全国各地を回ります。

とっておきのエピソードを書いて、番組を町に呼ぼう。

- ◆応募方法/下記項目を書いて、はがき・封書、ファックス、番組ホームページから応募ください
○住所○氏名○電話番号○性別○年齢○思い出の場所○場所にまつわるエピソード(便箋2、3枚程度)
- ◆応募期限/10月15日(火)まで
- ◆応募先
○ハガキ・封書(住所不要)
〒150-8001 NHK「こころ旅」係
○☎03-3465-1327
○URL <http://www.nhk.or.jp/kokorotabi/>
- ◆問合せ先/NHKふれあいセンター
☎0570-066-066(ナビダイヤル)
☎050-3786-5000

**白川土地改良区
職員を募集します**

- ◆募集人員/若干名
- ◆業務内容/土地改良施設の設計積算、施工管理、用排水施設などの維持管理、土地改良事業に関する業務
- ◆受験資格
①平成元年4月2日以降に生まれた方で、高校以上を卒業した方、または平成26年3月までに卒業見込みの方
②普通自動車運転免許(AT車限定を除く)を有する方、または平成26年3月まで取得見込みの方
③飯豊町、長井市、川西町在住の方
- ◆受付期間/9月24日(火)~10月11日(金)
- ◆一次試験日/11月2日(土)
※二次試験は一次試験合格者に通知
- ◆試験会場/白川土地改良区(長井市)
- ◆採用予定日/平成26年4月1日
- ◆申込・問合せ先/白川土地改良区総務課☎88-9331

**山形県高齢者虐待防止
県民会議委員募集**

- 県では、高齢者に対する虐待を防止し、高齢者が尊厳を持って安心して暮らせる地域づくりの実現に向けて「山形県高齢者虐待防止県民会議」を設置しています。幅広い視点で意見をいただくため、委員を公募しています。
- ◆募集人数/2名
 - ◆任期/11月1日~平成27年10月31日
 - ◆応募期限/9月30日(月)まで
 - ◆申込・問合せ先/山形県健康福祉部健康長寿推進課☎023-630-2189

**住宅・土地統計調査に
ご協力ください**

総務省では、10月1日時点の住宅と土地について統計調査を実施します。この調査は、5年に1度行われ、住生活に関する最も基本的で重要な調査です。調査結果は、国や地方公共団体における施策の成果指標の設定、耐震や防災などの都市計画の策定、空き家対策などに幅広く利用されます。調査員が、抽出された世帯へ調査票の記入をお願いに伺った際には、調査票へのご記入、または、インターネットでの回答をよろしくお願いいたします。



第2回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：ふるさとを感じさせる飯豊の風景、自然と四季・人・花・樹木

入選 「めざみの里まつり」



ISO200 1/60秒 F6.3

佐藤秀明審査員の講評

夕焼け空の赤い色と祭りの色彩が、にぎやかな写真に仕上げられています。人物は欲張らずに一人に的をしぼって撮る事を勧めます。

説明しようとしてはいけません。説明写真はつまらないものです。

審査員 佐藤 秀明 氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

受賞のよろこび

入選という知らせをいただきありがとうございます。大変喜んでおります。

デジタル一眼レフカメラを使い始めて4年目で入選という事で、今以上に写真撮影を楽しんでいこうと思っております。

加藤 慶一 さん (添川)

③

Series

掲載順について

季節に合わせて受賞作品を掲載します