

町の生活情報紙

— IIDE PUBLIC RELATIONS —

広報いいいで

7

11, July
2013
Vol.1036

ただ今、
美化活動中

写真：7月7日、町内各地で行われた美化活動。5時40分の福田川堤防の様子

- 03 **レポート◎念願結実**
林道「飯豊檜枝岐線・一の木線」開通
- 08 町消防操法大会
- 09 町職員募集「職員採用試験」
- 10 **まちかどNEWS**
手ノ子スキー場グラウンドゴルフ大会／子育て研修会／
大平部落移転40周年記念祝賀会ほか
- 12 まちかどスナップショット
- 13 **表彰者の紹介**／がんばりの軌跡
- 14 直伝おふくろの味
- 15 子育てファイル／あ～す図書室情報
- 16 ようこそ！わたしたちの倶楽部に／町長の見て歩き
- 17 健康 ikiiki プラス
- 18 お知らせ／戸籍の窓／人の動き／編集後記
- 20 **第2回心の古里いいでフォトコンテスト**
「薫りに包まれて」

町のホームページから さらに情報を！

町からのお知らせや情報は飯豊町ホームページにも掲載しています。大きなアイコンとすっきりしたデザインで、だれでも見やすく、欲しい情報が簡単にさがすことができるように工夫されています。どうぞアクセスし、生活情報に役立ててください。



www.town.iide.yamagata.jp



the most beautiful
**villages
in japan**

飯豊町は「日本で最も美しい村」連合に加盟しています。これからも美しい景観と里山文化に磨きをかけていきます。

今月の 表紙

地域をあげた 河川・道路の美化活動



福田川の堤防を草刈りする
中地区の方々

7月は「きれいな川で住みよいふるさと運動」の重点運動期間です。そして、第一日曜日は「河川・海岸愛護デー」。県内各地で草刈りや清掃などの美化活動が行われます。町内でも衛生組合毎に、地域の実情に合わせて河川や道路の美化活動が行われています。

今年も7月7日早朝に、堤防の草刈りや側溝の土砂上げ、道路のごみ拾いや法面の草刈りなどが地域をあげて行われました。



◎レポート

念願結実

ひの え また
林道「飯豊檜枝岐線・一の木線」開通

6月15日、飯豊町と喜多方市山都町が、林道「飯豊檜枝岐線・一の木線」で結ばれました。工事着工後、35年を経ての開通です。

今後の両自治体の関係を深みのあるものにするためには、住民間の交流が欠かせません。中津川地区と山都町一ノ木地区の方に、開通後の地区の様子と新道に寄せる期待などについてお話を伺いました。

開通日の各種式典の様子と共にお伝えします。

写真／喜多方市側の林道入り口

祝 林道飯豊檜枝岐線・一の木線開通式



写真／吉村山形県知事、佐藤福島県知事、山口喜多方市長、後藤町長、両県選出の国会議員などによるテープカットとくす玉開披

飯豊と喜多方を結ぶ林道開通

6月15日、飯豊町と福島県喜多方市山都町を結ぶ林道「飯豊檜枝岐線・一の木線」が開通しました。

当日の午前10時、「開通記念式典」が行われました。会場は、県境を貫く飯豊トンネルの飯豊町側入り口付近の広場。木々にとっては恵みの雨が降る中、会場に設置された大型テント内で行われた記念式典には、実行委員長の山口喜多方市長、副実行委員長の後藤町長をはじめ、両県知事や両県選出の国会議員、県議会議員、旧地権者など約120名が参列し、林道開通を祝うとともに、安全・安心な通行を祈願しました。

記念式典に先立ち、同会場では午前9時から「喜多方市・飯豊町災害時相互応援協定調印式」が行われました。両自治体の議会議長が見守るなか、山口市長と後藤町長は協定書に署名。林道開通を契機として、隣人との絆がより強固なものになりました。

一般車両の通行は午後3時から。通行止めゲート付近には、開錠を待ちわびる車両が長く連なっていました。開通間際には、飯豊町側には約150台、喜多方市側には約200台の車両が並びました。15時のゲート開錠とともに、ドライバーたちはゆっくりとしたアクセルワークで、着工から35年を経て開通した林道を進み、森の緑に吸い込まれていきました。

開通までのあゆみ

林道「飯豊檜枝岐線・一の木線」は、中津川地区の岩倉を起点として福島県喜多方市山都町に至る幅員7.0m、延長138kmの幹線林道です。

この路線は、県道と接続して林業を中心とした地域開発の推進や、山交のネットワークを形成するため、山形県側（飯豊町）については、昭和53年度に着工し、平成11年度に8.1kmが完成しました。

福島県側（喜多方市山都町）については、平成5年度に着工し、平成22年度に5.3kmが完了しました。残る0.4kmについては、平成21年度から施工し、平成24年度に全線開通の運びとなりました。

開通により、両県の森林・林業の振興はもとより、人・文化・経済面の交流も生まれ一層の地域振興が図られるものと期待されます。

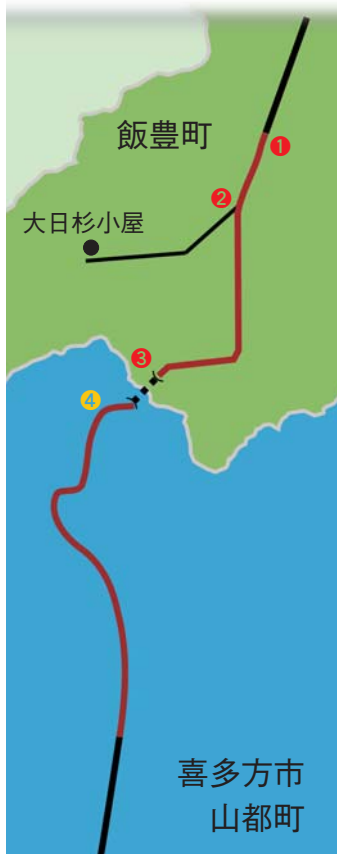
※冬期間と異常雨量発生時は通行止めになります。



災害時相互応援協定を取り交わす山口市長と後藤町長。固い握手から、確かな絆と心強さが伝わる

● 起点から終点

From starting point to terminal



- ① 林道の起点を示す中津川地内の石柱
- ② 岳谷親水公園
- ③ 区間唯一のトンネル「飯豊トンネル」878.1m
- ④ 区間最長の橋「小白布沢大橋」112m

● 林道飯豊檜枝岐線

Summary ・ 一の木線の概要

- ◆ 区間
 - 起点：飯豊町大字岩倉字天屋沢地内
 - 終点：喜多方市山都町大字一ノ木字中小屋地内
- ◆ 延長13,856.3m
 - 山形県側：8,112.2m
 - 福島県側：5,744.1m
- ◆ 構造規格幅員7.0m
- ◆ 標高
 - 起点465m、終点462m、最高点828m
- ◆ 工事期間（35カ年）
 - 山形県側：昭和53年度～平成11年度
 - 福島県側：平成5年度～平成24年度
- ◆ 事業費（約105億2千1百万円）
 - 山形県側：47億5百万円
 - 福島県側：58億1千6百万円
- ◆ 主要構造物
 - トンネル1箇所全長878.1m
 - 山形県側：466.2m
 - 福島県側：411.9m
 - 橋梁12箇所488.5m
 - 山形県側：3箇所85.4m
 - 福島県側：9箇所403.1m

● 通行第1号の方

Interview of the first driver



鈴木壽男さん／福島県西郷村

ラジオで開通のことを知りました。午前2:00頃に喜多方市側のゲート前に並びました。溪流釣りや山スキーなどが趣味で、先週も先々週も飯豊町に来ました。林道開通で、さらに訪れやすくなりました。自然豊かな飯豊町はアウトドア派には嬉しい町です。

飯豊
喜多方



藤澤一三さん・宏子さん／山形市

山形市の霞城セントラルにあるチラシで開通のことを知りました。記念になるし誰も通ったことがない道を通るのも楽しそうだと思います、今日は午前11:30頃に並びました。これが癖になって日本中の開通イベントを探してまた並ぶかも。喜多方に行ったらラーメンでも食べようかな。

地域の期待

林道の起点となる飯豊町中津川地区、終点となる喜多方市山都町一ノ木地区。両地区の住民の方から、林道が開通して以降の地域の変化や心配されること、開通を契機とした未来への展望などをお聞きしました。



●P-TAN代表 (中津川地区の若者団体)
高橋弘司さん (岩倉)

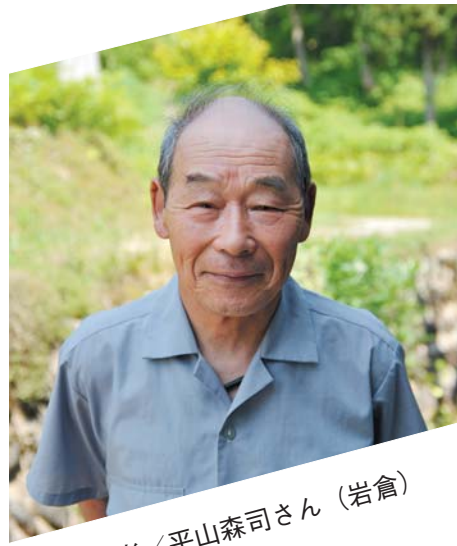
Takahashi Hiroshi

林道開通は、飯豊町と中津川をアピールする絶好のチャンス。開通日と翌日の日曜日に、町が企画した開通記念キャンペーンにスタッフとして参加しました。観光パンフレットなどを喜多方市側からのドライバーに手渡してプレゼントするイベントです。準備した配布物が早々になくなり、新道が人の流れを生み出していることを実感しました。

中津川には、ヤマメの刺身や雪室じゃがいも、特色ある農家民宿や個性豊かな人々、多くの写真家に愛される美しい風景など、ほかの山村ではなかなか出会えない数多くの魅力があります。それらを上手に発信して、通過地域にならずに、ドライバーが立ち止まりたくなる工夫が必要だと思います。

P-TANにとって今回の林道開通は、「新たな仲間につながる道」だと思っています。峠の向こうの喜多方市山都町の若い方々と交流を図り、地域イベントなどでも協力し合えるような仲間意識を持った関係を築きたいと考えています。具体的にはこれからですが、P-TANの仲間としっかり話し合っ進めていきます。

開通によって交通量が増えて、事故の心配はありますが、林道は中津川の地域づくりにとって多くの可能性を秘めた高価値の資源だと思います。



●旧地権者 / 平山森司さん (岩倉)

Hirayama Moriji

開通日と翌日はたくさんの車が中津川地区内を往来しました。乗用車はもちろん、バイクや大型バスも通りました。ここには70年以上住んでいます。ここには初めてのことです。

工事が始まって35年の歳月を経て開通した道。地域でも峠の向こう側には大変興味があり、たくさんの地域の方が新道を通って喜多方市に行っただけです。私は開通式当日に、喜多方市山都町を会場として行われた祝賀会に向かう際に通りましたが、雨に洗われた緑が生き生きとしてきれいでした。秋の紅葉も楽しみです。

外仕事や道端の草刈りなどしていると、ドライバーに「福島県に通抜けられる道か」を尋ねられることがあります。以前は、通抜けできないことを伝えると、がっかりした表情で引き返すドライバー。私もなんだか申し訳ない気持ちになっていましたが、これからは、自然豊かな飯豊の山懐を気持ち良く通っていただけます。

良いことばかりを考えてはいません。のどかな中津川地区に「悪い人も来てしまうのでは」と不安があります。しかし、そのような不安を差し引いても、みんな待ち望んだ道です。行き止まりが解消され、行き交う車を見ていると気持ちが明るくなり、地域内に活気を感じます。

喜多方市

ちよこつと

ご紹介

喜多方市は平成18年に1市2町2村が合併して誕生した人口50,528(6月1日時点)の市です。

喜多方エリアの蔵とラーメン、山都エリアのそば、熱塩加納エリアのひめさゆり、塩川エリアの熱気球バルーンフェスティバル、そして高郷エリアの化石など、それぞれのエリアに特色があり、魅力にあふれています。その一部をご紹介します。

※掲載情報は喜多方観光協会提供資料より抜粋



●喜多方市山都町一ノ木行政区長
高橋満行さん(喜多方市山都町一ノ木)

Takahashi
Mitsuyuki

一ノ木地区は、以前は会津地方を中心に成人儀礼として、また五穀豊穰祈願としての飯豊山参詣者でにぎわいを見せた集落ですが、現在は山岳信仰が衰退し、過疎化が進み地域生活は厳しい状況です。平成20年度に少子化で創立135年の小学校が閉校しました。

地区内には飯豊山神社があり、飯豊山にまつわる宝物で、県重要文化財の「銅造五大虚空蔵菩薩坐像」「絹本着色飯豊山山道絵図」や、市重要文化財の「紺紙金泥法華経」「銅造地藏菩薩坐像」、歴代会津藩主からの「知行証文」などを、社務所に保管しています。今年、8月の毎週土・日曜日、8:00から15:00までご開所しています。

おいしいそば屋も6軒あり、それを目当てに観光客も訪れています。

林道開通以降、土・日曜日は乗用車やバイクなどの交通が非常に多く、交通事故やごみの不法投棄などが心配です。

先日、私も退職者会の仲間と飯豊町のどんでん平ゆり園に行ってきました。ほかにも、地区内の多くの団体が林道を利用して山形方面に出かけているようです。

今後、林道を当地域の活性化につなげていければと大きな期待を寄せています。また、隣接中津川地区の方々との交流を考えているところです。

蔵

喜多方市内の蔵はおよそ4200棟。市内のそこかしこにレトロな蔵が点在。酒やみそを仕込む現役の蔵や、料亭や郷土料理を出すお店、カフェなどに利用された蔵もあります。



現在も多くの蔵が残る理由は、①酒やみそなどの醸造に蔵が最適だったこと ②明治13年の大火の際に蔵の防火効果が見直されたこと ③「男40にして蔵の一つも建てられないようでは男ではない」という独特の風潮があったことだといわれています。

ラーメン

今や全国区となった喜多方ラーメン。その歴史は大正末期から昭和初期にさかのぼります。中国から渡ってきた青年がチャルメラを吹き、屋台を引いてラーメンを売り歩いたのが喜多方ラーメンの元祖といわれています。基本は、しょう油味で太縮れ麺ですが、店によって風味、太さ、縮れ具合など千差万別です。



そば

全国有数のそばの産地、福島県。昨年の作付面積は全国第5位で、喜多方市は県内最大の作付面積です。

山都や宮古のそばは有名ですが、他にも旧市町村ごとに特色あるそば文化が育まれ、そば通を魅了しています。



水と酒

水がおいしく良質な酒造好適水が生産される喜多方市には、酒蔵が多数あります。中には飯豊山の伏流水が敷地内に湧き出している酒蔵もあります。見学を受け入れている酒蔵もあります。

蔵のまちガイド

観光客の依頼に応じて、喜多方のまちを随行案内するガイドさんたち。観光協会が窓口となり予約を受け付けています。2時間2,000円、要予約です。

お花畑



会津盆地を一望できる「三ノ倉スキー場ゲレンデ」など約5.4km²を利用し、8月上旬から9月上旬にかけて約150万本のヒマワリが咲き誇ります。入場無料です。

問合せ先：喜多方観光協会 ☎0241-24-5200

飯豊町消防 操法大会

2013.6.30
町民総合センター「あ〜す」



6月30日、あ〜す駐車場を会場に、町消防操法大会が行われました。競技は、小型ポンプの部、小型ポンプ積載車の部、ポンプ車の部の三種目。選手たちは、この大会まで早朝や仕事帰りの夜などに集まり、練習を重ねてきました。大会当日も、早朝練習をしてから会場入りしたチームもあるほど。

競技結果はいずれも僅差。審査点数は同点ながら、「同点の場合はタイム優先」の規定により、惜しくも優勝を逃したチームもありました。競技を終えたすべてのチームに、会場からは大きな拍手が送られていました。

小型ポンプ

第2分団第4部第1班

指揮者／藤原 保さん
1番員／長岡慎太郎さん
2番員／長谷川恭太さん
3番員／田制芳之さん
補助員／梅澤克也さん
練習時間の確保に苦労しました。集中した練習と自主練習の成果を発揮することができました



優勝インタビュー



流した汗は裏切らない

各種目の優勝チームと小型ポンプの準優勝チームは、7月14日に西置賜消防本部（長井市）で開催される西置賜支部大会に出場します。

大会終了後に、指揮者から勝因についてお話を伺いました。

ポンプ車

第4分団第1部第1班

指揮者／五十嵐正紀さん
1番員／尾形弘嗣さん
2番員／井上 匠さん
3番員／井上雅俊さん
4番員／渡部直樹さん
補助員／工藤 剛さん
互いに助け合いながら練習を重ね、気持ちが一つになった結果の優勝です



小型ポンプ積載車

第5分団第1部第1班

指揮者／横山 真さん
1番員／高橋弘司さん
2番員／伊藤 章さん
3番員／渡部浩之さん
4番員／渡部雅基さん
補助員／高橋力夫さん
大会経験豊富な選手と、仲間たちの熱い応援のおかげで優勝できました



平成25年度職員採用試験（初級・保育士）のお知らせ

平成25年度職員採用試験を下記の日程で行います。

受験を希望される方は、試験案内などをご確認の上、受付期間内に必要書類をご提出ください。



■種類

試験区分	採用予定人員	受験資格
初級行政	若干名	昭和53年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者（学歴不問）
初級建築	若干名	
初級土木	若干名	
保育士	若干名	昭和53年4月2日以降に生まれた者で、保育士および幼稚園教諭資格を取得しているか、本年度資格取得見込みの者

■日程

	試験日程	試験内容	試験会場
第1次試験	9月21日(土)	個別面接試験	飯豊町役場
	22日(日)	教養試験・作文試験・職場適応性検査 専門試験（初級建築・土木、保育士）	長井市立 長井南中学校
第2次試験	10月下旬 <small>※第1次合格者にもみ通知</small>	個別面接試験	飯豊町役場

■申し込み・合否の発表について

受付期間	7月16日(火)から8月15日(木)まで（土・日曜を除く）8:30~17:15
合格発表	第1次試験は10月中旬、最終合格者発表は11月中旬発表予定
採用予定時期	最終合格者は採用候補者名簿に記載されます。なお、名簿の有効期間は原則として1年です。採用予定時期は平成26年4月1日です。
申込・問合せ先	〒999-0696 山形県西置賜郡飯豊町大字椿2888番地 役場総務企画課 行政管理室 ☎0238-72-2111内線222

■手続き上の注意について

- ① 試験案内、申込書およびエントリーシートは、総務企画課行政管理室で配布するほか、町ホームページにも掲載しますので印刷してご活用ください。
- ② 申込書などに必要事項を記入および写真貼付けの上、総務企画課行政管理室へお申し込みください。申し込みの際は、必要書類の添付が必要な場合もありますので余裕を持ってお願いします。（郵送での申し込みの場合は、8月15日(木)必着です。）
- ③ 申込書受領後、受験申し込みの要件を満たしている場合は、受験票を郵送します。

そのほか不明な点は下記担当までお問い合わせください

◆問合せ先／役場総務企画課行政管理室 ☎72-2111内線222

まちかどニュースは、皆さんの広場です。
地域のできごとやご意見などお気軽にお寄せください。
役場総務企画課情報防災室まで ☎72-2111内線232



手ノ子スキー場グラウンドゴルフ大会

夏でも楽しいスキー場

6月16日、手ノ子スキー場で「グラウンドゴルフ大会」が行われました。手ノ子スキー場活性化組合（寒河江勝組合長）が、夏場のスキー場利用策として初めて開催。地域の方32名が参加し、かもしかロッジ前のゲレンデに整備された芝生の上でプレーを楽しみました。コースとなった芝生エリアは、町が排水・土砂流出対策と施設の有効活用を兼ねて整備したものです。参加者から「どんぐりハウス前も芝生になったら、もっといろんな使い方ができそうです」と、感想が聞かれました。

大平部落移転40周年記念祝賀会

忘れ得ぬふるさと



6月22日、いいで旅館で、旧大平住民20名と来賓の後藤町長などが出席して「おおだいら大平部落移転40周年記念祝賀会」が行われました。大平は萩生川の上流に位置した集落で、過疎の進行や地滑りの恐れがあるため、住民と町が対策を検討した結果、40年前に、萩生地区石原などに集団移転しました。旧大平の方々には、10年ごとに記念祝賀会を開催するほか、毎年、新年会や山之神神社の獅子舞、大平に続く道の草刈りなどを共同で行っています。

子育て研修会

一緒に遊ぶと楽しいな



6月22日、あ～すで、町保育研究会と子育て支援センターによる「子育て研修会」が開催されました。参加した子どもと保護者など約200名は、健康運動指導士の大瀧陽子さん（白鷹町）から、親子一緒に楽しめる運動を学びました。運動の中には、子どもたちが、うつぶせの保護者の背中に寝そべったり脚トンネルをくぐったりする運動などもあり、保護者から「普段より多めのスキンシップができました」との感想が聞かれました。



「くだもの楽校」開校

地域をもっと良くしたい

6月5日、添川児童センター南側の町有の未利用地で「くだもの楽校」の開校式が行われました。土地の有効活用と子どもたちに育てる楽しみを感じてもらおうと、東部地区別計画第5・6小委員会(浅野克幸代表)が企画。この日は委員のほか、児童センターの児童と保護者、地域の方など約40名が参加して、ラズベリーの苗60本を植えました。浅野代表は「この事業が未利用地活用法の一つとして、地域に理解され広まるように、仲間と共に頑張ります。まだ始まったばかりです」と話します。

青色防犯パトロール講習会

自主防犯で安全安心のまち



6月25日、あ～すで「青色防犯パトロール講習会」が行われました。青色回転灯を付けた車でパトロールするためには講習を受ける必要があります。講習会は町防犯協会が企画し、同会支部員や小中学校PTAなど約40名が参加しました。講師を務めた長井警察署生活安全課の八鍬広志課長は「青パトの存在が犯罪を抑制し、地域の防犯意識を高める」とし、効果的な見回り方法などを説明されました。

ほのぼのサロンお楽しみ会

笑い溢れるお楽しみ会



6月28日、東部地区公民館で「ほのぼのサロンお楽しみ会」が行われました。町内の65歳以上の方約140名が参加して、健康づくりの講演を聞いたり、カラオケ愛好者による歌などを楽しみました。数年ぶりにマネージャー(サロン指導者)たちの出し物も行われ、仮装した15名のマネージャーは、アドリブ満載の「大きなカブ」の寸劇を披露しました。参加者からは「みなさん芸達者な方ばかり。腹の底から笑いました」と感想が聞かれました。

飯豊町PTA研修会

子どもの生活習慣は親の影響

6月29日、あ～すで、町内各小学校の教員や児童の保護者など約200名が参加して、「飯豊町PTA研修会」が行われました。研修会では、東海大学の小澤治夫教授を講師に招き「学力・体力・気力を高める生活習慣づくり」についての講演が行われました。小澤教授は、実体験と膨大なデータによって裏付けられた「朝食と学力・体力の関係」などについて、映像とグラフを交えて解説。最後に「子どもの生活習慣の乱れは親の責任」と核心をついたメッセージを参加者に送りました。





6/2

眺山牧場まつり
(眺山小動物公園)



6/1

第1回親子自然ふれあい体験
(自然の家)



まちかど スナップショット

「まちかどNEWS」で紹介しきれない地域のできごとを1枚の写真でご紹介します



6/15~16

山菜まつり
(白川ダム湖岸公園)



6/13

町交通安全母の会総会
(東部地区公民館)



6/8~9

東部地区さつき展
(しらさぎ荘前)



6/18

さつき植え替え・選定講習会
(中部地区公民館)



6/15~14

「プレ山形デスティネーション
キャンペーン」始まる (県内)



6/15~16

林道開通記念「おもてなしキャン
ペーン」(岳谷親水公園付近)



6/27

さわやかクラブと手ノ子幼稚園
の交流会 (西部地区公民館)



6/27

全国中山間地域振興対策協議会
「現地研究会」 (あ〜す)



6/27

中西田んぼチームと第一小3年生に
よるキャベツ苗定植 (第一小学校)

厚生労働大臣から東日本大震災の被災者受け入れ施設などに感謝状

東日本大震災の折に、被災者を支援した町内の介護施設などに厚生労働大臣より感謝状が授与されました。

石巻市の避難所で介護支援をされた米野圭一さんの体験談

避難所と言えども、被災者たちは段ボールで仕切られただけの体育館で生活されていました。そこで高齢者などの身の回りのお世話をしました。

派遣期間の最終日に、「体に気をつけて」と被災者からの言葉。多くのものを失っても、なお人を気遣う強さと優しさに、涙があふれました。

被災地の避難所に職員を派遣
特別養護老人ホーム「ひめさゆり荘」



米野圭一さん 二瓶たず子 施設長
伊藤悟 理事長

被災地の老健施設などから入所者を受け入れ
ケアハウス「めざみの里」 介護老人保健施設「美の里」



松下鉛三郎 理事長 大滝雄造 施設長

検察審査会法施行65周年記念「特別記念表彰」

横澤 恒子さん (添川)



不起訴処分には11人の国民の目
国民の常識を反映

5月27日、横澤恒子さんに全国検察審査協会連合会長より、検察審査会法施行65周年記念「特別記念表彰」が授与されました。検察審査会とは、検察官が事件を裁判にかけなかった場合（不起訴処分）、その良し悪しを、選挙権のある国民の中からくじで選ばれた11人が審査員となり審査する会です。審査会で、二度「裁判にかけろべき」と議決が出た事件は起訴されます。

横澤さんは平成9年に検察審査員となり、半年間の任期を終えられました。その後、平成11年4月から米沢検察審査協会に入会され、検察審査制度の普及・啓発にご尽力されています。



◆西置賜地区中学校駅伝競走大会

- ◇男子の部
 - ③鈴木春記、伊藤篤、舟山拳人、志田郁弥(区間賞)、井上智晴、佐藤遼汰
- ◇女子の部
 - ③佐藤里香、高橋瑞穂、大橋瑞穂、梅津美空、熊谷小麦

◆西置賜地区中学校総合体育大会

- 【団体】
 - ◇柔道男子①
 - ◇卓球女子①
 - ◇卓球男子②
 - ◇軟式野球③
 - ◇ソフトテニス女子③
 - ◇バスケットボール女子③
- 【個人】
 - ◇卓球
 - 女子①加藤由季乃②齋藤華南
 - 男子③加藤宏基

- ◇柔道男子
 - 50kg級③伊藤康平
 - 55kg級②大場圭吾
 - 60kg級①嶋貫雄大
 - 66kg級①高橋慎吾②井上善達③伊藤拓馬④塚田朝陽
 - 81kg級②山口拓毅
- ◆飯豊ロードレース大会
 - ◇中学女子の部
 - ④佐藤里香
- ◆西置賜地区陸上競技大会
 - 男子
 - 400m①伊藤篤

- 110mハードル①青木天翔
- 1500m②宇津木拓海
- 3000m③鈴木春記
- 女子
 - 3年生100m③舟山愛彩
 - 200m③舟山愛彩
 - 四種競技②川村沙音里
 - 400mリレー③今野瑞帆、梅津美空、志田かな、舟山愛彩
- 総合
 - ③男子、女子とも

直伝おふくろの味



クルミみそ漬けぶかし

しっとり艶つやのある

【材料】

◇もち米

3合

◇大根のみそ漬け(みじん切り)

80g

◇クルミ(みじん切り)

70g

【作り方】

- ①もち米は8時間ほど水に浸しておく。
- ②蒸し器に濡れた蒸し布を広げ、①を入れたら包むように覆い、20〜25分蒸す。
- ③いったん火を止め②を取出したら、全体がぱらぱらになるくらいの水をふりかけながら、しゃもじでもち米のかたまりをほぐす。
- ④③に、大根のみそ漬けを入れて混ぜ合わせたら、再び火にかけて10分蒸す。
- ⑤最後にクルミを入れて混ぜ合わせ、さつと蒸気を通せば出来上がり。

具材は相性の良いみそ漬けとクルミで十分です



高峰地区
食生活改善推進員
寒河江ケイ子さん

この料理は、義母から受け継ぎました。義母は、よく小正月のころに作ってくれました。

クルミの程よい油分で、もち米がしっとりとして艶つやも出ます。彩りに緑色を添えると見た目のおいしさがさらに増します。この日は山椒さんしょうの葉を使いました。

もち米は寝る前に水に浸しておく、翌朝には①の状態になっています。③の水の代わりに、日本酒を使っても良いです。

みそ漬けは各家庭で塩加減が違いますので、使う分量はお好みで調整してください。また、クルミは混ぜるだけ(生のまま)だと傷み易いので、さつと蒸気を当てます。

具材はみそ漬けとクルミだけです。相性が良く、2種類だけで十分おいしくいただけます。



こどもみらい館の予定表
(7月・8月の日程)

- 7月17日(水) 10:30～ かんがるー広場
- 19日(金) 10:30～ 親子リトミック
- 20日(土) 10:30～ ミニコンサート
- 23日(火) 10:30～ 手作りおやつクッキング
- 24日(水) 10:30～ 親子交通教室
- 26日(金) 10:00～ タッチケア
- 8月1日(木) 10:30～ おはなし広場
- 2日(金) 10:30～ 保健師さんの指導
- 3日(土) 10:30～ ブックスタート
- 7日(水) 10:30～ かんがるー広場

ミニコンサート 吹奏楽団「コンチェルティエーノアミーチ」さんに、ステキな演奏をご披露いただきます
7月20日(土) 10:30～

episode

子育て応援
 談
 kosodate
 ouendan

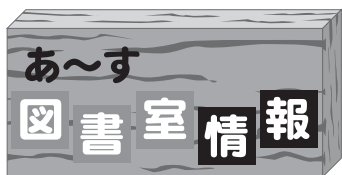
育児・育自の真っ最中
 「先輩ママに支えられ」

お子さんが生まれたときのことを覚えていますか？ 10カ月間、お腹の中で大切に育てた小さな命。産まれてきた我が子を見た瞬間、小さな体でがんばって産まれてきてくれたことに感動したと同時に、これから先、何があろうと私がこの子を守らなければと強く感じたのを思い出します。お腹を痛めて産んだ我が子はとても愛おしく、その笑顔に日々の疲れも癒されます。

しかし、守るべき大切なものができた喜びの反面、自由な時間が一気に減ってしまった現実。そんなとき、母や祖母など、子育ての先輩方の存在は大きく、いつも助けられています。子育ては決して楽ではありません。先輩方からアドバイスをいただきながら、我が子の育児、そして自分自身を育てる育自に励んでいきたいものですね。

●こどもみらい館 ☎72-3336

開館日／火曜日から土曜日 休館日／月曜日、日曜日、祝祭日
 利用時間／8:30～12:00、13:00～17:00



今月の
 おすすめ図書



児童図書

きょうのえほん

いもとようこ／作絵 金の星社
 家の人たちが寝静まった後、たっちゃん
 の絵本を持ち出したのは、なんとくまの
 むいぐるみ。お母さんがたっちゃんに読
 んであげるのを聞いていたくまさんは、
 おもちゃたちにも読んであげて…。モノ
 たちの楽しい時間を描いた絵本。



児童図書

七月七日はまほうの夜

石井睦美／作 高橋和枝／絵
 講談社

女の子のなかよし3人組が神社で出
 会ったおばあさんは、織姫さまだっ
 た。3人が織姫さまが天に帰れるよ
 う、願いごとをすると…。

一般図書

ときぐすり

畠中恵／著 文藝春秋



妻のお寿ずに先立たれてから、糸が
 切れた凧のような麻之助。ふらふら
 日々を過ごすなか、怪しい眠り薬を
 めぐる騒動に巻き込まれて…。まん
 まことワールド第4弾。

一般図書

はじめてさんのソーイング

かわいきみ子／著 NHK出版



ストライプのシンプルスカート、花柄
 の半そでブラウス、ホワイトリネンの
 パンツ、フレンチスリーブのボレロ…。
 あまり肩に力を入れなくても作れて、
 気軽に着られるデザインの色を収録。

夏休み読書感想文コンクールの課題図書
 入りました！

全国課題図書(すべて)

- 開館時間 午前9時～午後6時(5月～10月)
 ※土・日曜日は午前9時～午後5時まで
- 休館日 毎週月曜日・祝日
- 問合せ先 町民総合センターあ～す図書室 ☎72-3111

ようこそ！ わたしたちの倶楽部に

スポーツ、音楽、芸術、史話、ボランティアなど町内には活動団体がたくさんあります。このコーナーでは、そんな皆さんの活動を紹介していきます。



トレッキング

いいでスポーツクラブキララ☆ トレッキングクラブ

◆活動／月1回のトレッキング

(5月から11月ごろまで)

◆参加対象者／キララ会員で、トレッキングに興味のある方や楽しいことが好きな方なら、年齢・性別・住所を問わずどなたでも

●トレッキングクラブのお問い合わせは、いいでスポーツクラブキララ☆事務局 ☎72-3086

◆ピーアール／トレッキングは、健康やレクリエーションを目的とした山歩きのことです。

当クラブは昨年5月から活動を始めています。年度初めに行先や日程などの年間計画を立てますが、「山歩き+α」の考えが基本です。歴史や文化、景色などの“お楽しみ”の要素を大切にしています。欠かせない楽しみは、温泉。汗をかいたあとの温泉は気分爽快です。年間計画に加えて、積極的に参加されている方から追加計画が持ち上がるほど活発な活動をしています。「楽しむために集まった方々です。初参加の方も常連さんも、自然なコミュニケーションで、雰囲気も気分も良いクラブです」と遠藤さんは話します。



遠藤さんにとって
トレッキングとは…

大きな感動に出会える
気軽な旅

◀遠藤和芳さん

夏風邪をひいた。とくに身体がだるいわけでもなく、熱があるわけでもない。ただ、咳がすごい。布団に横になると咳き込んでしまうのは何とも不思議な症状である。立ち上がると治まるので夕涼みがてらに夜の町並みを散歩した。

生まれたときから住んでいる町。里山の裾野に広がる町。玄関はしっかりと戸締りされていて、窓の灯りや漏れ聞こえる生活の音に、家族や家庭のたたずまいを伺うことが出来る。蚊取り線香の匂い、クチナシの花の香りは初夏を感じさせる。

軒並みに営まれていた商店街はもう櫛の歯が欠けるといふ段階を過ぎてしまった。薬屋、駄菓子屋、自転車屋、魚屋、お菓子屋、八百屋、たが屋、居酒屋、電気屋、宿屋、豆腐屋、団子屋、酒屋などがみな姿を消した。かき氷とゆべし、飴玉やかりん糖までが手づくりだった。いまではそれらの全てがワンストップショッピングのスーパーマーケットなどに驚異的な品数で並んでいる。商品の物量から計れば、サービスの度合いは勝負にならない。現代のほ

うが断然上である。しかし、そこに関わった人々のパーソナリティーが及ぼす影響力から計るなら現代が進歩したとはとてもいえない。

喜びと悲しみと、怒りや楽しみ、対話や出会い、そんな人と人との関わり合いこそが大事なのではないか。たくさん人の資源を失ってしまった現代である。人間の心模様ほど不思議なものはない。あの人はいい人だと自分が思っているなら相手も同じように思っていることが多い。どうも苦手と感じているなら相手も苦手に感じている。やさしい人は少々自分には甘かったりする。常に前向きにがんばる人は、ついて来られない人への温情は足りない。散文的な純情派は山に向かい、詩的なロマン派は海を好む。

久しぶりに庄内浜の海風にあたりた。ふと、あの旋律が頭に浮かぶ。都はるみの名曲『涙の連絡船』。「忘れられない私がかね…」と切ない恋心を汽笛に託す。過ぎ去った故郷の情景が海の波間に重なる。夏の日このこんな想いを共感してくれる人はいるのだろうか、きつというはずだ。

「涙の連絡船」

連載
随想

町長の思ふ歩き

48

後藤 幸平

Karte 25

健康福祉課からの健康コラム

health column

健康に関する身近なテーマを2つ取り上げて、皆さんの健康づくりを応援します。

今月の テーマ

- ・熱中症
- ・筋力トレーニング



◎真夏だけではなく

熱中症は真夏の炎天下だけではなくありません。体が暑さに慣れていない梅雨時は特に湿度が高く注意が必要です。また室内、夜間でも発生します。

熱中症は体内の水分や塩分などのバランスが崩れ、体温調節がでさなくなり、体温上昇、めまい、だるさ、けいれんや意識障害などをおこし死に至る危険性があります。

◎起こりやすい条件

高温多湿や急に気温が上がった日、二日酔い、下痢、朝食抜きなどの水分・電解質不足、汗をあまりかいたことがない、寝不足などがあると熱中症をおこしやすくなります。

◎予防方法

「こまめな水分補給」と「暑さを避けること」が大切です。外出する際は日傘や帽子を着用し、通気性が良く汗を吸う服装を心がけましょう。炎天下の作業やスポーツでは特にこまめに休息と水分をとり日陰を利用しましょう。

◎応急措置

ふらふらしたりぼんやりする、大量の汗などの症状があれば涼しい環境で休ませ水分と塩分を補給します。飲めない、吐く、頭痛などがあれば医療機関へ搬送し、意

識がない、痙攣^{けいれん}がある、汗を全くかかないようであれば救急搬送してください。

◇高齢者や乳幼児は特に注意

のどが渇かなくてもこまめに水分補給を行いましょう。

高齢になると暑さを感じにくくなり汗をかきにくくなります。また何日もかかって徐々に熱中症が悪化することが多く脳に後遺症をきたすことがあります。

乳幼児は汗腺が未熟であり熱をうまく放散できません。また地面からの距離が近く大人よりも約3度高い環境にさらされていますので小さな子やベビーカーの赤ちゃんが外出するときにはさらに気配りが必要です。

◇節電は適度に

現代人はエアコンにより快適な環境にいることが多くなったため発汗機能が衰えてきています。そのため体から汗とともに熱を発散できなくなり熱中症をおこしやすくなります。普段から運動やウォーキングなどで上手に汗をかくトレーニングをしておくことが大切です。ただし無理な節電は禁物です。扇風機やエアコンを適度に利用しましょう。

生活に筋トレを取り入れよう

運動や体を動かすと聞くと、おっくうに感じませんか？年をとれば、誰でも筋力が低下するため、体を動かすのがおっくうに感じます。しかし、筋力は使わないと低下するという特徴があります。普段の生活で手軽にできることから始めてみましょう。

今回は太ももとお尻の筋トレを紹介します。

●座って立つ簡単スクワット

①椅子に座って、両手をテーブルに置き、上体を少し前かがみにする。

②両手をテーブルに置いたまま、ゆっくり腰をあげる。

③そのままゆっくり立ち上がり、ひと呼吸。これを5〜6回。1日3セットを目安に。

○できない…という方は

①椅子に座って、両手を膝に置き、上体を少し前かがみにする。

②両手を膝に置いたまま、ゆっくりと無理のないところまで腰をあげ、ゆっくり座ってひと呼吸。これを5〜6回。1日3セットを目安に。



飯豊町役場

電話 0238-72-2111
FAX 72-3827
ホームページ www.town.iide.yamagata.jp
Eメール iide-info@town.iide.yamagata.jp



「あ～す」	☎72-3111	社会福祉協議会	☎72-3353	東部地区公民館	☎74-2447
町健康福祉課	☎86-2233	ひめさゆり荘	☎74-2011	西部地区公民館	☎75-2111
介護老人保健施設	☎86-2117	スポーツセンター	☎72-3086	中津川地区公民館	☎77-2020
国民健康保険診療所	☎72-2300	中部地区公民館	☎72-2126	飯豊駐在所	☎72-2245
附属中津川診療所	☎77-2330	白樺地区公民館	☎72-2242	中津川駐在所	☎77-2110

**スズメバチなどの
駆除について**

スズメバチなど攻撃性の高い蜂が発生する時期となりました。蜂の巣が作られた場合、その建物・土地の所有者または管理者が責任を持って駆除することになります。駆除できない場合は、専門の養蜂家に依頼してください。料金はそれぞれにお問い合わせください。

◆町内の養蜂家

- 土屋清蔵さん(萩生) ☎72-2526
- 佐藤利浩さん(手ノ子) ☎75-2218

◆問合せ先

役場住民税務課生活環境室
☎72-2111内線131

**B型・C型肝炎夜間検査の
ご案内**

肝臓週間にともないB型・C型肝炎の夜間検査を行います。

- ◆日時／7月22日(月) 9:00～19:00
- ◆会場／置賜保健所(米沢市)
- ◆内容／血液検査(結果は1週間後)
- ◆その他／予約不要、匿名、無料
- ◆問合せ先

置賜保健所地域保健予防課感染症予防担当 ☎0238-22-3002

**県消費生活出前講座の
お知らせ**

山形県では、悪質商法による被害防止や消費生活に関する知識を身に付けていただくために、出前講座を行っています。休日や夜間開催も可能です。講師派遣に費用はかかりません。ぜひご利用ください。

- ◆内容／講師が出向き、最近の相談事例を交えながら、その手口や対処方法について説明します
- ◆申込・問合せ先／置賜消費生活センター ☎0238-24-0999

**気象庁からの警報に
「特別警報」が加わります**

気象庁はこれまで、大雨や大雪、津波などにより重大な災害の起こるおそれがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。

これに加え、8月30日午前0時から新たに「特別警報」が発表されます。

◆特別警報の対象となる状況

数十年に一度しかないような非常に危険な状況が対象です。周囲の状況や町から発表される避難指示・勧告などに留意し、ただちに命を守るための行動をとってください

※例：東日本大震災における大津波や、「平成23年7月新潟・福島豪雨」などが該当します

◆問合せ先／山形地方気象台防災業務課 ☎023-622-0632

**知的財産総合支援窓口の
ご案内**

特許や商標などの知的財産に関する悩みや課題の解決を支援します。

- ◆相談内容／○特許や商標などの出願手続き方法や費用 ○先行する技術の調査方法 ○自社技術の保護手段 ○知的財産での保護を図りながらの地域ブランド確立 など

◆相談料／無料

◆相談方法／8:30～17:15
(土・日・祝日を除く)

○専用電話／☎0570-082100

○面談／下記協会で、面談による相談

○訪問／中小企業などには、必要に応じて訪問します

◆相談・問合せ先

一般社団法人山形県発明協会
山形市松栄2-2-1
☎023-644-3316

**“めざみの里”まつり2013
WA踊り参加団体募集**

“めざみの里”まつりでは、今年もWA踊りを開催します！参加希望チームの代表者の方はお気軽に「あ～す」へお問合せください。

◆日時／9月7日(土) 18:00～19:00予定

◆要件／1チーム10名以上
(町内外を問いません)

◆会場／町民総合センター「あ～す」東側駐車場

◆特典／WA踊り参加者限定の豪華抽選会があります

◆申込方法

電話で下記まで申し込みください

◆申込締切／7月26日(金)

◆その他

○今年度も「めざみ音頭」に加えて「花笠音頭」を取り入れる予定です

○8月上旬に、申込代表者を交えて代表者会議を開催します

◆申込・問合せ先／町民総合センター「あ～す」 ☎72-3111

真夏の親子雪体験バスツアー

雪室施設と雪国の昔を伝える資料館夏でも吹雪を体験できる研究施設を見学し、様々な視点から雪を学び、子どもたちの探究心を育みます。

◆日時／8月9日(金) 8:30～16:30

◆集合場所／村山総合支庁本庁舎(山形市)

◆対象者／県内の小学生(3～6年生)とその保護者 ※先着40名

◆参加費／1人500円程度(昼食代)

◆申込期限／7月31日(水)まで

◆申込方法／電話で下記まで申し込み

◆申込・問合せ先／村山総合支庁北村山総務課北村山地域振興室
☎0237-47-8609

こせきのまど
戸籍の窓

(6月届け出分)

ご結婚おめでとうございます

住所	氏名
(小 白 川 細 谷 光 宏さん 米 沢 市 南 齋 広 美さん)	(萩 生 梅 津 良 徳さん 米 沢 市 相 場 絵 里 子さん (長 井 市 鈴 木 一 機さん 中 嶋 貫 真 理さん)

お誕生おめでとうございます

住所	氏名	ご両親
椿 山 口 采 希 くん	(剛 美 也 子 幸 恵 一 恵 亮 美)	
松原 山 口 虹 翔 くん	(哲 陽 友 郁 弘 清 由 美)	
萩生 佐 藤 遙 佳 ちゃん	(友 郁 幸 恵 一 恵 亮 美)	
萩生 佐 藤 要 くん	(弘 清 由 美)	
萩生 井 上 月 花 ちゃん	(由 美)	

心からおくやみ申し上げます

住所	氏名	年齢
添川 大 旦 佐 藤 賢 子 さん	88	
添川 東 山 田 辺 フミコ さん	92	
萩生 町 西 八 島 伝 内 さん	56	
黒沢 深 淵 西 舘 石 芳 榮 さん	89	
萩生 石 原 井 上 勝 雄 さん	67	
松原 梅 津 チ エ さん	93	
添川 (めざゆ) 味 田 シ ズ さん	80	
手ノ子 町 下 若 山 謙 藏 さん	82	
添川 (めざゆ) 松 山 せ い さん	101	
黒沢 (めざゆ) 菅 野 友 子 さん	56	

※この欄に掲載を望まない場合は届出の際にお申し出てください。

人の動き

		6月分 () 内は対前月比	
世帯数	2,403 (-1)	転入	6
人口	男 3,846 (1)	転出	7
	女 4,071 (-6)	出生	5
計	7,917 (-5)	死亡	9

「明るいやまがた夏の安全県民運動」のお知らせ

夏は長期休暇、レジャー、暑さによる気のゆるみや疲労などから交通事故や水の事故などが多くなります。また、青少年の非行や街頭犯罪なども多くなる傾向にあります。これらの事故を防止し、青少年の健全な育成を図るため、県民総ぐるみの運動を推進し「安全で明るいやまがた」をつくりましょう。

◆期間／7月18日(休)～8月17日(出)

◆運動の重点

- 青少年の健全育成といじめ・非行防止
- 子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅
- 海・山・川での事故防止
- 街頭犯罪などの防止

◆問合せ先／役場住民税務課生活環境室 ☎72-2111内線132

まちの保健室

山形県看護協会置賜支部では、学校の保健室のように心や体について気軽に相談できる「まちの保健室」を開催します。無料です。

◆日時／7月20日(出) 10:00～13:00

◆場所／めざみの里観光物産館

◆問合せ先／公立置賜長井病院・佐藤 ☎84-2161

「きれいな川で住みよいふるさと運動」の協力御礼

7月7日(日)の活動に早朝より多くの皆様に作業へご参加いただきました。その結果、河川や道路の清掃など身近な場所の美化活動により、地区全体がきれいで気持ちのよい環境になりました。ご協力に感謝申し上げます。

老朽危険空き家解体支援事業補助金申請受付期間の延長

広報いいで4月号でお知らせしました「老朽危険空き家解体支援事業補助金申請」の受付期間を延長します。

今後は随時受付いたします。

◆対象となる空き家

- 町内の老朽危険空き家で個人が所有するもの
- 物権(抵当権など)や賃借権が設定されていないもの
- 公共事業などで補償の対象となっていないもの

◆対象者

- 老朽危険空き家の所有者、または、所有者の委任を受けた代理人で、解体撤去後の跡地について除草など適正に管理ができる方
- 町税などの滞納が無い方

◆補助金額

- 補助対象経費(解体撤去工事)の2分の1以内の金額で、上限は40万円(1,000円未満切捨)です
- ※町内の業者に工事を依頼した場合で、解体撤去費が20万円を超える場合10万円を加算します

◆留意事項

- 補助金の交付決定前に、工事の契約または工事に着手された場合は本補助金の対象となりません
- 申請受付後、現地確認などの各種調査を行い審査します
- 解体後は、住宅用地にかかる固定資産税の特例が無くなり、土地の固定資産税が上がる可能性があります

◆問合せ先

役場住民税務課生活環境室 ☎72-2111内線131

◇林道「飯豊檜枝岐線」の「木線」が開通しました。7ページの「喜多方市ちよこつ」とご紹介は、ある地区の座談会で「峠の向こうには何があるの？」との意見と林道を通るきっかけになればとの思いで、設けたコーナーです。私が広報を担当するようになった昨年、編集後記で「皆さんが知りたいこと、皆さんに知っていただきたいことを出来るだけタイムリーに発信したい」とお伝えしました。その気持ちのまま、今後も町の生活情報紙づくりに、努力したいと思っています。(かつみ)



第2回 心の古里いいでフォトコンテスト

テーマ：ふるさとを感じさせる飯豊の風景、自然と四季・人・花・樹木

入選 「薫りに包まれて」



佐藤秀明審査員の講評

車椅子を押す女性を娘さんでしょうか、やはりお尻を押すようすが微笑ましい写真ですね。山場の写真が多かったのでホッとさせられました。

審査員 佐藤 秀明氏

日本大学芸術学部写真学科卒業後、世界中の辺境を旅し、自然と人間、文化を独自の視野で撮り続けておられます。

受賞のよろこび

このたび入選賞をいただきありがとうございます。どんでん平ゆり園の景色と、ゆりの花の香りに包まれて心地よい花々を楽しむ観光客でした。そんな時、車椅子の人、それを押す人、その後ろに女の子もさんがいての愛情タップリの家族に見えました。そんな素敵な姿をカメラに納めました。

このたびの受賞をワンステップとして、いいでの町、中津川の風景など観察したいです。

小川 宏さん (高島町)

①

Series

掲載順について
季節に合わせて受賞作品を掲載します